

ふれあい



特集

- 1 ご高齢者に多い
目の病気とその治療
- 2 健康診断・人間ドック
- 3 訪問リハビリテーション

診察時間 【午前診】 9:00~12:00 【午後診】 15:00~17:00 【夜間診】 17:00~19:00

※手術・救急・学会などにより、担当医師が予告なく変更になることがあります。ご了承くださいませ。

	日	月	火	水	木	金	土
総合診療科・外科	大山正人/加来誠一郎 (第1・3・5) (第2・4) (隔週交替)	大山正人	加来誠一郎	加来誠一郎	院長 加藤大	大山正人	院長 加藤大
乳腺外科	岸本昌浩						岸本昌浩
大腸肛門科		院長				院長	
内科	乙井一典	関谷純一 内橋猛	内田淳 関谷純一 ペースメーカー外来(予約制)	関谷純一 鶴田直敏	内田淳 関谷純一 (予約制) 内橋猛	関谷純一 内橋猛	内田淳 大倉敬之
糖尿病内科	担当医 (第1・4)	北野則和	大串美奈子 (第2)	北野則和		北野則和	担当医 (第3)
循環器内科	小林良幸 (内科・循環器内科)	森下陽子	森下陽子	小林良幸 嶋谷祐二 第3水曜日(不整脈)	森下陽子	小林良幸	小林良幸 (紹介・緊急)
消化器内科		大島庶幾	高取健人	高取健人	大島庶幾	高取健人	大島庶幾
呼吸器科					大搦泰一郎		
整形外科	担当医	照喜納光信 担当医	担当医	担当医	照喜納光信 下村隆敏	下村隆敏 担当医	照喜納光信 下村隆敏 担当医
形成外科		照喜納光信			照喜納光信		照喜納光信
皮膚科			太田智秋	太田智秋	太田智秋	太田智秋	太田智秋
泌尿器科		高倉一平	内本泰三	南幸一郎	児島彬	西村一希	担当医
婦人科		森川哲	森川哲	森川哲	嘉嶋那津見	嘉嶋那津見	森川哲 (第1・3)
眼科		西浦正敏	西浦正敏	西川憲清 (9:30~)	西浦正敏	西浦正敏	西浦正敏
脳神経外科		吉田利彦	吉田利彦	吉田利彦	吉田利彦	吉田利彦	
物忘れ外来 10:00~12:00		西崎知之					
総合診療科・外科							加藤大 高取健人
内科							
泌尿器科					児島彬	西村一希	
乳腺外科							岸本昌浩
整形外科 15:00~18:00				石本勝彦			
下肢静脈瘤外来							神戸大学 担当医 (第1・3・5/14:00~17:00)
眼科 15:00~17:30			西浦正敏	西川憲清 (~14:00)	西浦正敏	西浦正敏	
特殊外来(頭痛・漢方・旅行・禁煙) 15:00~16:30		上田徹	上田徹	上田徹	上田徹	上田徹	
物忘れ外来 13:00~17:00		西崎知之					
健康食品・サプリメント相談外来 13:30~14:00					上田徹 (完全予約制)		
総合診療科・外科		加来誠一郎	担当医	担当医	担当医	大山正人	
内科		関谷純一	高取健人	鶴田直敏	内田淳	小林良幸	
整形外科		担当医	担当医	担当医	照喜納光信	下村隆敏 担当医	
形成外科					照喜納光信		
泌尿器科			内本泰三				
皮膚科		太田智秋	太田智秋	太田智秋	太田智秋	太田智秋	
循環器科 カテーテル検査・治療	救急対応	心臓カテーテル 午後	救急対応	心臓カテーテル 午後	心臓カテーテル 午後	心臓カテーテル 全日	救急対応

	月	火	水	木	金	土
午前診 (9:00~12:00)	生野哲雄	生野哲雄	内橋猛	生野哲雄	生野哲雄	生野哲雄
午後診 (16:00~18:00)	生野哲雄	生野哲雄	内橋猛		生野哲雄	



正峰会
グループ
【基本理念】

1. 患者さま・お客さまの権利の尊重を第一に考え、信頼される病院・施設づくりをめざします。
2. より良い医療・福祉をやさしく効率的に提供するため、職務能力の開発と人間性の向上に努めます。
3. 利益を地域社会と職員に還元できるよう、経営基盤を安定させます。

編集・発行
社会医療法人社団 正峰会
☎ 0795-28-3688
ホームページアドレス
<http://www.seihoukai.com>

まだもう少し一踏ん張り

正峰会グループ 理事長 大山 正

4月を迎え、春爛漫で希望に満ちたはずの新年度が始まりましたが、コロナ禍がまだ終息せず、気の休まらない日が続いています。2度目の緊急事態宣言が近畿では解除されたものの、まだまだ感染が広がり不安な毎日です。

