

ふれあい



特集

1

大山記念病院の消化器内科

2

女性特有のがん
子宮頸がん検診について

診察時間 【午前診】9:00~12:00 【午後診】15:00~17:00 【夜間診】17:00~19:00

※手術・救急・学会などにより、担当医師が予告なく変更になることがあります。ご了承くださいませ。

	日	月	火	水	木	金	土
総合診療科・外科	大山・担当医/加来 (第1-3/5) (隔週交替)	大山 正人	加来 誠一郎	加来 誠一郎	院長	大山 正人	院長
乳 腺 外 科	岸本 昌浩 (第2・4/予約制)						岸本 昌浩 (第2・4/予約制)
大 腸 肛 門 科		院長				院長	
内 科	乙井 一典	関谷 純一 内橋 猛	内田 淳 大倉 敬之	関谷 純一 鶴田 直敏	内田 淳 関谷 純一 (予約制) 内橋 猛	関谷 純一 内橋 猛	内田 淳 大倉 敬之
糖 尿 病 内 科	担当医 (第1・4)	北野 則和	大串 美奈子 (第2)	北野 則和		北野 則和	担当医 (第3)
循 環 器 内 科	小林 良幸 (内科・循環器内科)	森下 陽子	森下 陽子	小林 良幸 嶋谷 祐二 (第3/不整脈)	森下 陽子	小林 良幸	小林 良幸 (紹介・緊急) 嶋谷 祐二 (第1/不整脈)
消 化 器 内 科		大島 庶幾	高取 健人	高取 健人	大島 庶幾	高取 健人 (予約制)	大島 庶幾
呼吸器科 9:00~11:00					大嶋 泰一郎		
整 形 外 科	担当医	照喜納 光信 (予約・紹介) 担当医	担当医	下村 隆敏 (予約・紹介) 担当医	照喜納 光信	下村 隆敏 担当医	照喜納 光信/下村 隆敏 (予約制) (予約・紹介) 担当医
形 成 外 科		照喜納 光信			照喜納 光信		照喜納 光信
皮 膚 科			太田 智秋	太田 智秋	太田 智秋	太田 智秋	太田 智秋
泌 尿 器 科		児島 彬	内本 泰三	南 幸一郎	林 和賢	谷口 俊理	中森 啓太 (第1-4/5) 木下 将宏/徳永 雄希 (第2) (第3)
婦 人 科		森川 哲	森川 哲	森川 哲	嘉嶋 那津見	嘉嶋 那津見	森川 哲 (第1・3)
眼 科		西浦 正敏	西浦 正敏	西川 憲清 (9:30~)	西浦 正敏	西浦 正敏	西浦 正敏
脳 神 経 内 科			神吉 理枝				
物忘れ外来 10:00~12:00		西崎 知之					
総合診療科・外科							担当医
内 科							高取 健人
泌 尿 器 科					林 和賢	谷口 俊理	
整形外科 15:00~18:00				石本 勝彦			
下肢静脈瘤外来							神戸大学 担当医 (第1-3/5/14:00~17:00)
眼 科 15:00~17:30			西浦 正敏	西川 憲清 (~14:00)	西浦 正敏	西浦 正敏	
特殊外来(頭痛・漢方・旅行・禁煙) 15:00~16:30		上田 徹	上田 徹	上田 徹	上田 徹	上田 徹	
物忘れ外来 13:00~17:00		西崎 知之					
健康食品・サプリメント相談外来 13:30~14:00					上田 徹 (完全予約制)		
総合診療科・外科		加来 誠一郎	担当医	担当医	担当医	大山 正人	
内 科		高取 健人	大倉 敬之	鶴田 直敏	内田 淳	小林 良幸	
整 形 外 科		担当医	担当医	担当医	照喜納 光信	下村 隆敏 担当医	
形 成 外 科					照喜納 光信		
泌 尿 器 科			内本 泰三				
皮 膚 科		太田 智秋	太田 智秋	太田 智秋	太田 智秋	太田 智秋	
循環器科 カテーテル検査・治療	救急対応	心臓カテーテル 午後	救急対応	心臓カテーテル 午後	心臓カテーテル 午後	心臓カテーテル 全日	救急対応

	日	月	火	水	木	金	土
午前診 (9:00~12:00)	生野 哲雄	生野 哲雄	内橋 猛	生野 哲雄	生野 哲雄	生野 哲雄	生野 哲雄
午後診 (16:00~18:00)	生野 哲雄	生野 哲雄	内橋 猛		生野 哲雄		



正峰会
グループ
【基本理念】

1. 患者さま・お客さまの権利の尊重を第一に考え、信頼される病院・施設づくりをめざします。
2. より良い医療・福祉をやさしく効率的に提供するため、職務能力の開発と人間性の向上に努めます。
3. 利益を地域社会と職員に還元できるよう、経営基盤を安定させます。

編集・発行
社会医療法人社団 正峰会
☎ 0795-28-3688
ホームページアドレス
<http://www.seihokai.com>

SDGsと正峰会グループ

正峰会グループ 理事長 大山 正

あけましておめでとうございます。本年も皆さまのご健康とご多幸を心よりお祈りいたします。さて最近よく耳にするSDGs(エスディージーズ:持続可能な開発目標)…すべての人々が豊かで平和に暮らし続けられる社会をめざした国際社会共通の目標です。2015年の国連サミットにおいて掲げられました。17の項目から成り立ち、貧困を終わらせ、いかなる立場の人も皆が平等な機会を与えられ、地球環境を壊すことなく、子ども、孫といった将来の世代もよい生活を送ることができる社会を2030年までにつくるためのものといわれます。

