

地域とともに、あなたと生きる。正峰会グループの広報誌

2019年7月

Summer

Vol.77

# ふれあい

- 特集 ❶ 循環器疾患の診療について  
❷ 熱中症や食中毒にご注意を！  
❸ 健康は最高の宝です 脳ドックを受けましょう



## Contents Vol.77



理事長からのメッセージ

2

特集 1 Special Feature.1

循環器疾患の診療について

3

特集 2 Special Feature.2

熱中症や食中毒にご注意を！

5

特集 3 Special Feature.3

健康は最高の宝です  
脳ドックを受けましょう

7

素敵な人インタビュー

株式会社 竹岡農園 代表取締役 竹岡 正行さん

9

うまいもん探訪

スオミガーデンズ

10

おいしい健康レシピ

アスパラあんのお茶漬け風

11



### 今日の表紙

シラガワの滝 (小又川渓谷：兵庫県名勝・美方郡新温泉町海上)

撮影者／中川 達雄様 (兵庫県西脇市黒田庄町石原)

まるで白い布を垂らしたかのように直下する滝は、思わず息を飲む美しさ。岩罅が滝水に浸食されて、約 20mもの洞窟ができているため、洞窟内から滝を鑑賞することができます。



# 日本の誇り、杉原千畝を知りましょう！

正峰会グループ 理事長 大山 正

6月初旬、知人たちと北欧バルト三国のひとつであるリトアニアに行き、リトアニア駐大使の山崎氏（厚労省の局長などを歴任）を訪ねてきました。

その際に見学した杉原千畝記念館<sup>※</sup>。1940年7月、ナチスドイツに迫害されていたユダヤ人たちは、日本通過ビザを求め日本領事館に押し寄せていました。オランダやフランスもナチスに占領され、ソ連から日本を通じて他の国に逃げるしか、彼らにはもはや助かる道がなくなっていたのです。

外交官であった杉原千畝は、日本政府にビザ発行の許可を願いますが、外務省の訓令はビザ拒否。杉原は苦慮し、悶え悩んだあげく、人道、博愛精神第一の考えで、国の指示に反し、ビザを発行し



リトアニアで売っていた杉原記念館チョコレート



6000人もの命を救ったのです。ナチスの台頭で世界が狂気の時代に突き進む中、自らの犠牲を顧みず、信念を貫いた日本人として、今や国内外から畏敬の念をもたれています。

杉原の功績は当時あまり知られておらず、私も近年になり報道や映画で関心をもつようになったところでした。「私のしたことは外交官としては間違ったことかもしれない。しかし私を頼ってきた何千人もの人を見殺しにすることはできなかった。大したことをしたわけではない。当然のことをしただけです」と言う杉原から、国や人種を超えて実行した、勇氣ある決断を学ぶべきと思った次第です。杉原の行為はリトアニアの教科書に載り、リトアニア人は日本に友好的と大使は話しています。

こんな日本の誇りとなる外交官がいたことをお伝えしたいとペンを執りました。



日本とリトアニアが1つになったバッジ

※杉原千畝（すぎはら ちうね）1900年（明治33年）1月1日～1986年（昭和61年）7月31日）は、日本の元国家公務員（外交官）。



リトアニア、カウナスの風景

# 循環器疾患の診療について

心臓や血管の病気のことを「循環器疾患」と呼びます。これは血液を体中に「循環」させる臓器の病気という意味です。

循環器内科では、主に心臓や血管の疾患を診療します。大山記念病院の循環器内科での主な疾患は、虚血性心疾患（心筋梗塞・狭心症）・心筋症・うつ血性心不全・高血圧などです。その中でも虚血性心疾患については当院での主要疾患の第1位となっています。

診断、治療においては、主に心臓カテーテル検査による冠動脈疾患の診断確定と冠動脈インターベンション（PCI）を中心に行なっています。

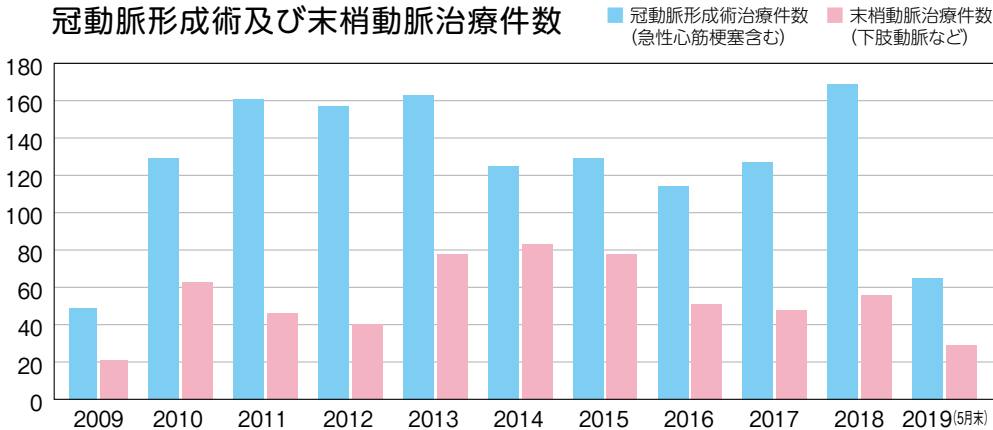
末梢動脈（下肢動脈・腎動脈・鎖骨下動脈など）においても、末梢血管インターベンションを実施しています。

