

ふれあい

特集

- 1 特殊外来
- 2 脳神経外科



カフェ クルドット
Cafe KuruDot
クリームソーダ



Contents Vol.81

理事長からのメッセージ

特集 1 Special Feature.1

大山記念病院の特殊外来

特集 2 Special Feature.2

大山記念病院の脳神経外科

西脇版

大山記念病院

リハビリロボットReoGO-J

舞鶴版

デイサービスセンターせいほう

神戸版

谷上ノリツジクリニック

精神科ショートケア（デイケア）

正峰会お仕事紹介 ～看護師～

素敵な人インタビュー募集

うまいもん探訪

Cafe Kurudot (クルドット)

おいしい健康レシピ

てまり寿司

13

12

11

10

9

7

6

5

3

2



今日の表紙

クリームソーダ

(カフェクルドット：兵庫県西脇市黒田庄町田高 316
ハーベストコート桜丘 3号館 1階)

色の薄いメロンソーダ！天然色素を使っています。おいしさ抜群。



「コロナに負けない！」

正峰会グループ 理事長 大山 正

今年になって私たちは、これまでに経験したことのない先の見えない不安に包まれました。

不要不急のものを自粛して、なるべく家にもいることを余儀なくされました。大切な友人に出会えない寂しさ、そして最愛の家族と過ごせない辛さ。

このふれあいが発行される7月は緊急事態宣言が解除されひと月余りですが、まだいつもの暮らしが取り戻せず、第2波に^{おの}懐く日々が続いています。

私ども正峰会グループの病院や施設ではこのコロナ感染症に罹患^{りかん}された方はおられませんでしたが、しかし感染拡大予防のためとはいえ、患者さまやお客さま、ご家族さまにとても寂しい思いを強いてしまいました。皆さまのご協力には、心より感謝を申し上げます。

当たり前だと思っていた日常や経済の状況はどうなっていくのか。またこの先、医療や介護は、皆さまに適切にお届けできるのか。まだまだ先は見えません。

しかしこういう不安や寂しさ、困難の中にいるときこそ、目の前にいる人に優しさを向けることができる。"人"ならではの感情としての「思いやり」を大切にして職務に当たるよう、職員には伝えています。

また、当法人では対策本部を設置し、患者さまやお客さま、そして職員とその家族の生命および安全の確保を最優先するため、感染予防および感染拡大防止に最大限の努力をして参ります。

来たる明るい未来に向け、まずは健康を第一にお祈り申し上げます。



大山記念病院の特殊外来

特殊外来とは

慢性めまい

慢性疼痛^{とうつう}

旅行

慢性頭痛、
肩こり、首こり

禁煙

慢性
耳鳴り

更年期
障害



このような症状のある方はご相談ください。

- ・脳卒中や帯状ヘルペス治療後の神経障害性疼痛^{とうつう}
- ・学校や職場に行く前になると頭痛や腹痛などが出るが、西洋医学的な原因が見つからない場合など

西洋医学

数値などの統計学的な根拠をもとに、病気の原因となっている器官や臓器に合わせたピンポイントで画一された加療をする。

漢方医学

原因が特定できないものや、何か不調という状態^{みびょう}の未病でも、一人ひとりの体質・心身に合わせて、自然^{ちちゆ}治癒力を利用して加療をする。

特殊外来とはどんな外来？
一般的な西洋医学的な加療では改善しない症状に対して、別の視点からの加療によって症状の改善を図る漢方薬などを併用する外来です。



大山記念病院
特殊外来
(頭痛・漢方・旅行・禁煙)
上田 徹 医師

1. 慢性疼痛（痛み、しびれ）

西洋医学的な内服や手術などをして
も改善しない、または再発を繰り返して
1年以上続くような痛みやしびれに対
して加療をします。

2. 慢性頭痛、肩こり、首こり

急性の激しい頭痛ではなく、持続的
に続くまたは断続的に繰り返す頭痛や
肩こり、首こりに対して加療をします。

3. 慢性耳鳴り

1年以上続くような耳鳴りは、耳鼻
咽喉科を受診しても加齢が原因との
診断が多いようですが、当外来では
加療が可能な場合があります、これまで
加療に値する原因が特定できなかった
場合にも受診してみてください。

