

地域とともに、あなたと生きる。正峰会グループの広報誌

2019年10月

Autumn

Vol.78

# ふれあい

- 
- 特集 ❶ 消化器外科の診療について  
❷ 運動の秋 正しいウォーキングで確実な効果を！  
❸ 健康は最高の宝です 大腸がん検診を受けましょう



## Contents Vol.78

理事長からのメッセージ

特集 1 Special Feature.1

消化器外科の診療について

3

特集 2 Special Feature.2

運動の秋

正しいウォーキングで確実な効果を！

5

特集 3 Special Feature.3

健康は最高の宝です

大腸がん検診を受けましょう

7

素敵な人インタビュー

子どもの居場所づくり なかよしりぼん

9

うまいもん探訪

kinoko. 古民家ダイニングカフェ

10

おいしい健康レシピ

簡単！秋の味覚キッシュ

11



今日の表紙

敷き紅葉 (東福寺)

撮影者/福澤 猛 (兵庫県神戸市西区)

京都の紅葉名所の中でも人気の寺院。散り紅葉も美しい名所ですが、この写真のように色とりどりの敷き紅葉が見られるのはまさに奇跡。紅葉の見頃は、11月中旬～12月初旬です。



# 「タン活」でいつまでも 若く美しい心と身体づくり

正峰会グループ 理事長 大山 正

「タン活」をご存知ですか？タンパク質を十分に摂る生活のことです。

日本人はタンパク質が不足しがちといわれています。普段食べている和食は炭水化物が多くなり、年とともに肉や魚を食べる回数が減り、ますますタンパク質不足になります。

タンパク質が不足すると、脳卒中や骨粗しょう症、フレイル（虚弱）となり、運動量が少なくなるとともに寝たきりや認知症になりやすくなります。高齢になればなるほど筋肉の老化が早く進むため、「タン活」に取り組むことが大切です。

ではどうしたら必要量のタンパク質を摂れるでしょう。最近テレビでは元氣高齢者は肉を食べていると喧伝されていますが、実は牛肉の赤身は200gで、50gのタンパク質しかないことから、肉、魚や乳製品、卵、豆腐などからこまめにタンパク質を摂ることが大切です。ひとつオススメなのは、昔ながらの地味に見えるタンパク質の塊で保存も楽な「高野豆腐」です。水で戻したり、煮付けるのに手間がかかりそうですが、今は簡単な調理法もあると聞きます。暑かった夏が終わり食欲の秋です。タン活で、元気で長生きとまいるましょう！



# 1 消化器外科の診療について

## 大山正人医師による、消化器外科のお話をお届けします。

### 消化器外科とは

消化管や肝胆膵などの疾患を治療します。良性と悪性の違いで治療の方法は異なります。ただちに手術が必要な病気（胆のう炎や虫垂炎など）を治療したり、がんについて診断をしてステージを決め治療したりするのが消化器外科です。

### 手術について

手術には、大きく分けて開腹手術と腹腔鏡下手術があります。

開腹手術は、お腹を大きく開けて行う手術で、一方、腹腔鏡下手術は体に数個穴を開けて、腹腔鏡と専用の手術用具をお腹の中に入れて行う手術です。使用する器具は



違いますが、お腹の中で行われることは同じです。

腹腔鏡下手術は、この十数年の間にもものすごく進歩した分野で、良性のものでも悪性のもの（一部を除く）でも対応できます。また腹腔鏡の拡大視効果で、細かい血管や神経が正確に分かります。しかし、空間認識能力や、糸を操る高い技術が必要であるため、腹腔鏡下手術件数が多く経験豊富な執刀医がいる病院で治療を受けることを推奨されています。日本内視鏡外科学会のホームページに、技術認定取得者の一覧が公開されているので、参考になるかもしれません。

私は、前任地（兵庫県立がんセンター）で大腸がんに対する外科治療を中心に研鑽し、約500名の大腸がん患者さまの腹腔鏡下手術を行いました。2014年に大腸がんの領域で日本内視鏡外科学会技術認定も取得しています。積極的に腹腔鏡下手術を行なっていますので、皆さまには遠くの地域へ出向かれずとも、この地域で安心して治療をお受けいただくことができると思います。