急性期・回復期・慢性期・予防医療から施設・在宅介護までの一貫した医療・介護を提供する正峰会グループは、2つの病院、4介護老人保健施設、3クリニック、2検診施設、施設・在宅介護事業をもち、サービス提供をしています。SDGsは「地域とともに、あなたと生きる。」を基本理念とする私どもの活動や今後の諸課題としているものと重なり、共感できる目標と認識しているところです。

これまでの取り組み、またこれからの取り組みをSDGsの目標と重ね合わせて改めて整理して、地域とともに誰一人置き去りにしない社会の実現に向けた取り組みを進めようと決意を新たにしています。随時、発信してまいります。皆さまからのご意見も大歓迎です。

本年もどうぞよろしくお願い申し上げます。

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS



Contents Vol.87



理事長からのメッセージ	2
特集 1 Special Feature.1 大山記念病院の消化器内科	3
西脇	
桜丘デイサービスセンターリニユール	7
舞鶴	
医療法人舞鶴正峰会舞鶴正峰会クリニック	9
神戸	
谷上ノリツジクリニック精神科ショートケア	10
素敵な人インタビュー 焼き絵こうてん作家 徳永光典さん	11
うまいもん探訪 shimama305	12
おいしい健康レシピ いなり寿司	13



今月の表紙

椿
 撮影者: 竹内 和之 様(京都府舞鶴市)
 冬は草木の多くが枯れて眠りにつくなかで、椿は力強く咲くことから、古くから神聖な植物とされてきました。降り積もる雪に耐え、凜と咲く姿に、勇気もらえるような気がします。

消化器内科とは

消化器内科は、口から肛門にいたるまでの消化管、肝臓、膵臓、胆嚢・胆管などいわゆる消化に関わる臓器における疾患を診療する内科の一部門です。内科の他の部門と比較して、対象とする臓器が広範囲であり、疾患の数が多いため特徴です。また診断に至るまでに、上部・下部消化管内視鏡、CT、MRI、超音波検査、消化管造影など多くの検査を必要としますが、当院では迅速かつ正確な



CT装置 SOMATOM Drive (シーメンス)
X線発生装置を2管球搭載したCT装置。関西1号機(2019年8月8日時点)撮影時間の短縮や画質も向上し、心臓血管も鮮明に描出することが可能になりました。造影剤量や被ばく量の低減を可能にし、リスク軽減にも繋げることができます。

診断を期すために、最新の機器を揃えています。



MRI装置 MAGNETOM Verio3T (シーメンス)
磁場が3.0のテスラの装置です。磁力が強いため、1.0テスラと比較し時間短縮が可能となり、より鮮鋭度の高い画像が撮影可能になりました。特に脳の血管は末梢まで描出が可能です。



超音波画像診断装置 Aprio400 (東芝)
エコー室3室にそれぞれ超音波画像診断装置を設置、迅速な検査ができる環境を整えています。

受けていただけますし、プライバシーを守ることにも十分配慮しています。内視鏡室は常に清潔を心がけ、使用したスコープの洗浄消毒は厳重に行なっています。室内の換気も十分に行い、除菌フィルターを設置して感染予防に努めています。

消化器内科の特徴

まず一つめに、できるだけ早く正確な診断と適切な治療を行なっています。

必要な検査はすみやかに進め、職員内で意見交換して正しい診断に繋がるよう努めています。手術適応があれば、外科と連携して、早期に施行できるよう調整します。手術症例において診断から手術までの時間は、とてもスピーディです。

二つめに、患者さまにわかりやすく丁寧な説明を心がけています。

検査の必要性や結果説明はもとより、治療についてもいくつかの選択肢を提示し、それぞれのメリット・デメリットを納得していただけるまで説明します。

そして三つめに、安全に最大限の注意を払って診療を行なっています。

消化器内科の治療手技は多様で、昨今外科との境界領域に踏み込んだ治療が多くなってきました。いずれもある程度の侵襲(身体的

負担)を伴う手技です。例えば、胃がん、食道がん、大腸がんの内視鏡的切除(EMR、ESD)、胆管結石の内視鏡的除去術、経皮経肝胆汁ドレナージ術、消化管胆道の悪性狭窄によるステント留置術、肝がんに対する経肝動脈腫瘍塞栓術などがあります。これらは当院で実際施行していますが、治療にあたっては適応を詳細に検討し、インフォームド・コンセントを経て施行しています。

大山記念病院の消化器内科では安全・安心で最適な診療を行うことにより、今後とも地域医療に貢献していきます。とりわけ上部消化管内視鏡は、経口、経鼻いずれも施行可能で、検査件数は年間4000件以上(左の表参照)にのぼり経験も豊富です。消化器領域の症状でお困りのことがありましたら、一度受診してください。