4. 慢性めまい

急性の回転性めまいやふらつきなど
は、本来は耳鼻咽喉科や脳神経外科で
の治療になります。その状態が何度も
繰り返し1年以上持続する状態である
場合に、漢方薬などを併用して加療
します。

5. 旅行

海外旅行で最も多い病態は旅行者
下痢症です。また登山など高地へ行く
ような旅行では、高山病の予防や治療

が必要になる場合があります。その
ような旅行に対してアドバイスや、
必要に応じて投薬をします。

6. 禁煙

禁煙をしたい方にチャンピックス
という飲み薬や、場合によ
ってはアロマセラピー
の併用での加療を提案
します。



7. プラセンタ

更年期障害の症状改善にプラセンタ
の皮下注射を行なっています。
プラセンタは人間のもつ「自然治癒力」
を強力に後押しし、病気や体の不調を
慢性化させないように働きかける「自然
薬」として注目されています。



プラセンタ注射の保険適応について

45歳～60歳までの更年期障害の方が保険適応の対象となります。
初診時にスケジュールを検討します。
注射は週に1～2回となります（保険適応は月15回まで）。



大山記念病院では、適切な用量・用法を検討し、無理なく正しい加療をしています。
詳しくは、お気軽にお問い合わせください。

■ 大山記念病院 特殊外来（頭痛・漢方・旅行・禁煙） 上田 徹 医師 診察

| 診察時間 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|--------------------|---|---|---|---|---|---|---|
| 午後診 15:00～16:30 | | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | |



☎ 0120-05-3773 TEL: 0795-28-3773 (携帯電話・PHSからはこちらにおかけください)
【午前診】 9:00～12:00 【午後診】 15:00～17:00 【夜間診】 17:00～19:00

大山記念病院の脳神経外科

脳神経外科とは？

頭痛、めまい、ふらつきなどの症状があるときに受診していただく診療科です。

原因は、「頭」だけに限らずいろいろあります。症状が頭によるものかどうか自身では分からないという場合もあると思いますが、早期発見が早期治療に繋がります。早めを受診してください。

大山記念病院 脳神経外科の特長

4月に当院に着任した私は脳外科25年目で、外傷等の手術は、対応できる限り行なっています。少しでも「頭」のことで心配なことがある方のお役に立てればと思っています。

また他の病院からの紹介も受け付けています。

脳卒中や頭部外傷などで後遺症がある方にはリハビリが必要です。

当院はCT・MRIなどの検査機器や、リハビリ器具などの設備も非常に充実しています。

回復期リハビリテーション病棟もありますので、後遺症のある方でもご自身のペースでリハビリに取り組むことができます。看護師やリハビリ職員も、患者さまに質の高い医療を提供するべく日々研鑽に励んでいます。安心してお越しください。

多くの患者さまが、「頭からの症状だ」とはつきり分かっておられませんが、診察・検査を通して、原因が分かり、治療や場合によっては手術をして改善に向かわれています。

- 転倒して頭を打ったので心配
- 脱力感がある

という方も多く、医師の診断と最新鋭のCT装置 SOMATOM Drive (ゾマトム・ドライブ) を用いて、症状改善に向けた治療を行います。

CT装置 SOMATOM Drive (ゾマトム ドライブ)

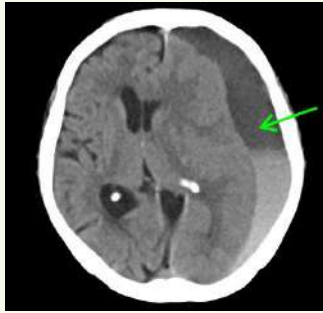
シーメンスヘルスケア株式会社

X線発生装置を2管球搭載したCT装置「SOMATOM Drive」<関西1号機(2019年8月8日時点)>撮影時間の短縮や心臓など動きのある臓器への対応が強化され、画質もより向上し心臓血管もさらに鮮明に描出することができます。また造影剤量や被ばく量の低減を可能にし、リスクの低減にも繋げることができます。