当院では、最新鋭の血管撮影装置を導入しています。それを活用した検査、治療はもちろんのこと、高血圧症、糖尿病、高脂血症といった生活習慣病の予防にも力を入れて、日本人の死因第2位である心疾患を予防できるよう努めています。

また、より良い医療を提供するために近隣の診療所や病院との連携をさらに密にし、地域の医療に貢献していきたいと思っています。

\*インターベンション：心臓、血管、肝臓、脳、消化器、泌尿器などの病気に対して、カテーテル（直径2〜3mm程度のチューブ）を皮膚から血管に挿入して行う治療法の総称。

冠動脈形成術及び末梢動脈治療件数



大山記念病院  
循環器内科 部長  
小林 良幸 医師

この度当院では、最新鋭の「血管撮影装置」を2台導入しました。2台同時稼働が可能です。つまり、1台で患者さまの治療中に、他方で新たな緊急患者さまの手術対応が可能になります。

今後も、循環器専門医、臨床工学技士、看護師、および放射線技師たち治療チームが一丸となり全力で治療に取り組んでいきます。

\*緊急の心疾患対応以外にも、動悸、息切れや心臓のことで気になることがございましたら、お気軽にご相談ください。

# 最新鋭の血管撮影装置を2台導入

## 関西初

### Artis one (アーティス・ワン)



シーメンスヘルスケア株式会社

関西1号機(2019年4月17日時点)となる血管撮影装置「Artis one (アーティス・ワン)」を導入しました。  
従来の機器より、撮影可能エリアが大きく、またモニター表示サイズは2倍近くまで拡大され、細部まで見ることができるようの特長です。心臓カテーテル検査をはじめ、大血管、末梢血管まで全身のカテーテル・インターベンションをカバーすることができ、末梢動脈・特に下肢動脈に有用です。  
ほぼ全身のあらゆる位置にCアームを合わせ撮影することが可能です。

## 兵庫初

### Alphenix (アルフェニックス)



キヤノンメディカルシステムズ株式会社

循環器専用装置として兵庫県1号機(2019年5月17日時点)となる血管撮影装置「Alphenix (アルフェニックス)」を大山記念病院に導入しました。  
2方向同時撮影できることが特長で、当院では心臓に特化して使用しています。大画面・高画質化により、複雑な病変にも対応できるため、安全な手技を行うことができます。また通常透視に比べ約65~85%の線量の低減により、患者さまの被ばく量が少なく、負担を軽減することができます。  
今後、循環器治療におけるメイン装置として活用していきます。

## ■ 大山記念病院循環器内科

診療時間	日	月	火	水	木	金	土
午前診	—	森下	森下	小林	森下	小林	小林※1
心臓カテーテル	救急対応可	○	救急対応可	○	○	○	救急対応可

※1) 土曜・午前診の小林医師の診療は、「循環器内科の紹介・緊急のみ」となります。

※2) ○…診療受付いたします。

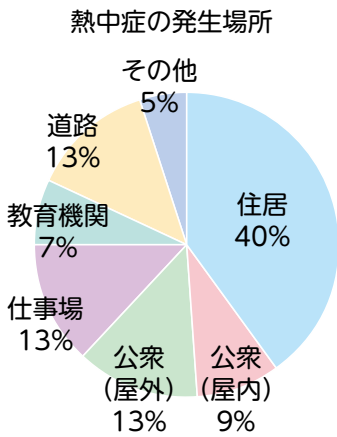
# 熱中症や食中毒にご注意を！

**熱中症にご注意を！ 油断しがちな室内、夜も要注意！**

①熱中症とは？

温度や湿度が高い中で、体内の水分や塩分（ナトリウムなど）のバランスが崩れ、体温の調節機能が働かなくなり、体温上昇、めまい、体のだるさ、ひどいときには、けいれんや意識の異常など、さまざまな障がいをおこす症状のことです。

