

ふれあい

2016年
Vol.63
新春号

特集

- ① 大山病院の乳癌検診と
3Dマンモグラフィ撮影装置について
- ② 定期巡回・随時対応型
訪問介護看護サービスについて
- ③ 第9回せいほうアカデミー実践研究発表会



理事長からのメッセージ 02

特集1 Special Feature.1

大山病院の乳癌検診と
3Dマンモグラフィ撮影装置について 03

特集2 Special Feature.2

定期巡回・随時対応型
訪問介護看護サービスについて 05

特集3 Special Feature.3

第9回せいほうアカデミー
実践研究発表会 07

ご長寿バンザイ!!! 09

うまいもん探訪 ● 丹波篠山囲炉裏料理 いわや 10

素敵な人インタビュー
● デザイナー 玉木 新雌さん 11

おいしい健康レシピ ● あったか生姜ハンバーグ 12



今回の表紙写真
表紙写真は大城戸正憲様よりお借りいたしました。大自然の中で、一歩ずつ優雅に足を進める鶴の姿が生き生きとして、まるで日本画を見ているようです。

地方創生と正峰会

正峰会グループ 理事長 大山 正

新

年おめでとございませう。よき新春をお迎えのこととお喜び申し上げます。

さて昨年の正峰会グループでは大山病院が社会医療法人の認可を受け、年末には定期巡回随時対応型訪問介護看護という新しいサービスが始まり、NPO法人ゆめみらい西脇では、農業や福祉洗濯工場に取り組んだり、節目の二年でした。地域の皆様の温かいご支援に、感謝を申し上げます。

全国的には「地方創生元年」と言われ、「地方創生」に向けた機運が高まっています。診療の合間に研修や情報収集のために東京に向く機会が多いのですが、東京への二極集中はますます進み、私たちが住むこの地域との格差は広まるばかりと歯がゆく思っていました。地方で若い世代が安心して働き、結婚し、子育てができる環境を整えることで地方の活力を高めねばなりません。

「地方創生」を実現するうえで正峰会の役割は、この紙面でもたびたび申し上げている「地域包括ケア」（高齢でも障害があっても、住み慣れた地域で安心して暮らし続けることができる地域づくり）の推進と地域活性化に貢献することと考えています。正峰会職員みずからも、地域で暮らす住民の一員としての感覚を持ち、地域との交流を加速度的に進めています。医療や介護は特別なものではなく、人の暮らし、生活そのものだと感じます。

私たちが暮らすこの地域の強み、豊かな自然や広い田畑、素朴で勤勉な住民性を活かす必要があります。地域の方々とともに知恵を絞り、汗を流し行動することで、「地方創生」「地域包括ケア」の推進に貢献したいと思います。

今年の干支のお猿さんにあやかり、より一層前向きで元気な一年にします。本年もご協力よろしくお願い申し上げます。



大山病院の乳癌検診・ 3Dマンモグラフィ撮影装置について

下肢静脈瘤外来
マンモグラフィ

13

乳癌を早期発見するにはどうしたらよい？

現在マスコミも含めさまざまな情報があります。極端な情報に振り回されないことが重要と考えます。現在の学会レベルで妥当と思われる乳癌発見の方法は次の通りです。

- ① 年齢にかかわらず乳房に異常があると感じた場合は乳腺外来を受診し、原則2D(3D)マンモグラフィと乳腺エコーで検査をおこなう。
- ② 症状のない若年者はマンモグラフィに不利益があるため、乳腺エコーを中心とした乳癌検診をおこなう。
- ③ 35〜40歳未満では乳癌・卵巣癌の家族歴がなければ、マンモグラフィと乳腺エコーをおこなう。
- ④ 40歳以上では住民検診、企業検診、人間ドックなどを利用し原則として2Dマンモグラフィ検診を2年に一度おこなう。
乳腺量の多い方や過去に乳腺の重なりで判定困難といわれた方は乳腺エコーの併施、もしくは隔年ごとの交互検診をおこなう。視触診は推奨されておりません。
- ⑤ ハイリスクグループ(家系、遺伝子異常疑い、良性腫瘍既往など)の方は1年ごとの検診をおこなう。
- ⑥ 遺伝性乳癌の疑いがある場合は、専門の外来受診を検討する。
造影MRIが有用との報告があります。

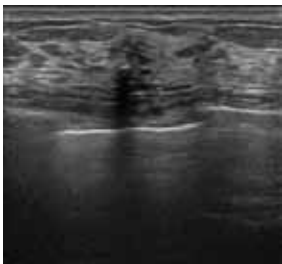
乳癌検診について

大山病院の乳癌検診では医師による視触診と40歳以上の方はマンモグラフィで撮影をします。30代の方に関してはマンモグラフィではなく乳腺エコーでの検査をおすすめしております。

マンモグラフィ撮影では乳房を圧迫板ではさみ、引き伸ばすことでしこりの影がはっきり写るように撮影をおこないます。個人差がありますが撮影時に痛みを伴う場合があります。

