

地域とともに、あなたと生きる。正峰会グループの広報誌

2020年10月

Autumn

Vol.82

ふれあい

特集

1 糖尿病内科

2 心も体も健康に





Contents Vol.82

理事長からのメッセージ

特集 **1** Special Feature:1

大山記念病院の糖尿病内科

特集 **2** Special Feature:2

心も体も健康に

舞鶴版

児童発達支援・放課後等デイサービス

みらいポケットまいづる

神戸版

フローラルヴィラ垂水

通所リハビリテーション（デイケア）

西脇版

ハーベストコート桜丘3号館

正峰会お仕事紹介

大山記念病院 薬剤師

素敵な人インタビュー

FOREST DOOR つぐら

うまいもん探訪

カリンカ

おいしい健康レシピ

しいたけサンドビーフカツ

13

12

11

10

9

8

7

5

3

2



今日の表紙

ころもがえ (岡山県総社市 豪溪)

撮影者: 佐々木 元気 (西脇市)

日本五大名峽に数えられる「名勝豪溪」は美しい紅葉と奇岩が立ち並ぶ溪谷を楽しむことができます。



withコロナの時代をどう生きていきますか？

正峰会(大山記念病院)の「今とこれから」 正峰会グループ 理事長 大山 正

WHO（世界保健機構）が新型コロナウイルスのパンデミック（世界的大流行）宣言をしてから、全世界ではあつという間にこの未知なるウイルスに席巻されました。交通網の発達により地球上の人の移動が自由となり、国や人種の境を越えた人々の往来が、このウイルスの拡散を招きました。

しかしこの危機に対し、地球上の国々が、政治・医療・産業・教育など専門は違っても、全ての人がこのウイルスに対峙しています。有史以来、私たちはさまざまな感染症が襲ってきましたが、人間は必ずその解決策を見出し現在に至ります。未知なるウイルスの終息宣言が発令されるまで、日々の生活にコロナ対応を取り入れ暮らしましょう。

さて今号では「今とこれから」の正峰会（大山記念病院）のwithコロナ、コロナ対策をご紹介します。

1. 受付の亚克力板
2. 非接触にするためのオンラインでの取り組み
 - * 面会
 - * 診療
 - * 就職説明会など
3. 一瞬で発熱の有無が確認できるサーモグラフィ
4. 発熱者専用のプレハブ診察室
5. アルコールなどの消毒品
6. 感染症予防用品のマスク、ゴーグル、グローブなど
7. 飛沫感染を軽減するフィルター付き空気清浄機、換気用品

8. 手をかざすと水が出てくる自動水栓
9. コロナ感染を判定できるPCR検査
10. 感染源の拡大を阻止する陰圧室・陰圧装置

社会経済活動の再開により感染リスクが高まることを見据えて、医療機関を支援することが目的の、国の第二次補正予算「新型コロナウイルス感染症緊急包括支援交付金」を大山記念病院では活用することにしました。これにより、新型コロナウイルスを含むすべての感染予防に必要な対策と、万が一感染症が発生しても、拡大防止や診療継続のための対策の両方を一度に整備することができます。

大山記念病院では社会医療法人の役割として365日24時間救急患者さまを受け入れていて、こうして国から手厚い助成を受けながら体制を整えられることは、非常にありがたいことです。これからのwithコロナ時代も、地域の皆さまに安全・安心な医療を提供できるよう努めていきます。



大山記念病院の糖尿病内科

我が国の糖尿病が強く疑われる人は約1千万人といわれています。糖尿病は放置すると合併症が進行し、著しい生活の質の低下をきたし、生命に関わることがあります。

大山記念病院の糖尿病内科では糖尿病患者さまの血糖コントロールを良好に保ち、合併症の進行を防ぎ、健康を保てるように手助けさせていただいています。

また、私が着任した6月より診察日を大幅に増やして、多数の糖尿病患者さまを診療できる体制になりました。当院の糖尿病の治療方針は、糖尿病患者さま個々の病態に合わせた最適な治療を行うことです。そのため医師だけでなく、多職種によるチームで治療を行なっています。入院加療が必要な患者さまには1〜2週間の糖尿病教育入院を行なっています。糖尿病教室は新型コロナウイルス感染症防止のため現在休止中ですが、終息すれば再開する予定です。



