

ふれあい



特集

1

大山記念病院
放射線科のご紹介

2

子宮頸がんの
ワクチン接種について

診察時間 【午前診】 9:00~12:00 【午後診】 15:00~17:00 【夜間診】 17:00~19:00

*諸事情により、診療時間と担当医師が予告なく変更になることがあります。ご了承くださいませ。

	日	月	火	水	木	金	土
総合診療科・外科	加来/担当医 (第2-4) (第1-3-5)	大山 正人	中平 伸	加来 誠一郎	中平 伸	大山 正	大山 正人
胆のう・胆石外来		大山 正人					
乳腺外科	岸本 昌浩 (第2-4、予約)						岸本 昌浩 (第2-4、予約)
大腸肛門科	大山 正	大山 正				大山 正	
内科	担当医	関谷 純一 内橋 猛	内田 淳 鶴田 直敏	関谷 純一 鶴田 直敏	内田 淳 関谷 純一 内橋 猛	関谷 純一 鶴田 直敏	内田 淳 内橋 猛
糖尿病内科		北野 則和	大串 美奈子 (第2、予約)	北野 則和		北野 則和	横野 裕也 (奇数月/第4)
循環器内科	小林 良幸 (内科・循環器内科)	森下 陽子	森下 陽子	小林 良幸 嶋谷 祐二 (第3、不整脈)	中林 章	中林 章	小林 良幸 (紹介・緊急) 嶋谷 祐二 (第1、不整脈)
消化器内科		大島 庶幾	高取 健人	高取 健人	大島 庶幾	高取 健人	大島 庶幾
呼吸器内科					大嶋 泰一郎		
整形外科	担当医	照喜納 光信 (予約・紹介) 担当医	下村 隆敏 ~4月 中林 ゆつき ~11:30	下村 隆敏 (予約・紹介) 担当医	照喜納 光信 中林 ゆつき ~11:30	担当医	照喜納 光信 (予約) 下村 隆敏 (予約・紹介)~4月 担当医
形成外科		照喜納 光信			照喜納 光信		照喜納 光信
皮膚科			太田 智秋	太田 智秋	太田 智秋	太田 智秋	太田 智秋
泌尿器科		加納 陽祐	辻野 拓也	児島 彬	林 和賢	花盛 敬輝	岡部 知太(第5)/中森 啓太(第2) 木村 孝平(第3)/前之園 良一(第4) 13:00~15:00
婦人科		森川 哲	森川 哲	森川 哲	森川 哲 (予約・紹介)	森川 哲 (予約・紹介)	森川 哲 (第1-3)
眼科		西浦 正敏	西浦 正敏	西川 憲清 9:30~	西浦 正敏	西浦 正敏	西浦 正敏
脳神経内科			神吉 理枝 (予約)				
総合診療科・外科			加来 誠一郎		福田 和歌子 14:00~16:00		担当医
内科					関谷 純一 (ペースメーカー外来) 14:00~16:00		高取 健人
循環器内科 14:00~16:00		小林 良幸	中林 章			森下 陽子	
呼吸器内科 13:00~16:00					大嶋 泰一郎		
泌尿器科 14:00~16:00		加納 陽祐			林 和賢	花盛 敬輝	
整形外科 15:30~18:00			担当医 14:00~17:00 (予約)	石本 勝彦 (予約)			
下肢静脈瘤外来 14:00~16:00		福田 和歌子	福田 和歌子		福田 和歌子		
婦人科 特殊外来 13:30~15:30			森川 哲 (予約)	森川 哲 (予約)	森川 哲	森川 哲 (予約)	
眼科 15:00~17:30			西浦 正敏	西川 憲清 ~14:00	西浦 正敏	西浦 正敏	
脳神経外科 14:00~16:00				光野 亀義		光野 亀義	
総合診療科・外科		担当医	担当医	福田 和歌子	担当医	担当医	
内科		高取 健人	小林 良幸	鶴田 直敏	内田 淳	小林 良幸	
整形外科		担当医	担当医	担当医	照喜納 光信	担当医	
形成外科					照喜納 光信		
泌尿器科			辻野 拓也				
皮膚科		太田 智秋	太田 智秋	太田 智秋	太田 智秋	太田 智秋	
循環器科 カテーテル検査・治療		救急対応	心臓カテーテル 午後	救急対応	心臓カテーテル 午後	心臓カテーテル 午後	心臓カテーテル 全日

	日	月	火	水	木	金	土
午前診 (9:00~12:00)		生野 哲雄	生野 哲雄	内橋 猛	生野 哲雄	生野 哲雄	生野 哲雄
午後診 (16:00~18:00)		生野 哲雄	生野 哲雄	内橋 猛		生野 哲雄	