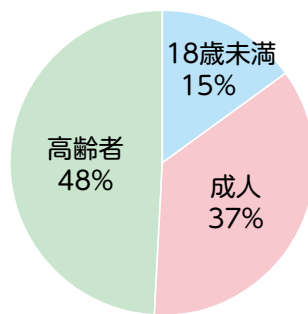
熱中症は、日常生活、運動中、作業中など、さまざまな場面において発生しています。屋外だけでなく家の中에서도、どうしても熱中症になる場合もあるので注意が必要です。



出典：総務省 消防庁／平成30年の熱中症による救急搬送状況

熱中症患者のおよそ半数は高齢者（65歳以上）です。

熱中症患者の年齢別割合



出典：総務省 消防庁／平成30年の熱中症による救急搬送状況

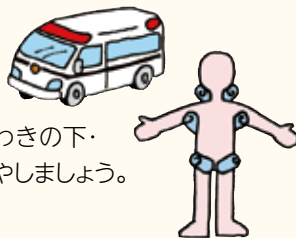
②予防策

- こまめに水分を取りましょう。
- ・のどの渇きを感じなくても水分補給をしましょう。
- ・トイレに行くのが面倒だからと我慢しないようにしましょう。
- エアコンを上手に使いましょう。
- ・室温や湿度に気をつけましょう。
- ・暑くても大丈夫と我慢しないようにしましょう。
- 日中に無理をしないようにしましょう。
- ・草むきなどの作業は早朝や夕方に行いましょう。
- ・屋外での作業は無理をしないようにしましょう。

呼びかけに応じない場合

すぐに救急車を呼びましょう

救急車が到着するまでの間に服をゆるめ、氷のうなどで、首・わきの下・太ももの付け根などを集中的に冷やしましょう。



呼びかけに応じる場合

涼しい場所へ避難し服をゆるめ体を冷やしましょう

- ・自力で水分が取れない場合や水分を取っても症状が回復しない場合は、病院へ行きましょう。
- ・塩分が入ったスポーツドリンクや経口補水液、食塩水などを飲みましょう。
- ・安静にして十分に休息をとりましょう。

③熱中症かな？と思う症状があるとき

無理をしない・させないように気をつけましょう。

\*高齢になると暑さの感覚が鈍くなつてきます。

# 食中毒を防ぐ3つの原則と6つのポイント

## 食中毒発生状況

2018年の食中毒発生状況  
(全国) は件数1,330件、  
患者数17,282名(厚生  
労働省より)。

高温多湿の夏季は細菌性の  
食中毒が発生しやすく注意が  
必要です。

夏場に発生することが多い  
食中毒

カンピロバクターによる  
食中毒。

腸管出血性大腸菌(O157  
など)による食中毒。

生や加熱不足のお肉の料理。  
生や加熱不足のお肉の料理。

夏休みは、キャンプや海水浴  
などでバーベキューや焼き肉を  
する機会が多くなります。きちん  
と対策をして食中毒を予防し  
ましょう！



## 食中毒予防の3原則

食中毒の原因菌を、

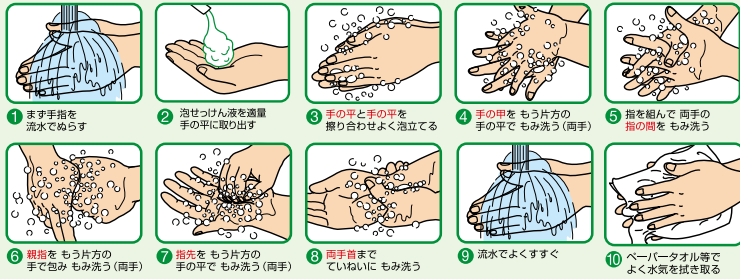
- (1) つけない  
= 洗う!
- (2) 増やさない  
= 低温で保存する!
- (3) やっつける  
= 加熱処理!

## とにかく手洗い!

## 食中毒を予防しよう!

### 正しい 手の洗い方

### 手洗いの手順(泡石けん液)



食中毒の原因菌をつけないために、しっかり手洗いをしましょう。

石鹸で洗い終わったら、十分に水で流し、清潔なタオルやペーパータオルでよく拭き取って乾かします。

## 食中毒を防ぐ6つのポイント

### Point 1 食品の購入

寄り道しないで  
まっすぐ帰ろう

肉・魚は  
それぞれ  
分けて包む

消費期限などの  
表示をチェック!