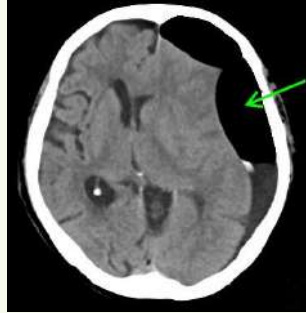


大山記念病院
脳神経外科
吉田 利彦 医師

右半身の脱力感があるということで来られた患者さまのCT画像です。



画像1：手術前



画像2：手術直後



画像3：手術後

頭蓋骨の下にある硬膜と脳の間には血液がたまって血腫ができる(画像1)「慢性硬膜下出血」という病気ですが、手術後その血液が取り除かれ(画像2)、脱力感があつた自覚症状も改善(画像3)されました。

■ 大山記念病院 脳神経外科 吉田 利彦 医師 診察

| 診察時間 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|-------------------|---|---|---|---|---|---|---|
| 午前診 9:00~12:00 | | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | |



☎ 0120-05-3773 TEL: 0795-28-3773 (携帯電話・PHSからはこちらにおかけください)
 【午前診】 9:00~12:00 【午後診】 15:00~17:00 【夜間診】 17:00~19:00

西脇版

大山記念病院

リハビリロボット ReoGo-J

「麻痺した手の可能性を引き出す」



リハビリロボット
ReoGo-J (レオゴー・ジェイ)



※改善の度合いは個人差があります。

お箸で食べる・字を書くなど、目標に向かって一緒にリハビリしましょう！

麻痺した手の可能性を引き出すリハビリロボット「ReoGo-J」を導入しました。
 ロボットのアームの部分に手を乗せ、画面に映し出される目標点に向かって動かすことで手の動きを回復させることが期待できる機器です。脳卒中や脊髄損傷により手が麻痺した方のリハビリを補助します。
 これを用いた自主練習と作業療法により、肩や肘・腕の動きが改善し、日常生活動作（食事、更衣、書字など）ができるようになる可能性が広がります。

お問い合わせ



TEL: 0795-28-3773 リハビリテーション課：塩見



舞鶴版

デイサービスセンターせいほう

【お問い合わせ】
デイサービスセンター
せいほう
☎0773-78-3255

1. デイサービスセンターせいほうとは？

デイサービスセンターせいほうは、令和2年4月に開設しました。「医療介護複合施設グランマーせいほう」の2階で、通所介護事業（定員30名）として運用しています。

「グランマーせいほう」に入居されている方はもちろん、近隣の方にもご利用いただけるデイサービスです。ここでは入浴・身の回りの介護に加え、レクリエーションや作業療法士による機能訓練（生活リハビリなど）にも力を入れています。日常生活上で困りの動作と一緒に練習する、可能な範囲で疼痛軽減を図るなど、いつまでも元気にお過ごしいただくためのお手伝いをしています。



「おやつ作りレクリエーション」にて

2. デイサービスセンターせいほうの機能訓練機器のご紹介

機器を自身で使用していただく機能訓練も行なっています。最新の機器を導入して、お客さまにより良い機能訓練を提供できるようにしています。

今回は、その機器について紹介いたします。

アフアタイザー

ベッド型のマッサージ器で、水流の力で全身をほぐしてくれる機器です。

ウォーターベッドの上に寝転べば、後はボタン一つで自動的に身長測定し、その方の体格に合わせてマッサージを行なってくれます。水流を発生させるノズルが全身くまなく移動してほぐしてくれるので、日々の生活や機能訓練でたまった疲労をやわらげてくれます。



エルゴメーター

座った状態で足の運動を行うことができる機器です。

手で横のグリップを握ることで血圧や脈拍をモニターすることができ、体調管理しながら運動を行うことが可能です。自転車のようにペダルをこぐ運動で、股関節・膝関節・足関節の大きな運動を促します。また負荷を加えることにより、筋力や持久力を鍛えることが可能です。



ニーユーステップ

座った状態で安全に全身の連動した運動を促すための機器です。

手でグリップを、足でペダルを動かすことで、両手両足が連動して動くこととなります。この動きによって、同時に体幹の回旋運動（左右へのひねりの動き）も促してくれる優れものです。加齢と共に体幹の回旋運動の機会も減ってしまいがちですが、ニーユーステップであれば、座ったままの状態でも安全に全身運動を行うことが可能です。



ルームランナー

屋内でも歩行やランニングを行うことができる機器です。

任意の速度に調整することができるので、その日の調子・その方に適正な運動速度に合わせて行うことが可能です。天気に左右されることなく有酸素運動を行なうことができます。