治療方法

糖尿病治療の基本は、食事療法と運動療法です。血糖コントロールが不十分な場合には、種々の経口糖尿病薬やインスリン治療、GLP-1製剤などによる薬物療法を行います。



早期対策が鍵

糖尿病合併症の中でも特に心血管障害（狭心症、心筋梗塞、脳梗塞など）は軽度の高血糖のときから進行しますので、早期に治療を開始することが重要です。そのため糖尿病のリスクの高い方や、健康診断などで糖尿病の疑いを指摘された方は、お早めにご受診ください。

左ページに、糖尿病のリスクとなる項目をチェックリストとして挙げましたので、参考にしてください。

<糖尿病のリスクチェックリスト>

健康診断で血糖値やHbA1cが高めと言われた → **受診をおすすめします。**



以下の項目をもつ方は、定期的に健診を受けられることをおすすめします。

45歳以上である

45歳未満で肥満（BMI25以上）および以下の項目を併せもつ

糖尿病の血縁者がいる

腹囲が大きい（男性85cm以上、女性90cm以上）

高血圧、脂質異常症がある

妊娠糖尿病や巨大児出産の既往がある

運動不足である

喫煙している



■大山記念病院 糖尿病内科

診察時間	日	月	火	水	木	金	土
午前診 9:00~12:00	担当医 (第1・4)	北野 則和	大串 美奈子 (第2)	北野 則和	—	北野 則和	担当医 (第3)

 大山記念病院

☎ 0120-05-3773 TEL: 0795-28-3773 (携帯電話・PHSからはこちらにおかけください)

【午前診】 9:00~12:00 【午後診】 15:00~17:00 【夜間診】 17:00~19:00

心も体も健康に

「ストレス」との付き合い方

「ストレス」という言葉は、すっかり私たちに馴染み深いものになってきましたが、その語源をご存じですか？「ストレス」は、もともと物理学の分野で、外部からの力によって生じた歪み^{ゆがみ}を意味する言葉として使われていました。医学の分野で「ストレス」という言葉が使われるようになったのは、今から75年前のことです。

ストレスは、簡単にいうと「心身の歪み」です。



ストレスがかかったときの心の状態を図式化したもの

ボールの歪んだ状態が、ストレスがかかった状態を表しています。押し付けている指がなくなれば、歪みが取れて元の状態に戻ります。心も同様で、ストレスがなくなれば元の健康な心の状態に戻ります。ところが、私たちが対応できるよりはるかに

強い刺激を受け続けると、体調不良やストレス関連疾患の発症に繋がります。

ですが、大切なことは**ストレスを0にすることではありません**。

ストレスは有害なものとして扱われがちですが、やる気をもたらしてくれるという良い面もあります。ストレスをなくすよりも、ストレスの影響が強くなりすぎないように、いかにストレスと上手く付き合っていくか（＝いかにストレス耐性を上げるか）が鍵になります。

ストレスとの付き合い方で有名なものは「3つのR」と呼ばれるものです。ストレスとうまく付き合うコツは「**質より量**」です。コロナの影響もあり、これまで通りのストレス解消法ができないという方もいるかもしれませんが、3つのRを念頭に置きながら、簡単ですぐに始められるものをいくつかレパートリーとしてもっておくと良いでしょう。

例えば下の図、3つの「R」の中の「気晴らし」として、有効なものは軽い運動です。運動習慣のある人と、ない人の心と体の健康状態を比較した調査の結果、運動習慣のない人は、心にも体にも症状が起こり

がちということが分かりました。ラジオ体操、ウォーキング、犬の散歩、仕事や家事の合間のストレッチなど、短時間でも心身は確実にリフレッシュされ、明日への活力が湧いてくるでしょう。



体を動かすことで心も体もスッキリし、ストレスの軽減に繋がります。左ページで「さんなん桜の里」の作業療法士と理学療法士が自宅で簡単にできる運動を紹介しています。無理のない程度でやってみましょう。

大山記念病院 臨床心理士・公認心理師

高田紗英子

1

腕回し運動

手のひらを、常に頭や顔に(内側に)向けた状態で、腕を左右交互に動かす。肩を上下にゆっくりと大きく動かすイメージで。

ポイント1

逆手で腕を上げると肩を痛めます。常に手のひらは顔や頭に向けて、肩をゆっくり動かそう！



運動モデル：垣内 佳奈 (作業療法士)