### 腹腔鏡下手術の、開腹手術との違い

- ・傷が小さい
- ・腹腔鏡による拡大で手術部位が正確に見える
- ・必要な神経や臓器を温存できる
- ・術後の痛みが少ない
- ・術後の回復が早い
- ・技術を習得するのに時間や経験を要するため、術者や病院間で技術の差が大きい



### 最新鋭の機器を導入

大山記念病院では、都会から離れたこの地域でも、患者さまが治療を受けられるよう、最新鋭の機器を導入しています。

腹腔鏡下手術に使用する機器においても、7月にストライカー1588A-Mシステムを導入、使用しています。

「地域とともに、あなたと生きる。」を念頭に、患者さまに寄り添った治療環境を整えることは、当院の使命だと考えています。早期の発見は、早期の治療を可能にします。何か気になることがあれば、迷わず受診されることをおすすめします。

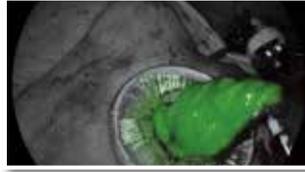
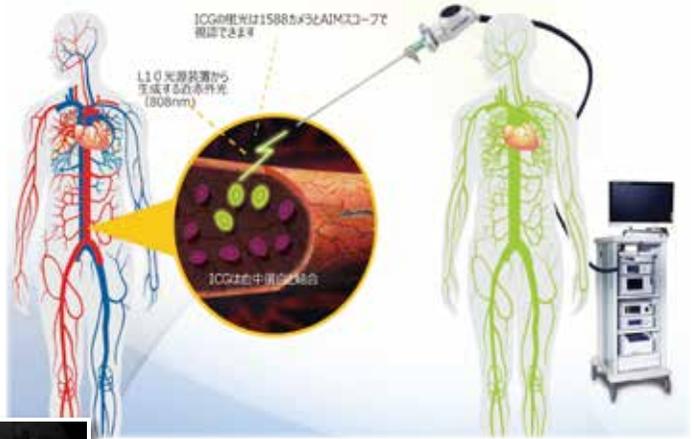


大山記念病院  
総合診療科・外科  
大山正人医師



### 1588AIM stryker

高精細画像を映し出す  
4Kハイビジョン  
モニター



### ICG (インドシアニングリーン) stryker

1588カメラシステムを通して、  
解剖組織の血流を見やすくするためのもの



大山記念病院 総合診療科・外科  
大山 正人 医師

専門：消化器外科、一般外科

日本外科学会専門医

日本消化器外科学会指導医・専門医

日本内視鏡外科学会 技術認定医 (消化器・一般)

消化器がん外科治療認定医

日本がん治療認定医機構がん治療認定医



## ■ 大山記念病院 総合診療科・外科

診療時間	日	月	火	水	木	金	土
午前診	院長 (第1・3・5) 加来 誠一郎 (第2・4) (隔週交替)	大山 正人	加来 誠一郎	加来 誠一郎	院長	大山 正人	院長
午後診							担当医
夜間診		加来 誠一郎	担当医	担当医	担当医	大山 正人	

大山記念病院

☎ 0120-05-3773 TEL: 0795-28-3773 (携帯電話・PHSからはこちらにおかけください)

【午前診】 9:00~12:00 【午後診】 15:00~17:00 【夜間診】 17:00~19:00

# 運動の秋 正しいウォーキングで確実な効果を！

皆さんは「散歩」「ウォーキング」と思っていますか？日常生活での歩きや散歩とは違い、「健康のため」と目的をもって歩くことを「ウォーキング」といいます。ウォーキングは道具や環境を必要とせず、「いつでも」「どこでも」「誰でも」行うことができます。最も手軽な運動です。今回は手軽に行える「ウォーキング」についてお話しします。