〈当科における内視鏡検査件数〉

内視鏡検査	2019年検査数	2020年検査数
上部消化管内視鏡	4,149	4,249
下部消化管内視鏡	553	600
膵管・胆管内視鏡	43	39

■大山記念病院 消化器内科

☎ 0120-05-3773 TEL:0795-28-3773

診察時間	月	火	水	木	金	土
午前診 9:00~12:00	大島 庶幾	高取 健人	高取 健人	大島 庶幾	高取 健人 (予約制)	大島 庶幾



☎ 0120-05-3773 TEL:0795-28-3773 (携帯電話・PHSからはこちらにおかけください)
【午前診】 9:00~12:00 【午後診】 15:00~17:00 【夜間診】 17:00~19:00

内視鏡室

消化器内科の職員
当院は日本消化器病学会、日本消化器内視鏡学会の施設認定を取得しています。それぞれの学会の専門医3名で診療にあたっています。認定施設である以上、とりわけ学会のガイドラインに沿った標準的治療を行うことを心がけています。また毎年学会に参加し、新しい情報を得て、日々の診療に取り入れるようにしています。内視鏡技師4名とともに、安全に検査が遂行できるよう協力しています。

内視鏡室はスペースを広くとり、3台の内視鏡装置を設置し、同時に3名の検査を行うことが可能です。スペースがゆとりたっていることから、落ち着いて検査を

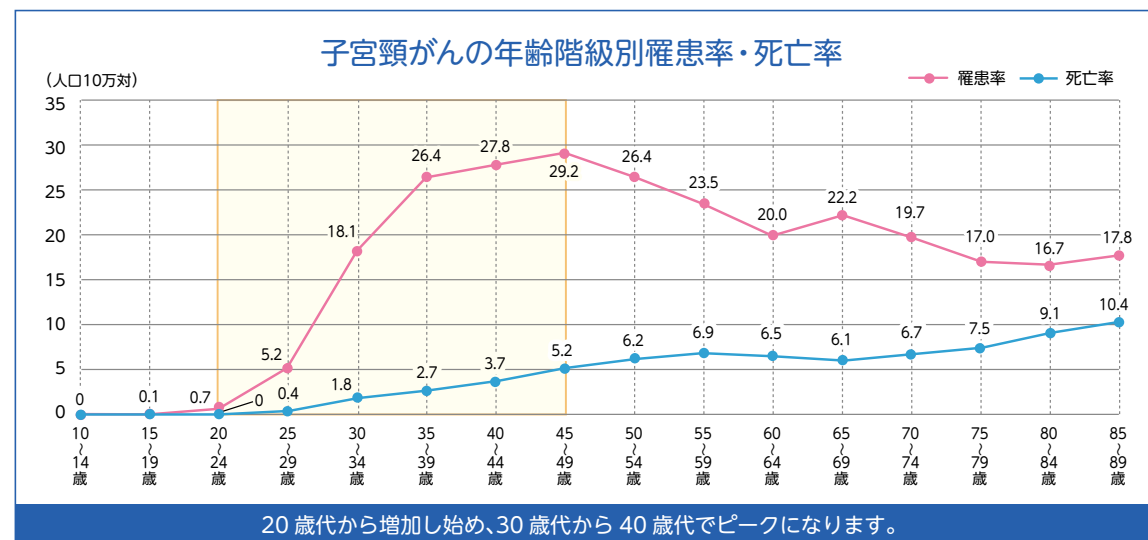
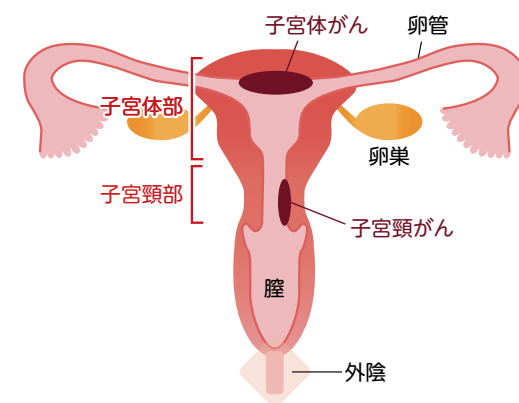


大山記念病院
消化器内科
大島 庶幾 医師

子宮頸がんについて

子宮がんには「子宮体がん」と「子宮頸がん」があります。しかし、同じ「子宮がん」と言っても、それぞれ発生する場所や発生しやすい年齢、検査方法が違います。子宮体がんは、子宮内膜にできるがんのことで、生理不順(月経不順)や閉経後の女性に多いとされていて、不正出血といった自覚症状があるのが特徴です。

子宮頸がんは、子宮の入り口の子宮頸部と呼ばれる部分から発生します。ヒトパピローマウイルス(HPV)の感染が原因と考えられていて、初期には自覚症状がないことも多く、子宮頸がん検診の際に見ることが多いです。



20歳代から増加し始め、30歳代から40歳代でピークになります。

出所: 国立がん研究センター

また近年では、若年層で増加傾向にあり、子宮頸がんの若年化も進行しています。

子宮頸がんの特徴

	子宮頸がん
自覚症状	無症状(初期) 不正性器出血
明らかに なっている原因	ヒトパピローマウイルス (HPV) 感染
年齢のピーク	30~40歳代 (20歳代急増)
早期発見の ポイント	検診

子宮頸がんは、正常な状態からすぐになんになるのではなく、前がん(がんになる前の状態)を経てから、がんになります。前がんの時期の症状には、不正出血などがあげられますが、無症状なことも多いです。無症状でも定期的に検診を受ければ、前がんの状態で見つけることが可能です。早期に見れば治療率は比較的高く、子宮を温存することも可能です。