2

足上げ運動

両腕を直角に曲げて、胸の前に構え、肘に膝を近づける。

ポイント2

足をもち上げる練習のため、肘を下げて、膝を迎えにいかない！



運動モデル：吉本 誠 (理学療法士)



脚を下ろす



右肘に右膝をつける



脚を下ろす



左肘に左膝をつける

3

腕全体の運動

ポイント3

腕を上げるとき肩に痛みがあれば、無理をしない！



手を頭の後ろに回して肘を開き、胸を反らす

そのまま両腕を頭の上に上げる

両手を組んで肘を伸ばす

運動モデル：出井 憲一郎 (理学療法士)

4

足全体の運動



ポイント4

体は正面、足先は真上に向けよう！



運動モデル：村上 剛史 (理学療法士)



外側へ開く



両手で椅子の端をつかみ片足の膝を伸ばす



最後に膝を戻す



内側へ戻す

新型コロナウイルス感染症の影響で、自宅で過ごす時間が増えています。自宅でもできる運動を取り入れ習慣づけることは、リフレッシュにも筋力アップにも繋がります。



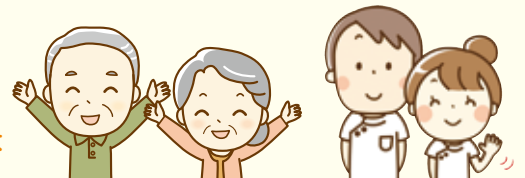
ポイント先生 森山 大輔 (理学療法士)

さんなん桜の里通所リハビリテーションでは、腕・足の運動やストレッチ、棒体操、指先の細かい運動などのトレーニングメニューを作成しています。それを通所リハビリをご利用の方には、リハビリや入浴以外の時間に、自主トレーニングとして行なっています。自主的に行なっていただくことで、自宅でも運動をする習慣が身につく、筋力や動作能力の維持・向上が期待できます。

自分らしい在宅での生活が送れるように支援しています。

お問い合わせは、下記までご連絡ください。

さんなん桜の里通所リハビリ ☎ 0795-70-5700 担当：辻井・吉本



児童発達支援・放課後等デイサービス みらいポケットまいづる

【お問い合わせ】
児童発達支援・放課後等デイサービス
みらいポケットまいづる
☎0773-78-3256

1. みらいポケットまいづるとは？

令和2年4月「医療介護複合施設グラン
マーレせいほう」の2階に開設した、児童
発達支援・放課後等デイサービスです。

障がいのあるお子さま一人ひとりの「特性」
を理解した上で、それぞれの個性を伸ばし、
お子さまたちの将来の可能性を切り開いて
いけるようお手伝いします。またご家族の
気持ちに寄り添ったサポートをしています。

2. 児童発達支援

【対象】

・2～6歳の障がいのある
お子さま（未就学児）

【目標】

・生活動作の習得
・集団生活の適応

【内容】

○ご本人の発達支援

・健康・生活「運動・感覚」認知・行動「言語・
コミュニケーション」「人間関係・社会性」など
に着目し支援する。（作業療法士常駐）

・可能な限り、同年代の子どもの仲間づくり
を図る。

○ご家族支援

・ご家族の負担を軽減していくための「物理的・
心理的」支援。
・関係機関などとの連携、地域の子育て支援力
を高めるためのネットワークの構築。



3. 放課後等デイサービス

【対象】

・6～18歳の障がいのあるお子さま
（小学生・中学生・高校生）

【目標】

・生活能力の向上
・社会性の習得

【内容】

○本人の希望を踏まえたサービスの提供

・自立した日常生活を送るために必要な訓練
（生活行為、対人関係など）

・創作的活動、作業活動
・世代間交流の機会
・地域交流の機会
・余暇活動

○学校との一貫性に配慮 しながら連携・協働する。

・児童発達支援の
送迎可能
余内・池内・高野・
中筋・明倫・吉原小
学区域を中心に対応
しています。
※上記の区域外の方
もご相談ください。
事業所見学
お待ちしております