正峰会
グループ
【基本理念】

- 1.患者さま・お客さまの権利の尊重を第一に考え、信頼される病院・施設づくりをめざします。
- 2.より良い医療・福祉をやさしく効率的に提供するため、職務能力の開発と人間性の向上に努めます。
- 3.利益を地域社会と職員に還元できるように、経営基盤を安定させます。

編集・発行
社会医療法人社団 正峰会
☎ 0795-28-3688
<https://www.seihoukai-grp.jp>

心機一転の春です。

正峰会グループ 理事長 大山 正

ひととき厳しい寒さの冬でした。

新型コロナの第8波には本当に悩まされましたが、いよいよ収束しそうです。マスク着用も緩和され、丸3年続いたコロナの大流行の終焉を期待するばかりです。

弱音を吐くようですが、このコロナ禍への対応に私たち正峰会グループもかなり翻弄^{ほんろう}され、疲れてしまいました。医療・介護の質の向上に取り組むべきところ、コロナ禍に対する防戦一方になりがちでした。

しかし正峰会の創立の地の西脇市・丹波市ならびに京都府舞鶴市は過疎化が進み、県庁所在地の神戸市といえども人口減少は著しく、いずれも人が少なくなっても住み慣れた地で暮らし続けることができる社会を作る必要があります。生まれる子どもの数は減る一方で、増え続けた高齢者もいよいよ減り始め、現役世代の働き手も不足しているという縮小の世の中。改革は待ったなし、なのです。

今年6月、正峰会は創立30周年を迎える節目の年です。

コロナに翻弄された数年を乗り越え、進歩し改革を続けたいと思います。

その具体例として、ひとつはDX。DXとは、IT技術の進化により、さまざまな情報が繋がり、新しい生活様式や働き方に変えていくことです。

そしてもうひとつは、今月から西脇市の西隣、多可町にある多可町立松井庄診療所の運営に携わることになりました。過疎地で受診者数の減少が課題となっていた診療所を継続的に運営し、住民の利便性を図るものです。

法人の基本理念である「地域とともに、あなたと生きる。」を実践し、地域の皆さまの暮らしを支えたいと思います。



Contents Vol.92

理事長からのメッセージ

特集 1 Special Feature.1

大山記念病院 放射線科のご紹介

特集 2 Special Feature.2

子宮頸がんのワクチン接種について

西脇 地域のかかりつけ医

丹波 お客さまの笑顔のために

神戸 自分で選ぶ楽しみ

素敵な人インタビュー 柴崎 彰孝さん

うまいもん探訪 森ノ本珈琲

おいしい健康レシピ

ホタルイカと菜の花の混ぜ寿司

13 12 11 10 9 7 5 3 2



今月の表紙

桜

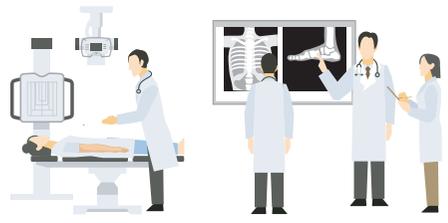
撮影場所：西脇市堀町
撮影者：佐々木 元気 さん（兵庫県小野市）
桜と柳のコントラストが水面に映えて、とても美しい場所です。



大山記念病院
院長・放射線科
杉本 幸司 医師

放射線科とは

皆さまは放射線科医の存在をご存知でしょうか？放射線科医は内科医や外科医のように外来で診察を行う機会は少なく、一般の方にはあまり認知されていません。放射線科医が所属する学会などで一般の方にアンケート調査を行なっても、おおむね「その存在を認識していない」または「存在は認識しているけど何をしているのかは知らない」などといった回答が大半を占めています。そのような悲しい現実があります。しかしながら、日本全国の高度な医療を担うほとんどの施設には複数の放射線科医が勤務して、重要な診療を行なっています。



放射線科医の仕事

一般的に、病院で放射線科医が行う業務には3つの大きな柱があります。画像診断、放射線治療、ならびにIVR（インターベンショナルラジオロジー）の3分野です。

一つめに画像診断は、最も簡便に撮影することができる単純X線検査から、CTやMRI、PET（核医学検査）といった高性能医療機器を用いた精密検査に至るまで、あらゆる医療画像で得られた情報から正確な診断を行い、検査を依頼した主治医に報告を行う業務です。大山記念病院では、単純X線検査機器はもちろんのこと、最新のテクノロジーが搭載されたハイエンドのCTやMRIが導入されていて、大学病院などに劣らない精緻な画像検査を行うことが可能です。