### Point 2 家庭での保存

入れるのは  
7割程度に



### Point 3 下準備

タオルやふきんは  
清潔なものに交換する

こまめに手を洗う

ゴミはこまめに  
捨てる

冷凍食品の  
解凍は冷蔵庫で

生肉・魚は生で  
食べるものから離す



### Point 4 調理

作業前に手を洗う

加熱は十分に

調理を途中で  
止めたら食品は  
冷蔵庫へ



### Point 5 食事

盛り付けは清潔な  
器具、食器を使う

長時間室温に  
放置しない

食事の前に  
手を洗う



### Point 6 残った食品

時間が経ち過ぎたり  
ちょっとでも怪しいと  
思ったら、思い切って捨てる

手洗い後、  
清潔な器具、  
容器で保存する

早く冷えるように  
小分けする

温め直すときは  
十分に加熱する  
(目安は75℃以上)



## お昼からの脳ドック (PM脳ドック) のご案内

日本人の三大死亡原因である脳卒中(脳出血・脳梗塞)やクモ膜下出血の危険因子、脳腫瘍の早期発見のため、脳ドックを受けて健康管理を行いましょう。

PM脳ドックにはFMD検査が含まれています。

### PM 脳ドック検査内容

所要時間：1 時間～ 1 時間半 料金：32,400 円

- 【身体計測】 身長、体重、腹囲、BMI、血圧測定
- 【血液検査】 1.5AG、血糖値、HbA1c、EPA / AA 比
- 【動脈硬化検査】 血管内皮機能検査 (FMD 検査)
- 【画像系検査】 頭部 MRI・MRA、頸部 MRA

- ・お昼ご飯を召し上げらずに受診していただく必要があります。
- ・当日は医師による診察はありません。
- ・午前中に比べスムーズに検査を受けていただくことができます。
- ・MRI 検査の結果に関して、説明を希望される方は結果が届いてからお電話にて結果説明のご予約をお願いします。

#### 【検査の流れ】



#### 動脈硬化検査



FMDとは血流依存性血管拡張反応のことで、動脈硬化検査ともいえます。これは血管が拡張する反応で血管内皮細胞の健康状態をみる検査です。血管の拡張率の数値が低いほど動脈硬化の危険度は高いと考えられています。

※血管内皮細胞：いろいろな活性物質を産生することで動脈を守っている細胞

#### 画像系検査



早期発見により、食事・運動療法や薬剤療法の効果を見ていくことが可能です。  
症状が出てしまう前に、まずは脳ドックを受けて未然に防ぎましょう。

詳細は大山記念病院のホームページをご覧ください。お気軽にお電話ください。

大山記念病院 健康管理センター

【予約電話番号】0120-300-503 【受付】月曜～金曜 9:00～17:00



健康は最高の宝です  
脳ドックを受けましょう





第3回

# 正峰会 大山記念病院 グラウンド・ゴルフ交歓大会

9月19日(木)開催!

受付 8:00~ 9:00

開催 9:00~16:00

小雨決行、雨天時は9月20日(金)

**会場** 都麻の郷交流グラウンド (西脇市坂本444-1)

**参加費** 1,000円 (お弁当・お茶、傷害保険料を含む)

**種目** 個人戦

**定員** 640名

**表彰** 男女各10位まで**豪華賞品進呈!**  
全ホール対象の**ホールインワン賞!**  
さらに**豪華抽選会も開催!**

**申し込み** 令和元年7月1日(月)~8月25日(日) ※定員に達し次第、締め切り  
大山記念病院の受付にある申込用紙に必要事項をご記入の上、  
「大山記念病院 総合窓口」まで申込用紙と参加費をご持参ください。



本大会へのお問い合わせ・お申し込みは下記まで



大山記念病院  
社会医療法人社団 正峰会

〒679-0321

西脇市黒田庄町田高313 大山記念病院 総合窓口

電話番号: 0795-28-3773 担当者: 総務課 藤本 和昌

# 素敵な人<sup>★</sup> interview

今回は、兵庫県丹波市山南町谷川（笹路村）で無農薬野菜の栽培や農家民宿、里山レストランを営む「竹岡農園」の代表取締役、竹岡 正行さんにお話を伺いました。

株式会社 竹岡農園

住所：兵庫県丹波市山南町谷川 2787-1

TEL：080-1518-5904

株式会社 竹岡農園  
竹岡 正行さん



## 「竹岡農園」が生まれたきっかけを教えてください。

実はこの笹路村の黒枝豆と出会えたことが農業をやろうと思ったきっかけです。

私は、以前、障がい者の在宅介護の活動をしていました。支援する側と支援される側の壁をどうやったら越えられるだろうと考えていました。“おいしい食べもの”を食べたとき、障がいのある方も介助者も関係なくみんなが笑顔になります。おいしいものを食べて「うれしい」「たのしい」という気持ちは、支援する側・される側という壁を簡単に越えてくれました。