私も正峰会グループでは大山記念病院の院内感染対策委員会の主導のもと、職員全員でコロナ対応に取り組んでいます。平素の医療レベルを下げることなく診療体制を継続し、発熱外来の運用はもとより、感染対策として2部屋を陰圧室に改修、この4月より運用します。資質的に限りある民間病院として、地域医療に貢献できるものと誇りに思います。また介護分野でも、介護を必要とする高齢者がおられる限りはと、サービスを提供し続けてまいりました。職員の多くは、自らが感染源とならぬよう日々の行動を制限し、また病院施設でクラスターが発生しないよう、細心の注意を払う毎日です。

医療従事者、ご高齢者と順にワクチン接種の準備が整い始めています。どうか一刻も早く、このコロナ禍が終息し、多くの命が助かりますことを切に願うばかりです。

地域の皆さまも、どうぞあと一踏ん張りしてまいります。



Contents Vol.84

理事長からのメッセージ	2
特集 1 Special Feature.1 ご高齢者に多い目の病気とその治療	3
特集 2 Special Feature.2 健康診断・人間ドック 病気の発症・重症化を予防しましょう	5
特集 3 Special Feature.3 訪問リハビリテーション	7
舞鶴 令和3年4月1日開設 舞鶴エリアの新規事業	8
神戸 シニア世代の暮らしをサポート ダスキンライフケア事業	9
地域医療機関のご紹介 河原医院	10
素敵な人インタビュー 「無能なナナ」作画 古屋庵さん うまいもん探訪 カーペンターズキッチン しあわせのレシピ マリトッツォ	11 12 13



今月の表紙



チューリップ
(兵庫県立フラワーセンター)

撮影者：吉田 桂子 様

世界中の老若男女から愛されているチューリップ。日本での開花時期は3～5月。チューリップの花言葉は「思いやり」。こんな時期だからこそ、自分に家族に友達に…周りの全ての人に、思いやりをもって接することができれば良いですね。

ご高齢者に多い 目の病気とその治療

今回は、加齢などの影響により進行する「白内障」と「眼瞼下垂」・「眼瞼内反症」について紹介します。

白内障

白内障は、目の病気で全国的にも最も多く手術されている病気です。眼の中にある水晶体と呼ばれるレンズが、加齢などの影響により混濁して視力低下が進行する病気です。点眼や眼鏡では治らないため、見え方に不具合を感じた時点で手術治療を選択します。

手術は、2.4mmの小さな切開創で、10分以内で終わります。日帰り手術も可能ですが、翌日に診察が必要なため、1泊入院がおすすめです。乱視用眼内レンズもあります。

とことん視力が落ちるまで、白内障を放置するのは危険です。白内障が進行しすぎると手術の難易度が上がったり、術後乱視が強くなったり、最悪の場合、眼内レンズが入らなったりするからです。また、認知症になると全身麻酔が必要になるという心配もあります。

当然のことですが、視力が低下する理由は白内障だけではないので、白内障手術をしても、

その後さまざまな理由で視力が低下する可能性があるかもしれません。しかし、だからといって白内障手術をできるだけ遅らせた方が良いというのは間違いです。



白内障手術の超音波装置 センチュリオン

ハンドピースに内蔵されたセンサーで、白内障手術中の眼圧の変動をいち早く検知します。眼圧の変動に応じてリアルタイムに灌流液の注入量を自動調整し、目標とする眼圧を一定に維持することができます。

また、手術中の眼圧の変動を抑えることで、破囊(はのう)（眼内レンズを支える水晶体の後面の膜が傷ついたり、破れたりすること）や合併症などの術後結果に影響を及ぼすようなリスクを軽減させることができます。この機器の最大のメリットです。

当院では、超音波装置センチュリオンを使用し、患者さまの体に負担の少ない手術を積極的に行なっています。



センチュリオン
(日本アルコン株式会社)



大山記念病院
眼科
西浦 正敏 医師

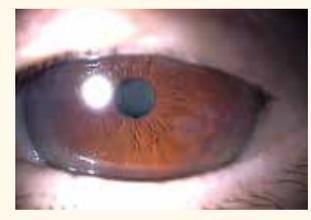
加齢性眼瞼下垂と眼瞼内反症

眼瞼下垂とは、上まぶたの筋肉が弱り、上まぶたが下がって視界の妨げになる病気です。それを解消しようと、おでこの筋肉を使ってまぶたを上げようと、額にしわを寄せる状態になり、頭痛の原因にもなりうるため、手術をすると楽になる場合があります。

眼瞼下垂



手術前：精一杯開眼した状態



手術後：楽に瞳孔が見える

また眼瞼内反症とは、下まぶたの筋肉が弱り、主に下のまつ毛が角膜にあたって、目にゴロゴロとした異物感が現れる病気です。

眼瞼内反症



手術前：下まつ毛が目当たった状態



手術後：下まつ毛が目当たっていない

上まぶた、下まぶたと場所が違うだけで原因は似ているため、手術法も似ています。たるんでいる方の皮膚を目に沿って切開し、眼板と筋肉の腱膜を短縮するように3ヶ所を糸で縫縮し、さらにまつ毛の生え際を外に向けるために3ヶ所をまつ毛の生え際と眼板を縫合します。