## 1. ウォーキングの効果

- 【1】 **医学的効果**：肥満や糖尿病、高血圧、症や動脈硬化症などの生活習慣病や、骨粗しょう症など運動不足が原因で起こる病気の予防・改善ができる
- 【2】 **体力増進効果**：持久力のアップや、バランス機能・心肺機能の改善ができる
- 【3】 **心理的効果**：自然の中を歩くことで気分が変わり、リラックス効果が得られる
- 【4】 **社会的効果**：外を歩くことで人と触れ合うことができる

以前は「1日1万歩」「20分以上」「はや足

### 1日当たりのウォーキング量と予防できる病気

歩 数	はや足 <sup>①</sup> での歩行時間	予防できる病気
2,000 歩	はや足での歩行なし <sup>②</sup>	寝たきり
4,000 歩	5 分以上	うつ病
5,000 歩	7.5 分以上	認知症、心疾患、脳卒中
7,000 歩	15 分以上	動脈硬化、骨粗しょう症、骨折
8,000 歩	20 分以上	高血圧症、糖尿病、メタボリック症候群

で歩くことで効果があるといわれていますが、最近の研究では「1日8,000歩」で生活習慣病が予防できるという研究結果も出ています。（左表参照）

東京都健康長寿医療センター研究所「中之条研究」より作成。

① 1 分間に 120 歩の中強度（運動強度は、その人の体力や年齢などで異なります。）

② はや足はせずに、普通に歩く。

※表の見方：歩数 4,000 歩の場合

〔4,000 歩のうち、はや足での歩行時間が 5 分以上含まれていると、うつ病を予防できる。〕

## 2. ウォーキングシューズの選び方

ウォーキングを始める前に足に合ったウォーキングシューズを選びましょう。

### 靴選びのポイント



### 3. 正しい歩き方

正しい姿勢を意識し、気持ちにゆとりをもちましょう。

#### 正しいフォームで歩こう



大山記念病院 リハビリテーション課 金井 優太

### 4. ウォーキングの注意点

- 足に合った靴を履きましょう。
- 動きやすい服装をし、直射日光を避けるために帽子を着用しましょう。
- 十分なストレッチを行きましょう。
- 低血糖に注意しましょう。
- こまめな水分補給をしましょう。
- 汗をかいた後は、しっかりと汗を拭きとり、着替えましょう。
- 持病のある方は、主治医に相談をしてください。



# 健康は最高の宝です 大腸がん検診を受けましょう

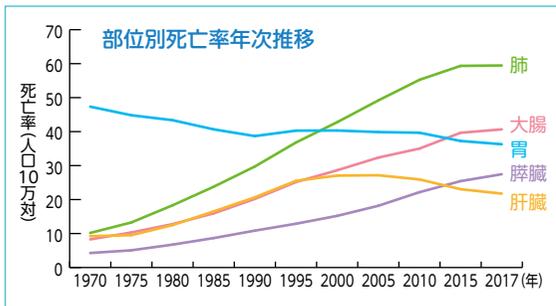
国立がん研究センターがん情報サービスによる2018年のガン統計予測では、胃がんや肺がんを抜いて、大腸がんがトップになっています。高齢者の増加、肥満、運動不足、飲酒・喫煙などが原因といわれています。

## 早く見つかれば治りやすい！

大腸がんによる死亡率は年々増え続けています。がんは早く見つかれば治りやすく、大腸がんも早期がんの段階であれば、かなりの高確率で治るといわれています。

## 自覚症状なしでも、まず検診！

早期の大腸がんは、ほとんど自覚症状を感じることがありません。症状を感じて病院で見つかった際には進行がんになっていたということが多いためです。健康に勝る宝はありません。多少面倒でも、早期の段階で見つけ治療するために、定期的な検診を受けましょう。



## 便潜血検査で、陽性になったら？

便潜血検査で陽性になったということは、便に血液が混じっていたということ。しかし、どこから出血しているのか、何が原因で出血しているかまでは分かりません。陽性の人から見つかる病気には、大腸がんの他に大腸ポリープや潰瘍性大腸炎などがあります。出血原因の特定をし、病気に適した治療をするためには、精密検査が必要です。