この“おいしい食べ物”のもつ力を「もっと広めたい」「自分の手でつくりたい」と思い笹路村に移住してきて農園を始めました。

## 「竹岡農園」の活動内容を教えてください。

無農薬・有機肥料で野菜を栽培し販売しています。また有機肥料(糠)の発酵の熱を利用した酵素風呂や里山レストラン・民宿の運営もしています。

今、専業農家として存続していくことは非常に難しくなっています。特にこの中山間地域ではより困難です。大規模化しようとしても工作面積より管理面積が増え効率はよくなりません。あとを継ぐ人がいない。兼業農家や趣味で農業をしないと生活が成り立たない。

そのため、コストを削減しこの地域で循環できる仕組みを作りました。

地下水の利用や、酵素風呂で発酵している酵素の肥料としての利用など循環農業を行なっています。

また、非認知能力や想像力・感性を伸ばせるような場所は、年々少なくなっています。

自然の中で遊び学ぶ里山幼稚園から企業研修まで幅広い世代で活用いただいています。

民宿やレストランのお客さまは丹波市内だけにとどまらず、市外や県外、さらには海外(ヨーロッパなど)からも来られています。

都会から来られた方に「この風景は懐かしい」と感じてもらえることがとても嬉しいです。

※自己肯定感、粘り強さ、計画性、好奇心や集中力など数値化しにくい能力。

## 今後の方向性を教えてください。

この地で農業をつないでいくこと。私の代だけではなく、次世代へ引き継いでいくことが大切だと思っています。そのためには、今も行なっている<sup>※</sup>六次産業化をもっと進めていくことも重要になります。例えば、林業では、捨てられるだけの間伐材を、薪ストーブに利用することで資源化する。このあたりの山の本をしっかりと資源にできれば担い手の減少を防ぐことができます。そうやって、この地域で働きたいと思う人を増やすことで地域に恩返しをしたいと思っています。

※農業などの一次産業から製造・加工といった二次産業、販売・サービスまでの三次産業のすべてを行なうこと。





季節限定の「生ハムとルッコラ」  
(サラダつき) 1,300円(税込)



## うまいもん探訪

vol.  
22

## スオミ ガーデンズ

### オープンされたきっかけは何ですか？

20数年前、週末ごとに多可郡多可町へ神戸市須磨区から通っていました。空気がおいしく、星が見え、風が心地よいこの地を気に入りました。その頃は子どもが小さかったこともあり、家族の秘密基地を作ろうと、ログハウスを作りました。その後、自然の風を感じながらゆったりとした心やすらぐひと時を、と思っているうちに“花と香りの庭”のハーブガーデン、ブルーベリー栽培、ドッグラン、手づくり石窯ピザと広がっていきました。

### こだわりを教えてください。

2008年に完成した石窯は、レンガを買い家族で自作しました。ピザの本場ナポリの石窯はイタリアの火山の溶岩プレートを使っています。それなら、日本では富士山だろう！と、富士山近くの



店主の牧 靖一郎さん

石屋さんをお願いして富士山の溶岩でプレートを作ってもらいました。この溶岩プレートは遠赤外線の効果で、生地をもちりと焼き上げることができます。

### おすすめメニューは何ですか？

ガーデンで作っている、ハーブやブルーベリー、ルッコラなど季節のものを使ったピザがおすすめです。その時期にとれる新鮮な具材は、ここでしか食べられない特別なものばかりです。季節限定ですので、「この時期に来てはまってしまった」と毎年同じ季節に来られるリピーターさんもたくさんおられます。

生地は減塩で、店主の牧 靖一郎さん一人で、こねて発酵させ17時間かけて作り上げられます。手づくり石窯で焼かれるのも特徴で、素材の味がはっきりとしていて美味しいです。自然の中でできたものを、自然の中で味わうスオミガーデンズのピザは、心も体も癒してくれます。数に限りがありますので、是非予約をして来店されることをおすすめします。



## スオミガーデンズ

〒679-1102

兵庫県多可郡多可町中区安楽田 980-45

【電話番号】090-5130-0881 (予約優先)

【営業】金・土・日・月 10:00~17:00(L.O.16:30)

※ピザは11:00~15:00 <年末・1月・2月は休業>



今回は、給食としてお客さまに提供しているメニューを紹介します。  
また、正峰会がルーパの栄養課では毎週スパンシャルメニューを提供しています。美しくておいしい、心も体も元気になるような食事作りに取り組んでいます。