乳癌検診は、町ぐるみ検診などの住民検診の他に企業検診や人間ドックのオプションとして大山病院で検査を受けることが可能です。

乳癌検診の受診可能曜日は月・火・木・金曜日で乳腺エコーを選択される場合は月・火・金曜日です。乳癌検診費用は8640円です。



乳腺エコーでの撮影画像

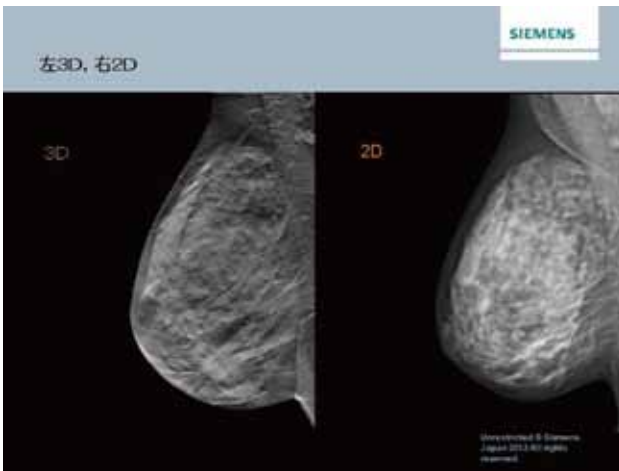


乳腺エコー

3Dマンモグラフィ撮影装置導入



3Dマンモグラフィ撮影装置



上の画像では左が3Dで撮影されたもので、右が2D(従来)のものです。

大山病院では平成27年10月より新しいマンモグラフィ撮影装置を導入しました。従来のマンモグラフィ(2Dマンモグラフィ)は2次元のX線写真で、乳腺の多い方は病変が乳腺に隠れて見えにくい場合があります。

新しいマンモグラフィ装置は、2Dでの画像もより鮮明になったのに加え、3Dでは角度を変えて撮影することができ、3次元的に観察することにより、乳腺の重なりが排除され病変の判定が従来以上に容易になりました。

3Dマンモグラフィ撮影装置は現在は検診に導入されていません。主に検診後の精密検査に用いられます。

保険適応です。希望があれば自費検診として受け付けております。原則として40歳以上の方が対象となります。40歳未満の方はご相談ください。

お問合せ

大山病院健康管理センター

0120-0513773

【受付時間】平日 9時～17時

土日 9時～12時

ピンクリボンアドバイザー

大山病院の健康管理センターには「ピンクリボンアドバイザー」の資格を持った職員がいます。

ピンクリボンアドバイザーは、乳癌という病気や乳癌検診・治療方法など、十分な知識を持ち、周囲の人に正しい情報を伝えることができます。より多くの方に安心して乳癌検診を受診いただけるよう努めております。気になる方はぜひ一度ご相談ください。



このピンバッジをつけております。

お知らせ

昨年10月から、大変多くの問い合わせや予約があり、町ぐるみ検診無料クーポンの使用期限の昨年12月末までに利用いただけない状況でした。

平成28年1月より、西脇市のまちぐるみ検診無料クーポンをお持ちの方は、費用負担の発生する受診券(40歳から49歳までの方は2400円、50歳以上の方は1800円)に切り替えて受診することが可能です。詳しくは大山病院健康管理センターまでお問合せください。

定期巡回・随時対応型
訪問介護看護サービスについて

定期巡回・随時対応型訪問介護看護は、要介護度が高い方や独居、認知症があっても安心して在宅で生活を続けていただくため、訪問介護・訪問看護を一体的に提供するサービスです。定期的な巡回訪問や緊急通報での随時対応など、お客様の心身の状況に応じて、24時間365日必要なサービスを必要なタイミングで柔軟に提供します。また、一体的に訪問看護も提供できるため、医療ニーズの高い方であっても、主治医と連携し在宅生活を支える事ができます。

定期巡回サービスでは、1日複数回訪問することで、服薬・食事・水分摂取・排泄管理などの情報が詳細に把握でき、トータルケアが可能となります。ご本人の不安や家族の介護負担軽減にもつながります。

随時対応サービス(24時間連絡受付業務)は、お客様やご家族から連絡を受け、看護師、社会福祉士、介護福祉士、ケアマネジャーなどの有資格者が訪問が必要か判断し、ヘルパーや看護師が臨時訪問をおこないます。

正峰会グループでは平成27年12月1日より「桜丘あんしんケアコールセンター」として西脇市でこのサービスがスタートしております。また、神戸市西区でも平成28年3月より開業予定で、舞鶴市でも計画しております。

