

# ふれあい



特集

- ① 健康寿命を延ばすには? Part.1 交流編
- ② 大山記念病院 救急車導入



理事長からのメッセージ 02

特集1 Special Feature.1

健康寿命を延ばすには? Part.1 交流編 03

特集2 Special Feature.2

大山記念病院 救急車導入 05

NEW FACE 新任医師のご紹介/  
西脇さくら保育園 園児募集 07

介護老人保健施設フローラルヴィラ兵庫 新規開設 08

第2回正峰会大山記念病院グラウンド・ゴルフ交歓大会 09

うまいもん探訪 ● 魚源 ととげん 10

素敵な人インタビュー ●  
市民ボランティアグループ「和楽」代表 加賀野 洋美さん 11

おいしい健康レシピ ● 夏野菜のカレー 12



### 今回の表紙写真



向日葵 撮影者：吉田 桂子



正峰会グループは平成30年6月1日、25周年を迎えました。職員数は1,634名です。写真は第6回正峰会グループ大運動会の際、人文字で「25」を表したものです。

# 「地域包括ケア」 その先にあるのは“まちづくり”

正峰会グループ 理事長 大山 正

大山病院は、平成5年に西脇市黒田庄町に急性期を担う個人病院として開設しました。平成8年には医療法人、平成27年には救急車受け入れの実績を評価され、社会医療法人の認可をいただきました。そして25周年を迎えた本年6月を一つの区切りとして、病院名を大山病院から大山記念病院へ改称いたしました。

この25年間は地域の皆さまのお力添えをいただきながら、病院運営だけでなく正峰会グループとして、超高齢社会に対応する在宅医療や施設サービス事業、生活支援サービスを展開してまいりました。一般に中小病院は公的病院との役割分担を迫られ、機能分化せざるを得なくなるものと思います。しかし大山記念病院は創業時から「地域とともに、あなたと生きる。」の理念のもと、地域の皆さまあらゆるご要望にお応えしています。少々欲張りなようですが、急性期医療に、回復期リハビリ病棟、地域包括ケア病棟などの機能をプラスし、そして在宅医療、施設介護、生活支援のサービスをしています。

大山記念病院への改称を契機に、次の段階では、地域に暮らす人々の生活を支える「まちづくり」に全力を傾けようと思います。入院ができるという機能があり、平均年齢も若い人財、多職種を擁する病院は、地域のいろいろな課題に対応できるはずですが、医療や介護の保険の枠組みを超えて、全世代・全対象型の地域包括ケアシステムの実現のため地域に向向いてまいります。地域包括ケアのその先にあるのは、「まちづくり」だと確信しているからです。

名称が変わりましても、なお一層のご愛顧をお願い申し上げます。

診察券



〈変更後〉



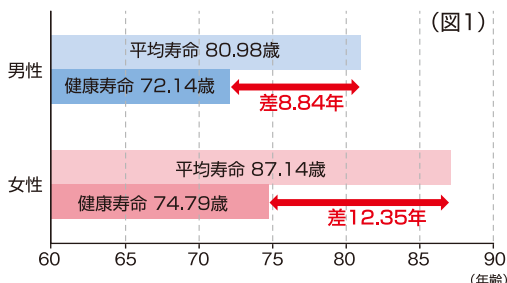
〈変更前〉

診察券はそのまま利用可能です。



## 健康寿命とは

最近耳にすることが多くなってきた「健康寿命」。介護を受けたり寝たきりにならずに、自立した日常生活を送ることができる期間のことをいいます。ここで平均寿命と健康寿命について見てみましょう(図1)。この2つの差を縮めることで、自分らしく楽しく過ごせる期間が伸びます。



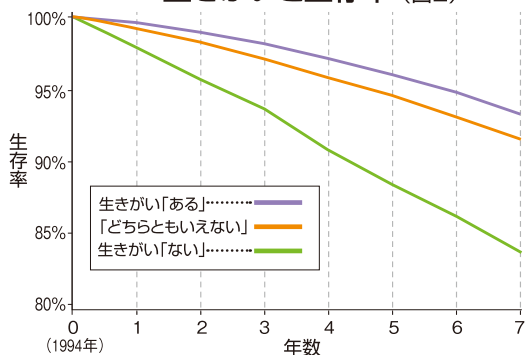
平均寿命:厚生労働省2017年7月27日公表「2016年簡易生命表」より  
健康寿命:厚生労働省2018年3月9日公表の数値より