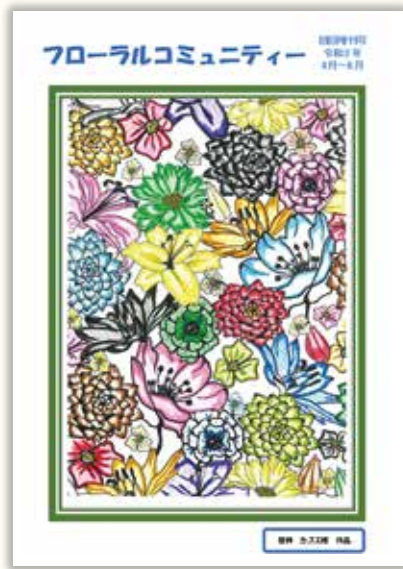


フローラルヴィラ垂水 通所リハビリテーション（デイケア）

パンフレット

『フローラルコミュニティ』発行

フローラルヴィラ垂水通所リハビリテーション（デイケア）では年度末に「顧客満足度アンケート」を実施しました。皆さまのご協力ありがとうございました。アンケートの中で、デイケアでの生活を知りたいという要望があり、その声にお応えできるよう、パンフレットを作成しました。



表紙はお客さまの絵画で、内容は全職員で考えました。デイケアではどんなことをして、どんな1日を過ごしているのかが分かる1日の流れから、リハビリの様子、食事形態、デイケアと訪問リハビリの連携まで、写真をまじえて紹介しています。

年間4回を目標に発行していきます。ぜひ、ご覧ください。

より専門的なリハビリを

在宅生活を続けていくために重要な「認知症予防」と「身体機能維持」への取り組みを進めています。

認知機能を刺激する学習療法など個々の状態に応じたプログラムを用意したり、身体機能強化のためのリハビリ時間を大幅に増やしたりしています。

在宅生活に必要な動作や身体機能を維持・向上させるため、個別練習やレッドコード、パワーリハビリなど一人ひとりに合わせた専門的なリハビリを提供しています。

在宅生活を支えるデイケアとしてさらに進化していきます。

身体機能と認知機能 の改善に徹底的に取り組みます

リハビリ専門職による一貫した評価

初期評価	継続的な効果判定	リハビリ記録
身体機能、認知機能、生活機能、生活満足度を評価し、改善の方向性を決定し、適切なリハビリプログラムを提供します。	定期的な評価を行い、効果判定を行い、必要に応じてプログラムを調整します。	日々の活動記録、評価結果、生活の様子を記録し、ケアの継続性を確保します。

身体機能

歩行訓練、バランス訓練、筋力強化、柔軟性向上、日常生活動作（ADL）訓練、認知機能訓練、生活機能訓練、生活満足度向上プログラム。

認知機能

記憶力向上プログラム、注意力向上プログラム、判断力向上プログラム、コミュニケーション能力向上プログラム、生活機能向上プログラム。

【お問い合わせ】
フローラルヴィラ垂水
通所リハビリテーション（デイケア）
☎078-755-0511



ハーベストコート桜丘3号館 〒679-0321 兵庫県西脇市黒田庄町田高316

2020年3月1日に開設した2階30室・3階30室、計60室のサービス付き高齢者向け住宅です。

1階には事務所およびカフェドットを併設しています。
(カフェレストラン)

5つの特長

①安心

大山記念病院がすぐ近くにあり、医療面のサポートが受けやすい。経験豊富な介護職員が多く安心。(キャリア段位レベル4:認定者3名)訪問看護の利用も可能。



②継続

在宅と同じサービスが利用可能。担当のケアマネジャー、デイサービスなどを継続できます。

③自由

届け出を提出することで外泊や外出も自由に行え、移動に制限がありません。(※新型コロナウイルス感染症対策およびご本人の身体的リスクがある場合を除く)

④便利

大山記念病院のほか、Aコープ、キリン堂といった商業施設もあり生活に便利。正峰会の介護事業所も周辺にあり、必要時すぐに介護サービスが利用可能。

⑤備え

将来に備えて元気なときから(自立の方)も入居可能。介護度による入居制限なし。自動車の持ち込み可能(駐車場無料)。

ハーベストコート桜丘3号館

入居者募集

空室あります。随時、見学・入居のご対応いたします。

入居担当：川島・藤澤・木村

☎ 0795-28-2555 ☎ 080-2541-6618 (9:00～17:00)