ホットパック

乾式タイプのホットパックで、鉱石の詰まった袋を温めて使用します。鉱石からの遠赤外線効果により、優しく患部を温めます。これにより患部の血流を促進し、疼痛軽減を促したり、筋緊張の緩和を得ることができます。



3. 体験利用も実施中

デイサービスセンターせいほうでは、機能訓練以外にも「おとなの学校」という活動や、さまざまなレクリエーションやイベントなどにも力を入れていきます。「おとなの学校」は学校の授業を模して実施する活動で、使用する教科書には国語・理科・算数・社会など豊富な科目が準備されています。この教科書に沿って、お客さまの思い出話を伺うことに重点を置いた内容となっているのが特徴で、男女問わず楽しんでいただける活動となっています。

またデイサービスセンターせいほうでは、体験利用（食事・送迎付き）での受け入れも実施しています。ぜひ一度お越しいただき、実際のサービスをご体感ください！



谷上ノリツジクリニック 精神科ショートケア

精神科ショートケアとは？

精神科に通院中の方を対象に、グループ活動や個別活動を通じて、生活リズム・社会生活・対人関係能力の向上や改善を図ることを目的とした、精神科リハビリテーションです。

| | | |
|-----------|---------------------------------|----------|
| 日時 | 月曜日～金曜日(祝祭日は休み) 9時00分～12時00分 | |
| ショートケアの流れ | 9時00分～ | 受付・診察 |
| | 9時30分～ | 朝のミーティング |
| | 10時00分～ | プログラム |
| | 11時30分～ | 終了ミーティング |
| | 12時00分～ | 終了 |

ルート送迎バス
サービスあり

詳細はお電話にて
お問い合わせ
ください。

利用対象者

精神科クリニック（診療所）、精神科病院に通院中で主治医が必要と認めた方です。他院通院中の方は主治医の紹介が必要です。紹介状をご持参のうえ、当クリニックで担当医の受診をしてください。受診後、参加が必要と判断された方が対象となります。

参加決定後、スタッフと面談（利用にあたっての説明など）を行います。



参加目的例



水彩画プログラム
実施の様子



【プログラムについて】 <http://seihoukai.com/tanigami/>

月間プログラムはホームページに掲載しています。
「谷上ノリツジクリニックからのお知らせ」の該当月をご覧ください。

【お問い合わせ】 TEL:078-595-8731 FAX:078-595-8713

見学を希望される方は、事前にご連絡ください。



今回は今宮真理子から、
大山記念病院で働く看護師
を紹介します。

正峰会お仕事紹介

～看護師～



【医師の補助】 医師の指示に沿って、
円滑にケアを行えるようにしています。



【夜勤者からの申し送り】 その日の
日勤リーダーが受けます。



【回診】 病室へ行き処置をします。



【申し送り】 患者さまの状態を共有し
ます。



【外科カンファレンス】 医師、手術室
看護師、事務職員と情報交換をします。



【夜勤者への申し送り】 日勤リーダーが
夜勤者へ患者さまの状態を伝えます。

看護師のお仕事

- 患者さまの医療的ケア
- 療養上のお世話
- 患者さま・ご家族の精神面のケア
- 医師の診療・診察の補助 など

大山記念病院看護部の特長

- 病院内に訪問看護ステーションとケア
プランセンターがあり、連携がとれる。
- いろいろな勤務時間が設けてあり、
ワークライフバランスを大事にできる。



氏名：今宮 真理子
所属：大山記念病院 看護部
(3階東病棟)
大山記念病院入職：5年目

私が大切にしていること

患者さまの気持ちに寄り添った看護を行う
よう心がけています。入院中は病室が患者さま
の生活の場所であるため、少しでも快適に過ご
せるよう環境を整え、住み慣れた自宅へ早期
退院できるように支援を行なっています。また
入院前と同じ暮らしができるように、生活レベル
を戻して帰って
いただけることを
意識したケアを
行なっています。



ある1日のお仕事

- ・朝礼 ・申し送り
・手術前カンファレンス
- ・患者さまの検温・観察
・点滴施行
- ・患者さまのケア
(清拭・陰部洗浄等)
- ・食事配膳・介助
- ・患者さまの体位変換
- ・患者さまの検温・観察
- ・外科カンファレンス
- ・患者さまのオムツ交換
- ・点滴施行
・リーダーへの申し送り
- ・カルテ記入
- ・患者さまへのあいさつ