画像提供：シーメンスヘルスケア株式会社

SOMATOM Drive

例えば、当院のCTは dual energy と呼ばれる最新テクノロジーが搭載されており、より精密な画像をより早く、より低被ばくで撮影することができます。また当院のMRIは3T（テスラ）という高磁場が搭載された装置で、一般的に普及している1.5TのMRI装置より高精細な画像をより短時間で撮像することができます。

放射線科専門医について

他の診療科と同様に、放射線科医にもその技術を公的に認定する専門医制度があります。まず医師になって5年以上の研修を経て試験に合格すれば、放射線科専門医を取得できます。その後、診断か治療のどちらかを選択し、さらに2年以上の研修を経て試験に合格すれば、放射線診断専門医または放射線治療専門医を取得できます。放射線診断専門医はその後1年以上の研修を経て試験に合格すれば、IVR専門医（放射線カテーテル治療専門医）を取得することができます。

当院の放射線科

当院の放射線科では大病院に劣らない最新の画像診断機器が導入されていて、高精度の検査が行われています。私は、令和4年9月に当院初の放射線診断専門医ならびにIVR専門医として着任しました。これから、高性能の画像診断機器を有効に活用し、精度の高い画像診断と迅速で適格なIVRを心がけていきたいと考えています。

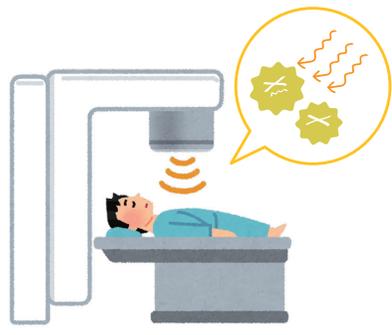


画像提供：シーメンスヘルスケア株式会社

MAGNETOM Skyra fit

二つめは放射線治療です。放射線治療は一般の方に最もわかりやすい放射線科医の業務と思われる。細胞分裂を盛んに行う癌細胞が放射線に弱い（放射線を照射すると細胞分裂が阻害され癌細胞を死滅させることができる）特性を利用し、癌を治療する方法です。放射線治療を専門とする放射線科医は放射線治療医と呼ばれ、医療の細分化が進んだ昨今では、前述の画像診断を行う放射線診断医と区別されるようになっていきます。

残念ながら、当院では放射線治療機器は導入されていないため、必要があれば近隣の放射線治療器を有する病院との連携で治療を進めることとなります。

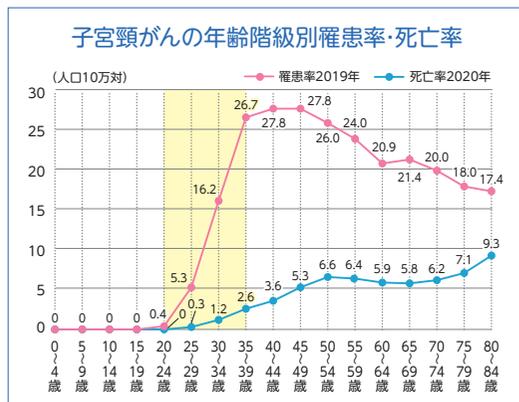


そして**三つめの柱はIVR**と呼ばれる分野になります。簡単にいえば、X線や超音波、CTなどによって体のなかをリアルタイムに透視しながら、カテーテルや針を体内の目的部位に誘導し、さまざまな診断や治療を行う方法です。例えば、動脈瘤で破裂しそうな血管にステントグラフトと呼ばれる人工血管を埋め込んだり、破裂した血管を塞栓（さいせん）（あえて血管を閉塞させること）して止血したりすることができます。また癌を細い針で穿刺して細胞を採取し、確定診断をつけたうえでより有効な抗癌剤の選択に結びつけることもできます。

多くのIVR手技は、皮膚に数ミリの穴を開けて行うことができ、体への負担が少ないことが最大の特長です。

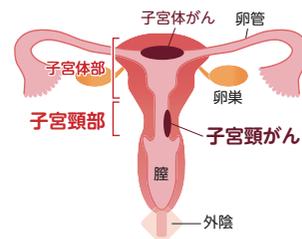
子宮頸がんとは

子宮頸がんは、子宮の入り口にできる「がん」のことです。
日本では毎年1万人以上の女性が子宮頸がんと診断され、年間約2,900人の命が子宮頸がんによって奪われています。
20代後半から多くなり、最近では若い世代(20~30代)で増えています。



出典:国立がん研究センターがん情報サービス「がん統計」(全国がん登録)