通常30分〜1時間の局所麻酔手術です。血管が多い場所ですので、出血量に個人差がありますが、術後の内出血は時間とともに消失していき、傷口も目立たなくなります。

その他の病気や手術

当院では、緑内障に対する流出路再建術(眼内法)も始めました。これは専用のフックで房水の出口にあたる、線維柱帯というところを直接切開し、眼圧を下げる手術で、比較的早期の緑内障に適応があります。これ以外にも、加齢黄斑変性症や網膜静脈閉塞症による黄斑浮腫に対する抗VEGF硝子体注射、糖尿病網膜症や網膜裂孔に対する網膜光凝固術、翼状片手術、霰粒腫手術、ドライアイに対する涙点プラグ挿入術、ボトックス治療なども行なっています。

患者さま一人ひとりの病状に応じて、安全で質の高い治療を提供できるよう、診療にあたっています。気になることがあれば、お早めにご相談ください。

■大山記念病院 眼科

診察時間	日	月	火	水	木	金	土
午前診 9:00~12:00	—	西浦 正敏	西浦 正敏	西川 憲清 (9:30~)	西浦 正敏	西浦 正敏	西浦 正敏
午後診 15:00~17:30	—	—	西浦 正敏	西川 憲清 (~14:00)	西浦 正敏	西浦 正敏	—



☎ 0120-05-3773 TEL: 0795-28-3773 (携帯電話・PHSからはこちらにおかけください)
【午前診】 9:00~12:00 【午後診】 15:00~17:00 【夜間診】 17:00~19:00

健康診断・人間ドック
病気の発症・重症化を予防しましょう

皆さま、毎年健康診断や人間ドックを受けていますか？

健康診断(以下、健診)の目的は、まず病気の早期発見・早期治療です。また日本人の三大死因は「がん・脳血管疾患・心疾患」です。それらの疾病の危険因子となる動脈硬化・糖尿病・高血圧症・脂質異常症などは、いずれも生活習慣病であるとされています。

生活習慣病は、自覚症状がほとんどないまま進行しますが、自覚症状のない初期の段階で治療を開始すれば、肉体的・精神的・経済的負担を減らすことができます。そして何より健診は、受診者ご自身の健康状態を確認して生活習慣を振り返る絶好の機会です。

健診のコースには、生活習慣病健診や特定健診、町ぐるみ検診などがあります。これらの健診よりも詳しい検査をお考えの方は、日帰り人間ドックや、1泊2日人間ドックをご検討ください。人間ドックの場合は、健康保険の補助金や市町村の助成金を利用することができます。詳しい内容については、健康管理センターまで、お気軽にご相談ください。

健診結果比較表

基準値が左です。あなたの値を右の枠に入れて見比べてみてください。生活習慣の改善や早期発見で、病気の発症・重症化を予防できます。

末梢血液検査 白血球数 (10 ³ /mm ³) 男性 39~98 女性 35~91 赤血球数 (10 ⁶ /mm ³) 男性 427~570 女性 376~500 血色素量 (g/dl) 男性 13.5~17.6 女性 11.3~15.2 ヘマトクリット (%) 男性 39.8~51.8 女性 33.4~44.9 血小板数 (10 ⁴ /mm ³) 男性 13.1~36.2 女性 13.0~36.9		身体計測 身長 体重 腹囲 (cm) 男性 85未満 女性 90未満 BMI 18.5以上25未満 (標準値22) 最高血圧 (収縮期) (mmHg) 140 未満 最低血圧 (拡張期) (mmHg) 90 未満	
肝機能・腎機能検査 総蛋白 (g/dl) 6.7 ~ 8.3 アルブミン (g/dl) 3.8 ~ 5.3 AST (GOT) (IU/l) 8 ~ 38 ALT (GPT) (IU/l) 5 ~ 43 γ-GTP (IU/l) 男性 0~73 女性 0~48 アミラーゼ (IU/l) 40 ~ 150		脂質検査 HDLコレステロール (mg/dl) 男性 41~86 女性 41~99 LDLコレステロール (mg/dl) 70 ~ 139 中性脂肪 (mg/dl) 40 ~ 149 総コレステロール (mg/dl) 120 ~ 219	
糖尿病検査 空腹時血糖 (mg/dl) 70 ~ 109 ヘモグロビンA1c (%) 4.6 ~ 6.2		炎症反応 CRP (mg/dl) 0 ~ 0.30 リウマチ因子 (-)	
腎機能検査 尿蛋白 (-) 尿糖 (-) ウロビリノーゲン (±) 尿潜血 (-) クレアチニン (mg/dl) 男性 0.60~1.10 女性 0.40~0.80 e-GFR (ml/min/1.73m) 60 ~ 100 尿酸 (mg/dl) 男性 3.6~7.0 女性 2.5~7.0		梅毒反応 梅毒TPHA法 (-) 梅毒ガラス板法 (-)	
その他の検査 甲状腺検査 * 甲状腺超音波 骨粗しょう症検査 * 骨密度 ABI (動脈硬化) 腫瘍マーカー AFP (肝臓がん他) CA19-9 (膵臓がん他) CEA (大腸がん他) PSA (前立腺がん) CA125 (卵巣がん・子宮頸がん)		ウイルス肝炎 HBs 抗原 (-) HBs 抗体 (-) HCV 抗体 (-)	
大腸検査 便検査 (便潜血) (-)		大腸検査 便検査 (便潜血) (-)	