このサービスには、
さまざまな効果があります。

退院・退所後の
在宅復帰が円滑に
安心して行える

認知症の方の
生活リズムが整い
安定した暮らし
ができる

状態の変化が
著しい方や
安否確認が必要な方
を見守っている

緊急のときも
すぐに
対応してくれる

自宅での生活を
できるだけ長く
続けていくこと
ができる



桜丘あんしんケアコールセンター

管理者 井本 知美

地域の皆さまに愛されるよう初心を忘れることなく、お客様を取り巻くすべての人と介護・看護を通して真剣に向き合い、安全で快適な暮らしの提供をめざします。

今後とも、皆さまのご指導とご支援を賜りますようお願い申し上げます。



定期巡回・随時対応型訪問介護看護の24時間つながるサービスとは？

ケアプランに基づいて、訪問介護や訪問看護等のサービスを、それぞれの方の生活リズムに合わせて提供します。サービスのご利用にあたっては、ケアマネジャーとよくご相談ください。

定期巡回サービス

ヘルパーが1日に何回か、原則として10～20分程度で自宅を巡回訪問します。(訪問回数や時間は、個々のケアプランによって異なります。)

- 安否の確認
- 排泄介助
- 体位変換
- 配膳・下膳
- 服薬介助
- 水分補給
- 移乗・移動介助 など

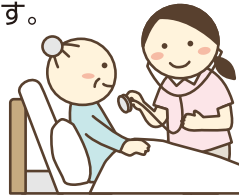


下膳の様子

医師の指示による訪問看護サービス

訪問看護サービスが必要な方が対象です。

- 検温、血圧測定、状態観察
- 服薬管理
- 排便コントロール
- 床ずれの処置 など



看護師の訪問

随時対応サービス (オペレーションサービス)

手元に置いたケアコール端末(ボタンを押すだけでオペレーターにつながる端末機器)等により、24時間365日いつでも連絡が取れ、お客様の相談を受けたり、ヘルパーの訪問手配を行います。



ケアコール端末

随時訪問サービス

オペレーターと話した後に、必要な場合は、ヘルパーが自宅を訪問します。

- 転倒・転落時の対応
- 急な排泄介助 など



夜間対応

桜丘あんしんケアコールセンター

■問い合わせ先 TEL.0795-28-5006 FAX.0795-25-5301

第9回せいほうアカデミー実践研究発表会が開催されました。



せいほうアカデミーとは正峰会グループの事業所が、さらなるサービス向上をめざし、1年間実践した成果を発表する研究大会です。プレゼン方式の発表部門に10部署、パネル展示部門に10部署が参加しました。

発表部門では、大山病院リハビリテーション課の取り組み『人の脳』と『ロボット』が繋がるとき〜自身の可能性を引き出す新しいリハビリテーション〜」が、パネル展示部門では、メディケア柏原デイサービスセンターの『ワーク療法』〜認知症専門デイサービスの新たな取り組み〜」が最優秀賞を受賞いたしました。両部署の取り組みについては次ページで紹介いたします。

取り組む内容も、お客様とともに生活の工夫を考えだし、意欲を高め身体の機能強化を図った活動や、物を食べる大切さについてお客様の「誕生日は家族で食事をしたい」という一言から動き出した活動など、お客様一人ひとりの声に寄り添い形にできたものばかりで、回を重ねるごとに充実した内容となりました。

せいほうアカデミーは来年10回目をむかえます。すべての事業所の職員がお客様と真摯に向き合い、よりよいサービスへとつなげるために、学ぶ姿勢を忘れずまた新たな実践をおこなって参りたいと思います。

プレゼン発表部門

第1位 大山病院リハビリテーション課

『人の脳』と『ロボット』が繋がるとき
〜自身の可能性を引き出す新しいリハビリテーション〜

第2位 桜丘デイサービスセンター

パーキンソン症候群に対するプール歩行実践報告

第3位 アザレア舞鶴

お誕生日ランチ
〜れすとらんアザレアへようこそ〜

パネル展示部門

第1位 メディケア柏原 デイサービスセンター

『ワーク療法』
〜認知症専門デイサービスの新たな取り組み〜

第2位 大山病院医事課

フロアサービスの取り組み

第3位 フローラルヴィラ垂水

赤ちゃん先生



特別講演

特別講演では、長野県にある佐久総合病院の副診療部長・地域ケア科医長でいらっしゃる北澤彰浩医師をお迎えし、「地域包括ケアにおける在宅高齢者医療の実践」というテーマで講演いただきました。

実際に看取りをされた患者様の映像をまじえ地域連携の大切さについてお話しくださり、法人や職種の垣根をこえて、また住民の方と協力し安心安全な暮らしを守るために、心をつなげて取り組んでほしいと熱いメッセージをいただきました。

大山病院リハビリテーション課

『人の脳』と『ロボット』が繋がるとき ～自身の可能性を引き出す～ 新しいリハビリテーション

ロボットスーツHALの説明

動かしたいという意志が電機信号となって脳から神経を通じ筋肉へ送られる。その信号をHALが読み取り動かしたい筋肉を収縮させる。また、身体の重心の位置をパソコン上で視覚化でき筋収縮の大きさを感知し、微量の場合には刺激を加え命令が伝わりやすくする。