メール：harvest@seihoukai.gr.jp URL：http://seihoukai.gr.jp/harvest3



【お問い合わせ】
ハーベストコート桜丘3号館
☎ 0795-28-2555

正峰会お仕事紹介

～大山記念病院 薬剤師～



氏名：高岡 大輔
所属：大山記念病院 薬剤課
大山記念病院入職：12年目

大山記念病院の薬剤師の特長

- グループ力を活かして広い視野を養うことができる
 - ・ 病院外の他施設業務に関与する
 - ・ 在宅の患者さまと直に接する
 - ・ 他施設からの情報が入る
- 他職種の人と顔の見える距離で働くことができ、連携がとりやすい
- 育休・産休などの特別休暇がとりやすい
- 若い人が多い

薬剤師のお仕事

- 内服調剤監査
- 注射剤調剤監査
- 病棟業務
- お問い合わせ対応 など



私が大切にしていること

調剤監査は対モノであり、その先にあるヒトの顔が見えにくい業務です。服薬される患者さまをイメージし、患者さまにとってベストなものを提供できる心がけています。また患者さまをイメージするのに役立っているのが、病棟業務や他施設での業務です。実際に患者さまにお会いし、モノの先にあるヒトと接することができる貴重な機会です。他職種や他事業所の方との関係性や連携を、今後も大切にしていきたいと思っています。

今後の目標

医療業界は先の仕事を読みにくい職種だと思います。時代の流れをしっかりと把握して、良し悪しを判断していきたいと思っています。院内処方から院外処方へ変わったことも大きいですし、対モノで調剤監査をしていた時代から、病棟などで対ヒトでの業務が中心となる時代になりました。製薬メーカー・学会での情報や、地域の病院や薬局との連携で、時代に合わせた業務を先読みし、患者さまに安全と安心をお届けできるよう精進していきたいと思っています。

また今後は、AIがどんどん浸透すると考えられます。AIに取って変わられないように自己研鑽^{さん}に励み人間性を磨いていきたいと思っています。



ここで働くことのやりがい

病棟や他事業所に行って、患者さまのお薬の管理に関与しています。そこで患者さまの声を直接聞いたり、患者さまや他職種の方から必要とされていることを実感できることが、やりがいに繋がっています。

大山記念病院の薬剤師（青色制服）は、法人内の他事業所、多職種と連携しています。



【法人内の他事業所の内服処方の確認】
他事業所の医師・看護師など、多職種と連携し薬剤管理を行なっています。
(写真真ん中：小椎尾、右：高岡)



【排尿自立支援ラウンド】
多職種で患者さまのもとへ訪ねます。
(写真中央：永田)



【栄養サポートチームの会議】
患者さまの栄養について、多職種で話し合います。
(写真右奥：土屋)



【患者さまの他職種カンファレンス】
他職種が集まり、1人の患者さまに対して、いろいろな視点で話し合っています。
(写真右手前：岸本)

素敵な人[☆] interview

2019年5月「FOREST DOOR しぐら」を開設された株式会社木栄^{もくえい}の芦田猛さんにお話を伺いました。



1



2



3

【神楽小学校の施設を一部紹介】

1. 当時の板書を残し、小学校の歴史を振り返ることができる卒業アルバムや文集、卒業写真を展示している、神楽思い出ミュージアム「漂流教室」
2. 小学校時代に使われていた本をそのまま残した、きりかぶライブラリー「ママト」
3. たくさんの木製玩具で遊べる施設「Monoile Wood Toy Museum」

FOREST DOOR しぐらは、 どんなところですか？

2016年に廃校となった神楽^{しぐら}小学校(丹波市青垣町)を地域へ開放し、新たな地域コミュニティの拠点として活用している施設です。地域の方の思いがたくさんつまった校舎を大切に、教室や廊下はできる限り当時の面影を残すよう心がけました。木を用いて改装していますので、木の優しい香りを感じていただけたと思います。

FOREST DOOR しぐらには、カフェ、本物のシロアリが見られる「シロアリ研究所」、木育が期待できるキッズスペース「ゴロゴロ」、さらに丹波布など地域特産を産み出す施設が入っています。学びや創造の場として、小さなお子さまから大人まで楽しんでいただけたと思います。



災害時に避難所となる体育館には「災害用ログモジュール(組立式木製間仕切り)」を設置し、プライベート空間が確保できるよう設備を整えています。



災害用ログモジュール

大事にされていることは何ですか？

環境を守ること。それは、地域のシンボリックな存在である校舎を守ることでも、森林ひいては地球・自然環境を守ることでもあります。近年、大きな自然災害が発生していますが、自然と共存することが、木に関わり活動している企業としての使命だと思っています。