♡: 血液検査

気になる結果が出たら…「問題なかったか、ひっかったか」だけのチェックで終わらせては、検査の意味が薄れます。食生活、運動、休養、喫煙、飲酒などの生活習慣を見直しましょう。きっと翌年の健診結果が楽しみになります。

健康診断・人間ドック後の診察に関するお問い合わせ 大山記念病院 ☎ 0120-05-3773 TEL: 0795-28-3773

診察
* 内科診察 * 問診

眼科検査
* 視力 * 眼底検査

聴力検査

腹部検査
* 腹部CT
* 腹部超音波

消化管検査
* 胃内視鏡 (胃カメラ)
* 胃X線 (バリウム)
※お選びいただけます

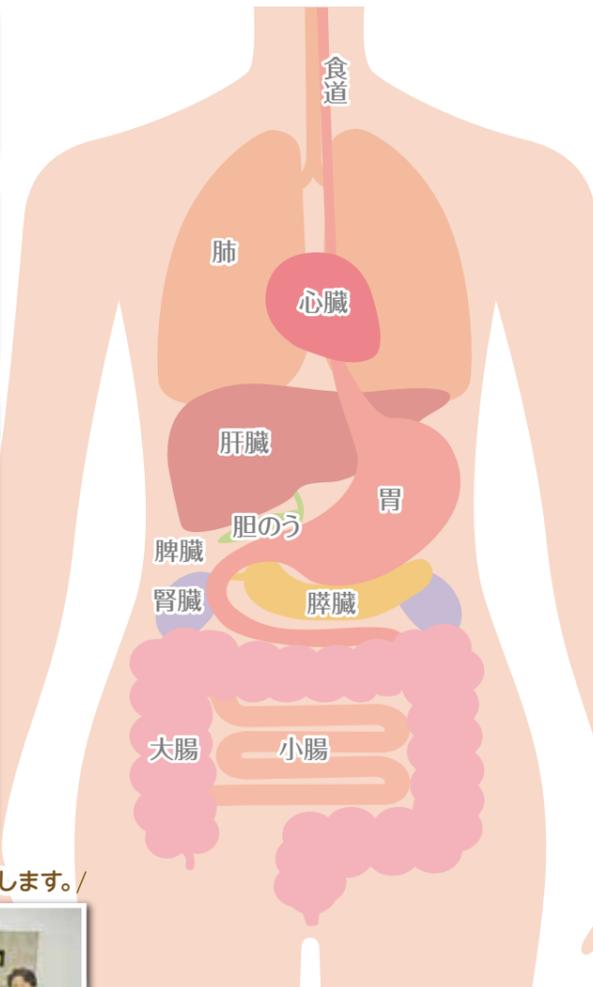
大腸検査
* 大腸内視鏡 (大腸カメラ)
* 大腸CT
※お選びいただけます

次回は大腸の検査について特集します。



脳検査
▼ 頭部MRI
▼ 頭部MRA
3.0テスラMRI検査装置での撮影画像

頸部検査
▼ 頸動脈MRA
* 頸動脈超音波



呼吸器検査
* 胸部CT * 肺機能検査
▶ 胸部CT

心臓検査
▶ 冠動脈CT (心臓CT)
▶ 心臓超音波
* 心電図

その他の検査
♡ 甲状腺検査 * 甲状腺超音波
骨粗しょう症検査 * 骨密度
ABI (動脈硬化)
腫瘍マーカー
♡ AFP (肝臓がん他)
♡ CA19-9 (膵臓がん他)
♡ CEA (大腸がん他)
♡ PSA (前立腺がん)
♡ CA125 (卵巣がん・子宮頸がん)

☑: 人間ドックにつけられるオプション検査

コロナ禍で、健康診断や人間ドックの受診を控えられる場合があります。受診しなかったために手遅れになるケースもあります。感染対策をしっかりと、早期発見、早期治療。年に一度は健康診断・人間ドックを受けましょう。

健康診断・人間ドックのお申し込み・お問い合わせ 大山記念病院 健康管理センター ☎ 0120-300-503 <受付時間> 月~金曜日 9:00 ~ 17:00 土・日曜日 9:00 ~ 12:00