## 健康寿命を延ばす3大要素とは

健康寿命を延ばし、元気で過ごしていくための3大要素は交流・食事・運動の3つです。今回は、その中の「交流」についてお伝えします。

交流とは生きがいと社会参加です。生きがいをもっている人や社会参加をしている人の生存率は高く、要介護認定率が低くなっているというデータがあります。また高齢者では、閉じこもりになってしまうと3割の人が1年後に寝たきり状態になったという調査結果もあります。

生きがいと生存率 (図2)



### 生きがいのある人は長生きする

**対象者:** 宮城県大崎保健所管内1市13町に住む  
国民健康保険加入者  
1994年10~12月時点で40~79歳の者  
全員(54,996名)

**質問:** 健康状態、生活習慣など12ページのアンケート  
あなたは「生きがい」や「はり」をもって生活していますか?

**回答:** 「ある」…25,596名(59.0%)  
「どちらともいえない」…15,782名(36.4%)  
「ない」…2,013名(4.6%)

**追跡調査:** 死亡・生存、死亡年月日と原因を9年間にわたって調査  
(Sone T. et al. Psychosom Med, 2008;70:709-715)



## 「閉じこもり」チェックリスト

- 1人で外出できない
- この1年間で友人の家などを訪ねていない
- 週に1回以上、外出していない
- 昨年と比べて外出の機会が減っている



該当項目が多いほど、閉じこもりの危険性が高いです。あなたは大丈夫ですか?  
体力が低下してしまう前に左ページを参考に、交流のきっかけを少しずつ作っていきましょう。

# 交流のきっかけを作るには

## 1 不安感の解消

外出を促す上で大切なのが不安感の解消です。高齢者が外出をためらう理由に、トイレや転倒、休憩するところがあるか不安ということが挙げられます。

事前にトイレの場所や休憩場所を調べておくなど、しっかりと準備をし、外に出ることへのためらいを解消しておくことが大切です。



## 2 動機づけ

外出をすすめても、目的がなければ外に出てみようと思う人は少ないです。そこで、好きなことや関心をもてそうなこと、昔はよくやったけど最近はやらないことなどを話し合い、外へ出るきっかけを作ってみてはいかがでしょうか。

たとえば…

- 高齢者が通うデイサービスは嫌だけど、スポーツジムなら行ってみたい。
- 知らない人と話すのは苦手だけど、気の合う仲間となら一緒に過ごしたい。
- 地域の公民館なら歩いて行けるので、催しに参加したい。

多くの地域でサロンやカフェなど、介護保険制度以外にも、さまざまな方が利用できるサービスがたくさんあります。西脇市では『高齢者べんり帳』にサービスの一覧が掲載されています。丹波市では「いきいき100歳体操」が実施されています。



## 正峰会の絆カフェ

※詳細についてはお問い合わせください。



### 絆カフェ まちづくりステーション

住所 西脇市黒田庄町田高 313

連絡先 0795-28-3688

開催 第4金曜 10時半～12時



### 絆カフェ ゆうゆう

住所 西脇市西脇518-2

連絡先 0795-25-0137

開催 第2・4土曜 13時半～15時半



### 絆カフェ オンベリーコ

住所 西脇市上比延町 1422-14

連絡先 0795-25-0050

開催 第2・4日曜 10時半～12時半



### 絆カフェ ～コモエスタ～

住所 西脇市蒲江551-1

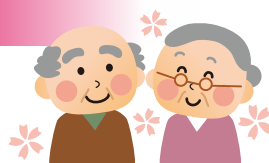
連絡先 0795-23-6551

開催 第2木曜・第4土曜 13時半～15時




## 人や社会と交流をもち健康になりましょう

好きなことに楽しんで参加するだけでも意欲が上がり健康になっていきます。「昔からの友人」「同じ趣味の仲間」などと定期的な交流をもつことも大切です。活動に参加して外出の機会が増えたり、人と交流したりする中で自分ができることを役割として担うこともあります。誰かに必要とされたり、感謝されたりということは心身の健康にもプラスに作用します。外出・参加を楽しんで、健康寿命を延ばしましょう。



# 特集 2

# 大山記念病院 救急車導入



大山記念病院では、地域の消防署の負担軽減と効率的な医療の提供を目的として、平成30年4月に救急車を導入いたしました。現在は、主に連携施設での傷病者の受け入れと、転院搬送で運用しています。