主な原因はHPV(ヒトパピローマウイルス)というごくありふれたウイルスの感染で、性交渉により感染します。
多くの場合、免疫力によってウイルスは体から排除されますが、この機能がうまく働かず、長い間感染が続いた場合に、数年かけてがん細胞へと進行することがあります。



子宮頸がんの症状

- ある程度進行するまで症状が現れません。症状がないまま、長い年月をかけて進行することが子宮頸がんの特徴です。進行すると次のような症状がみられます。
- 性交渉のときに出血する
 - 生理に関係のない出血がある
 - 普段と違うおりものが増える
 - 月経血の量が増える

ワクチン接種

子宮頸がんは、HPV感染を防ぐワクチン接種で予防することができます。
定期接種は、小学校6年生から高校1年生相当の女子を対象に(標準的な接種時期は中学1年生)行われています。
キャッチアップ接種は、平成9年度~平成17年度生まれで、過去に合計3回のワクチン接種を完了していない女性が対象。平成18・19年度生まれの女性も順次対象です。令和7年3月までは無料で接種を受けられます。
住民票のある市町村からのお知らせをご確認ください。

キャッチアップ接種対象



H17年度生 17/18歳	H16年度生 18/19歳	H15年度生 19/20歳
H14年度生 20/21歳	H13年度生 21/22歳	H12年度生 22/23歳
H11年度生 23/24歳	H10年度生 24/25歳	H9年度生 25/26歳

定期接種対象

小学校6年生~高校1年生相当の女子
小6 中1 中2 中3 高1

主な副反応として、発熱、接種した部位の痛みや腫れ、注射による恐怖や興奮などをきっかけとした失神などが挙げられます。
そのほか接種後に気になる症状が出たときは、接種を行なった医師やかかりつけの病院を受診してください。

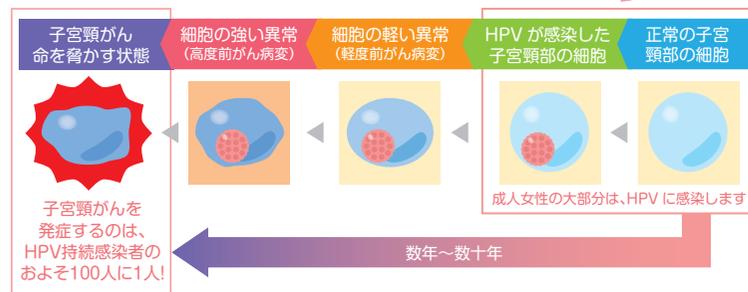
ワクチンの種類

ワクチンには2価、4価、9価の3種類があります(定期接種対象)。
これらワクチンはHPVの感染を予防するもので、すでに感染している細胞から排除する効果は認められません。したがって、初めての性交渉を経験する前に接種することが最も効果的です。

ワクチンは含有する型に対して有効です。すべてのがんを防ぐわけではありません。ですので、ワクチン接種の有無にかかわらず検診を受け、がんを早期発見・早期治療をすることが大切です。
ワクチン接種でHPVの感染・がんを予防し、20歳を過ぎたら2年に1回は検診を受けましょう。

発がん性HPV(ヒトパピローマウイルス)の感染と子宮頸がんの関係

HPVに感染した女性の一部は、子宮頸部異形成という病気になり、悪化するとがんになります。



看護部コラム

Vol.1



「退院後訪問」をご存知でしょうか？

退院後も医療処置(点滴、褥瘡処置、在宅酸素、人工肛門、留置カテーテル、導尿など)が必要な方や認知症の症状があり介助が必要な状態の方に対して、入院中に関わった看護師がご自宅に訪問する制度です。

入院中の患者さまの状態を理解している看護師がご自宅に訪問するので、安心してお任せいただけます。入院中と退院後の様子を比べることも可能です。

退院した日から1ヶ月の間に5回まで退院後訪問をご利用いただくことができます。退院時、在宅生活が不安な方はぜひご相談ください。

地域のかかりつけ医

【お問い合わせ】
生野医院
西脇市野村町1257-1
☎0795123131122

生野医院

生野医院は西脇市野村町にて、患者さまに寄り添い、地域のかかりつけ医として診療を行なっています。

内科、糖尿病内科、消化器内科、循環器内科を診療しています。軽度の症状から慢性疾患はもちろん、生活習慣病が気になり始めたときなども、お気軽にご相談ください。

より専門的な治療、入院が必要な場合には、適切な専門医や医療機関をご紹介します。



生野医院通所リハビリテーション

☎07951245524

通所リハビリテーションの役割は、病院退院後や施設退所後に理学療法士・看護職員・介護職員が連携してリハビリやケアを実施し、円滑な在宅復帰とその生活を支援することです。