訪問リハビリテーションとは

「訪問リハビリテーション(以下、訪問リハビリ)」とは、国家資格をもつリハビリの専門職(理学療法士、作業療法士、言語聴覚士)が、ご利用者の自宅を訪問して日常生活にそった個別のリハビリを提供するサービスです。

病院では一人でできていたことも自宅に帰ると環境が変わり、介助が必要になったり、できなくなったりしてしまうことがあります。また自分でリハビリをしなければと思っていても、方法がわからないと身体を動かす機会が減り、身体機能がさらに低下する場合があります。退院直後の方はもちろん、自宅で機能の低下が心配になってきた方や、通院してリハビリを受けることが困難な方、家族への介護の負担を減らしたい方などにおすすめです。

訪問リハビリテーションのサービス内容

- 歩行、寝返り、起き上がり、立ち上がり、座るなどの機能訓練
- 食事、排泄、入浴、更衣などの生活動作訓練
- 言語機能、嚥下機能の訓練
- 福祉用具や住宅改修のアドバイス
- 日常生活への指導・助言
- 家族への介助方法の指導や相談



訪問リハビリテーションの対象となる人

- 介護認定を受けている人で、主治医が必要と認めた人…**介護保険**
- 介護認定を受けていなくても主治医が必要と認めた人…**医療保険**



※どちらの場合も主治医の指示が必要となりますので、まず主治医に相談してください。また介護保険で利用される場合はケアマネジャーにも相談が必要です。



大山記念病院の訪問リハビリの理学療法士。
左から阿部紗江さん、田中大貴さん、藤田昌也さん。

身体機能の改善だけでなく、
生活の活性化や社会参加、
生きがいなど
生活の質(QOL)の向上を
めざしています!

正峰会グループでは、以下の事業所で訪問リハビリを提供しています。

- <西脇・丹波エリア> 大山記念病院・老人保健施設さんなん桜の里
- <神戸エリア> 神戸大山病院・介護老人保健施設フローラルヴィラ垂水
- <舞鶴エリア> 介護老人保健施設アザレア舞鶴

令和3年4月1日開設 舞鶴エリアの新規事業

倉梯・倉二・与保呂地域包括支援センター

正峰会では舞鶴市から委託を受け、令和3年4月1日より倉梯・倉二・与保呂地域包括支援センターを運営します。西脇市、丹波市に続き3ヶ所目の運営となります。

地域包括支援センターとは、高齢者が住み慣れた地域で暮らし続けることができるように設置された医療、介護、保健、福祉の「総合相談窓口」です。地域包括支援センターには、保健師、社会福祉士、主任介護支援専門員などの専門職が配置されており、それぞれの専門性を活かして相互に連携し、地域の課題を解決したり適切なサービスに繋いだりする役割を担っています。お気軽にご相談ください。



あんしんケアコールセンターきょうらく (サテライト)(定期巡回随時対応型訪問介護看護)

上記の地域包括支援センターと同じ建物に「あんしんケアコールセンターきょうらく(サテライト)」を開設します。要介護状態になってもご自宅で過ごしていただけるように24時間体制で介護と看護を提供します。



お問い合わせ先 〒625-0063 舞鶴市丸山町51番地 TEL:0773-77-5002

モンファミリー舞鶴 デイサービスセンター(共用型デイ)

グループホームモンファミリー舞鶴の食堂やリビングなどの共用部分を使ってデイサービスを行います(1日1ユニット3名まで)。少人数で家庭的な雰囲気の中で、専門的な認知症ケアを受けることができます。グループホームのご利用者と一緒に過ごしていただきますので、入所になっても人間関係や環境の変化が少ないというメリットもあります。また利用料金も一般のデイサービスよりも安いので、利用回数を多くすることも可能です。認知症の人に地域で暮らし続けていただくためのサービスです。



お問い合わせ先 〒625-0085 舞鶴市字和田1065 TEL:0773-66-6723

特定施設入居者生活介護 グランマーレせいほう

増室

2階の10室も特定施設の指定を受けました。特定施設 37室(2階・3階) サ高住 43室(4階・5階)
ご利用者の心身の状態や希望に合わせて、より選択しやすくなります。



お問い合わせ先 〒624-0841 舞鶴市字引土19-5
TEL:0773-78-3253(特定施設) TEL:0773-78-3252(サ高住)

地域の医療機関のご紹介
河原医院

大山記念病院は、患者さまが安心して住み慣れた地域で療養生活を送れるよう「在宅療養支援病院」の認定を受けています。当院と訪問診療ネットワークのある医療機関をご紹介します。

Q. 開院からの経緯について教えてください。

A. 昭和36年9月、西脇市立芳田診療所の所長として先代（母親）が赴任したことに始まります。平成4年4月に河原医院として開院、平成8年12月より継承しました。

Q. 診療の特徴を教えてください。

A. 田舎の町医者ということもあり、小さい子から高齢者まで受診されます。また近年は、往診（在宅診療）に力を入れています。

Q. 診療で大切にされていることは何ですか。

A. 万人に親しまれる町医者であることをモットーにしています。患者さまから同じ目線で接してもらえたらと思っています。ささいなこと、生活のこと、何でも相談してもらい、その中で見落とさず診療するということを大切にしています。医療を通じて社会貢献をすること。ここに住んでいるので、町の活動や付き合いもできる範囲で積極的に取り組み、地域貢献をすることも大切にしています。