## 救急車内の装備

### 心電図モニター

血圧や脈拍、心電図などを監視する。

### 吸引器

たん、分泌物などを吸い取る。

### AED(自動体外式除細動器)

命をおびやかすような不整脈を感知し、電流を流して心臓のリズムを戻す。

### ストレッチャー(担架)

病気や怪我をした人に乗せて搬送する。

### 人工呼吸器

器械で呼吸を助ける。

### 防振ベッド

走行中の振動を吸収し、ストレッチャーの揺れを軽減する。

# 大山記念病院の救急受入件数

年度	月別件数	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	合計
平成27年	救急受入	100	93	71	100	99	103	81	90	86	77	84	86	1,070
	うち 時間外	68	77	47	77	72	80	64	73	59	53	61	57	788
平成28年	救急受入	89	93	70	109	111	101	108	70	147	121	102	108	1,229
	うち 時間外	67	69	51	80	84	79	89	47	117	96	75	78	932
平成29年	救急受入	93	89	81	110	107	99	86	93	114	102	92	78	1,144
	うち 時間外	72	79	66	89	84	77	60	62	85	86	72	51	883

平成29年度も夏休みや祝日が多い月でも、西脇市・多可町管内および丹波市管内からの救急を受け入れました。

## 時間外救急受入

平日18:00～翌8:00、土日祝、12月29日～1月3日

## 大山記念病院の救急救命士について

平成25年度より救急救命士を採用し、救急人員の拡大を図っています。

現在、当院に所属の救急救命士は7名に増加しました。主に、救急受け入れ、トリアージ、診察の介助、処置・手術の介助などを行なっています。その他、病院内だけでなく小学校や地域で

※1次救命処置。救急現場に居合わせた人による救命処置。



**スイッチパネル**  
サイレンや音声メッセージなどのボタンが並ぶ。



今後も、急性期医療の専門性を活かし救急体制の充実を図るとともに、地域の救急医療にさらなる貢献ができるよう、救急車の運用も拡大していきたいと考えています。



# NEW FACE 新任医師のご紹介



大山記念病院  
婦人科

カシマ ナツミ  
嘉嶋 那津見 医師

診察日 〈午前診〉木・金曜日

沖縄県より地元に戻って参りました。沖縄では救急センターにて、産科、婦人科の救急疾患の治療に携わっておりました。昨年度は、宮古島で勤務し、離島医療

について学び、研鑽を積んできました。地域の皆さまのお役に立てれば幸いです。よろしく申し上げます。



## \*西脇さくら保育園\* 園児募集

地域のお子さまの入園をお待ちしています。入園随時対応します。

やさしさとぬくもりで寄り添う保育を目標に、子どもたちの個性や、一人ひとりの思いを大切にしています。子どもたち自身が興味・関心のあることに思いきり取り組める環境で、自ら考え行動する力を育てていきます。

### 自発的学び

#### モンテッソーリ教育

子どもたちの探究心に応えるように言葉・数などの就学前教育を遊びの中で自然と習得していくカリキュラムを実施しています。



### 社会性

年齢別のカリキュラムで発達に応じた保育を実施し、集団生活での子どもたちの社会性を育てます。



### 充実した体験

#### 英語教室・水泳教室

言語の吸収力がよい時期に、英語に親しめる環境を提供しています。グループ内の温水プールで水泳教室も実施しています。



### 365日の保育体制

働き方に合わせた多様なご利用ができます。



### 一時保育の実施

入園していないお子さまの一時預かりも対応できます。

### 園庭開放実施中

地域のお子さまも園庭で遊べます。見学もお気軽にお問合せください。

### 企業主導型保育園

## 社会福祉法人 正峰会 西脇さくら保育園

〒679-0321 兵庫県西脇市黒田庄町田高326-1

TEL.0795-28-4197 FAX.0795-38-7260 (担当: 杉浦・肥田)







# 介護老人保健施設



# フローラルヴィラ兵庫 新規開設



平成30年6月1日、神戸市兵庫区に、地下1階、地上5階建ての介護老人保健施設フローラルヴィラ兵庫を新規開設いたしました。

平成9年に医療法人社団渡辺医院が老人保健施設静耕を開設。20年にわたり運営され、この度、正峰会がその事業を引き継ぐことになりました。



サービスは、入所(従来型50床)、ショートステイ(空床利用)と介護老人保健施設としてはコンパクトです。そのためお客さま一人ひとりと、より密接に関わることができるメリットがあります。

7月より建物の改装・改修工事を予定しているため当面は本格稼働できませんが、同じ兵庫区にある神戸ゆうこう病院と連携を図りながら、「在宅支援・在宅復帰のための地域拠点施設」、「リハビリテーションを提供する機能維持・回復の役割を担う施設」をめざします。

今後、正峰会グループ4つ目の介護老人保健施設としてあたたかく見守っていただければと思います。



当法人へ移籍された28名の職員と正峰会の職員で勉強会・研修会を開催。



介護老人保健施設  
**フローラルヴィラ兵庫**  
〒652-0804 神戸市兵庫区塚本通3丁目1-7  
TEL.078-575-0561  
FAX.078-578-3956