ここで働くことのやりがい

外科病棟では、手術のために入院される患者
さまが多くいらっしゃいます。疾患や手術に対
する不安を抱えておられるので、話を聞き少し
でも不安が軽減できるように関わります。手術
がスムーズに終わり術後の苦痛が緩和され、
患者さまが笑顔で退院される姿を見られること
は外科病棟ならではのやりがいだと思います。

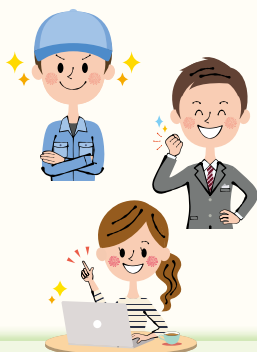
今後の目標

当院では外科医師の増員により、ストーマ造設や外科手術が
増えています。認定看護師資格の取得も視野に入れ、専門性を
高めて看護ケアの質の向上を図ります。患者さまへより良い看護をし、患者
さまのよい表情が多く見られるようにしていきたいと思っています。

あなたの地域の素敵な人が、
正峰会グループ『広報誌ふれあい』に！

「広報誌ふれあい」 掲載募集

継続企画として掲載中の「素敵な人 interview」について、地域で輝いておられる素敵な人を、皆さまより募集いたします。



素敵な人 interview

対象

- ★ 営利目的ではなく、宣伝したいことがある方！
- ★ 地域のために何かをされている人・団体。
- ★ とにかく素敵な人！

※他者推薦の場合、相手や団体にエントリーすることを予めお伝えください。

メール 送付

- ★ メールアドレス：yamashita@seihoukai.gr.jp
- ★ メールタイトル：広報誌ふれあい素敵な人エントリー

はがき 送付

- ★ 宛先：〒 679-0321
兵庫県西脇市黒田庄町田高 313-294 地域交流館くろだしょう 4階
社会医療法人社団正峰会 統括本部 広報部 宛

エントリー 方法

メールもしくは郵便はがきにて、エントリー！

- ★ メール・はがき共通

本文：①ご自身の氏名（あれば所属） ②ご自身の連絡先（電話番号・メールアドレスなど）
③掲載を希望する素敵な人・団体の名前 ④素敵な人・団体の詳細

※全エントリーを、以降の候補として検討させていただきます。

※掲載を決定した場合には、ご連絡させていただきます。

「広報誌ふれあい」表紙写真も同時募集

この夏のステキな写真をご送付ください。

※応募いただいた写真の中から、来年の夏号 Vol.85（7月発行）の表紙などに掲載します。

【メール応募】 メールアドレス：yamashita@seihoukai.gr.jp
メールタイトル：広報誌ふれあい表紙写真

【エントリー方法】 ①ご自身の氏名（あれば所属） ②ご自身の連絡先（電話番号・メールアドレスなど）
③撮影物 ④撮影場所 ⑤カメラの種類 ⑥簡単に、撮影物の説明や撮影時の思い、コメントなど。
※選考の上、決定となります。ご了承ください。

不明な点やお問い合わせは、統括本部 広報部までお気軽にご連絡ください。☎ 0795-28-3688



お持ち帰りフルーツのスクエアケーキ 450円(税込)



ブレンドコーヒー 500円(税込)



チーズケーキ(単品) 600円(税込)



左:アイスレモンティ 550円(税込)
右:クリームソーダ 700円(税込)

うまいもん探訪

vol. 25 カフェ クルドット
Cafe KuruDot

令和2年2月にオープンしたカフェ クルドットで、お持ち帰りデザートが始まりました！
カフェ クルドットの管理栄養士にお話を伺いました。

クルドットは、忙しい日常から離れて、ゆったりと少し贅沢な時間を過ごしていただく空間です。お客さまが「元気になる。大切にされている。」と感じられる癒しの空間を食事と共に追求していきたいと考えています。おひとりで、またお連れさまとの食事を存分に楽しんでいただければと思います。
この度、クルドットのケーキを家でも食べたいというお客さまの声にお応えし、お持ち帰りケーキを始めることにしました。防腐剤を入れず、安全安心なケーキを作り立ての状態のまま食べていただけるようにしています。