漫然とした長期利用にならないよう、ご本人ご家族と目標を決め、それを達成し「卒業」していただけるようにリハビリを提供しています。



* 家庭訪問・リハビリ計画

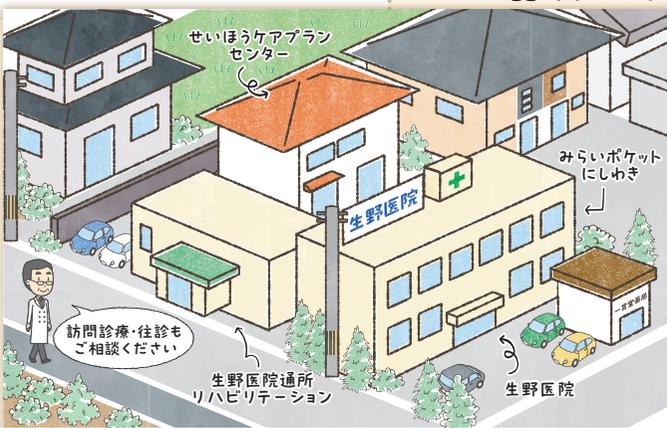
理学療法士などが自宅に訪問し浴室や通路、トイレ、寝室などの住宅環境や「何に困っているか」「どんなことを望まれているか」などの情報収集を行い、目標を立てます。また家でもできる自主トレーニングメニューも作成しています。



院長：生野 哲雄

* 訪問診療・往診

通院が困難になった患者さまの「自宅」に訪問して診療する「訪問診療」や「往診」も行なっています。住み慣れたご自宅、



せいほうケアプランセンター

☎079512508800

ケアマネジャーが「ご本人やご家族の介護についてのご相談」に応じます。

「ごのような手続きをすればよいかわからない」「市役所まで行くことが難しい」という方にはケアマネジャーが申請の手続きを代行することも可能です。介護サービスをご利用の際には、自立した生活を支援するためのケアプランをご提案させていただきます。



住み慣れたこの地域で暮らし続けられるように必要な医療を提供します。通院が困難になってきた...「そう感じられたいら、まずはお問い合わせください。」

* 健康診断・予防接種

西脇市の特定健診やインフルエンザなどの予防接種、また法人の企業健診や企業予防接種なども行なっています。

ご希望の場合は、診療時間内に受付でお声かけいただくか、電話にてご連絡ください。



児童発達支援・放課後等デイサービス みらいポケットにしゅき

☎07951252377

生野医院2階で運営しています。子どもたち一人ひとりの「見え方・聞こえ方・感じ方」を大切に、できることと苦手なことを理解し、それぞれの個性を伸ばすサポートをいたします。またご家族の「今の思い、将来への思い」を大切に、不安や悩みを共有し、安心して子育てができるようサポートをいたします。



これからも、皆さまが住み慣れた地域で暮らし続けることができるよう、連携し、継ぎのない医療・介護・福祉サービスを提供していきます。

気になること、お悩みのことなど、どんなことでもお気軽にご相談ください。

外来診療担当表 (2023年4月1日現在)

	月	火	水	木	金	土
午前診 (9:00~12:00)	生野 哲雄	生野 哲雄	内橋 猛	生野 哲雄	生野 哲雄	生野 哲雄
午後診 (16:00~18:00)	生野 哲雄	生野 哲雄	内橋 猛		生野 哲雄	

お客さまの笑顔のために

心地の良い空間づくり

グループホームメディアケア柏原では、「お客さまが主役の暮らし」を大切にしています。一人ひとりのお客さまの生活歴を把握して、得意なことを役割として担っていただいています。



昔、管理栄養士のお仕事をされていたお客さま。率先して調理をされています。

食で巡る日本旅行

日々の楽しみを感じていただけるように、食事には特に力を入れています。

月1回の行事食では、「食で巡る日本旅行」をテーマに、毎月お客さまに都道府県名が書いてあるくじを引いてもらい、書かれた県名のご当地料理を提供しています。



この月は「沖縄県」。沖縄そばやスパムおにぎりなどを提供しました。

これは、コロナ禍で外出が難しいなか、食事を通じて旅行をしている気分を味わってもらおうという取り組みです。お客さまにはいつもありがとうございます。楽しみにしているよ。」と言葉をかけていただき、笑顔になっていただけることがとても嬉しいです。