# 第2回 正峰会大山記念病院 グラウンド・ゴルフ 交歓大会

## 9/27(木) 開催!

受付 8:00 ~ 9:00  
小雨決行、雨天時は 10/2(日)



**会場** 都麻の郷交流グラウンド(西脇市坂本444-1)

**参加費** 1,000 円(参加賞、お弁当・お茶付、傷害保険料を含む)

**種目** 個人戦

**定員** 640名(先着順)

**表彰** 男女各10位まで豪華賞品進呈!  
全ホール対象のホールインワン賞!  
さらに豪華抽選会も開催!

**申込** H30/7/1(日) ~ 8/25(土)(定員に達し次第み切)  
大山記念病院の受付にある申込用紙に必要事項をご記入の上、  
「大山記念病院 総務課」まで申込用紙と参加費をご持参ください。

本大会へのお問合せ・お申込みは下記まで



大山記念病院

社会医療法人社団 正峰会

H30.6.1 大山病院から改称

〒679-0321

西脇市黒田庄町田高 313 大山記念病院 1 F

担当者：総務課 藤本和昌 (0795-28-3773)

主催：社会医療法人社団 正峰会 大山記念病院 / 主管：西脇市グラウンド・ゴルフ協会

# うまいもん探訪

## 魚源(ととげん)

Vol.18



お造り定食 旬の地魚 1,800円(税抜)のお刺身



魚源定食(お造り・天婦羅・茶碗蒸し)1,480円(税抜)



日本酒大好き社長厳選の、希少な銘柄の数々



1階のカウンター席とは違う雰囲気の2階のお座敷席



魚源 ととげん

京都府舞鶴市引土263-18

TEL.0773-77-5534

■定休日/年中無休

■営業時間/昼) 11:00~14:00

夜) 17:00~23:00

とにかく美味しい魚を食べてもらいたい! そんな思いから平成27年11月に、魚源をオープンされた社長の湯沢隆さん。昭和初期から続く舞鶴の老舗魚屋さんを経営されていて4代目。自信をもって美味しいと思える魚料理のお店をと思い、その魚屋さんの隣で魚源を始められたそうです。

お造り定食のメインである氷の上に彩られた刺身は、身がしまりネタが非常に厚いのもうれしいです。東京のミシュランで紹介されるお店にも卸しておられます。その魚を使った料理が安い値段で食べられるのは、魚源ならではの魅力です。他にも新鮮野菜を使った魚源定食などメニューも豊富で、足繁く通いたくなること間違いなしです。

また、一般市場では入手できない日本酒の銘柄が、大きな存在感を放ちずらりと並びます。旨口のフルーティーで飲みやすいものから通をうならせる辛口の日本酒まで種類も多くそろえておられます。西舞鶴駅から徒歩10分ほどで寄れる立地です。おいしい魚料理が食べたくなった際には足を運んでみてはいかがでしょうか。



この魚屋さんを原点に、魚源をオープンされた社長の湯沢さん



毎日、湯沢さんが仕入れた魚を使って料理する魚源



旬の舞鶴の魚料理を提供する魚源のスタッフの皆さん

# 素敵な人インタビュー

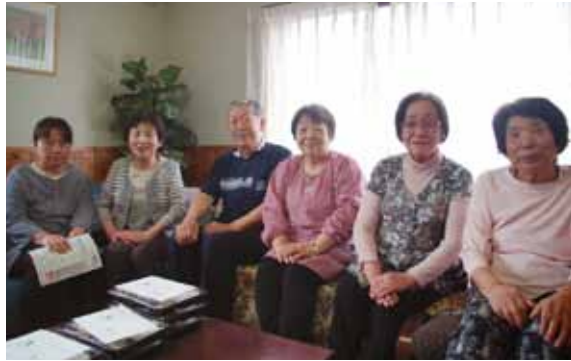
丹波市春日町で手作り弁当の配食や子ども食堂を運営されている市民ボランティアグループ「和楽(わらく)」の皆さんにお話を伺いました。

## ■ 活動の内容を教えてください

地域の高齢者に栄養バランスのとれた安全でおいしい料理を食べてもらいたい、そしてお届けするときに、人とのつながりを感じてもらえたら、そんな思いで配食サービスを行なっています。また昨年(平成29年)の10月からは、地域の子もたちに、添加物の入っていない食べ物本来のおいしさや、大勢で食卓を囲むことの楽しさを知ってもらいたくて「子ども食堂」を始めました。