～ お持ち帰りデザートメニュー ～

ケーキ単品 450円(税込)～

- *フルーツのスクエアケーキ ← 人気1番! 春夏限定!
- *チーズケーキ
- *チョコレートケーキ
- *バタークリームケーキ(糖質オフ)

☆ご予約にて、ホールケーキ(税込1,800円～)もご用意できます。



イチゴのスクエアケーキは、中の層にいちごがたくさん入っています。苺の食感もよく、スポンジの甘さが口の中でふわっと残りおいしさが広がります。

バタークリームケーキは、糖質が低く、血糖値も上がりにくいということで、糖尿病を気にされている方でも食べていただけるそうです。体のことを考えながらおいしさを追求した、管理栄養士ならではのこだわりを感じました。

ご利用ください
モーニング&ランチも



モーニングセット: 500円(税込)



わくわくする日替わりメニュー: 1,500円(税込)



やさしいメニューのカレーライス: 900円(税込)

Cafe KuruDot (カフェ クルドット)

〒679-0321 兵庫県西脇市黒田庄町田高 316 ハーベストコート桜丘 3号館 1階

【電話番号】 0795-28-5181

【営業時間】 モーニングタイム 8:00～11:00 (オーダーストップ 11:00)

ランチタイム 11:30～14:00 (オーダーストップ 14:00)

ティータイム 14:00～16:00 (オーダーストップ 15:30)





てまり 寿司

栄養価 < 2人前 >
 エネルギー / 734Kcal
 たんぱく質 25.8g
 脂質 7.2g
 塩分 3g
 糖質 130.6g

管理栄養士
 落合 絵令奈



てまり寿司に入っているお酢は疲労回復やスタミナアップに役立ちます。疲れが出てきたこの時期に、どの年代の方々にも馴染みのあるお寿司を一工夫することでおいしさだけではなく見た目からも楽しめます。ぜひ皆さんで作ってみてください！

❖ 材料 2人前 (16個分)

- ・ごはん … 480g (1.5合) ほど
- ・すし酢 … 30g (酢20ml、砂糖大さじ1、塩小さじ1)
- ・まぐろ … 2切
- ・サーモン … 2切
- ・エビ … 2切
- ・錦糸卵 … 10g (卵を薄く焼き細く切る)
- ・きゅうり … 5g
- ・かにかまぼこ … 10g
- ★かいわれ大根 … 適宜
- ★レモン … 適宜
- ★いくら … 10g

ローストビーフ、玉ねぎ、ラディッシュ、ツナ、柴漬け・高菜漬け、しょうが漬け、生ハム、チーズ、れんこん、などでもおいしく作ることができますよ～!



- 1 ボウルに酢、砂糖、塩を入れてすし酢を作る。
 - 2 1を温かいごはんにかけて全体に混ぜ合わせて冷まし、すし飯を作る。
-

- 3 きゅうりは薄切りにして塩を振り、塩もみしたら洗ってぎゅっとしぼる。
 - 4 ラップを広げ、刺身一切や錦糸卵などの材料をのせる。上に一口大分のすし飯(30g)をおいて包み丸める。
 - 5 盛り付けの際に★の、いくらやレモンなどをお好みで組み合わせる。
-

令和2年度 正峰会グループ

令和2年度は、過去最多となる新卒者をむかえました。今年は「礼節」をキーワードに、敬意と思いやりをもち、職員一同より良い医療・介護を地域の皆さまに提供できるよう努めていきます。

AI問診導入

大山記念病院では、初診の患者さまの症状をより深くお聞きするために、紙での画一的な問診からタブレットでのAI問診*に変更しています。



*AIが患者さま一人ひとりの症状や年代に合わせた質問を自動で分析・生成し、問診を行うシステム。診察・診断は医師が行います。

図書目録贈呈

令和2年5月12日、黒田庄中学校に図書目録を贈呈いたしました。たくさんの本にふれ、感性を豊かにしていただけたらと思います。



New 新任医師のご紹介 Face

大山記念病院

糖尿病専門外来 北野 則和医師

令和2年6月より大山記念病院 糖尿病内科に赴任しました。私は尼崎市の県立病院にて長く糖尿病診療に携わってきました。今後、当地域の糖尿病患者さまの診療に貢献していきたいと考えています。よろしくお願いいたします。