当グループホームでは、長生きの秘訣は食事からだと考えています。

美味しいものを食べて笑顔になり、たくさん栄養をとって、身体も心も健康でいていただきたい。そんな願いを込めて、これからもお客さまに喜んでいただけるよう取り組んでいきます。

また、ほかのお客さまと協力して取り組まれることで、やり遂げる達成感や喜びを感じていただき、当グループホームが心地の良い空間となるように職員がお手伝いしています。



自分で選ぶ楽しみ

フローラルヴィラ兵庫では、時節柄ご入居者には制限のある生活にご協力いただいています。そのような状況でも、楽しみをご提供し、生活にメリハリをつけていただきたいと思います。思いから、おやつバイキングを始めました。

おやつバイキング

ご入居者にどのようなおやつが食べたいかアンケートをとり、管理栄養士と言語聴覚士が食べやすさを考慮し選定しました。職員が配膳車に載せてフロアを巡回し、ご入居者にご自身の意思で好きなおやつを選んでいただきます。



多くの種類から迷われながらも嬉しそうなお表情を見せておられました。大変好評で、定期的に開催しています。なかなか食事が進まないご入居者でも、おやつバイキング以降、食べる意欲が湧いたと話される方もいらっしゃいます。あるご入居者は「次はこれを食べたい」など、食に対する意欲の向上がみられ、食事も増えました。おやつバイキングを通して、食事の大切さや、ご入居者の生活の質(QOL)を上げていくことの必要性を、改めて感じています。



フローラルヴィラ兵庫では、ご利用者に寄り添い、在宅への支援を行うことはもちろん、今後も、より楽しんでいただけるよう工夫したサービスを提供していきます。

【お問い合わせ】
グループホームメディアケア柏原
丹波市柏原町柏原14336-1
☎07965723326

医療・介護の法律相談

身近な法律相談に弁護士がお答えします。

正謙グループ法律顧問
協和総合法律事務所
今川忠 弁護士

【少額訴訟とは?】

60万円以下の金銭の支払いを求める訴えをする場合、迅速かつ簡易に判決が得られる手続です。訴えは簡易裁判所にすることになり、原則、1回の審理で判決が得られます。訴えから最長で30日以内に、第1回の審理期日が開かれ、そこで判決を得ることができます。実際の平均審理期間は令和3年度実績で2.5ヶ月です。少額訴訟以外の事案で簡易裁判所の通常手続を経て判決を得るまでの平均審理期間が約3.7ヶ月ですので、これと比較しても迅速性が高いといえます。ただし利用制限があり、同一の簡易裁判所に対して訴えることができるのは1年間に10回までです。

また、この少額訴訟を受けた判決に不服がある場合、判決を受けた日の翌日から2週間以内に異議を申し立てることができます。異議を申し立てれば、そのまま通常手続に移ることになります。ところで、少額訴訟の相手方(被告)となった場合、通常手続で十分審理してもらいたいと考えれば、第1回の審理が始まる前にその旨を簡易裁判所にいえば、通常手続で審理されることとなります。

以上の通り、少額訴訟を利用する際は、相手方(被告)が争うことができない確かな証拠があることが重要です。



こんな場合どうなる? あなたの質問を募集します。郵便はがきで14ページの宛先へ、もしくは左のQRコードからお送りください。



森ノ本ブレンド 500円(税込)
シナモンブレンド 330円(税込)



うまいもん探訪

vol. 36 清味自家焙煎 森ノ本珈琲



代表・焙煎士の森本諒さん▲

2022年11月、黒田庄に「清味自家焙煎 森ノ本珈琲」がオープン。コンテナを使った店舗ですが、外壁や床、カウンターなどの随所に木のあたたかみを感じられる、なんともおしゃれで落ち着いた雰囲気です。

「コーヒーでたくさんの人を幸せにしたい。『コーヒーで幸せいっぱい』がお店のコンセプトです」とお話しくださったのは、代表であり焙煎士の森本諒さん。

森ノ本珈琲の特長でもある清らかな味は、珈琲豆の選別・焙煎・抽出によって生み出されています。はじめに、雑味の原因となる欠点豆(虫食いや穴け、割れがある豆)を除き、良い豆を手作業で選び出す「ハンドピック」という作業をされています。選び抜いた豆は、水分量や厚さに応じて焙煎方法を変え、芯までしっかり火を通し、煎りムラがないよう、ふっくらと焙煎。焙煎後、もう一度ハンドピックを行い、味にも見た目にもこだわります。焙煎した豆は82～83℃のお湯で抽出することで、おいしい成分だけを引き出すことができるそうです。