利用者さんが作られた、和楽(わら)めしの看板



長年一緒に活動されている皆さん

## ■ 活動のきっかけを教えてください

さまざまなボランティア活動でつながりのあったメンバーが、自分たちでも何かできることはないだろうか、高齢になっても地域で役に立つような活動をしたいと、14年前(平成16年11月)に市民ボランティアグループ「和楽」を結成しました。結成当時は20人で、今でも15名が活動しています。50歳代前半～83歳まで年齢もさまざまなので、出汁の取り方や豆の煮方など、一緒に調理することで、料理の基本や昔ながらの調理方法も伝承されています。

14年が経ち、メンバーも高齢化してきましたが、この活動があるから自分たちも元気でいられるのだろうと思います。今では「生きがい」となっています。

## ■ 今後の方向性を教えてください

法人化を考えたこともありましたが、自分たちにできることを、好きなようにやりたいと思い、今後も市民ボランティアグループで活動していきます。みんなにとっての居場所になり、子どもから高齢者まで地域の人と人とのつながりが生まれ、開かれた場所になればと思います。



「和楽」代表の 加賀野 洋美様



- 活動内容**
- **丹波市配食サービス事業**  
月・木曜日(昼・夜)、水曜日(昼のみ)  
1食…400円
  - **地域医療支援事業**  
木曜日  
(丹波医療支援隊の差し入れ定期便)
  - **子ども食堂**  
毎月最終金曜日 17時～20時  
子ども…無料・大人…200円
  - **グループ向け弁当販売**



お問合せ 「和楽」 丹波市春日町黒井1581-6 TEL.0795-74-2534

# おいしい 健康レシピ



エネルギー / 406kcal  
たんぱく質 / 11g  
脂質 / 12g  
炭水化物 / 63g  
塩分 / 2.5g  
カリウム / 420mg  
(ご飯は1人分150gで計算)

ルーを使わないことで低カロリー! あっさり食べやすい!

## 夏野菜のカレー



### 材料 (4~5人分)

ゴーヤ……………1/2本  
きゅうり……………1本  
ズッキーニ……………1本  
ピーマン……………1個  
パプリカ……………1個  
トマト……………1個  
かぼちゃ……………1/6個  
合挽き肉……………120g

オリーブオイル……………大さじ1  
しょうが……………ひとかけ  
酢……………小さじ2  
白ワイン……………大さじ2  
カレー粉……………大さじ3  
塩……………小さじ2  
唐辛子……………お好みで



### 作り方



① ゴーヤは半分に切ってわたをとり、薄切りにして塩もみする。きゅうり、ズッキーニは7mmほどの小口切りにする。トマトは2cmの角切りにする。ピーマンとパプリカは、たねをとり細切りにする。

② かぼちゃは2cm角に切り、下茹でまたは電子レンジで加熱する。

③ しょうがはみじん切りにする。



④ フライパンにオリーブオイルを引いて中火にする。しょうがを入れて炒め、香りがたってきたら合挽き肉を入れ、全体に火を通す。次に①を順番に入れる。具材がしんなりしてきたら、②と酢、白ワイン、塩を加える。



⑤ ふつふつと沸いてきたら、カレー粉を全体にからめて、できあがり。お好みで唐辛子を入れる。

### 管理栄養士からひとこと

野菜に含まれるカリウムは体内のナトリウムを排泄するはたらきがあります。また、カレー粉に含まれる香辛料には胃腸の働きを整え、食欲を増進させます。夏野菜たっぷりの満足感あるカレーです。暑い夏にぴったりの、さっぱりピリッと辛いレシピです。

大山記念病院 管理栄養士 山本 朝香



## みらいポケットにしわき

### 「生演奏で※リトミック」 音楽療法 開催

平成30年5月14日、さくらんぼクラブとの合同プログラムを開催しました。となりのトトロの主題歌などみんながよく知っている曲が、正峰会職員グループの自由楽望(じゆうがくぼう)により、ピアノ・バイオリン・フルートで生演奏されました。

子どもたちは歌を聞いたり、曲に合わせて好きな楽器を演奏したりして、「音楽を聞く、歌う、演奏する」を楽しみながら学んでいました。

※リトミック…音を聞き、感じ、実際に楽器に触れ、奏でる楽しさを味わうこと。



## 地域包括ケア推進部

### 黒田庄中学校へ図書目録贈呈



平成30年4月18日、黒田庄中学校に図書目録を贈呈いたしました。

たくさんの本から教養をつけ、この地域の発展を支える人材が出てきてくれることを願っています。

#### 7月のイベント予定

- フルーツ白玉づくり
- シャボン玉あそび
- 魚つりゲーム
- うちわづくり
- 金魚すくいあそび
- お買いもの学習

#### 8月のイベント予定

- お買いもの学習
- スーパーボールづくり
- スライムづくり
- 輪投げゲーム
- ビンゴゲーム



## 大山記念病院

### 平成30年度「トライやる・ウィーク」で中学生を受け入れ

今年度も大山記念病院では、「トライやる・ウィーク」(職場体験)の事業所として西脇市内の中学2年生を受け入れました。

今や全国的に実施されている職場体験ですが、実はこれは兵庫県から始まったものです。兵庫県で起きた阪神・淡路大震災や事件を機に、活動や体験を通して子どもたち一人ひとりが、自分なりの生き方を見つけられるよう、支援していくための取り組みとして、「トライやる・ウィーク」が導入されたのです。

