

# ふれあい

2015年  
Vol.60  
春号

## 特集

- ① 新人看護師教育の1年間を振り返って
- ② そうだ！健康診断を受けてみよう
- ③ 人の脳とロボットがつながった新しいリハビリテーション

## 速報

**大山病院は4月より社会医療法人に  
変わりました。**



# 社会医療法人となつて

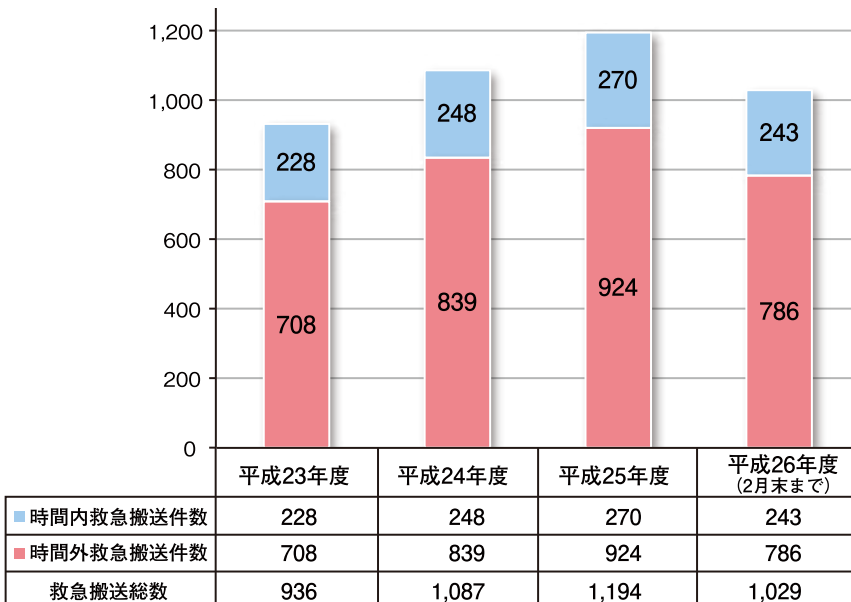
正峰会グループ 理事長 大山 正

先日ある本で、「自分が手術した患者さまを、10年20年もたつてから訪ね歩いた外科医がいた…」という一節を目にしました。自分が執刀した患者さまのことをいつまでも心配し続けられたのです。未熟な私ですが、この外科医のように強い良心を持って、一人の医師としてまた社会医療法人の責任者として、この地域の医療に貢献したいと念じています。

桜 花らんまんとき誇る好季節となりました。いかがお過ごしでしょうか？さて今般、医療法人社団正峰会は厚生労働省の認可を受け、社会医療法人に組織変更しました。これは国が、経営の透明性を高めた医療法人に対し、地域の医療計画に参画させ、救急へき地・災害など公益性の高い医療を安定して継続的に提供させるために制度化した法人です。大山病院では、夜間等救急自動車等搬送件数が年間に750件以上という要件を満たすこと、経営の透明化、効率化、安定化を図ることで認可に至りました。

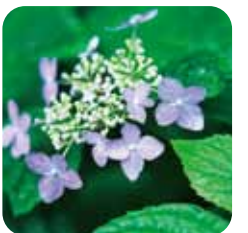
桜 花らんまんとき誇る好季節となりました。いかがお過ごしでしょうか？さて今般、医療法人社団正峰会は厚生労働省の認可を受け、社会医療法人に組織変更しました。これは国が、経営の透明性を高めた医療法人に対し、地域の医療計画に参画させ、救急へき地・災害など公益性の高い医療を安定して継続的に提供させるために制度化した法人です。大山病院では、夜間等救急自動車等搬送件数が年間に750件以上という要件を満たすこと、経営の透明化、効率化、安定化を図ることで認可に至りました。

■大山病院の救急搬送件数



※時間外とは土曜日、日曜日の外来診察を行っていない時間帯と祝日になります。

理事長からのメッセージ	02
医師コラム「日本人は睡眠不足」 ● 谷上ノリジクリニック 山本 昭雄 院長	03
特集1 Special Feature.1 新人看護師教育の1年間を振り返って	05
おいしい健康レシピ ● あじのムニエル	07
うまいもん探訪 ● けんしん亭	08
特集2 Special Feature.2 そうだ!健康診断を受けてみよう	09
特集3 Special Feature.3 人の脳とロボットがつながった 新しいリハビリテーション	11
素敵な人インタビュー ● いきいきサロン板波	13