目的

脳卒中や脊椎損傷による麻痺や、高齢者に多い大腿骨骨折により寝たきりにならないよう、日常生活動作の回復を目的としたリハビリテーションを集中的におこない社会復帰や在宅復帰を促す。

事例紹介

四肢不全麻痺の方や交通事故で脊髄を損傷した方について、HALによるリハビリテーションを3～5ヶ月間おこなった結果、歩行機能の回復がみられ在宅復帰につながったケースを紹介。

考察

HALの導入により、機能回復はもちろんのこと、「できる」という患者様の意欲の高まりがさらに相乗効果を生みだす結果が得られた。



メディアケア柏原 デイサービスセンター

『ワーク療法』 ～認知症専門デイサービスの 新たな取り組み～

目的

認知症の進行予防やご自宅での生活の活性化に繋げていくことを目的とする。

ワーク療法

家事や畑仕事など今までお客様がされていた仕事を「ワーク療法」として位置づけ、お客様が主体となり仕事をしていただくことで自信や意欲、役割意識を感じてもらおうプログラムです。

結果

直近1年間の認知症検査の点数変化グラフからアルツハイマー型認知症の場合1年で平均して2～3点下がっています。1年経過して点数保持やアップしている方が6割を超えました。またご家族様アンケートでも家事を手伝ってくれるようになった、生活リズムが整ったと喜びの声がありました。

考察

ワーク療法を実践することにより脳機能が活性化し、認知症予防の効果が期待できると分かりました。また今までしていた仕事を継続することで力や自信、生きがいになり生活の活性化につながっている。

認知症専門のデイサービスとしてワーク療法をはじめ様々な脳活性化リハビリを実践していきたい。

結果



ワーク療法（外仕事）風景



ご長寿バンザイ!!!

100歳を超えてまだまだお元気な方を紹介します。



長谷川 総子様



▲お友達の北村キヌ工様と一緒に楽しくおしゃべりする長谷川様(左)

フローラルヴィラ垂水を利用されている長谷川総子様は平成27年5月に110歳を迎えられました(明治38年生まれ)。敬老の日には神戸市須磨区最高齢として須磨区長より表彰状とお祝いを贈呈されました。ご家族も穏やかに過ごされていることを大変喜んでおられました。またフローラルヴィラ垂水で出会われた北村キヌ工様(103歳)とお話するのも元気の源です。

Q.ご長寿の秘訣を教えてください。

A 色々な事を苦勞と考えず、感謝する気持ちだけです。

Q.食べ物での秘訣はありますか。

A なんでも頂戴しています。テレビで色々な地方の、私が見たことのない食べ物をみた時も、食べられなくても楽しんでます。本当に感謝のみです。

毎日の日々に、そして周りの人たちにいつもしっかりした口調でお礼をのべてくださいます。



頭の体操

正解者の中から抽選で5名の方に、クオカード500円分をお送りいたします。

2		ア	7		9	6
		5		9		1
			6	イ		3
	5		4		2	
1	ウ		9			
		9	3			8
	3	エ	7			オ
6			4		7	
9		1		3		4

《ルール》

- ①3X3のブロックに区切られた正方形の枠内に1から9までの数字が入ります。
 - ②縦にも1から9の数字が入ります。
 - ③横にも1から9の数字が入ります。
- 空白を全て数字で埋めて、ア、イ、ウ、エ、オの数字の合計をお答えください。

答えがわかった方は下記①~④をご記入の上、52円の官製はがき、または右下のQRコードやホームページからご応募ください。なお、当選発表は発送をもって代えさせていただきます。

- ①答え ②お名前 ③ご住所
- ④面白かったページ、興味深かった記事を教えてください

■締切:2016年3月10日(木)

URL:http://www.seihoukai.com/ohyama/quiz_fureai

■宛先はこちら

〒679-0321 兵庫県西脇市黒田庄町田高313

大山病院 西館4階

(社医)正峰会 統括本部 ふれあい編集者担当 宛





二代目店主 岩本さん夫妻



丹波篠山
囲炉裏料理

い
わ
や

〒669-2301
兵庫県篠山市火打岩495-1
TEL.079-552-0702(代)・4071
■営業時間／11:00～
(20:00オーダーストップ)
■定休日／4月～9月：第1・3木曜日
10月～3月：無休

篠山の冬といえば「ぼたん鍋」。今回は茅葺屋根の下で囲炉裏をかきながら栄養たっぷりのぼたん鍋がいただけるお店を紹介します。

篠山市の中心地から車で20分ほど走った山の中に「いわや」があります。水車のまわる茅葺屋根のその建物は、周りの山々にも溶け込み、どこか懐かしい感じがします。創業は昭和五三年で、現在の店主のお父様が、「四季折々の田舎の風景を楽しみながら、ほんまもの味を堪能してもらいたい」と、あえて山の中にお店を建てられました。