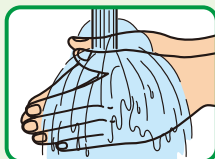
当院に来てくれた生徒にとって、少しでも働く意味や生き方を考えるきっかけになっていれればと思います。



6月4日(月)～6月8日(金)で実施された「トライやる・ウィーク」の様子

# 食中毒を予防しよう!

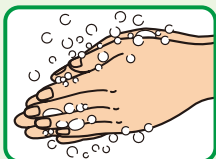
## 手洗い手順(泡石けん液)



1 まず手指を流水でぬらす



2 泡せっけん液を適量手の平に取り出す



3 手の平と手の平を擦り合わせよく泡立てる



4 手の甲をもう片方の手の平でもみ洗う(両手)



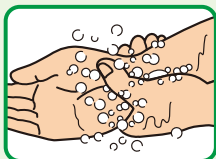
5 指を組んで両手の指の間をもみ洗う



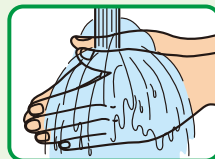
6 親指をもう片方の手で包みもみ洗う(両手)



7 指先をもう片方の手の平でもみ洗う(両手)



8 両手首まで洗いぬいにもみ洗う



9 流水でよくすすぐ



10 ペーパータオル等よく水気を拭き取る

食中毒の原因菌をつけないために、しっかり手洗いをしましょう。

## 頭の体操

正解者の中から抽選で5名の方に、クオカード500円分をお送りいたします。

4		ア						1
	5							4
		7			イ	8		
		8	1		6	4		
3			9		2			8
2			ウ					5
	6							5
エ	3	4		7		2	1	
		2	6	3	5	9		オ

前回の答え…13

### 《ルール》

- 1) 3X3のブロックに区切られた正方形の枠内に1から9までの数字が入ります。
- 2) 縦にも1から9の数字が入ります。
- 3) 横にも1から9の数字が入ります。

空白を全て数字で埋めて、ア、イ、ウ、エ、オの数字の合計をお答えください。答えがわかった方は下記①～⑤をご記入の上、62円の官製はがきにてご応募ください。なお、当選発表は発送をもって代えさせていただきます。

- ①答え ②お名前 ③ご住所
- ④面白かったページ、興味深かった記事を教えてください。
- ⑤今後特集で知りたい内容を教えてください。

■締切:2018年9月10日(月)

■宛先はこちら

〒679-0321 兵庫県西脇市黒田庄町田高313 大山記念病院 西館4階(社医)正峰会 統括本部 ふれあい編集者担当 宛



## 8月の健康ふれあい教室

講師/大山記念病院 消化器内科 高取 健人 医師

講演内容/胃ガンと大腸ガンの早期発見

日時/平成30年8月25日(土) 13:30~14:30

会場/大山記念病院4階大ホール

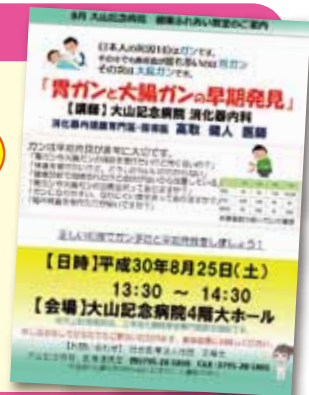
お問い合わせ/社会医療法人社団 正峰会 大山記念病院 医療連携室

☎0795-28-5800 FAX.0795-28-5801

※送迎が必要な方は8月18日(土)までに、ご連絡ください。

■皆さまお誘い合わせの上、お気軽に参加ください。

送迎サービス  
しております!