今回の表紙写真  
たんとうチューリップまつりより。100万本のチューリップが咲き、なかでも10万本のフラワーアートは圧巻です。  
今年4月中旬〜下旬での開催予定です。

12月 **ピロリ菌の話**  
 大山病院 消化器内科  
 大島 庶幾 医師

ピロリ菌発生原因や感染から発症する胃の病気についてお話させていただきます。



1月 **もっとよく知ろう "HAL"ってなあに？**  
 ～新しいリハビリへの取り組み～  
 大山病院 リハビリテーション課  
 理学療法士 足立 和彦 氏

ロボットスーツHALを使った新しいリハビリについての解説と実際の患者様の退院までのリハビリの様子と経過について講演しました。



2月 **認知症サポーター養成講座**  
 正峰会 地域包括ケア推進部  
 キャラバンメイト 岡本さとみ 氏  
 認知症の正しい理解や認知症の人の行動や心理・心配りなど、講演を通じて参加者の皆さまに学習していただきました。



4月の健康ふれあい教室

[講師]株式会社 ツムラ 野間 浩吉 様  
 [講演内容]漢方の魅力  
 [日時]4/25(土) 13:30～

[場所]大山病院 4階大ホール  
 \*送迎サービスを開始しております!ご希望の方は1週間前までに、ご連絡をお願いします。  
 CCAC(地域のなんでも相談所)事務局(藤原) ☎0795-28-3241  
 皆様お誘い合わせの上、お気軽にご参加ください。



病院食 試食会のお知らせ

開催日 **6/13(土)**  
 募集期間 5/11(月)～6/4(木)  
 申込方法  
 ①大山病院 1F受付前にある参加申込用紙にご記入の上、受付にお渡しください。定員は先着15名様とさせていただきます。  
 ②ご参加いただいた方にはアンケートをお願いしております。ご協力よろしくお願いいたします。  
 ③入院されている方は食事制限のため対象外とさせていただきます。

開催日 **6/13(土)**  
 募集期間 5/11(月)～6/4(木)  
 申込方法  
 ①大山病院 1F受付前にある参加申込用紙にご記入の上、受付にお渡しください。定員は先着15名様とさせていただきます。  
 ②ご参加いただいた方にはアンケートをお願いしております。ご協力よろしくお願いいたします。  
 ③入院されている方は食事制限のため対象外とさせていただきます。

頭の体操

正解者の中から抽選で5名の方に、クオカード500円分をお送りいたします。

7	2				6
		8	3		1
4		5			9
		5	8		1
	3				8
7		6	9		1
	7	8	9	4	3
1		3	4	5	
	3	2	6		

《ルール》

- ①3X3のブロックに区切られた正方形の枠内に1から9までの数字が入ります。
  - ②縦にも1から9の数字が入ります。
  - ③横にも1から9の数字が入ります。
- 空白を全て数字で埋めて、ア、イ、ウ、エ、オの数字の合計をお答えください。
- 答えがわかった方は下記①～④をご記入の上、52円の官製はがき、または右下のQRコードやホームページからご応募ください。なお、当選発表は発送をもって代えさせていただきます。
- ①答え ②お名前 ③ご住所
  - ④面白かったページ、興味深かった記事を教えてください

URL:[http://www.seihokai.com/ohyama/quiz\\_fureai](http://www.seihokai.com/ohyama/quiz_fureai)