子宮頸がん検診

子宮頸がん検診として推奨されている検査方法は「細胞診」です。子宮頸部を、柔らかい綿棒やブラシで擦って細胞を取り、異常な細胞がないか顕微鏡で調べる検査です。

「異常あり」という結果を受け取った場合は、すみやかに精密検査を受けてください。

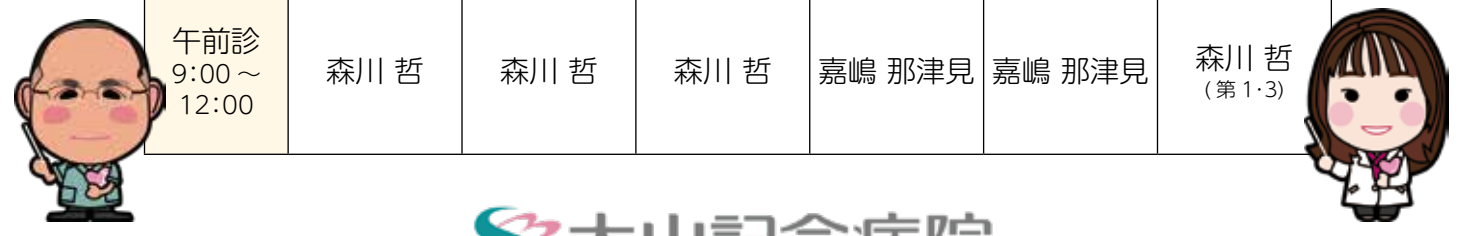
また、国や自治体のがん検診推進事業により、無料や少ない負担で検診を受けることができる制度があります。自治体により異なりますので、詳しくは、お住まいの自治体の健康福祉課などの窓口にお問い合わせください。

お勤めをされている方は、職場で加入されている健康保険組合などでも、がん検診の助成制度がある場合がありますので、ご確認ください。

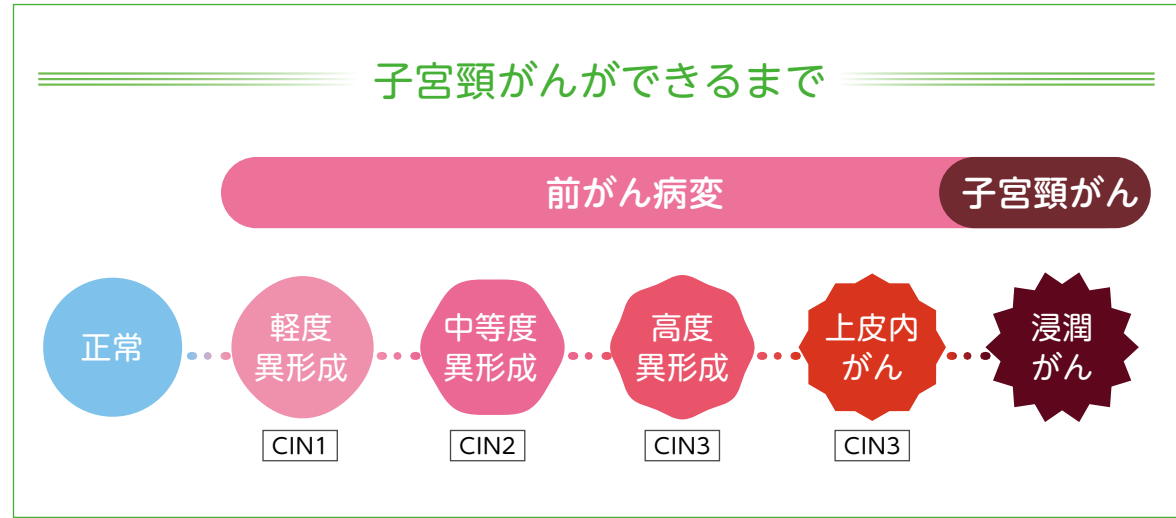
当院では、毎年、子宮頸がん検診を受けることをおすすめしています。詳しくは、健康管理センターへお問い合わせください。

■大山記念病院 婦人科
☎ 0120-05-3773 TEL:0795-28-3773

診察時間	月	火	水	木	金	土
午前診 9:00~12:00	森川 哲	森川 哲	森川 哲	嘉嶋 那津見	嘉嶋 那津見	森川 哲 (第1・3)



お問い合わせ・お申し込み ☎ 0120-300-503 TEL:0795-28-3259
大山記念病院 健康管理センター <受付時間> 月~金曜日 9:00~17:00 土・日曜日 9:00~12:00



桜丘デイサービスセンター リニューアル

桜丘デイサービスセンターは「人に会い
たくなる場所」をコンセプトに、お客さまに
とって、夢が生まれる場所、自然と行きたく
なる場所になるよう工夫しました。旅行や
同窓会、お孫さんの結婚式に行く。そんなお客
さま一人ひとりの目標を達成するためのお手伝い
をしていきます。