調理師  
古寺 雅也さん

## アスパラあんのお茶漬け風

・栄養価・

エネルギー 297kcal / タンパク質 18.2g / 脂質 6.2g / 塩分 2g / 糖質 37.7g

### 金目鯛 (1切)

★ 2~3%の塩水 (水1,000ccに塩20~30g) に30分漬け込んだ後、水を切り鉄板に並べる。グリルかフライパンに並べて焼く。

### アスパラガス (2本)

★ 鍋に水を入れ沸騰させて、少量の塩を入れて好みの硬さに茹でる。上の3cmほどは飾り用において、下の部分は小口切りにする。和風あん\*に混ぜ込む。

### 三つ葉 (1本)

★ 1cmほどの大きさに切りそろえるか、一本を輪にして結ぶ。

**むきえび (2尾)** ★ 鍋に湯を沸かし、少量の塩を入れ茹でる。

### ゆかり御飯 (100g)

★ 炊き上がった御飯に適量のゆかりの素とゴマを混ぜる。御飯を型抜きするか、円柱状に握る。

### ※和風あん (1人前)

だし汁 ..... 40ml (水+粉末だし少量)  
塩 ..... 少々  
薄口しょうゆ ..... 大さじ1/5  
みりん ..... 大さじ1/5  
砂糖 ..... 小さじ1/3  
水溶性片栗粉 ..... 少量

★ だし汁を沸騰させて、調味料を入れ、水溶性片栗粉でとろみをつける。

### 盛り付け方

- ★ 器にアスパラ入りの和風あんを流す。
- ★ 型抜きした御飯を器の中心に置く。
- ★ 御飯の上に焼いた魚を乗せる。
- ★ 仕上げにむきえび、三つ葉を盛り付ける。
- ★ お好みでスダチを添える。

8月5日(月) 「栄養ワングー2019」イベント開催 10時~14時  
大山記念病院 1F 多目的ホール

「栄養を楽しむー栄養障害の二重負荷の解決をめざすー」をテーマに栄養教室、栄養相談、やわらか食展示などを行います。

太っているのにフレイル(虚弱)、中高年の肥満、若い女性はやせ、妊産婦および高齢者・傷病者の低栄養問題、住み慣れた地域で元気に暮らすことを阻む健康障害から自分や家族を守るにはどうすればいいのかを一緒に考えます。

健康によいとされているフルーツ、ヨーグルト、野菜ジュースのプレゼントがあります。

どなたでも参加できますので、ふるってご参加くださいませ。予約は必要ありません。当日、大山記念病院1階多目的ホールにお越しください。

# 相談支援事業所みらいコンパス

障がい児・障がい者などからの相談支援を行う事業所「相談支援事業所みらいコンパス」を、社会医療法人社団 正峰会にて開設しました。「明るい、ゆめのある“みらい”に向かって、どういう方向に進んでいくか、障がいのある方の選択と意思決定を支援する“コンパス”のような役目を担えたら」と思っています。



住所：西脇市野村町1257-1 電話番号：0795-25-0866  
生野医院と同一敷地内にあります。生野医院を目印にお越しください。

みらいコンパスでは、こんなことを行います。

①計画相談支援

「サービス等利用計画」の作成

②基本相談支援

障がい児・障がい者などからの相談窓口

障害児通所支援・障害福祉サービス利用の流れは、下記のとおりです。

- ①市町村担当課へ利用申請をする。
- ②市町村担当者より調査を受ける。
- ③みらいコンパスにてサービス利用計画書の作成・提出。
- ④市町村から「受給者証」の交付を受ける。
- ⑤サービス提供事業所と契約をする。
- ⑥サービスの利用開始



## 正峰会ならではのサポート体制！ 幼児期から成年期まで、生涯にわたって支援します。

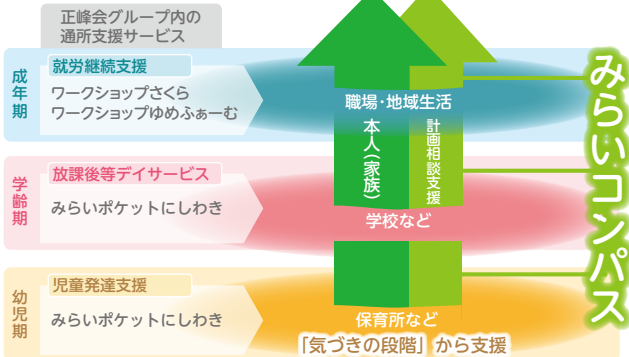
障がい児・障がい者が地域の中で必要な支援を受けながら自立して暮らしていくためには、ライフステージに応じて多種多様な社会資源を活用していく必要があります。