■宛先はこちら  
 〒679-0321  
 兵庫県西脇市黒田庄町田高313  
 大山病院西館4階  
 (医)正峰会 統括本部 ふれあい編集者担当 宛



医師コラム 第2回

日本人は睡眠不足

～良い眠りを取るには～

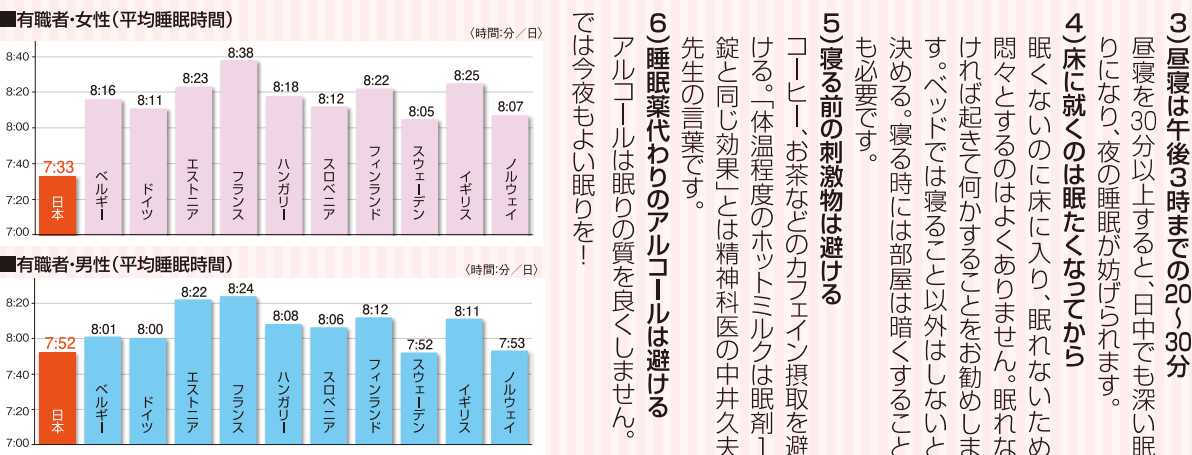
谷上ノリッジクリニック 院長 山本 昭雄

**厚** 生労働省健康福祉動向調査により、日本人の5人に1人が睡眠の問題を抱えていると言われています。有職者の睡眠時間の国際比較(※グラフ参照)を見ても、日本人は11カ国の中で一番少ないです。とくに他の国は、いずれも女性のほうが睡眠時間は長いのですが、日本は女性の睡眠時間が極端に短いことが特徴です。共働きが増えてきたことに加え、女性の家事、育児の負担が減っていないことが原因と考えられます。男性による家事、育児などへの協力が望まれます。(すみません私は失格でした！)

**睡眠不足がもたらす健康被害**  
 大規模な疫学調査の結果、睡眠不足は糖尿病、脳卒中、心筋梗塞などの生活習慣病からの疾患やがん、うつ病などのリスクが高くなっています。不眠症になると糖尿病のリスクは1.5倍になると言われています。うつ病になると不眠症になるのですが、眠れないことによりうつ病になることもあります。いずれにしても、よい眠りは健康に欠かせないこととなります。

**1)朝の光を浴びる**  
 光が眼に入った時、体内時計のスイッチが入ります。それから約17時間で眠気がくるといふサーカディアンリズムがあるからです。同じ時刻に毎日起きることが大切です。

**2)規則正しい生活と適度な運動**



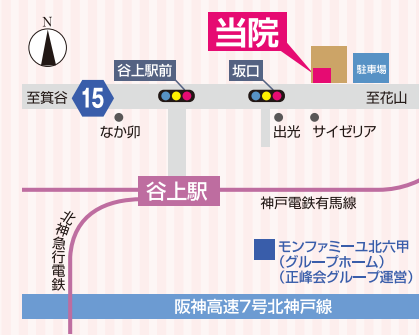
谷上ノリッジクリニック

〒651-1245 神戸市北区谷上東町13-22  
 プラテイク谷上103  
 TEL.078-595-8731

URL:<http://seihokai.com/tanigami/>

	月	火	水	木	金	土
心療内科・精神科	午前診 山本 午後診 山本	山本 山本	山本 山本	山本 山本	山本 山本	—
内科・消化器内科	午前診 小野寺 午後診 小野寺	小野寺 小野寺	小野寺 文	小野寺 小野寺	小野寺 小野寺	小野寺 ※第4のみ (13:00~17:00)
脳神経外科	午前診 — 午後診 —	— —	— —	— —	— —	担当医 担当医 (13:00~17:00)

診療時間 ●午前診/9:00~12:00 ●午後診/15:00~18:00(土曜日のみ午後診13:00~17:00)  
 ※手術・救急・学会などにより、担当医師が予告なく変更になることがあります。ご了承くださいませ。



【電車でお越しの方】  
 北神急行電鉄/  
 神戸電鉄有馬線 谷上駅より徒歩7分

【お車でお越しの方】  
 阪神高速7号北神戸線/  
 阪神高速32号新神戸トンネル  
 箕谷出口から県道15号線を東方面に約5分  
**駐車場16台完備**