便潜血で陽性になったら、必ず精密検査を受けましょう。大山記念病院では消化器内科専門の医師が診療をしています。

## 当院で大腸がん検診を受けるには？

健康管理センターの1日人間ドック、2時間人間ドック、社会保険の生活習慣病予防健診のコースに含まれています。他の検診コースでも722円(税別)でオプションとして追加できますので、お問い合わせください。

### ■ 消化器内科

診療時間	日	月	火	水	木	金	土
午前診	—	大島	高取	高取	大島	高取	大島

詳細は大山記念病院のホームページをご覧ください。お気軽にお電話ください。

大山記念病院 健康管理センター

【予約電話番号】0120-300-503 【受付】月曜～金曜 9:00～17:00



## 地域の医療機関のご紹介 村上クリニック

大山記念病院では、開業医の先生と連携し、地域の皆さまの健康を、地域全体でサポートできるように努めています。地域で活躍されている先生をご紹介します。

### Q. 開院の経緯について教えてください。

A. 平成 11 年 11 月 1 日開院。  
生まれ育った地、住み慣れた町で、知った人たちを支えたい、地元の地域医療に尽くしたいと思い開院しました。

### Q. 診療の特徴を教えてください。

A. 0 ~ 102 歳の患者さまがいらっしゃいます。  
「地域の皆さんのかかりつけ医として、誰でも診る、何でも診る。」をモットーにしています。

### Q. 診療で大切にされていることは何ですか。

A. 相手を思いやること、おごらない、初心を忘れないことです。

### Q. 大山記念病院との連携についてはいかがですか。

A. 夜間診など、いつも無理を聞いていただいている、助かっています。

### Q. 地域の皆さまに一言お願いします。

A. 自分の健康をまず知ってください。まず自分で把握して、必要な治療を必要ときに受けてください。いつでも皆さんのかかりつけ医です。



院長 村上 典正

昭和 63 年 和歌山県立医科大学 卒業  
平成 11 年 村上クリニック 開院  
平成 30 年 西脇・多可医師会 会長

【趣味・特技】音楽鑑賞、ゴルフ。



## 村上クリニック

〒 679-0313 兵庫県西脇市黒田庄町岡 354-1

TEL : 0795-28-3438 FAX : 0795-28-5510

診察科目：内科、小児科、リハビリテーション科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
午前 09:00 ~ 12:00	○	○	○	○	○	○	—
午後 16:00 ~ 19:00	○	○	○	—	○	—	—

糖尿病看護認定看護師の資格をもつ大山記念病院の看護師、東田美紀による連載コラムです。

島根県の山奥で生まれ育ち、兵庫県に来て十数年。覚え方での関西弁と生粋の出雲弁のバイリンガル!?として精進しています。

糖尿病外来では、患者さまが日常生活を楽しみながら、病気と付き合っていけるような支援をめざしています。普段は外来にて勤務していますので、気軽に声をかけてください。

今後は、糖尿病に関する情報や当院の糖尿病医療チームの紹介などをしていきます。

お楽しみに！

## 糖尿病 コラム

Vol. 1



# 素敵な人☆ interview

今回は、コープこうべ西脇店を拠点に活動しておられる、子育てが終わったおばちゃんたちのボランティア活動「子どもの居場所づくり なかよしりぼん」の皆さんにお話を伺いました。

なかよしりぼん

TEL: 090-1891-4302 (小西)

090-1449-3048 (徳岡)

FAX: 0795-32-1858



子どもが笑顔でいてくれることが最高の時間です。



食事準備を手伝ってくれる子ども。子どもの成長が見られます。

## 活動のきっかけを教えてください。

失敗ばかりの子育てをしてきたにもかかわらず、いろんな方たちに支えられ子ども達も大人になりました。今度は何か恩返しをしなければと思い、「みんなであそんで みんなでごはん」をキャッチフレーズに子ども食堂を始めました。

子どもだけでなく、おじいちゃんもおばあちゃんも地域の方々も一緒に過ごすことで、参加した子ども達が大人になって、こんないい街に戻ってきたいなと思えるような思い出づくりのお手伝いできればと思っています。