食材にもこだわりがあり、猪肉は店主自ら問屋に向き、目利きした三歳のメス猪を二頭買いし、ロース、バラ、モモと様々な部位を食べさせてもらえます。野菜は地元契約農家から届くとれたてにこだわり、水は近くの修験道場で采えた福泉寺からの湧水を使用。鍋のだしも猪肉に番合うように作られた自家製味噌で味付けされています。

そしてぼたん鍋のメは、旨みが凝縮しただし汁に新鮮卵を割り入れ、半熟になった卵を、店主自ら育て上げた炊きたてのコシヒカリに乗せて食べる卵かけごはん、口いっぴいにほんまもの旨みが広がります。



ぼたん鍋 一人前5,000円(税別)

これからの展望を二代目店主の岩本和也さんにお聞きすると「店を大きくするとかよりも、うそをつかず、正直に、安心安全な篠山のおいしいものを食べてもらえよう」にこれから頑張りたい。」と話されました。囲炉裏とぼたん鍋と店主の人柄に、心もからだも芯まで温まりました。

* 素敵なインタビュー *

今回は平成27年「ひょうご女性未来 繚(はなだ)賞」を受賞された播州織デザイナーの玉木新雌さんにお話を伺いました。



着心地を大切にしたいと話す玉木さん

玉木さんは、現在、播州織のショールを中心にシャツやパンツ、バッグなどを作って、柔らかい生地を使った着心地が良く生活に馴染むものを提供したいと取り組んでおられます。

いつから服飾やデザイナーの道へ進もうと思われたのでしょうか

実家が洋服の小売店で、親の仕入れで大阪まで一緒についていく小学生でした。もう服が好きで好きでそのころから関係する道へ進みたいというビジョンがあって。大学で学んだあと「思い描いたものを作りたい」と専門学校へ、その時はもうブランドを立ち上げると決めていました。

なぜ播州織をえらばれたのでしょうか

着心地いいものを作りたいという想いを柱にもしました。そのためには素材が大事だということもわかっていたのでいろんな産地をめぐっ

ていて、たまたま西角さんという播州織の職人さんと出逢えたことがきっかけでした。播州織で良かったことは、西脇が綿織物の産地であるということ。コットンは洗濯機で洗えるし、シルクは気持



スタッフと一緒に生地を確認

ち良いけどメンテナンスも大変ですし、そういう点で播州織が一番私の生活に合っていたのです。また糸を染めてから織るので手間がかかる作業ですが、だからこそ差別化ができてブランドのオリジナリティを出せると思いました。

あともう一つは、色んな産地が全国にあります。西脇は「元氣」だったので。西脇にはすべての工程がちゃんとできる会社があって、技術を持っている人たちも現役でまだたくさんおられました。「ごあんが技術を習得するぞ」という意気込みでしたので、西脇なら二から習えるということはずい強みでした。また、日本のものづくりを絶やしてはならないという想いもあり、昔からの手法を受け継げる播州織を選びました。

糸の色はどうやって染めるのでしょうか

播州織はほとんどが反応染色です。絵具と同じようにどうやって色を混ぜ合わせるかで新しい色が生まれます、そこが播州織の強みであり、活かしていきたいと思っています。見たことのない色はど

うやたら作れるのだからと幅を広げていっているのが本当に面白いです。

男女年齢問わずとありますが、すすめる基準のようなものはありますか

その人の顔の色にあう色というのがあって、好きな色とはまた違います。ここで色々試されて、自分が綺麗に見える色を体験していただきたいです。気構えておしゃれをするのではなく、気軽にさらっと巻いていただいただけで、見た目もそうですが、何より気分が変わります。

若いスタッフが多いですが、皆さん元々経験のある方たちなのではないでしょうか

いえ完全に素人です。もちろん私は職人さんから播州織のやり方を教えていただきましたが、私自身も素人なのでこだわりがなくて、だからこそいまでも柔軟な発想が出てきます。私もゼロからできたし、なるべく若い人へどんどん技術を伝えていきたいと思っています。



〒677-0044
兵庫県西脇市上野334
TEL.0795-38-8113
FAX.0795-38-8135
mail.tamaki@niime.jp
■営業時間 / 11:00~18:00
■定休日 / 月曜日・火曜日
(祝日の場合は営業)



エネルギー
250kcal
塩分
1.2g

管理栄養士からひとこと
生姜は体を温める他にも殺菌効果もあります。寒い時期は胃腸風邪も流行するので、積極的に食べたい食材の一つですね。小さなお子様には、しょうがを入れる前に取り分けて、家族みんなで楽しんでください!