相談支援事業所は、社会資源活用のコーディネーターであり、さまざまな分野の支援者がチームとして対応していくために重要な役割を担っています。

みらいコンパスは、パートナーとしての関係をもとに、ご本人が選択、決定しながら暮らせるよう支援に努めます。

また個々の事例から明らかになってくる地域課題の解決に向けて、関係機関と協力して取り組んでいきます。

### 関係者間の共通理解・情報共有 → 途切れない支援



## ★ トライやる・ウィークで中学生を受け入れ ★



6月上旬に実施された「トライやる・ウィーク」の様子



今年度も正峰会グループでは、「トライやる・ウィーク（職場体験）の事業所として、兵庫県内の中学2年生を受け入れました。  
当グループへ来てくれた生徒にとって、少しでも働く意味や生き方を考えるきっかけになっていれればと思います。



## ★ 平成31年度 正峰会グループ入社式 ★

平成31年4月1日、入社式を執り行いました。今年は、ベトナム人介護職5名を含めた39名が入職しました。施設、職種、そして国境を越え、正峰会グループの一員として従事しています。地域の皆さまとお顔を合わせる機会もあると思います。温かくご指導いただけますと幸いです。

## ★ 黒田庄中学校へ図書目録贈呈 ★

平成31年4月19日、黒田庄中学校に図書目録を贈呈いたしました。たくさんのお本にふれ、読書の楽しさや素晴らしさを知っていただければ嬉しく思います。



## ハーベストコート桜丘3号館

# オープニング職員 募集中!

新しい職場で、一から明るいホームを作っていきます。

ハーベストコート桜丘3号館の就職説明会は  
毎月第4土曜日の13時30分から  
7月27日、8月24日、9月28日は  
大山記念病院4F会議室で行います。

生活援助員  
(配茶・配膳他)

介護職  
看護師

厨房職  
(盛付け食器洗浄員)

相談員  
(要資格)

友人知人お誘い合わせの上、ご来場ください。  
お茶とお菓子をつまみながら、ざっくばらんに  
いろいろお尋ねください。  
きっとあなたの条件に合うお仕事が見つかりますよ。



大山記念病院

送迎ご希望の方は、  
開催1週間前までに  
ご連絡ください。

**健康ふれあい教室** 【会場】大山記念病院4階大ホール



【日時】令和元年 8月31日(土) 13:30 ~ 14:30

【講師】宝塚市立病院 総長  
糖尿病内科 主任部長 難波 光義 医師

【演題】くらしと糖尿病  
— その成り立ちと、今日から始める対応策

【講演内容】現代生活がもたらす内臓肥満から糖尿病への道すじ、  
これらがあなたの身体を蝕むプロセス、各薬剤の強みと弱み、そして  
お薬だけに頼らない、生活改革のコツについてお話しします。

社会医療法人社団 正峰会 大山記念病院 総務課 ☎0795-28-3773 FAX:0795-28-2921

	9		ア	5			2
		5	6		7	8	
1			9		2		7
	4			8		イ	6
		9				2	
	ウ		2		3		
5	6				エ		1 4
	3	4		2		6	7
			5	6			オ

**頭の体操**

正解者の中から  
抽選で10名の方に、

クオカード500円分をお送りいたします。  
(発送をもって発表に代えさせていただきます)



【ルール】

- 1) 3X3のブロックに区切られた正方形の枠内に1から9までの数字が入ります。
- 2) 縦にも1から9の数字が入ります。
- 3) 横にも1から9の数字が入ります。

空白を全て数字で埋めて、ア、イ、ウ、エ、オの数字の合計をお答えください。答えが分かった方は、官製はがきに下記①~⑤をご記入の上、ご応募ください。

- ①答え ②お名前 ③ご住所  
④面白かったページ、興味深かった記事  
⑤今後知りたい内容 ☆(さしつかえなければ)年齢  
◆締切 2019年9月10日(火)

前回の答え... 29

◆宛先 〒679-0321 兵庫県西脇市黒田庄町田高 313-294 地域交流館くろだしょう 4階  
(社医) 正峰会 統括本部 広報部 宛

『広報誌ふれあい』78号 秋写真の募集

冊子内で使用する四季の写真を、  
地域の皆さまより募集します。

日常で撮れた写真や奇跡の写真  
など、大勢の方からの厳選写真を  
お待ちしております。

(注) 1メガ以上

【応募方法】

メール: fujisawa@seihoukai.com  
メールタイトル: 広報誌ふれあい写真  
メール記載内容: ①撮影者の(所属)氏名 ②撮影場所  
③撮影物 ④写真説明 ⑤カメラ機種