玄関は、桜丘デイサービスセンターとか
けて、カーテンには桜の木を、床には桜の花
びらをデザインし、壁も桜色にしました。



▲カーテンの桜の木から散った花びらが、
床に積もっている様子をイメージした
玄関。

ダイルームは、明るく柔らかさのある雰囲気
を出せるよう、クリーム色の壁にしました。
また懐かしさや、ぬくもりのある空間とな
るよう、天井には木の梁を残し、フローリング
には木目デザインのもので、新しさのなかにも
昔の慣れ親しんだ雰囲気を出せるようにして
います。
大きな窓から入る自然光に加え、照明をすべて
LEDに変更したことで、部屋が明るくなり、
手元が見やすいと、お客さまにも喜んでい
ただいています。

机や物の配置も、動線を考えたレイアウトに
しました。お客さまご自身で動きやすくなり、
動くことへの意欲を高めていただけるよう
にしました。

楽しみながらトレーニング くやってきましたことをもう一度

インボディによる体成分分析
体成分を測定するINBODYを導入しま
した。これは体のバランスや鍛えるところが
わかるシステムです。まずは、ご自身の思い
描く希望と計測された数値を確認しながら、
必要なトレーニングを組み立てます。

トレーニング機器

「目で見たものを脳に伝え、脳からの指令で
手足を動かす」高齢になるとこの動作が遅く
なり、転倒や骨折のリスクが高くなります。
認知機能や動作機能、反射能力を同時に鍛え、
楽しみながらその機能を維持向上させるため、
モーションリハビリシステム「TANO」、
「太鼓の達人」「ワニワニパニック」などの機器
を導入しました。

「TANO」には多くのプログラムがあり、
集団でのレクリエーションのほか、ご自身に
合ったプログラムを選択できます。ご自身に
合ったレベルの目標を定めることで、達成する
喜びを味わうことができ、次の目標へと繋がり
ます。



▲TANOでのトレーニング
動きや声にセンサーが反応して
画面に写る映像と連動するので、
直感的に楽しめます。

「太鼓の達人」や「ワニワニパニック」では、
いつもは座っている時間が長いお客さまや、
歩行器を使っているお客さまが、興味をもち、
自ら立って取り組まれています。自然と腕を
動かしたり、立っている時間が長くなったり
するので、認知機能だけでなく足腰が鍛え
られています。



▲ワニワニパニックでのトレー
ニング
歩行器を置き、自然と前へ
進み、しっかり踏ん張られて
います。

カルチャー・教室

ダイルームには、アイランドキッチン
を設置しました。IHフックキングヒーターのため
危険が少なく、お料理教室やおやつ作りでは、
何年も調理から遠ざかっていた方にも安全に
ご利用いただいています。
新しくなったウッドデッキで、旬の野菜や
季節の花を育て、栽培の喜び、調理の喜び、
食べる喜びをぜひ体験していただきたいと
思っています。



▲「台所に立つなんて何年ぶり
やるか」と言いながら、いき
いきと調理されています。

デイサービスの新しいカタチ

「自分ならどんなデイサービスに行きたい？」
を徹底的に考えています。

「デイサービス」というよりは「トレーニング
センター」「カルチャーセンター？」といわ
れるぐらい多彩なメニューを用意して「楽
しいこと」「新しいこと」に触れて、身体だけ
でなく心も豊かに、元気になっていただきた
いと思っています。「あそこに行ったらなんか楽
しう」「よく笑う」「元気になる」「次に行くのが

桜丘デイサービスセンターの基本情報

- 営業日：月・火・水・木・金・土・祝日（お休み：日曜日）
- 場所：〒679-0321 兵庫県西脇市黒田庄町田高313-294
地域交流館くろだしょう2階
- ご利用時間：9:15~16:30（短時間の利用も可能）
送迎いたします（ご家族の送り迎えでも可能）
- 職員：理学療法士／看護師／生活相談員／介護職員／
トレーナー
- 対象：要支援1・2／要介護1・2・3・4・5 介護保険の認定を受けている方



待ち遠しい「そんな場所にしていきたく」と思っ
ています。
夢をもち、叶えていくことが、笑顔と活力を
つくと信じています。
お問い合わせ、お待ちしております。

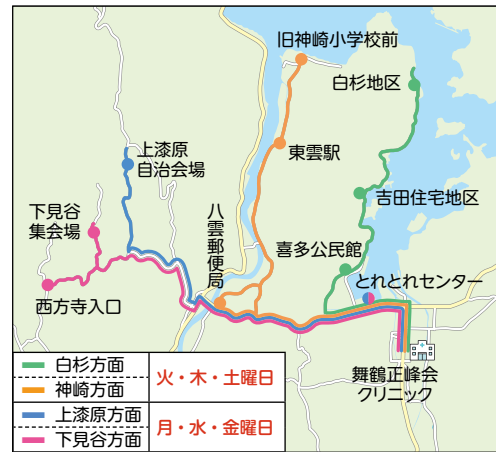
【お問い合わせ】
桜丘デイサービスセンター
☎079651-2815/5582

一般外来

舞鶴正峰会クリニックの一般外来では、内科・糖尿病内科・脂質代謝内科を診療しています。生活習慣病予防のために糖質制限食に取り組んでおられる方で、間違えて脂質制限食をされている方も多く見られます。当クリニックでは専門医が診療していますので、お気軽にご相談ください。