## 活動の内容を教えてください。

現在、コープこうべ西脇店のご協力で組合員集会室を使用させていただいて、四季折々の行事を折り込みながら子ども達と楽しいイベントづくりを行なっています。

食事は、プロの腕前の調理ボランティアさんに作っていただいているのでとても美味しいです。



流しそうめんを企画し、子どもたちに日本文化と季節感を味わってもらいました。

また、兵庫教育大学の学生さんに学習支援のお手伝いをしてもらったり、地域の主任児童委員さんと情報交換をしたりしながら、子ども達の支援をしています。参加された保護者の方向士もよい交流の場がもてています。

まだ月一回程度の開催ですが、やってくる子ども達とにぎやかに楽しいひと時を過ごすことができます。

このような活動が続けられているのも、地元の旬菜館やコープこうべから食材を提供いただいたり、地域の方からおいしいいちごやシフォンケーキをいただいたり…とたくさんの方々のご協力、ご支援があつてこそと大変感謝しております。

## 今後の方向性を教えてください。

今後は、若いボランティアさんの力をどんどんお借りして、地域の方も巻き込みながら子ども達もスタッフもみんなが楽しめるような活動をめざしていきたいと思っています。こんな活動にボランティア参加してみたいと思われる方、ご寄付ご支援いただける方も募集しています。子ども達が生き生きと過ごせるような居場所づくりをし、笑顔のある家庭づくりに少しでもお役に立てたらと思っています。

「なかよしりぼんの子ども食堂」に行きたいなという小～中学生を随時募集していますので、詳しくはお問い合わせください。





写真は  
「おまかせランチコース」  
2,000円(税込)

他にも自家製キーマカレー 1,000円(税込)や  
ローストビーフ丼 1,200円(税込)などがあります。



## うまいもん探訪

vol.  
23

kinoko.

古民家ダイニングカフェ

今年4月、黒田庄町にオープンしたkinoko.古民家ダイニングカフェは、日本家屋の良さがそのまま残されていて、とても落ち着いた空間です。立派な柱や梁を活かした店内や窓から見える日本庭園、木でできたテーブルや椅子は、温かみのある雰囲気、ゆったりと料理や会話を楽しむことができます。

シェフのご主人は、「料理人」への夢をかなえるため30歳から調理師学校に通い、料理を基本から学びました。「いつか自分たちの店をオープンさせたい」という思いをもち、お店に適した場所を探されていた



シェフの諫武 信弘さん(右)と  
奥様の路子さん(左)



「ミニパフェ」500円(税込)

ところ、山が見え、川がすぐそばにある自然豊かなこの土地に一目惚れし、神戸市からの移住を決められました。

おすすめは「おまかせランチコース」、季節の野菜にこだわったオードブルとスープ、地域の食材を活かしたメイン料理、ライスと飲み物。時間をかけてゆっくりと味わってほしいと話されました。

器やコースター、壁飾り、ロゴマークのデザイン、庭の手入れは業者や既製品ではなく、高校の同級生や奥様のママ友、息子さんの通われていた幼稚園の関係者など諫武さんご夫婦にゆかりのある方たちの手作りだそうです。とても癒された気持ちになるのは、店内にそんな人のつながりや温かさがあふれているからかもしれません。



### kinoko. 古民家ダイニングカフェ

〒 679-0315 兵庫県西脇市黒田庄町津万井 278-1

電話番号 070-1779-6416

営業 11:00 ~ 18:00 (LUNCH 11:00 ~ 14:30)

定休日 水曜日(不定休あり)





秋の食材たっぷり、パイ生地を使用せずにヘルシーです。  
きのこはヘルシーかつ食物繊維豊富でおなかの調子を整えたり満腹感をもたらしたりします。  
かぼちゃはβカロテン豊富で体内でビタミンAとなり、視力維持、皮膚の健康維持、呼吸器系を守るといわれています。

# 簡単！秋の味覚キッシュ

(パイ生地を使用せずに簡単にヘルシーなキッシュ)