FOREST DOOR しぐらでは、「木育」にも力を入れています。子どもたちから木や森に親しみ、森林づくりの大切さを考え、豊かな心を育める場所になればと思っています。子どもたちが大きくなったときに木のもつ優しさや温もりを思い出してくれると嬉しいです。



今後の方向性について教えてください。

地域や大学、行政と協力しながら、FOREST DOOR しぐらをさらにどう活用していくか、木をどう利用していくかなどを一緒に考え、丹波や神楽の魅力を発信し、地域に貢献していきたいと思っています。

FOREST DOOR しぐらが地域活性のきっかけになり、将来、地域の子どもたちがこの地に戻ってきけるといいなと思います。

FOREST DOOR しぐら <https://forestdoor.co.jp/>

〒669-3826 兵庫県丹波市青垣町文室244(旧神楽小学校校舎)

【営業時間】10:00~17:00 【定休日】日・祝、土曜日隔週

【問い合わせ】0795-87-5511(株式会社木栄)





おすすめサービスランチ (ドリンク付き)
えびフライ 1,180円(税込)



うまいもん探訪

vol.
26

カリнка



オーナー：藤田 恭裕さん



ハイビスカスジンジャー
(ハーブティー) 500円(税込)

不思議に美味しいクッキーシュー 単品250円(税込)
ドリンクとセットで50円引き

2020年12月に30周年を迎える喫茶店「カリнка」。オーナーの藤田さんが30歳のときに、奥さまとともにカリнкаをオープンされました。ヨーロッパの片田舎にある建物をイメージされていて、アンティークでとても落ち着いた空間です。

オープン当初から変わらぬ味を求めて来店される常連さまや、学生、カップル、家族連れと、お客さまはさまざまです。それは、時代に合わせて青いお皿から白いお皿へと変えたり、流行りに合わせて鮮やかな色のハーブティーをメニューに追加したりと、常に工夫を繰り返されてきたからかもしれません。

ランチメニューは18種類と豊富で、お料理はもちろん、ケーキなどのスイーツも自身で作られています。



ランチの人気は「えびフライ」。ぷりとしたエビに酸味のあるタルタルソースをたっぷりつけて食べると、よりおいしさが引き立ちます。スイーツはクッキーシューがおすすめです。生地はサクサクで、コクのあるクリームとの相性が抜群です。さらに付け合わせのアイスと一緒に食べるとまた違った味を楽しめます。ハーブティーのハイビスカスジンジャーは、ほんのり甘く、のどから鼻に抜ける香りに癒されます。

「お客さまに喜んでいただけるようにこれまで通りがんばりながら、今後は旅行など自分の時間も楽しみたいな。」とおっしゃる藤田さん。30年間たくさんの方から愛されてきたカリнкаに足を運んでみてはいかがでしょうか。



カリнка

兵庫県西脇市平野町 546-103

【営業時間】 8:00 ~ 18:00 (LO.17:30)

【定休日】 水曜日・第4火曜日 【電話番号】 0795-22-8737





しいたけサンド ビーフカツ

❖ 材料 2 人前

- ・しいたけ …………… 100g
- ・オリーブ油 …………… 小さじ 1
- ・塩コショウ …………… 少々
- ・牛肉 …………… 100g
- ・スライスチーズ …………… 2 枚
- ・小麦粉・溶き卵・パン粉 …………… 適量
- ・サラダ油 …………… 大さじ 2

- ・デミグラスソース (市販) …… 適量
(ウスターソースとケチャップを混ぜても作れます。)
- ・茹でたブロッコリー・レモン
(お好みでピーマンソテー、アスパラ、ズッキーニなど)

栄養価 < 1 人前 >

エネルギー	447Kcal	炭水化物	30.1g
たんぱく質	22.5g	塩分	1.6g
脂質	29.6g	食物繊維	4.2g



作り方

- しいたけは石づきを取り、薄切りにする。
- 耐熱容器に入れて、ふたをし、レンジで 2 分ほど加熱。レンジから取り出しオリーブ油、塩コショウで下味をつけて冷ましておく。
- 牛肉を広げ、2 とスライスチーズをのせて巻き、塩コショウをふる。
- 3 を小麦粉、溶き卵、パン粉の順につける。



- フライパンを熱し、サラダ油を入れて 4 を火が通るまで焼く。(片面 4 ~ 5 分目安) 焼きあがったら食べやすい大きさに切る。
- 皿にデミグラスソースを敷き、5 を盛り付ける。茹でたブロッコリー、レモンを添える。



NPO法人ゆめみらい西脇で栽培されている「ゆめしいたけ」を使用しました。しいたけはいろんなお料理に使用でき、栄養価も高く万能な食材です。今、旬を迎えているしいたけの旨味を楽しんでください!