外来患者さま無料送迎

定期受診にご利用ください。ルートや時間はご相談ください。



人工透析内科

血液検査をはじめ心電図、胸部レントゲン、A B I、上部消化管内視鏡検査など定期的に検査を実施し、中長期透析合併症の予防、早期発見、早期治療に積極的に取り組んでいます。また腎臓疾患や透析管理における食事は、大変重要な治療の要素です。当クリニックでは食事も透析治療の一部として捉え、管理栄養士監修の透析食を提供しています。

透析患者さま無料送迎

当クリニックより片道1時間以内の舞鶴市、綾部市、福知山市、宮津市、高浜町のご自宅・施設へ無料で送迎いたします。



舞鶴市特定健診

舞鶴市特定健診、企業さま・個人さまの健康診断も受け付けています。詳細はお問い合わせください。

■一般外来【内科・糖尿病内科・脂質代謝内科】

	月	火	水	木	金	土
午前診 9:00~12:00	○	○	○ 10:30~	○	○	○
夜間診 17:00~19:00	○	—	○	—	○	—

■人工透析内科

	月	火	水	木	金	土
午前	○	○	○	○	○	○
午後	○	—	○	—	○	—

谷上ノリツジクリニック 精神科ショートケア

【お問い合わせ】
谷上ノリツジクリニック
☎078-595-8731

高齢者も対象とした精神科ショートケア

精神科ショートケアは、一人1日3時間ご利用いただけます。精神科外来に通院中の方を対象に、グループ活動や個別活動を通じて、生活リズム・社会生活・対人関係能力の向上や改善を図ることが目的です。

厚生労働省「患者調査」による精神疾患を有する患者数の推移を見ると、特に75歳以上の高齢者が増えています。

当院の精神科ショートケアでは、介護保険のデイケアやデイサービスの利用該当者であっても、精神疾患を有する方であればご利用いただくことができます。悩んでおられる方は、お気軽にご相談ください。

月曜日～金曜日(祝祭日は休み)
9時00分～12時00分



ショートケアの流れ

- 9時00分～受付・診察
- 9時30分～朝の集い
- 10時00分～プログラム
- 11時30分～今日の振り返り
- 12時00分～終了



ポイント

精神科ショートケアは医療保険の適応であり、専門医師の指示のもと実施しています。医療保険による精神科ショートケアと介護保険による介護を両方利用することができます。

糖尿病コラム

Vol.7



糖尿病の治療は「食事療法」「運動療法」「薬物療法」の3本柱になります。今回は「薬物療法」についてお話しします。糖尿病のお薬の中には血糖に影響するだけでなく、動脈硬化を予防する、腎臓を守り将来の合併症を防ぐなど、1種類でたくさん働きがあるものがあります。

大山記念病院の糖尿病チームには医師だけでなく、薬のスペシャリストである薬剤師に加え、糖尿病看護認定看護師がいます。これら多職種が連携をとり、いろんな角度から患者さまを診て、効能・効果の多いお薬でも適切な処方を行い治療にあたっています。

お薬に関してご不安やお困りの点がありましたら、遠慮なく当院の糖尿病チームにご相談ください。



大山記念病院
糖尿病看護認定看護師
東田 美紀(写真右から2番目)



ピザランチセット 1,650円(税込) 写真は「野菜のピザ」

うまいもん探訪

vol. 31 shima305

shima305は、国道175号線沿いの、本格ピザが食べられる古民家カフェです。もともと京都で別の飲食店を営んでいたオーナーご夫婦ですが、大好物のピザのお店を出したいというご主人の強い思いで2021年1月にオープンされました。店舗用の物件を探しているときにたまたま出会った西脇の古民家に一目惚れし、移住を決断されたそうです。お店の名前は、住所の「嶋305番地」の響きが気に入りそのまま採用することに。場所が覚えやすいとお客さんからも好評です。

ピザは注文されてから作り始め、1枚1枚ペレットピザ窯で焼いているのが特徴です。木材を固めた環境に優しい燃料(ペレット)を使って高温で焼き上げることで、生地表面はサクッと香ばしく、中はしっとりもちもちに仕上がります。

「野菜のピザ」は、トマトソースがベースで、シンプルな味付けが生地いっぱい敷き詰められた具材の風味を引き立てます。野菜はできる限り地元の新鮮なものを選びられています。「スパイシーピザ」は、



オーナーの藤司 一生さん、木綿さんご夫妻



スパイシーピザ 1,650円(税込)



りんごのピザ 1,650円(税込)

ジューシーなソーセージの旨味とピリっと辛い唐辛子のアクセントが食欲をそそります。さらなる辛さを求めるお客さまのために、バージョンアップを試みる予定だとか。シナモンの香りがふわっと漂う「りんごのピザ」は、フレッシュなりんごの甘酸っぱさと、とろけたカスタードが相性抜群です。チーズが入っていないので、チーズが苦手な人にもおすすめです。

「ピザランチセット」はお好きなピザに日替わりのミニプレートとスープが付いて、平日の17時まで注文できます。17時からのディナータイムでは一品料理が注文できて、時間を気にせずゆっくりとお食事を楽しんでいただけます。「いつ来ても満足してもらえるように、お客さまの声を取り入れて新しいものを提供していきたい」というオーナーご夫婦。料理もお店の在り方も現状を完成形とせず、常に試行錯誤を重ねているそうです。