お礼

新型コロナウイルス感染予防の関係で、地域のさまざまな人や会社、団体からご寄付をいただきました。この場をお借りし、感謝申し上げます。誠にありがとうございます。 5月末時点

| | |
|--------------------------------------|-----------|
| 一般社団法人 DAGASHI で世界を笑顔にする会様(看護協会を通して) | 駄菓子 |
| Joy Three 様 | 消毒用次亜塩素酸水 |
| 株式会社ホリティ様 | 不織布マスク |
| 兵庫ヤクルト販売株式会社様 | ヤクルト LT |
| アルファグループ株式会社様 | マスク |
| 萩原建設様 | 消毒用エタノール |
| 株式会社ユタックス様 | マスク |
| 片岡みよし様 | 手作り布マスク |

大山記念病院 健康ふれあい教室

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、開催を見合わせています。

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| エ | | | 3 | 8 | | | | ア |
| 5 | | | | | 9 | | | |
| | 7 | 3 | | | | 6 | 1 | |
| | | 2 | 4 | | | | 8 | 5 |
| | | | | オ | 5 | | | |
| | | 8 | 7 | | | | 3 | 1 |
| | 8 | 1 | | | | 7 | 6 | |
| 3 | | | | | 7 | | | |
| ウ | | | 2 | 6 | | | | イ |

前回の答え... 34

頭の体操

正解者の中から抽選で10名の方に、クオカード500円分もしくは、『ヘソノオMAGAZINE』をお送りいたします。(発送をもって発表に代えさせていただきます)



【ルール】

- 3X3のブロックに区切られた正方形の枠内に1から9までの数字が入ります。
 - 縦にも1から9の数字が入ります。
 - 横にも1から9の数字が入ります。
- 空白を全て数字で埋めて、ア、イ、ウ、エ、オの数字の合計をお答えください。答えが分かった方は、郵便はがきに下記①～⑥をご記入の上、ご応募ください。
- 答え
 - お名前
 - ご住所
 - 面白かったページ、興味深かった記事
 - 今後知りたい内容
 - 希望の景品(クオカードor『ヘソノオMAGAZINE』)
 - (さしつかえなければ)年齢
- ◆締切 2020年9月10日(木)