大山病院 栄養課
管理栄養士
高見 英梨さん

管理栄養士の
**おいしい
健康レシピ**

温熱効果で身体を芯からホクホク

あったか生姜ハンバーグ

作り方



1 野菜を切る。たまねぎはみじん切り、人参と生姜は粗くみじん切りにする。



3 ②と鶏卵と牛乳を加え、よく混ぜる。硬さを見ながらパン粉を加え、混ぜ合わせる。



2 玉ねぎをしんなりするまで炒め、器にとって冷ます。人参と生姜を軽く炒めて火を通す。



4 生地を形成する。しっかり空気抜きをし、真ん中に指でへこみを作る。



5 ポウルに合いびきミンチ、食塩、こしょう、ナツメグを加え粘りが出るまでよくこねる。



6 フライパンで生地を焼く。両面に焼き色がついたら水を加え、蒸し焼きにする。

材料(5人分)

合いびきミンチ	200g
食塩	1.5g
こしょう	少々
ナツメグ	お好みで
鶏卵	75g
パン粉	60g
牛乳	50g
玉ねぎ	400g
人参	50g
生姜	25g
サラダ油	適量
水(蒸し焼き用)	100g
●しょうがあん	
水	250g
めんつゆ	30g
おろししょうが	10g
片栗粉	10g
●飾り	
大根おろし	200g
葉味ねぎ	15g



7 しょうがあんを作る。水・めんつゆを加え、沸いたらおろししょうがを加える。片栗粉を少量の水で溶いたものに加え、とろみをつける。

8 焼けたハンバーグをお皿にとり、しょうがあんをかける。飾りの大根おろしと葉味ねぎを乗せたら完成。

第13回健康ふれあいフェスタ



餅つき



ステージで熱演



消防署からはぎゆうちゃん



ボランティアさんと屋台

平成27年11月3日(火)に第13回健康ふれあいフェスタを開催させていただきました。天候にも恵まれ、約1,300名の来場のもと今年のテーマである「みんなの笑顔とありがとうがあふれる日」の通り、笑顔と感謝があふれる日となりました。ご来場の皆様やボランティアに集まってくださった方、本当にありがとうございました。



院内でも分包器体験など



きずな
絆カフェ

絆カフェとは、地域の人や医療・介護の専門職、介護が必要な人やその家族など、誰もが気軽に参加できる「集いの場」です。お茶を飲んで楽しい時間を過ごしたり、健康体操や音楽療法など、心身ともにリフレッシュしていただけたらと思います。また専門職が参加していますので、健康相談や在宅介護の相談、認知症についての相談もお受けしています。人と人とのつながりが増え、地域にたくさんの「絆」が生まれる、そんな場所になればと思っています。だれでも自由に参加できますので、お気軽にご参加ください。

正峰会グループでは月2回、以下の場所で絆カフェを開催しています。



地域支援ハウス ゆうゆう
0795-25-0137



特別養護老人ホーム オンベリーコ
0795-25-0050



まちづくりステーション
0795-28-5560

地域活動への参加

平成27年11月15日(日)西脇市黒田庄町荘厳時での「黒田の里 官兵衛祭」と、丹波市山南町石龕寺(せきがんじ)の「もみじまつり」に参加させていただきました。その土地の歴史を知ることができ、地元の方が文化の継承を大切にされる想いが伝わってきました。祭りを盛り上げるために、今後もお手伝いしていきます。



黒田の里
官兵衛祭



もみじまつり

社会医療法人認可記念講演会・祝賀会

大山病院は、平成27年の4月に救急医療実績や法人運営の透明性、公益性、安定性により社会医療法人の認可を受けました。そして社会医療法人許可記念講演会と祝賀会を昨年の11月14日に西脇ロイヤルホテルで開催しました。

記念講演会は、武士道や祖国愛、情緒の大切さを説いた「国家の品格」がベストセラーとなった数学者でエッセイストの藤原正彦先生にご登壇いただき、200名を超える聴講者を前に「日本のこれから、日本人のこれから」と題してご講演をいただきました。日本文化が失われていくことへの警告や、日本人特有の美的感受性の素晴らしさを改めて考えることのできる素晴らしい講演でした。



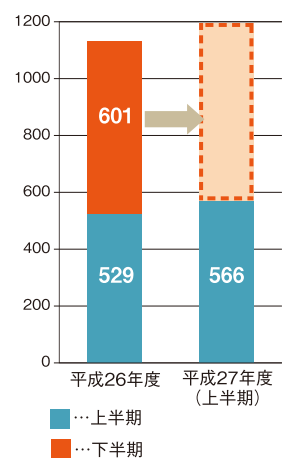
祝賀会では、正峰会のあゆみの映像を見ていただき、多くの来賓の方にお祝いのメッセージをいただきました。また「松村組」の力強い太鼓の響きが、さらに祝賀会を盛り上げてくれました。

大山病院 救急搬送件数の推移について

今年度より社会医療法人として新たにスタートし、救急医療体制の更なる強化を全職員で取り組んでおります。

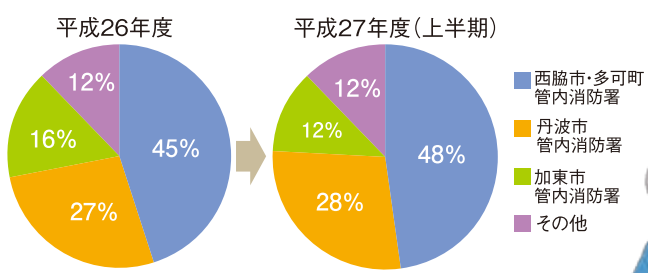
昨年度からの救急搬送件数推移は、上半期比で529件→566件と増加、下半期は例年増加傾向にあるため昨年度を上回る数値を予想しております。