## ◆材料 4人分 (耐熱皿 約30cm)

食パン (8枚切り) ..... 4枚  
かぼちゃ ..... 1/8 (約300g)  
ほうれん草 ..... 1束 (約150g)  
玉ねぎ ..... 1個 (約200g)  
ベーコン ..... 2枚 (約20g)  
しめじ ..... 50g

まいたけ ..... 50g  
卵 ..... 2個  
生クリーム ..... 100ml  
塩・コショウ ..... 少々  
ピザ用チーズ ..... 50g  
オリーブオイル ..... 小さじ1 (4g)

## 栄養価

<1人分>  
エネルギー / 439.3kcal  
タンパク質 / 17.0g  
脂質 / 21.8g  
炭水化物 / 44.4g  
食塩 / 1.2g  
βカロテン / 4669μg

## 作り方



管理栄養士  
声田 真唯さん



食パンを薄く伸ばして、四角形・三角形に切り、隙間がないように耐熱皿に敷きつめる。



かぼちゃは薄く切り①と別の耐熱皿に並べ、水をふりかけラップをふんわりとし、600wで1分、ムラが出ないようひっくり返してもう一度600wで1分レンジで加熱する。



玉ねぎは薄く、ほうれん草は2~3cm、ベーコンは5mm幅くらいに切る。しめじ・まいたけは洗って水気を切って、ちぎっておく。



フライパンにオリーブオイルをひき、ベーコン、玉ねぎ、しめじ、まいたけ、ほうれん草の順に入れてしんなりするまで炒める。塩コショウを少々して火を止め、粗熱がとれるまで冷ます。



ボールに卵を割り、生クリームを合わせてよく混ぜる。そこへ④を投入してよく混ぜ、食パンをした①に流し入れる。



かぼちゃを並べ、上からピザ用チーズをかけて、230度くらいのオーブンで15~20分くらい焼く。途中チーズが焦げそうならアルミホイルをふんわりとかぶせる。



竹ぐしを刺して、卵液が固まっていれば完成。



第17回  
**大山記念病院**  
**健康ふれあいフェスタ**

【テーマ】つなげよう!つながろう!地域にひろがれ笑顔の輪

令和元年11月4日(月) 10:30~14:30

【会場】大山記念病院

【第2会場】ゆめふあーむ(キリン堂横)

大山記念病院  
社会福祉法人 正峰会

**地域ボランティア募集** お問い合わせ ☎0795-28-3688 担当:岡本・藤原 喜代美

西脇市  
**初**

サービス付き 高齢者向け住宅 **2020年春オープン**



**ハーベストコート桜丘3号館**  
 入居予約 & お問い合わせ受付中

1階にカフェ、2階30室、3階30室の計60室。  
 18㎡の居室には洗面所、トイレ、ベッドを完備。

<建設地>兵庫県西脇市  
 黒田庄町田高字柳原316

入居予約 &  
 お問い合わせ

開設準備室(担当:住田)

☎080-2541-6618

ハーベストコート桜丘事務(担当)

☎0795-28-5583

# Topics



## 下村隆敏医師が 西脇市高齢者大学にて講義を実施

令和元年8月6日、大山記念病院 整形外科の脊椎脊髄外科専門医 下村隆敏医師が西脇市高齢者大学にて講義を行いました。BKP(経皮的椎体形成術)の認定も所持する脊椎の専門医の立場から、腰、肩、膝の病気と原因についての説明、またその予防体操について分かりやすくお伝えしました。



腰痛予防に足の体操



## みんなのフェスタ 2019 を開催

令和元年8月25日(日)ゆめふぁーむにて、みんなのフェスタ2019を開催し、たくさんの来場者でにぎわいました。

NPO法人ゆめみらい西脇の職員・利用者と近隣の障害福祉サービス事業所が一丸となって開催しました。

また、このフェスタでは「24時間テレビ」チャリティーキャンペーンの、草の根チャリティーネットワークの募金活動に協力しました。今回の募金活動で、68,496円集まりました。