店内にある焙煎機



コーヒーは全部で13種類。カフェインレスのものもあります。

メインメニューである森ノ本ブレンドはスッキリとしていて飲みやすく、まろやかな味わいが広がります。「どのコーヒーにするか迷ったら、お好きな苦味や香り、気分などを教えていただければ、それに合わせてご提案します」と森本さん。「コーヒーは苦手だけど、このコーヒーなら飲める」という方もいらっしゃるそうです。

お昼休憩やお出かけにぴったりのテイクアウト、店内のカウンター席、テラス席と、シーンに合わせて利用できます。森本さんお手製の期間限定のブレンド、ギフトセットもあります。オンラインでは珈琲豆の販売もされているので、遠く離れた地域に住む方にも森ノ本珈琲を味わっていただけます。

「一杯のコーヒーで、幸せいっぱいになりたい。コーヒーを飲んで喜んでいただきたい。気兼ねなく、楽しく飲んでいただきたいです。」と森本さんはおっしゃいます。ご家族、お友達、またはお一人で、こだわりがつまった一杯を味わってみてはいかがでしょうか。



テイクアウトコーヒー



清味自家焙煎 森ノ本珈琲

〒679-0302 兵庫県西脇市黒田庄町前坂1383-2
【電話番号】080-3135-5369
【営業時間】8:30～18:00(日曜9:30～17:00)
【定休日】水曜日、木曜日
【Instagram】@morinomoto_coffee



ホームページ



Facebook



Instagram

素敵なお人 interview

明治30年から続く「播州鯉」制作の5代目、柴崎物産株式会社 代表の柴崎 彰孝さんにお話を伺いました。



鯉のぼり制作のきっかけを教えてください。

最初は、明治時代の先祖がのぼりに絵を描いていた。農閑期の副業として、この東条地域ではそういう人が多かったようです。



▲明治時代ののぼり。当時は節句の際に家の外に飾るのが主流だったそう。

それが、(あくまで私の勝手な推測ですが) こんな絵が描けるなら、鯉なら簡単ではないかと思ったのでしょうか、この地域で鯉のぼりを作り始めたのが5代前の先祖でした。絵の豪華さや色の鮮やかさが人気となり、やがて東条地域で作られる鯉のぼりは「播州鯉」と呼ばれるようになりました。

制作について教えてください。

祖父の代までは、木綿素材に顔料を使ってすべて手描きしていましたが、今はしわになりにくくお手入れがしやすいナイロン素材も取り入れています。自製の型に酸性染料を流しこみ、手作業で色をのせていきます。

鯉のぼりは手のひらサイズから最大10メートルまで制作可能で、家紋を入れるなどの特注にも対応しています。

また毎年、伊勢神宮



▲下絵をもとに手彫りで型を制作。

に和紙製の鯉のぼりを奉納して、今年は2,000匹を奉納しました。

1匹につき3回重ね塗りをするのですが、丁寧に扱わないと塗る位置がずれたり、しわが寄ったりするので、作業中は何も考えないようにして集中しています。



今後の活動について教えてください。

鯉のぼり以外にも、のぼり旗や垂れ幕も制作しています。もっている技術を活用して、時代の流れやニーズに合わせたものを作っていきたいと思っています。

もっと多くの人に鯉のぼりを飾ってほしいという思いはありますが、今は住環境などによって難しいことも多いですからね。昔は播州鯉を作っているところが7軒あったのに、今はここを含めて2軒だけです。

長年のご縁もありますし、先祖代々受け継いできているという重みもあります。鯉のぼりを贈ったり飾ったりした人が喜んでくださることを励みに、体力が続く限り、作り続けていきたいと思っています。



柴崎物産株式会社 代表取締役 柴崎 彰孝

〒673-1325 兵庫県加東市大畑1391
☎0795-46-0136

正峰会クラブのゴールデンウィークの休診日

大山記念病院
4月29日、5月3日、4日、5日

神戸大山病院、谷上ノリッジクリニック、
桃山台せいほうクリニック、生野医院
4月29日、30日、5月3～5、7日

舞鶴正峰会クリニック
【一般外来】4月29日、30日、5月3～5、7日
【人工透析内科】4月30日、5月7日

多可町立松井庄診療所を運営

2023年4月より社会医療法人社団正峰会が多可町立松井庄診療所の指定管理者として選定されました。松井庄診療所と地域の皆さまの安全・安心を支え、これまで同様、皆さまが住み慣れたまちで活動的に心地よく過ごされるお手伝いができるよう、尽力いたします。