管理栄養士 辻井 典子さん

ゆめふあーむの「ゆめしいたけ」発売中!

【販売場所】

- クルドット
- 北はりまエコミュージアム
- ふれすこ西脇
- 北はりま旬菜館



NPO法人ゆめみらい西脇 ☎0795-28-3241

★ 大山記念病院の送迎サービス ★

送迎バスのデザインが新しくなりました。
西脇市・丹波市・多可町の3市町
16ルートを行く
※祝日・年末年始
(12/31~1/3)連休

送迎
ルート
詳細



★ 大山記念病院 患者さま専用駐車場増設 ★

病院の正面入口を出て右へ曲がり、すぐのY字路を左折、坂を下りた右手に、新たに駐車場を設けました。
病院の駐車場が満車の場合は、是非ご利用ください。



お礼

新型コロナウイルス感染予防の関係で、地域のさまざまな人や会社、団体からご寄付をいただきました。この場をお借りし、感謝申し上げます。誠にありがとうございます。
8月末時点

中庄本店・味の素様	ケーキ
tamaki niime 様	タマスク

大山記念病院 健康ふれあい教室

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、開催を見合わせています。

大山記念病院 健康ふれあいフェスタ

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、中止となりました。

2021年度 (令和3年度) 新入園児募集!!

西脇さくら保育園

〒679-0321 兵庫県西脇市黒田庄町田高 326-1 ☎ 0795-28-4197

地域のお子さまの入園をお待ちしています。園見学・説明、随時対応いたします。

			9	2	1			
		1	8	4				
	8	3	5		イ		4	
1	3	ア				2	4	6
7	9	6		ウ			5	1
3					6	4	8	
			5	1	3	オ		
エ		7	2	3				

頭の体操

正解者の中から抽選で10名の方にプレゼント！
「クオカード500円分」または、「カフェフルドット
“コーヒー or 紅茶1杯無料券”（モーニングサービスも利用可）2枚」をお送りいたします。（発送をもって発表に代えさせていただきます）

【ルール】

- 1) 3X3のブロックに区切られた正方形の枠内に1から9までの数字が入ります。
- 2) 縦にも1から9の数字が入ります。
- 3) 横にも1から9の数字が入ります。

空白を全て数字で埋めて、ア、イ、ウ、エ、オの数字の合計をお答えください。

答えが分かった方は、郵便はがきにて下記①～⑥をご記入の上、ご応募ください。

- ① 答え
- ② お名前
- ③ ご住所
- ④ 面白かったページ、興味深かった記事
- ⑤ 今後知りたい内容
- ⑥ 希望の景品（クオカード or カフェフルドット1杯無料券 2枚）

⑦ (さしつかえなければ) 年齢

◆ 締切 2020年12月10日(木)

前回の答え... 26

◆ 宛先 〒679-0321 兵庫県西脇市黒田庄町田高313-294 地域交流館くろだしょう4階 (社医)正峰会 統括本部 広報部 宛

お詫び

2020年7月発行の『広報誌ふれあい Vol.81』において誤りがありましたので、下記の通り訂正いたします。読者の皆さま、ならびに関係各位にお詫び申し上げます。

P.5,6 特集2:大山記念病院の脳神経外科

右半身の脱力感があるということで来られた患者さまのCT画像です。

頭蓋骨の下にある硬膜と脳の間血液がたまって血腫ができる(画像1)「慢性硬膜下出血」という病気ですが、手術後その血液が取り除かれ(画像2)、脱力感があつた自覚症状も改善(画像3)されました。