ご協力いただいた皆さま、ありがとうございました。



## 認知症ブックカフェ「たんぼぼのわたげ」



丹波市南部地域包括支援センターでは、認知症ブックカフェを月1回開催しています。

カフェには、絵本や認知症関連の本が約200冊用意されていて、カフェで読むことも借りることもできます。お茶を飲みながら、本を読んだり、介護者同士で話したり、専門職に相談したり、利用の目的はさまざまですが、いろいろな人が集まることで、新しい出会いや、あたたかい交流が生まれています。そこで生まれた優しさが、店名の「たんぼぼのわたげ」のように、地域に広がり、根を張り、また広がっていく、そんな思いがこめられたカフェです。ぜひ一度ご参加ください。

開催は、毎月第1土曜日(1月は第2土曜日) 13:30~15:30。  
山南福祉センター(旧さんなん荘)にて。

参加費：無料。 飲み物・お菓子代：200円。

本の貸し出し：無料。



大山記念病院

**健康ふれあい教室** 【会場】大山記念病院4階大ホール

送迎ご希望の方は、開催1週間前までにご連絡ください。



【日時】令和元年 10月26日(土) 13:30～14:30

【講師】大山記念病院  
総合診療科・外科 大山 正人 医師

【演題】知ってほしい! 今どきの大腸がん治療  
～上手な受けかた、選びかた～

3回シリーズの  
第1弾!

【講演内容】大腸がんは、日本で1番多いがんとなりました。早期発見の重要性から、内科治療、手術治療について説明させていただきます。

社会医療法人社団 正峰会 大山記念病院 総務課 ☎0795-28-3773 FAX:0795-28-2921

6	7				5	1		
ア	5	4			イ	2	3	
		8	4				7	5
			3	6	7			
		ウ	2	9	1			
8	9			エ	3	4		
	3	7				6	9	
		5	7			オ	2	1

**頭の体操**

正解者の中から  
抽選で10名の方に、  
クオカード500円分をお送りいたします。  
(発送をもって発表に代えさせていただきます)



【ルール】

- 1) 3X3のブロックに区切られた正方形の枠内に1から9までの数字が入ります。
- 2) 縦にも1から9の数字が入ります。
- 3) 横にも1から9の数字が入ります。

空白を全て数字で埋めて、ア、イ、ウ、エ、オの数字の合計をお答えください。答えが分かった方は、官製はがきに下記①～⑤をご記入の上、ご応募ください。

- ①答え ②お名前 ③ご住所
  - ④面白かったページ、興味深かった記事
  - ⑤今後知りたい内容 ☆(さしつかえなければ) 年齢
- ◆締切 2019年12月10日(火)

前回の答え... 28

◆宛先 〒679-0321 兵庫県西脇市黒田庄町田高313-294 地域交流館くろだしょう4階  
(社医) 正峰会 統括本部 広報部 宛

正峰会  
グルメ

**創作いなり寿司**

「いっこだけたぬき」が  
出ました!



山椒、ゆず、ごま、こんにゃくの4種入り 200円(税抜)



【販売】平 日：大山記念病院 売店

土・祝：道の駅(北はりま田園空間博物館) 〒677-0022 兵庫県西脇市寺内517-1

お詫び

令和元年7月発行の『広報誌ふれあい Vol.77』の表紙写真において、「シラガワの滝」と記載していましたが、正しくは「シワガラ滝」でした。読者の皆さまならびに関係各位にお詫び申し上げます。