救急搬送件数推移



また、救急車受入地域別割合としては、西脇市・多可町管内及び丹波市管内よりの救急搬送割合は昨年を上回っております。今後も救急体制の充実を図るとともに地域救急医療に貢献してまいります。

	平成26年度		平成27年度(上半期)	
	受入件数	割合	受入件数	割合
西脇市・多可町管内消防署	503	45%	269	48%
丹波市管内消防署	308	27%	161	28%
加東市管内消防署	184	16%	66	12%
その他	134	12%	70	12%
合計	1,129	100%	566	100%



	日	月	火	水	木	金	土	
午前診	総合診療科・外科	大山正/小池哲史 <small>(隔週交替)</small>	大山正	小池哲史	加来誠一郎	大山正	勢馬佳彦	大山正
	乳腺外科		土屋和彦	土屋和彦	岸本昌浩 <small>(第1・2・3・5)</small>		土屋和彦	岸本昌浩 <small>(第1・2・3・5)</small>
	大腸肛門科				小池哲史		大山正	
	内科	荻野仁志 岩本紀之 <small>(糖尿病:第2・4)</small>	関谷純一	内田淳 関谷純一 ペーシメーカ-外来(予約制) 入江宏史 <small>(糖尿病)</small>	関谷純一 入江宏史 <small>(糖尿病)</small>	内田淳 関谷純一 <small>(予約制)</small>	関谷純一 入江宏史 <small>(糖尿病)</small>	内田淳
	循環器科		森下陽子	森下陽子	小林良幸	森下陽子	小林良幸	小林良幸 <small>(紹介緊急)</small>
	消化器内科		大島庶幾	高取健人	高取健人	大島庶幾	高取健人	大島庶幾
	呼吸器科		おおつき 大搦泰一郎					担当医
	整形外科	担当医 <small>(不定期)</small>	てるきな 照喜納光信 担当医	石本勝彦	担当医	石本勝彦	照喜納光信	照喜納光信 担当医
	形成外科		照喜納光信				照喜納光信	照喜納光信
	皮膚科			おおだ 太田智秋	太田智秋	太田智秋	太田智秋	太田智秋
	泌尿器科		向井雅俊	向井雅俊		向井雅俊	向井雅俊	担当医
	婦人科		森川哲	森川哲	森川哲			森川哲 <small>(第1・3)</small>
	眼科		西浦正敏	西浦正敏	西川憲清	西浦正敏	西浦正敏	西浦正敏
	脳神経外科							担当医
午後診	総合診療科・外科						土屋和彦/小池哲史 <small>(隔週交替)</small>	
	乳腺外科				岸本昌浩 <small>(第1・2・3・5)</small>		岸本昌浩 <small>(第1・2・3・5)</small>	
	内科						高取健人	
	下肢静脈瘤外来 13:00~14:00						土屋和彦	
	眼科(水)のみ 13:30~14:30				西川憲清			
	脳神経外科(頭痛・漢方・禁煙)		うえた 上田徹	上田徹	上田徹	上田徹	上田徹	
健康食品・サプリメント相談外来 13:30~14:00				上田徹 <small>(完全予約制)</small>				
夜間診	総合診療科・外科		土屋和彦	担当医	勢馬佳彦	加来誠一郎	担当医	
	内科		関谷純一	高取健人	入江宏史	内田淳	大島庶幾	
	整形外科		担当医	照喜納光信	担当医	石本勝彦	照喜納光信	
	形成外科			照喜納光信			照喜納光信	
	眼科 15:00~18:00			西浦正敏		西浦正敏	西浦正敏	
	皮膚科		太田智秋	太田智秋	太田智秋	太田智秋	太田智秋	
	泌尿器科						向井雅俊	
循環器科 カテーテル検査・治療	救急対応	心臓カテーテル 午後	救急対応	心臓カテーテル 午後	心臓カテーテル 全日	心臓カテーテル 午後	救急対応	

※担当医師の一部変更があります。ご確認の上、ご来院くださいますようお願いいたします。

診察時間 ●午前診/9:00~12:00 ●午後診/15:00~17:00 ●夜間診/17:00~19:00

※手術・救急・学会などにより、担当医師が予告なく変更になることがあります。ご了承くださいませ。



正峰会グループ
【基本理念】

1. 患者様(利用者様)の権利の尊重を第一に考え、信頼される病院(施設)作りをめざします。
2. より良い医療(福祉)をやさしく効率的に提供するため、職務能力の開発と人間性の向上に努めます。
3. 利益を地域社会と職員に還元できるように経営基盤を安定させます。