画像1:手術前



画像2:手術直後



画像3:手術後

P.9 神戸版:谷上ノリッジクリニック 精神科ショートケア

誤:精神科ショートケア(デイケア) 正:精神科ショートケア

診察時間 【午前診】 9:00~12:00 【午後診】 15:00~17:00 【夜間診】 17:00~19:00

*手術・救急・学会などにより、担当医師が予告なく変更になることがあります。ご了承くださいませ。

	日	月	火	水	木	金	土
総合診療科・外科	大山正人/加来誠一郎 (第1・3・5) (第2・4) (隔週交替)	大山正人	加来誠一郎	加来誠一郎	院長 加藤大	大山正人	院長 加藤大
乳腺外科				岸本昌浩 (第1・2・3・5)			岸本昌浩 (第1・2・3・5)
大腸肛門科		院長				院長	
内科	荻野仁志	関谷純一 内橋猛	内田淳 関谷純一 ペースメーカー外来 (予約制)	関谷純一 鶴田直敏	内田淳 関谷純一 (予約制) 内橋猛	関谷純一 内橋猛	内田淳 大倉敬之
糖尿病内科	担当医 (第1・4)	北野則和	大串美奈子 (第2)	北野則和		北野則和	担当医 (第3)
循環器科		森下陽子	森下陽子	小林良幸 嶋谷祐二 (第3水曜日(不整脈))	森下陽子	小林良幸	小林良幸 (紹介・緊急)
消化器内科		大島庶幾	高取健人	高取健人	大島庶幾	高取健人	大島庶幾
呼吸器科					大槌泰一郎		
整形外科	担当医	照喜納光信 担当医	担当医	担当医	照喜納光信 下村隆敏	下村隆敏 担当医	照喜納光信 下村隆敏 担当医
形成外科		照喜納光信			照喜納光信		照喜納光信
皮膚科			太田智秋	太田智秋	太田智秋	太田智秋	太田智秋
泌尿器科		片岡頌雄 7/13~	小島圭二	小島圭二	小島圭二 (第2)	小島圭二	担当医
婦人科		森川哲	森川哲	森川哲	嘉嶋那津見	嘉嶋那津見	森川哲 (第1・3)
眼科		西浦正敏	西浦正敏	西川憲清 (9:30~)	西浦正敏	西浦正敏	西浦正敏
脳神経外科		吉田利彦	吉田利彦	吉田利彦	吉田利彦	吉田利彦	
物忘れ外来 10:00~12:00		西崎知之					
総合診療科・外科							加藤大
内科							高取健人
乳腺外科				岸本昌浩 (第1・2・3・5)			岸本昌浩 (第1・2・3・5)
整形外科 15:00~18:00				石本勝彦			
下肢静脈瘤外来							神戸大学 担当医 (第1・3・5 / 14:00~17:00)
眼科 15:00~17:30			西浦正敏	西川憲清 (~14:00)	西浦正敏	西浦正敏	
特殊外来(頭痛・漢方・旅行・禁煙) 15:00~16:30		上田徹	上田徹	上田徹	上田徹	上田徹	
物忘れ外来 13:00~17:00		西崎知之					
健康食品・サプリメント相談外来 13:30~14:00					上田徹 (完全予約制)		
総合診療科・外科		加来誠一郎	担当医	担当医	担当医	大山正人 担当医	
内科		関谷純一	高取健人	鶴田直敏	内田淳		
整形外科		担当医	担当医	担当医	照喜納光信	下村隆敏 担当医	
形成外科					照喜納光信		
泌尿器科			小島圭二				
皮膚科		太田智秋	太田智秋	太田智秋	太田智秋	太田智秋	
循環器科 カテーテル検査・治療	救急対応	心臓カテーテル 午後	救急対応	心臓カテーテル 午後	心臓カテーテル 午後	心臓カテーテル 全日	救急対応

	月	火	水	木	金	土
午前診 (9:00~12:00)	生野哲雄	生野哲雄	内橋猛	生野哲雄	生野哲雄	生野哲雄
午後診 (16:00~18:00)	生野哲雄	生野哲雄	内橋猛		生野哲雄	



正峰会グループ
【基本理念】

1. 患者さま・お客さまの権利の尊重を第一に考え、信頼される病院・施設づくりをめざします。
2. より良い医療・福祉をやさしく効率的に提供するため、職務能力の開発と人間性の向上に努めます。
3. 利益を地域社会と職員に還元できるように、経営基盤を安定させます。

編集・発行

社会医療法人社団 正峰会
☎ 0795-28-3688

ホームページアドレス

http://www.seihokai.com