診察時間 【午前診】 9:00~12:00 【午後診】 15:00~17:00 【夜間診】 17:00~19:00

※手術・救急・学会などにより、担当医師が予告なく変更になることがあります。ご了承くださいませ。

	日	月	火	水	木	金	土	
午前診	総合診療科・外科	院長/加来 誠一郎 (第1・3・5) (第2・4) (隔週交替)	大山 正人	加来 誠一郎	加来 誠一郎	院長	大山 正人	院長
	乳 腺 外 科				岸本 昌浩 (第1・2・3・5)			岸本 昌浩 (第1・2・3・5)
	大 腸 肛 門 科		院長				院長	
	内 科	荻野 仁志	関谷 純一 内橋 猛	内田 淳 関谷 純一 入江 宏史 (ベスメーカー外来(予約制))	関谷 純一 入江 宏史	内田 淳 関谷 純一 (予約制) 内橋 猛	関谷 純一 内橋 猛	内田 淳 入江 宏史
	糖尿病専門外来	担当医 (第1・3・4)		大串 美奈子 (第2)				
	循 環 器 科		森下 陽子	森下 陽子	小林 良幸	森下 陽子	小林 良幸	小林 良幸 (紹介・緊急)
	消 化 器 内 科		大島 庶幾	高取 健人	高取 健人	大島 庶幾	高取 健人	大島 庶幾
	呼 吸 器 科			大搦 泰一郎				
	整 形 外 科	担当医	照喜納 光信 担当医	担当医	担当医	照喜納 光信 下村 隆敏	下村 隆敏 石本 勝彦	照喜納 光信 下村 隆敏 担当医
	形 成 外 科		照喜納 光信			照喜納 光信		照喜納 光信
	皮 膚 科			太田 智秋	太田 智秋	太田 智秋	太田 智秋	太田 智秋
	泌 尿 器 科		小島 圭二	小島 圭二	小島 圭二	近藤有/小島圭二 (第2)	小島 圭二	担当医
	婦 人 科		森川 哲	森川 哲	森川 哲	嘉嶋 那津見	嘉嶋 那津見	森川 哲 (第1・3)
	眼 科		西浦 正敏	西浦 正敏	西川 憲清 (9:30~)	西浦 正敏	西浦 正敏	西浦 正敏
脳神経外科(物忘れ外来) 10:00~12:00		西崎 知之						
午後診	総合診療科・外科							担当医
	内 科							高取 健人
	乳 腺 外 科				岸本 昌浩 (第1・2・3・5)			岸本 昌浩 (第1・2・3・5)
	下肢静脈瘤外来							神戸大学 担当医 (第1・3・5/14:00~17:00)
	眼 科 15:00~17:30			西浦 正敏	西川 憲清 (~14:00)	西浦 正敏	西浦 正敏	
	脳神経外科(頭痛・漢方・禁煙) 15:00~16:30		上田 徹	上田 徹	上田 徹	上田 徹	上田 徹	
	脳神経外科(物忘れ外来) 13:00~17:00		西崎 知之					
健康食品・サプリメント相談外来 13:30~14:00				上田 徹 (完全予約制)				
夜間診	総合診療科・外科		加来 誠一郎	担当医	担当医	担当医	大山 正人	
	内 科		関谷 純一	高取 健人	担当医	内田 淳	内橋 猛	
	整 形 外 科		担当医	担当医	担当医	照喜納 光信	下村 隆敏	
	形 成 外 科					照喜納 光信		
	泌 尿 器 科			小島 圭二				
皮 膚 科		太田 智秋	太田 智秋	太田 智秋	太田 智秋	太田 智秋		
循環器科 カテーテル検査・治療		救急対応	心臓カテーテル 午後	救急対応	心臓カテーテル 午後	心臓カテーテル 午後	心臓カテーテル 全日	救急対応

	月	火	水	木	金	土
午前診 (9:00~12:00)	生野 哲雄	生野 哲雄	内橋 猛	生野 哲雄	生野 哲雄	生野 哲雄
午後診 (16:00~18:00)	生野 哲雄	生野 哲雄	内橋 猛		生野 哲雄	



正峰会  
グループ  
【基本理念】

- 患者さま・お客さまの権利の尊重を第一に考え、信頼される病院・施設づくりをめざします。
- より良い医療・福祉をやさしく効率的に提供するため、職務能力の開発と人間性の向上に努めます。
- 利益を地域社会と職員に還元できるように、経営基盤を安定させます。

編集・発行  
社会医療法人社団 正峰会  
☎ 0795-28-3688  
ホームページアドレス  
<http://www.seihokai.com>