診察時間 【午前診】 9:00~12:00 【午後診】 15:00~17:00 【夜間診】 17:00~19:00

※手術・救急・学会などにより、担当医師が予告なく変更になることがあります。ご了承くださいませ。

| | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|-------------------------------|--|----------------|---------------------------------|------------------------------|--------------------------------|---------------|------------------------------------|
| 総合診療科・外科 | 院長/加来 誠一郎 (第1・3・5) (第2・4) (隔週交替) | 大山 正人 | 加来 誠一郎 | 加来 誠一郎 | 院長 加藤 大 | 大山 正人 | 院長 加藤 大 |
| 乳 腺 外 科 | | | | 岸本 昌浩 (第1・2・3・5) | | | 岸本 昌浩 (第1・2・3・5) |
| 大 腸 肛 門 科 | | 院長 | | | | 院長 | |
| 内 科 | 荻野 仁志 | 関谷 純一 内橋 猛 | 内田 淳 関谷 純一 ベースメーカー外来(予約制) | 関谷 純一 鶴田 直敏 | 内田 淳 関谷 純一 (予約制) 内橋 猛 | 関谷 純一 内橋 猛 | 内田 淳 |
| 糖 尿 病 専 門 外 来 | 担当医 (第1・4) | 北野 則和 | 大串 美奈子 (第2) | 北野 則和 | | 北野 則和 | 担当医 (第3) |
| 循 環 器 科 | | 森下 陽子 | 森下 陽子 | 小林 良幸 嶋谷 祐二 第3水曜日(不整脈) | 森下 陽子 | 小林 良幸 | 小林 良幸 (紹介・緊急) |
| 消 化 器 内 科 | | 大島 庶幾 | 高取 健人 | 高取 健人 | 大島 庶幾 | 高取 健人 | 大島 庶幾 |
| 呼 吸 器 科 | | | | | 大搦 泰一郎 | | |
| 整 形 外 科 | 担当医 | 照喜納 光信 担当医 | 担当医 | 担当医 | 照喜納 光信 下村 隆敏 | 下村 隆敏 担当医 | 照喜納 光信 下村 隆敏 担当医 |
| 形 成 外 科 | | 照喜納 光信 | | | 照喜納 光信 | | 照喜納 光信 |
| 皮 膚 科 | | | おおた 智秋 | 太田 智秋 | 太田 智秋 | 太田 智秋 | 太田 智秋 |
| 泌 尿 器 科 | | 片岡 頌雄 7/13~ | 小島 圭二 | 小島 圭二 | 近藤有/小島圭二 (第2) | 小島 圭二 | 担当医 |
| 婦 人 科 | | 森川 哲 | 森川 哲 | 森川 哲 | 嘉嶋 那津見 | 嘉嶋 那津見 | 森川 哲 (第1・3) |
| 眼 科 | | 西浦 正敏 | 西浦 正敏 | 西川 憲清 (9:30~) | 西浦 正敏 | 西浦 正敏 | 西浦 正敏 |
| 脳 神 経 外 科 | | 吉田 利彦 | 吉田 利彦 | 吉田 利彦 | 吉田 利彦 | 吉田 利彦 | |
| 物忘れ外来 10:00~12:00 | | 西崎 知之 | | | | | |
| 総合診療科・外科 | | | | | | | 加藤 大 |
| 内 科 | | | | | | | 高取 健人 |
| 乳 腺 外 科 | | | | 岸本 昌浩 (第1・2・3・5) | | | 岸本 昌浩 (第1・2・3・5) |
| 整形外科 15:00~18:00 | | | | 石本 勝彦 | | | |
| 下肢静脈瘤外来 | | | | | | | 神戸大学 担当医 (第1・3・5 / 14:00~17:00) |
| 眼 科 15:00~17:30 | | | 西浦 正敏 | 西川 憲清 (~14:00) | 西浦 正敏 | 西浦 正敏 | |
| 特殊外来(頭痛・漢方・旅行・禁煙) 15:00~16:30 | | うえた 徹 | 上田 徹 | 上田 徹 | 上田 徹 | 上田 徹 | |
| 物忘れ外来 13:00~17:00 | | 西崎 知之 | | | | | |
| 健康食品・サプリメント相談外来 13:30~14:00 | | | | | 上田 徹 (完全予約制) | | |
| 総合診療科・外科 | | 加来 誠一郎 | 担当医 | 担当医 | 担当医 | 大山 正人 | |
| 内 科 | | 関谷 純一 | 高取 健人 | 鶴田 直敏 | 内田 淳 | 担当医 | |
| 整 形 外 科 | | 担当医 | 担当医 | 担当医 | 照喜納 光信 | 下村 隆敏 担当医 | |
| 形 成 外 科 | | | | | 照喜納 光信 | | |
| 泌 尿 器 科 | | | 小島 圭二 | | | | |
| 皮 膚 科 | | 太田 智秋 | 太田 智秋 | 太田 智秋 | 太田 智秋 | 太田 智秋 | |
| 循環器科 カテーテル検査・治療 | 救急対応 | 心臓カテーテル 午後 | 救急対応 | 心臓カテーテル 午後 | 心臓カテーテル 午後 | 心臓カテーテル 全日 | 救急対応 |

| | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|-------------------|-------|-------|------|-------|-------|-------|
| 午前診 (9:00~12:00) | 生野 哲雄 | 生野 哲雄 | 内橋 猛 | 生野 哲雄 | 生野 哲雄 | 生野 哲雄 |
| 午後診 (16:00~18:00) | 生野 哲雄 | 生野 哲雄 | 内橋 猛 | | 生野 哲雄 | |



正峰会
グループ
【基本理念】

- 患者さま・お客さまの権利の尊重を第一に考え、信頼される病院・施設づくりをめざします。
- より良い医療・福祉をやさしく効率的に提供するため、職務能力の開発と人間性の向上に努めます。
- 利益を地域社会と職員に還元できるように、経営基盤を安定させます。

編集・発行

社会医療法人社団 正峰会

☎ 0795-28-3688

ホームページアドレス

http://www.seihokai.com