# 神戸ゆうこう病院

TEL.078-578-0321

〒652-0802 神戸市兵庫区水木通10-1-12

外科・整形外科・内科・循環器内科・リハビリテーション科

## 外来診察担当表

(平成30年7月1日現在)

	月	火	水	木	金	土	
午前診	1診	溝淵 一哉 (内科)	垣内 富栄 (内科)	溝淵 一哉 (内科)	垣内 富栄 (内科)	溝淵 一哉 (内科)	垣内 富栄 (内科)
	2診	塚本 英資 (整形外科)	佐古 辰夫 (外科)	佐古 辰夫 (外科)	酒井 俊幸 (整形外科)	酒井俊幸 (整形外科)	佐古 辰夫 (総合診療科)
	3診	—	小林 良幸 (循環器内科)	塚本 英資 (整形外科)	—	担当医 (外科)	—
夜間診	1診	溝淵 一哉 (内科)	佐古 辰夫 (総合診療科)	文 宣貴 (内科)	垣内 富栄 (内科)	—	—
	2診	佐古 辰夫 (総合診療科)	担当医 (整形外科)	宮本 高明 (総合診療科)	担当医 (整形外科)	担当医 (総合診療科)	—
	3診	—	—	—	—	—	—

\*24時間救急対応いたします。



●午前診 / 9:00~12:00 ●夜間診 / 17:00~19:00

※手術・救急・学会などにより、担当医師が予告なく変更になることがあります。ご了承くださいませ。

リハビリテーション部門 平日 (午前) 9時~12時 (夜間) 17時~19時 土曜 (午前) 9時~12時



# 谷上ノリジクリニック

TEL.078-595-8731

〒651-1245 神戸市北区谷上東町13-22  
プラティーク谷上103

心療内科・精神科・内科・消化器内科・脳神経外科・人間ドック

## 外来診察担当表

(平成30年7月1日現在)

	月	火	水	木	金	土	
心療内科・精神科	午前診	山本 昭雄	山本 昭雄	山本 昭雄	山本 昭雄	山本 昭雄	—
	午後診	山本 昭雄	山本 昭雄	山本 昭雄	山本 昭雄	山本 昭雄	—
内科・消化器内科	午前診	—	—	担当医	—	担当医	—
	午後診	—	—	担当医	—	担当医	—
脳神経外科	午前診	—	—	—	—	—	西崎 知之
	午後診	—	—	—	—	—	西崎 知之

●物忘れ外来・禁煙外来も行なっております。ご相談ください。



●午前診 / 9:00~12:00 ●午後診 / 15:00~18:00 (土曜日のみ午後診 13:00~17:00)

※手術・救急・学会などにより、担当医師が予告なく変更になることがあります。ご了承くださいませ。



### 正峰会グループ 【基本理念】

1. 患者様(利用者様)の権利の尊重を第一に考え、信頼される病院(施設)づくりをめざします。
2. より良い医療(福祉)をやさしく効率的に提供するため、職務能力の開発と人間性の向上に努めます。
3. 利益を地域社会と職員に還元できるよう、経営基盤を安定させます。



	日	月	火	水	木	金	土	
午前診	総合診療科・外科	大山正 <small>（加来誠一郎 隔週交替）</small>	大山正	加来誠一郎	加来誠一郎	大山正	鷲田昌信	大山正
	乳腺外科				岸本昌浩 <small>（第1・2・3・5）</small>		土屋和彦	岸本昌浩 <small>（第1・2・3・5）</small>
	大腸肛門科				鷲田昌信		大山正	
	内科	荻野仁志 岩本紀之 <small>（糖尿病第2・4）</small>	関谷純一 内橋猛	内田淳 関谷純一 <small>（糖尿病第1）</small> 入江宏史 大津美奈子 <small>（糖尿病第2）</small>	関谷純一 入江宏史 <small>（糖尿病）</small>	内田淳 関谷純一 <small>（予約制）</small>	関谷純一 内橋猛	内田淳 入江宏史
	循環器科		森下陽子	森下陽子	小林良幸	森下陽子	小林良幸	小林良幸 <small>（紹介病診）</small>
	消化器内科		大島庶幾	高取健人	高取健人	大島庶幾	高取健人	大島庶幾
	呼吸器科			おおくま 大搦泰一郎				
	整形外科	担当医	てるきな 照喜納光信	石本勝彦	担当医	下村隆敏 石本勝彦	照喜納光信 下村隆敏	照喜納光信 下村隆敏 担当医
	形成外科		照喜納光信				照喜納光信	照喜納光信
	皮膚科			おおだ 太田智秋	太田智秋	太田智秋	太田智秋	太田智秋
	泌尿器科		小島圭二	小島圭二	小島圭二	近藤有	小島圭二	担当医
	婦人科		森川哲	森川哲	森川哲	嘉嶋那津見	嘉嶋那津見	森川哲 <small>（第1・3）</small>
	眼科		西浦正敏	西浦正敏	西川憲清 <small>（9:30～）</small>	西浦正敏	西浦正敏	西浦正敏
	脳神経外科（物忘れ外来）10:00~12:00		西崎知之					