【締切】秋写真は8月1日までに、データの送付をお願いいたします。

診察時間 【午前診】 9:00~12:00 【午後診】 15:00~17:00 【夜間診】 17:00~19:00

※手術・救急・学会などにより、担当医師が予告なく変更になることがあります。ご了承くださいませ。

	日	月	火	水	木	金	土	
午前診	総合診療科・外科	院長/加来 誠一郎 (第1・3・5) (隔週交替)	大山 正人	加来 誠一郎	加来 誠一郎	院長	大山 正人	院長
	乳 腺 外 科				岸本 昌浩 (第1・2・3・5)			岸本 昌浩 (第1・2・3・5)
	大 腸 肛 門 科		院長				院長	
	内 科	荻野 仁志	関谷 純一 内橋 猛	内田 淳 関谷 純一 入江 宏史 (予約制)	関谷 純一 入江 宏史	内田 淳 関谷 純一 (予約制) 内橋 猛	関谷 純一 内橋 猛	内田 淳 入江 宏史
	糖尿病専門外来	担当医 (第1・3・4)		大串 美奈子 (第2)				
	循 環 器 科		森下 陽子	森下 陽子	小林 良幸	森下 陽子	小林 良幸	小林 良幸 (紹介・緊急)
	消 化 器 内 科		大島 庶幾	高取 健人	高取 健人	大島 庶幾	高取 健人	大島 庶幾
	呼 吸 器 科			大搦 泰一郎				
	整 形 外 科	担当医	照喜納 光信 担当医	担当医	担当医	照喜納 光信 下村 隆敏	下村 隆敏 石本 勝彦	照喜納 光信 下村 隆敏 担当医
	形 成 外 科		照喜納 光信			照喜納 光信		照喜納 光信
	皮 膚 科			太田 智秋	太田 智秋	太田 智秋	太田 智秋	太田 智秋
	泌 尿 器 科		小島 圭二	小島 圭二	小島 圭二	近藤 有/小島 圭二 (第2)	小島 圭二	担当医
	婦 人 科		森川 哲	森川 哲	森川 哲	嘉嶋 那津見	嘉嶋 那津見	森川 哲 (第1・3)
	眼 科		西浦 正敏	西浦 正敏	西川 憲清 (9:30~)	西浦 正敏	西浦 正敏	西浦 正敏
脳神経外科(物忘れ外来) 10:00~12:00		西崎 知之						
午後診	総合診療科・外科							担当医
	内 科							高取 健人
	乳 腺 外 科				岸本 昌浩 (第1・2・3・5)			岸本 昌浩 (第1・2・3・5)
	下肢静脈瘤外来							神戸大学 担当医 (第1・3・5/14:00~17:00)
	眼 科 15:00~17:30			西浦 正敏	西川 憲清 (~14:00)	西浦 正敏	西浦 正敏	
	脳神経外科(頭痛・漢方・禁煙) 15:00~16:30		上田 徹	上田 徹	上田 徹	上田 徹	上田 徹	
	脳神経外科(物忘れ外来) 13:00~17:00		西崎 知之					
健康食品・サプリメント相談外来 13:30~14:00				上田 徹 (完全予約制)				
夜間診	総合診療科・外科		加来 誠一郎	担当医	担当医	担当医	大山 正人	
	内 科		関谷 純一	高取 健人	入江 宏史	内田 淳	内橋 猛	
	整 形 外 科		担当医	担当医	担当医	照喜納 光信	下村 隆敏	
	形 成 外 科					照喜納 光信		
	泌 尿 器 科			小島 圭二				
皮 膚 科		太田 智秋	太田 智秋	太田 智秋	太田 智秋	太田 智秋		
循環器科 カテーテル検査・治療		救急対応	心臓カテーテル 午後	救急対応	心臓カテーテル 午後	心臓カテーテル 午後	心臓カテーテル 全日	救急対応

	月	火	水	木	金	土
午前診 (9:00~12:00)	生野 哲雄	生野 哲雄	内橋 猛	生野 哲雄	生野 哲雄	生野 哲雄
午後診 (16:00~18:00)	生野 哲雄	生野 哲雄	内橋 猛		生野 哲雄	



正峰会  
グループ  
【基本理念】

- 患者さま・お客さまの権利の尊重を第一に考え、信頼される病院・施設づくりをめざします。
- より良い医療・福祉をやさしく効率的に提供するため、職務能力の開発と人間性の向上に努めます。
- 利益を地域社会と職員に還元できるように、経営基盤を安定させます。

編集・発行  
社会医療法人社団 正峰会  
☎ 0795-28-3688  
ホームページアドレス  
<http://www.seihokai.com>