Q. 大山記念病院との連携についてはいかがですか。

A. 大山記念病院、西脇市立西脇市民病院、多可赤十字病院が後方病院としてしっかりおられるので、安心して診療ができています。連携がとれているということはスムーズに医療を進められるということでもあるので、現状維持できればと思います。

Q. 地域の皆さまに一言お願いします。

A. かかりつけ医をもち、健康の維持管理ができるよう、どんなことでも相談してください。地域の皆さまの相談にお応えできるよう私もがんばっていきます。



院長 河原 淳
昭和 59 年 日本大学 医学部 卒業
平成 8 年 河原医院 院長
令和 元年 西脇市多可郡医師会 副会長
【趣味】 神社巡り、スキー、ゴルフ

河原医院

〒 677-0069 西脇市上王子町 143-30
TEL : 0795-27-0300 FAX : 0795-27-0327

診療科目：内科、循環器科、小児科、リハビリテーション科

休診日：木・土曜日午後、日曜日、祝祭日

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
午前 8:30～12:00	○	○	○	○	○	○	—
午後 4:00～ 6:30	○	○	○	—	○	—	—



糖尿病看護 認定看護師
東田 美紀 (写真左)

当院では通常診察に加えて、健康管理センターで健康診断や人間ドックを全身の検査ができますので、長く健康に過ごせるよう、定期的にご活用ください。

糖尿病
コラム
Vol.4

新年度になり、皆さま忙しい日々をお過ごしのことと思います。

さて、糖尿病にはさまざまな合併症があるのはご存じですか？有名な合併症は神経障害、腎症、網膜症です。また狭心症や心筋梗塞、脳梗塞や脳出血、足の潰瘍や壊疽、歯周病や認知症、骨粗しょう症が進むこともわかっています。

血糖が高い状態がある、体の抵抗力が下がりがり、感染症にかかりやすくなります。また血糖が高い状態が長期間続くと、全身の血管はダメージを受け、動脈硬化や血管の炎症が起これ、合併症に繋がります。

糖尿病になって、自覚症状がほとんどありません。普段から自分の身体の状態を知っておきましょう。当院では通常診察に加えて、健康管理センターで健康診断や人間ドックを全身の検査ができますので、長く健康に過ごせるよう、定期的にご活用ください。

正峰会グループの株式会社新緑は、ダスキンとのフランチャイズ契約により、ダスキンライフケア神戸大開通りステーションとダスキンライフケア阪急御影駅前ステーションを運営しています。



ダスキンについて

ダスキンは、昭和38年に日本ではじめて画期的な「水を使わない化学ぞうきん」の開発をしました。これと同時に、新しい流通システム、レンタルサービスをスタート。さらに、「喜びのタネまき」の実践としてこれをフランチャイズシステムに展開。「ミスタードーナツ」や「サービスマスター」「メリーメイド」など数多くの暮らしを支えるサービスを展開しています。

*「喜びのタネまき」とは、世の中のお役に立つことを仕事の目的とし利益はその結果として与えていただけるという考え方。



ダスキンライフケアとは

ダスキンライフケアのサービスは「心に寄り添い暮らしを支えるシニアサービス」です。ご高齢者の「住み慣れた自宅での先も住み続けたい」という気持ちや、ご家族の「親に自宅で穏やかに過ごしてもらいたい」という気持ちに応えられるように、ご高齢者やご家族の視点に立ったサービスを行います。

サービス内容

生活支援

お掃除、お料理、お洗濯、お買物、衣服整理、ベッドメイク、薬の受け取り、見守り、安否確認 など

身体介護

通院介助、食事介助、入浴介助、排泄介助、着替え など

その他

お庭のお手入れ、外食の付き添い、入退院のお手伝い、不用品の整理・処分のお手伝い など

サービスの領域

私たちは経営理念を大切にしながらダスキンライフケアとしてシニア世代の暮らしのお手伝いをしています。ちょっとした困りごとから家事や介護まで幅広く対応しています。



公的介護保険サービスではカバーしきれないサービスや時間でも、ご要望に応じたオーダーメイドのサービスを提供します。

ケアスタッフの研修

常に安全で安心なサービスをお届けするため、社内独自の等級制度を導入しています。スタッフの知識・技術のレベルを高めるための継続研修を行い、スキルアップを図っています。



神戸大開通りステーション / 阪急御影駅前ステーション

〒 658-0047 神戸市東灘区御影 2-2-10 御影西海ビル 502
TEL : 0120-932-135 / 078-841-5777

シニア世代の暮らしをサポート
ダスキンライフケア事業





いちごのスペシャルパンケーキ
2,400円(税込)