New 新任医師のご紹介 Face

神戸大山病院

整形外科 松永 一宏 医師

救急医療の最後の砦である3次救急病院で勤務してきた過程で、前線の砦である地域医療の重要性を痛感しました。粉骨碎身の思いで診療にあたります。よろしくお願いたします。



谷上ノリッジクリニック

内科 加藤 祥穂 医師

はじめまして。2月から内科兼外科担当として勤務している加藤と申します。地域の皆さまに寄り添う医療をご提供できたらと思います。また肛門疾患でお悩みの女性の方もお気軽にご相談ください。



2023年度(令和5年度)園児募集!!
～年度途中でもご入園いただけます～
西脇さくら保育園 〒679-0321 兵庫県西脇市黒田庄町田高326-1 ☎0795-28-4197
地域のお子さまの入園もお待ちしております。園見学・説明、お気軽にお問い合わせください。

イベント情報や日々のできごとなどを Instagram で更新しています!
Instagram ▶ koho_seihoukai

頭の体操 正解者の中から抽選で10名の方に、「クオカード500円分」もしくは「カフェクルドット コーヒーor紅茶1杯無料券2枚(1,000円分相当)」をお送りいたします。なお発送をもって発表に代えさせていただきます。

5	ア	2	1		4
		4		3	イ
7	1				6
ウ			7	8	
	6	8		4	5
2			3		6
		1		5	エ
	8				1
9			オ		2

【ルール】
1) 3×3のブロックに区切られた正方形の枠内に1から9までの数字が入ります。
2) 縦にも1から9の数字が入ります。
3) 横にも1から9の数字が入ります。
空白を全て数字で埋めて、ア、イ、ウ、エ、オの数字の合計をお答えください。
答えが分かった方は、郵便はがきに下記①～⑦をご記入の上、ご応募ください。
①答え ②お名前 ③郵便番号、住所 ④面白かったページ、興味深かった記事
⑤今後知りたい内容 ⑥希望の景品(クオカードorカフェクルドット1杯無料券2枚)
⑦(さしつかえなければ)年齢

◆締切 2023年6月10日(土) 前回の答え... 27

◆宛先 〒679-0321 兵庫県西脇市黒田庄町田高313-294 地域交流館くろだしょう4階 (社)正峰会 統括本部 企画部 宛



おいしい健康レシピ

ホタルイカと菜の花の混ぜ寿司

材料(4人分)

- ホタルイカ(ボイル)..... 1パック(250g程度)
 - 醤油..... 大さじ1
 - みりん..... 大さじ1
 - 菜の花..... 1束
 - きゅうり..... 1本
 - ご飯..... 3合
 - 白ゴマ..... 大さじ1
- 〈寿司酢〉
- 酢..... 大さじ5
 - 砂糖..... 大さじ2.5
 - 塩..... 小さじ3
 - しょうがのすりおろし..... 少々

栄養価(1人分)

エネルギー 387kcal たんぱく質 15.1g
脂質 4.3g 炭水化物 69.9g 塩分 5.6g



- 1 ホタルイカは目や口の硬い部分を取り除き、醤油とみりんを和えて下味をつけ15分おく。
- 2 菜の花は3分茹でて冷水にとる。軽くしぼり、1cmの長さに切る。
- 3 きゅうりは薄い輪切りにして塩を少々ふる(分量外)。5分おいた後、軽くしぼる。
- 4 1をザルにとり、ホタルイカと調味液に分ける。
- 5 4で分けた調味液を寿司酢と混ぜ合わせ、炊き上がったご飯にまんべんなく混ぜて冷ます。
- 6 5が冷めたら具材を混ぜ合わせ、上からゴマをふりかける。

ミニ知識

ホタルイカにはタンパク質、ビタミンE、ビタミンA、タウリンなどが含まれていて、春に取り入れたい食材の一つです。別名「浜ホタル」とも呼ばれる兵庫県のホタルイカは、小ぶりですがぷりぷりの食感が特徴です。3月、4月の春に最盛期を迎えるため、旬を味わいたい方はこの時期がおすすです。



古寺 雅也さん 調理師

第5弾 健康体操 首や肩周りの筋肉を長時間使うことで、筋肉が緊張し血管が圧迫されて血液が流れにくくなり、老廃物がたまってしまいます。首や肩周りのストレッチをして、筋肉の緊張をやわらげましょう!

肩甲骨を開閉する体操

顔の前で腕を合わせて、開いて閉じてを10回繰り返しましょう。

肩をまわす体操

ひじを曲げ、肩をゆっくり大きく10回まわしましょう。反対方向にもまわしましょう。

首を曲げる体操

耳を肩につけるイメージで20秒止めましょう。左右同じように行いましょう。