■編集・発行
社会医療法人社団 正峰会
☎0795-28-3688

ホームページアドレス

<http://www.seihokai.com>



神戸ゆうこう病院

TEL.078-578-0321

〒652-0802 神戸市兵庫区水木通10-1-12

内科・外科・整形外科・リハビリテーション

外来診察担当表

(平成28年1月1日現在)

	月	火	水	木	金	土	
午前診	1診	溝淵 一哉 (内科)	垣内 富栄 (内科)	溝淵 一哉 (内科)	垣内 富栄 (内科)	溝淵 一哉 (内科)	垣内 富栄 (内科)
	2診	佐古 辰夫 (外科)	担当医 (外科)	佐古 辰夫 (外科)	鷺田 昌信 (外科)	佐古 辰夫 (外科)	鷺田 昌信 (外科)
	3診	—	—	担当医 (整形外科)	担当医 (整形外科)	—	—
夜間診	1診	溝淵 一哉 (内科)	文 宣貴 (総合診療科)	鷺田 昌信 (総合診療科)	鷺田 昌信 (総合診療科)	垣内 富栄 (内科)	—
	2診	佐古 辰夫 (外科)	担当医 (整形外科)	担当医 (整形外科)	担当医 (整形外科)	佐古 辰夫 (外科)	—

*24時間救急対応いたします。

診察時間

●午前診 / 9:00~12:00 ●夜間診 / 17:00~19:00

※手術・救急・学会などにより、担当医師が予告なく変更になることがあります。ご了承くださいませ。

リハビリテーション部門 平日 (午前) 9時~12時 (夜間) 17時~19時 土曜 (午前) 9時~12時



谷上ノリジクリニック

TEL.078-595-8731

〒651-1245 神戸市北区谷上東町13-22
プラティーク谷上103

心療内科・精神科・内科・消化器内科・脳神経外科・人間ドック

外来診察担当表

(平成28年1月1日現在)

	月	火	水	木	金	土
心療内科・精神科	午前診	山本	山本	山本	山本	—
	午後診	山本	山本	山本	山本	—
内科・消化器内科	午前診	小野寺	文	小野寺	小野寺	小野寺 ※第3のみ
	午後診	小野寺	—	小野寺	小野寺	小野寺 ※第3のみ (13:00~17:00)
脳神経外科	午前診	—	—	—	—	西崎
	午後診	—	—	—	—	西崎

●物忘れ外来・禁煙外来もおこなっております。ご相談ください。

診察時間

●午前診 / 9:00~12:00 ●午後診 / 15:00~18:00 (土曜日のみ午後診 13:00~17:00)

※手術・救急・学会などにより、担当医師が予告なく変更になることがあります。ご了承くださいませ。



正峰会グループ 【基本理念】

1. 患者様(利用者様)の権利の尊重を第一に考え、信頼される病院(施設)作りをめざします。
2. より良い医療(福祉)をやさしく効率的に提供するため、職務能力の開発と人間性の向上に努めます。
3. 利益を地域社会と職員に還元できるように経営基盤を安定させます。

地域の未来を考える

地域の皆さまの 声が聞きたい

アザレア舞鶴モンファミーユ舞鶴では、認知症の理解を深め、ご自身の将来について考えていただくために地域に出向いております。自分が認知症になった時何をしたいか、また認知症の方に何ができるか、自分の地域をどうしたいかを一緒に考えています。地域の将来を担うのは地域の皆さまです。人は困ったときには助け合うことができます。地域の方だけでは解決できない事があれば助けを求めてください。アザレア舞鶴とモンファミーユ舞鶴がお役に立ちます。

認知症サポーター養成講座がメインですが、どんなテーマでも地域や企業へお声がけいたします。お気軽にお声かけください。地域の皆さまが「声を出すこと」から始めてみませんか。

(林 和枝)



認知症サポーター養成講座の様子



KJ法による課題の抽出

感染防止強化に 取り組んでいます

アザレア舞鶴モンファミーユ舞鶴では、ご利用のお客様を護るといふ観点から、感染症が発生しやすい11月から3月の5ヶ月間を感染防止強化期間と位置づけ、入口での手指消毒や手洗いとうがいへの励行に加え、感染症対応研修を実施しています。

面会等で施設に出入りされるお客様につきまして、窓口でのマスク着用と手指消毒をお願いしておりますので、ご協力のほどよろしく願いたします。

(佐土原 広美)



介護老人保健施設

アザレア舞鶴

京都府舞鶴市大字和田小字中田1055-1
TEL.0773-66-6680



正峰会グループ 【基本理念】

1. 患者様(利用者様)の権利の尊重を第一に考え、信頼される病院(施設)作りをめざします。
2. より良い医療(福祉)をやさしく効率的に提供するため、職務能力の開発と人間性の向上に努めます。
3. 利益を地域社会と職員に還元できるよう経営基盤を安定させます。