うまいもん探訪

vol. 28 **カーペンターズキッチン**

カーペンターとは大工という意味で、名前の通りカーペンターズキッチンは、工務店「株式会社 匠工房」代表取締役の藤原由樹さんが営むカフェです。料理を監修しているのは鉄板bal Selpepe 店長の池田雄亮さん（『広報誌ふれあい2016年Vol.64春号』に掲載）。藤原さんが池田さんの店に客として訪れたことがきっかけで、いつか一緒に食堂を作ろうと言っていたことが繋がり、2020年3月にオープンしました。

おすすめのメニューは今旬を迎えているいちごをふんだんに使った「いちごのスペシャルパンケーキ」と黒田庄和牛のローストビーフを使った「カペキチ丼ランチ」。

パンケーキの卵といちごは、知り合いの地元の養鶏場と農園から毎朝仕入れられています。卵の濃厚な味



代表取締役：藤原由樹さん



カペキチ丼ランチ
1,800円(税込)

オードブル・スープ・メイン・デザートドリンク・カペキチオリジナル黒田和牛のローストビーフ丼



わいが楽しめるふわふわの生地とフレッシュでみずみずしさが特徴のいちごは、それぞれの甘さが生きていて、パンケーキの大きさに圧倒されるのも束の間、次から次へと口に運んでしまいます。地元の黒田庄和牛の赤身は口の中でとろける柔らかさで、にんにくと玉ねぎのソースがさらにそのおいさを引き出しています。

外壁の絵からは海外をイメージしますが、長靴をはいて軽トラでふらっと来てコーヒーを飲んで一息ついてもらえる、そんな地域の人から愛される場所にしたい。また遠方から都会の人がランチを目的に来て黒田庄の良さを知り、田舎で癒やされる場所にしたい。黒田庄のアンテナショップのような役割を担いたいと藤原さんはお話されました。

誰にも教えたくない隠れ家のようなあなただけの特別なカフェ、でも誰かに自慢したくなるカフェ。「衣食住」をトータルプロデュースされている藤原さんに、ランチやデザートを食べながら「住」の相談をされるのもいいかもしれませんね。

カーペンターズキッチン

〒679-0313 兵庫県西脇市黒田庄町岡 397
【営業日時】 ランチタイム 11:00 ~ 14:00
デザートタイム 14:00 ~ 17:30
【定休日】 火曜日
【電話番号】 080-7710-5325 (営業中のみ)



素敵なお人★ interview

原作「るーすばーい」の「無能なナナ」は、月刊「少年ガンガン」スクウェア・エニックス刊に2016年6月～掲載中、全13話のテレビアニメ版が2020年10月～12月に放送されました。「無能なナナ」作画の丹波市出身の古屋 庵さんにお話を伺いました。



ペンネーム「古屋 庵」の由来を教えてください。

中学生のとき、教科書に庵の字を見つけて、将来ペンネームにしようと思ったのが「古屋 庵」の由来です。ささやかな夢が実現できて嬉しいです。

活動のきっかけを教えてください。

活動のきっかけ…といえますか幼稚園のときには既に漫画家になりたかったのが、いつからかと言われるとよくわかりません。

無能なナナのお仕事のお話をいただいたのは担当さんからで、連載の決まっているシナリオの作画選考に交えてもらいました。

作画担当に決まったときは喜びのあまり笑いながら近所を走り回っていたので、通報されなくて本当に良かったと今になれば思います。

制作において大切にされていることを教えてください。

私は作画担当ですので自分の発想をどうこうというのは少し違いますが、いただいたシナリオを読んで自分が感じたことはそのまま漫画にできればいいなと思って描いています。このシーンはこのニュアンスもあるなあとか、このキャラにはこういう一面があるなあと。

るーすばーい先生にはいつも勝手しまして申し訳ないと思っています…。

描かれたマンガがアニメ化された感想を教えてください。

アニメになるとは全く思っていませんでしたので、アニメ化されると聞いたときはかなり混乱しました。

それまでネットの反応なども怖すぎて全く見ていなかったのが、打ち合わせやアフレコ現場にお邪魔させていただいたときに、関係者の方々の口からキャラの名前が出てくるというだけでもびっくりして泣きそうになりました…。それと同時にいろんな方がキャラやシーンについて本当に深く考えてくださっていて、「自分がこういう風に感じてほしい、伝わってほしい!」と思って描いていた部分が、きちんと誰かに伝わっていたんだということを感じて本当に嬉しかったです(大元になるーすばーい先生のシナリオがありますので、当然といえば当然かもしれませんが)。

今後の方向性を教えてください。

とりあえずはもっともっと絵も漫画も上手になりたいです。

結果的に何か他のこともしていただける、させていただける機会があればもちろん飛び上がるくらい嬉しいですが、1番やりたくてやらなければならないことは、とにかく目の前の原稿に注力することだと思っていますので、これからもがんばります。