店内は、もとの古民家の立派な柱や梁を活かしてリノベーションされていて、木材から選んで作ったというテーブルや播州織の布を編んだ座布団、丹波焼の陶器など、温かみのあるインテリアが空間に溶け込みます。縁側から広がるお店の外では、樹々や山並み、鳥のさえずりなど豊かな自然が穏やかな気持ちにさせてくれます。

焼きたてのピザを片手に、憩いのひとときを過ごしてみたいいかがでしょうか。



shima 305

〒677-0024 兵庫県西脇市嶋 305

【営業日時】 予め、ホームページでご確認ください。

【定休日】 月曜日・火曜日(祝日の場合には営業)

【電話番号】 0795-23-0305

【ホームページ】 <https://www.shima305.com/>

素敵な人★ interview

はんだごてを使った独自の技法で木材に絵を描く「焼き絵 こうてん」の作家、徳永 光典さんにお話を伺いました。



活動のきっかけを教えてください。

昔から絵を描くことが好きで、定年退職後の趣味にと思い、鉛筆画を描いていました。そんなとき、模型作り用に買っていたはんだごてで、何気なく木材に絵を描いてみたのが「焼き絵 こうてん」のきっかけとなりました。良い仕上がりで、周囲からの評判も良く、描いてほしいというリクエストをいただくようになり、今で3年ほど続けています。

「こうてん」というのは私の名前の音読みなのですが、活動をするなら屋号があったほうがいだろうと友人が考えてくれました。はんだごてで描くという技法は近隣では珍しいので、「焼き絵といえばこうてん」と認識してもらえるようになれば嬉しいです。

焼き絵の制作について教えてください。

友人や知人から“こんなものを書いてほしい”と依頼を受けたら、まず製材所に行って木材を選びます。同じ種類の木でも、色や形は一つひとつ違います。絵のイメージに合う木材を求めて遠方の製材所まで行くこともあります。

木材が決まったら、やすりがけなどをしてから鉛筆で下書きをします。その後ははんだごてで焼き付けながら描いていくのですが、節の部分は焼き色が濃く出たり、真っ直ぐな線が引けなかったり、天然素材はいい意味で思い通り



にはいかないのでも下書きでは作りこみすぎないようにしています。一度はんだごてで焼き付けたらもう消すことはできないので緊張しますが、その緊張感も楽しいです。

最近では革材に描くことにも挑戦しているのですが、木材も革材も時間の経過とともに素材自体の良い色が出てきます。描き終えて完成なのではなく、気に入ってくださった方に大事にしてもらうことで少しずつ完成していくのだと思っています。絵を売りたいというよりも、私の焼き絵で喜んでほしいという思いで作っています。

大切にしていることを教えてください。

実は、サラリーマンとして仕事に打ち込んでいた52歳のときに脳梗塞を経験しました。そこで初めて自分の残りの人生を考えるようになりました。病気を乗り越えたからこそ、生かされた残りの時間を楽しく過ごしていきたいと心から思います。たとえ苦しいことがあっても、それを乗り越えた先の希望や夢をもち続けることを大切にしています。

そんな私の活動を家族や仲間が支えてくれていて感謝しています。



革材に描かれた鳥



制作の様子

メール: natoaatori@gmail.com

Twitter: 焼き絵 こうてん



大山記念病院
スマートフォン問診導入
来院前に問診ができる「スマートフォン問診」を導入しました。



大山記念病院健康ふれあいフェスタ
振り返り展示会 (11/1 ~ 11/30)
2003年にスタートした健康ふれあいフェスタは正峰会の理念「地域とともに、あなたと生きる。」を形にしたイベントです。しかし今年も中止せざるを得ず、代替企画として振り返り展示会を開催しました。



New 新任医師のご紹介 Face

神戸大山病院

外科、大腸・肛門科、ヘルニア外来

川崎 健太郎 医師

はじめまして。専門は消化器外科(特に内視鏡手術と肛門疾患)です。外科、大腸・肛門科、ヘルニア外来を担当します。患者さまに優しい負担の少ない手術で、早期の社会復帰を支援します。よろしくお願ひします。



お礼 地域のさまざまな人や会社、団体からご寄付をいただきました。この場をお借りし、感謝申し上げます。誠にありがとうございます。(2021年11月末時点)

株式会社オーナーばり 様	寄付金
梅田 浩三 様	寄付金
株式会社ハーバー研究所 様	おおきなおおきなはんかち
辻本メディカル株式会社 様	机・いす
株式会社アイ・ビ・ケアマーケティング	マッサージチェア
代表取締役 瀧川香子 様	
赤永一子 様	手編みベスト
(丹波市社会福祉協議会山南支所を通して)	
匿名	フェイスタオル



正峰会理事長：大山正より感謝状を受け取られる、オーナーばり代表取締役社長：中道成之様(写真右)

2022年度(令和4年度)園児募集!!
~年度途中でもご入園いただけます~
西脇さくら保育園 〒679-0321 兵庫県西脇市黒田庄町田高326-1 ☎0795-28-4197
地域のお子さまの入園もお待ちしております。園見学・説明、お気軽にお問い合わせください。



おいしい健康レシピ

いなり寿司

初午(2月の最初の午の日)の行事食である「いなり寿司」を作りました。暮らし歳時記によると、初午の日には稲荷神社で豊作、商売繁盛、開運、家内安全を祈願し、稲荷神社のお使いとされるきつねの好物の油揚げなどを供える風習があるそうです。定番のいなり寿司はもちもん、アレンジを加えたいなり寿司も楽しんでみてくださいね。(写真は盛り付け例です。)