午後診	総合診療科・外科						担当医
	内科						高取健人
	乳腺外科				岸本昌浩 <small>（第1・2・3・5）</small>	土屋和彦 <small>（13:00～15:00）</small>	岸本昌浩 <small>（第1・2・3・5）</small>
	下肢静脈瘤外来 13:00～15:00					土屋和彦	
	眼科 15:00～17:30			西浦正敏	西川憲清 <small>（～14:00）</small>	西浦正敏	西浦正敏
	脳神経外科（頭痛・漢方禁煙）15:00～16:30	うえた 上田徹	上田徹	上田徹	上田徹	上田徹	上田徹
	脳神経外科（物忘れ外来）13:00～17:00	西崎知之					
健康食品・サプリメント相談外来13:30～14:00			うえた 上田徹 <small>（完全予約制）</small>				

夜間診	総合診療科・外科	鷲田昌信	担当医	担当医	担当医	担当医	
	内科	関谷純一	高取健人	入江宏史	内田淳	内橋猛	
	整形外科	照喜納光信	石本勝彦	担当医	石本勝彦	下村隆敏	
	形成外科	照喜納光信					
	泌尿器科		小島圭二				
皮膚科	太田智秋	太田智秋	太田智秋	太田智秋	太田智秋		

循環器科 カテーテル検査・治療	救急対応	心臓カテーテル 午後	救急対応	心臓カテーテル 午後	心臓カテーテル 全日	心臓カテーテル 午後	救急対応
--------------------	------	---------------	------	---------------	---------------	---------------	------

※担当医師の一部変更があります。ご確認の上、ご来院くださいますようお願いいたします。

診察時間	●午前診 / 9:00～12:00 ●午後診 / 15:00～17:00 ●夜間診 / 17:00～19:00
	※手術・救急・学会などにより、担当医師が予告なく変更になることがあります。ご了承くださいませ。

社会医療法人社団 正峰会 生野医院 TEL.0795-23-3122 〒677-0054 西脇市野村町1257-1

内科・糖尿病内科・消化器内科・循環器内科・呼吸器内科  
外来診察担当表 (平成30年7月1日現在)

午前診 (9:00～12:00)	生野 哲雄	生野 哲雄	内橋 猛	生野 哲雄	生野 哲雄	生野 哲雄
午後診 (16:00～18:00)	生野 哲雄	生野 哲雄	内橋 猛		生野 哲雄	

SEIHOUKAI GROUP  
地域とともに、あなたと生きる。

正峰会グループ  
【基本理念】

- 患者様(利用者様)の権利の尊重を第一に考え、信頼される病院(施設)づくりをめざします。
- より良い医療(福祉)をやさしく効率的に提供するため、職務能力の開発と人間性の向上に努めます。
- 利益を地域社会と職員に還元できるよう、経営基盤を安定させます。

編集・発行  
社会医療法人社団 正峰会  
☎0795-28-3688  
ホームページアドレス  
<http://www.seihoukai.com>

介護老人保健施設 **アザレア舞鶴** ～出張回転寿司～



**入所者対象**

アザレアに  
回転寿司屋さん  
がやってきます。  
15種類の新鮮な  
ネタから好きな物を  
召し上がれます。

※写真はイメージです。

新鮮な  
お寿司を  
お楽しみ  
ください!



【開催日】  
**7月3日(火)**

お問い合わせ

介護老人保健施設  
**アザレア舞鶴**

TEL.0773-66-6680  
FAX.0773-66-6686

有料老人ホーム **きょうらく** ～涼やかスポット～



舞鶴市の事業で、高齢者が自由に施設を訪問し、ひと休みできる場所として、きょうらくを開放します。無料でお茶を飲んだり、アイスクリームを食べたりできますので、是非おこしく下さい。



お気軽に  
お越しください!



【開放期間】  
**7月1日(日)～9月30日(日)**

お問い合わせ

有料老人ホーム **きょうらく**

〒625-0087 京都府舞鶴市余部下 816

TEL.0773-65-3600 FAX.0773-65-3626



正峰会グループ  
【基本理念】

1. 患者様(利用者様)の権利の尊重を第一に考え、信頼される病院(施設)づくりをめざします。
2. より良い医療(福祉)をやすく効率的に提供するため、職務能力の開発と人間性の向上に努めます。
3. 利益を地域社会と職員に還元できるよう、経営基盤を安定させます。

■編集・発行  
社会医療法人社団 正峰会  
☎0795-28-3688

ホームページアドレス  
<http://www.seihoukai.com>