皆さまにメッセージをお願いします。

もし地元で美術系に進みたいとか漫画を描きたいと思っていて、でも迷っている方がおられましたら全力で応援します。

丹波市出身で活躍している方々の一人になれていいるなら、とてもありがたいです。

応援メッセージ (ファンレター宛先)

〒160-8430 株式会社スクウェア・エニックス
少年ガンガン編集部「古屋庵先生」係

正峰会グループのゴールデンウィークの休診日

大山記念病院

4月29日、5月3日、4日、5日

神戸大山病院、谷上ノリヅクリニック、生野医院

4月29日、5月2日、3日、4日、5日

舞鶴正峰会クリニック

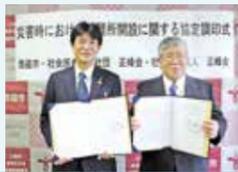
【一般外来】 4月29日、5月2日、3日、4日、5日

【人工透析内科】 5月2日

避難所開設に関する協定調印式

令和3年2月1日(月) 社会医療法人社団 正峰会・社会福祉法人正峰会と西脇市は、災害時における避難所開設に関する協定を結びました。

地域の方の安全・安心のために、今後も地域とともに歩んでいきたいと思っております。



お礼

新型コロナウイルス感染予防の関係で、地域のさまざまな人や会社、団体からご寄付をいただきました。この場をお借りし、感謝申し上げます。誠にありがとうございます。

2021年2月末時点

辻本メディカル株式会社 様

ハーベストコート桜丘3号館へ
2階の食事用テーブル

さんなん桜の里ご利用のご家族より、リポDファイトキットをいただきました。職員に感謝の気持ちを届けたいと、大正製薬株式会社の「とどけ!ファイト!」企画に応募、当選され「大切な人の頑張りを応援したい」という想いと共にリポビタミンDを贈っていただきました。

2021年度(令和3年度)新入園児募集!!

西脇さくら保育園

〒679-0321 兵庫県西脇市黒田庄町田高326-1 ☎0795-28-4197

地域のお子さまの入園をお待ちしています。園見学・説明、随時対応いたします。

母の日
にがおえ展
作品募集

応募期間 3/15(月)~4/25(日)

応募先 大山記念病院 総合窓口

対象: 小学生以下

展示期間: 5/1(土)~5/16(日)

展示場所: 大山記念病院 1階 多目的ホール

応募用紙はこちらからダウンロードできます



お手持ちのA4の用紙でも応募可能です。

【お問い合わせ】大山記念病院 総務課 ☎0795-28-3732 〒679-0321 兵庫県西脇市黒田庄町田高313

頭の体操

正解者の中から抽選で10名の方に、「クオカード500円分」もしくは「カフェ クルドット コーヒー or 紅茶 1杯無料券(モーニングサービスも利用可)を2枚」をお送りいたします。(発送をもって発表に代えさせていただきます)

【ルール】

- 3X3のブロックに区切られた正方形の枠内に1から9までの数字が入ります。
- 縦にも1から9の数字が入ります。
- 横にも1から9の数字が入ります。

空白を全て数字で埋めて、ア、イ、ウ、エ、オの数字の合計をお答えください。答えが分かった方は、郵便はがき下記①~⑦をご記入の上、ご応募ください。

- 答え
 - お名前
 - ご住所
 - 面白かったページ、興味深かった記事
 - 今後知りたい内容
 - 希望の景品(クオカードorカフェ クルドット1杯無料券 2枚)
 - (さしつかえなければ)年齢
- ◆締切 2021年6月10日(木)

前回の答え... 35

◆宛先 〒679-0321 兵庫県西脇市黒田庄町田高313-294 地域交流館くろだしょう4階 (社医)正峰会 統括本部 広報部 宛



マリトッツォ



マリトッツォは、パンに厚く生クリームをサンドしたシンプルなスイーツ。本場イタリアではパール(コーヒーショップ)で生クリームをたっぷり挟んだパンとエスプレッソを朝食にとるのが定番とか。今回はイチゴを使ってアレンジしました。2021年に流行するスイーツを先取りしてみませんか。

管理栄養士 柴田 彩果さん

❖ 材料

- 丸いパン(やわらかいもの).....4個
- 生クリーム.....200cc
- ① 上白糖.....大さじ1
- 練乳(あれば).....大さじ1

- イチゴジャム.....大さじ1
- イチゴ.....12個

栄養価

エネルギー	352Kcal	脂質	24g
タンパク質	4.8g	塩分	0.6g

作り方

- 生クリームに上白糖、練乳を入れて角が立つくらいまで泡立てる。
- 縦半分に切ったイチゴを並べ、イチゴジャムの上に①をイチゴの高さくらいまで盛る。
- パンの上部分をのせてサンドし、周りにイチゴを飾ってできあがり。



カフェ クルドットでも期間限定でお召し上がりいただけます

兵庫県西脇市黒田庄町田高316
ハーベストコート桜丘3号館1階