❖ 材料 (いなり寿司 10 個分)

- ・ご飯 400g (いなり寿司 1 個につき 40g)
- ・寿司用油揚げ 10枚

<各 2 個分>

- 1 栗ご飯いなり**
 - ・栗の甘露煮 55g
 - ・食塩 1g
 - ・黒ゴマ 適量
- 2 しらすと大葉のいなり**
 - ・釜揚げしらす 12g
 - ・大葉 3枚
- 3 にんじんと筍のいなり**
 - ・にんじん 35g
 - ・細切り筍(水煮) 15g
 - ・塩昆布 2g
 - ・すし酢 20g
- 4 ビビンバ風いなり**
 - ・牛肉 55g
 - ・ほうれん草 20g
 - ・にんじん 35g
 - ・ごま油 2g
 - ・コチュジャン 10g
 - ・韓国のみ 2枚
 - ・白ゴマ 適量
- 5 鮭と枝豆のチーズいなり**
 - ・鮭フレーク 20g
 - ・枝豆 15g
 - ・プロセスチーズ 15g

- 1 栗ご飯いなり** <栄養価：各 1 個>
ご飯と栗と食塩を混ぜ、油揚げに詰めて黒ゴマをふる。
(エネルギー:174.5kcal、タンパク質:3.8g、脂質:2.5g、炭水化物:33.6g、塩分:0.8g)
- 2 しらすと大葉のいなり**
大葉を千切りにし、ご飯とすべての材料を混ぜ、油揚げに詰める。
(エネルギー:48kcal、タンパク質:3.4g、脂質:2.4g、炭水化物:3.3g、塩分:0.6g)
- 3 にんじんと筍のいなり**
筍はキッチンペーパーで水分を拭き取る。細切りにしたにんじんを電子レンジで加熱し、ご飯とすべての材料を混ぜ、油揚げに詰める。
(エネルギー:94kcal、タンパク質:132.5g、脂質:24g、炭水化物:23.6g、塩分:1.2g)
- 4 ビビンバ風いなり**
フライパンにごま油をひき、細切りにした牛肉・ほうれん草・にんじんを炒めてコチュジャンで味付けする。ご飯と炒めた具材と韓国のみを混ぜ、油揚げに詰めて白ゴマをふる。
(エネルギー:258kcal、タンパク質:7.5g、脂質:14.5g、炭水化物:22.9g、塩分:0.4g)
- 5 鮭と枝豆のチーズいなり**
プロセスチーズを1センチ角に切り、ご飯とすべての材料を混ぜ、油揚げに詰める。
(エネルギー:164.5kcal、タンパク質:8.7g、脂質:5.6g、炭水化物:18.9g、塩分:0.6g)

栄養士 地金 明美さん



医療・介護の法律相談
身近な法律相談に弁護士がお答えします。
正峰会グループ法律顧問 協和総合法律事務所 今川 忠 弁護士

「もし認知症の人が電車を止めてしまったら...」
認知症の人が徘徊し、もし電車を止めてしまったら、電鉄会社から、認知症の人とその家族が損害賠償請求を受ける場合があります。まず、認知症の本人自身が損害賠償請求をされる場合があります。これは、認知症の程度が低いような場合です。自分のとった行動を自ら防ぐだけの能力(責任能力)があると判断されるからです。このような場合に、介護をしていた家族が損害賠償請求を受けることは、通常ありません。次に、認知症が進行しその程度が悪化している人の場合は、我が国の法律では、責任能力がないとして損害賠償義務を負うことはありません。しかし、このような場合でも、介護をしている家族が損害賠償請求を受ける場合があります。家族が、実際、認知症の人を介護、監督している場合で、認知症の人が電車を止めないよう防止できたというような事情があれば、損害賠償請求を受ける場合があります。

このように、介護・監督をしている家族が予期せぬことで法律問題に巻き込まれることがあるのです。

こんな場合どうなるの?あなたの質問を募集します。郵便はがきで右のページの宛先までお送りください。

頭の体操 正解者の中から抽選で10名の方に、「クオカード500円分」もしくは「カフェ クルドット コーヒー or 紅茶 1杯無料券(モーニングサービスも利用可)を2枚」をお送りいたします。(発送をもって発表に代えさせていただきます)

【ルール】
1) 3X3のブロックに区切られた正方形の枠内に1から9までの数字が入ります。
2) 縦にも1から9の数字が入ります。
3) 横にも1から9の数字が入ります。
空白を全て数字で埋めて、ア、イ、ウ、エ、オの数字の合計をお答えください。
答えが分かった方は、郵便はがきで下記①~⑦をご記入の上、ご応募ください。
①答え ②お名前 ③ご住所 ④面白かったページ、興味深かった記事
⑤今後知りたい内容 ⑥希望の景品(クオカードorカフェ クルドット1杯無料券 2枚)
⑦(さしつかえなければ)年齢
◆締切 2022年3月10日(木)

前回の答え... 24

◆宛先 〒679-0321 兵庫県西脇市黒田庄町田高313-294 地域交流館くろだしょう4階 (社医)正峰会 統括本部 広報部 宛