# 新人看護師教育の 1年間を振り返って

大山病院 看護部

**新** 人看護師が入職した病院や施設では、看護の質の向上、早期離職の防止、医療安全の体制づくりなどの観点より、卒業後の臨床研修が努力義務となつています。当院でも新人看護師教育を重視し、教育専門チームを立ち上げて教育に力を入れてまいりました。



大山病院 看護部  
部長 山本 陽子

26年度も無事に4名の新人看護師が、一人も欠けることなく研修を修了することができました。職場内教育(OJT)では、医師やコメディカル職員、事務職員との連携や、医療チームとしての人間関係の大切さを実感できたと思います。当院では指導役看護師(プリセプター)、先輩看護師(エルダー)が新人看護師(プリセプティ)をサポートするプリセプター制を導入し、技術的な指導、接遇教育をおこなっています。悩み事があれば「相談に乗り、一緒に悩み、答えを探す」を繰り返し、ともに成長した1年でした。お互いに様々な過程や思いがあった分、今回の研修修了式は看護部全員の喜びとなりました。

研修をおこなつ側もこの1年を通して教育の難しさや、気づきがありました。ありがたいことに、今年度も新人看護師が入職します。新人教育は看護部の重要課題と位置づけ、昨年度に得たものを今年度に活かし、よりよい看護師育成に取り組んでいきます。



大山病院 看護部 新人看護師教育担当  
3階東病棟 課長 吉住 三和

平成27年3月11日、1年間の新人看護師研修を終えた4名に修了証書が授与されました。修了式では、大山院長から激励の挨拶があり、山本看護部長をはじめ多くの先輩看護師も1年間みんなで

支えあつて乗り越えたことを喜びました。プリセプターへの感謝の花束贈呈の際には、参加者全員が涙するほど感動した式になりました。

式の前におこなった「ケーススタディー実践発表会」で、患者様との関わりを通して多くのことを感じ、学んだことが伝わってきました。経験を積んだ看護師は、つい見逃してしまいがちになる看護場面を、きちんと患者様の声を受け止め、真摯な態度で対応してきた様子が目につかびました。参加していた職員全員が、優しく温かい気持ちになり、感動させてくれる発表でした。

新人看護師全員が修了式を迎えられたのは、患者様や病院職員が温かく支援してくださったおかげです。これからも病院「丸」となって一人一人の職員を育てる指導体制を整えていきたいと思います。

## 平成26年度新人看護師 研修プログラム年間目標

- ① 看護実践に必要な基本的な知識・技術を修得できる
- ② 専門職業人として必要な基本姿勢と態度を身につける
- ③ 安全・安心な看護サービスが実践できる
- ④ 個別性にあった看護過程を展開できる



入社式



研修



ケーススタディ発表会



大山病院杯  
グランドゴルフ大会にて



●ねこプリ  
プリセプター(指導役)とプリセプティ(新人)との新人⇄指導役のコミュニケーションツール。日々の学びや感想を記入し、指導役もしくは休みの場合でも、代わりとなる先輩がアドバイスを書き込む。



親睦を深めた正峰会グループの運動会

うまいもん探訪  
Vol.5 けんしん亭



オーナーの森脇さんと料理長の後藤さん

**黒田** 田庄和牛をより美味しく気軽に楽しんでもらえるメニューはないかと、約10年前に考案されたという牛めし。西脇市にある道の駅北はりまエコーミュージアムで販売されています。すき焼き仕立ての黒田庄牛がふんだんに使われ、牛の旨みを感じられるさっぱりとした味付けで、何度食へても飽きません。贅沢ながらもどこか懐かしさがあり、マスコミにも取り上げられる大人気のお弁当です。

この牛めしを作っているけんしん亭は、昭和36年創業の歴史ある日本料理店。還暦祝いやお宮参りといったお祝いごと以外にも、盆正月などの集まりで利用する方も増えているそうです。個室のお座敷もあり、小さなお子様連れにも重宝されています。



▲単品メニューもあります。  
▲大宴会場(80名まで)と中宴会場(40名まで)があります。

「古くから続く日本料理屋として堅苦しいイメージを持たれがちですが、時代に合わせて気軽に來ていただけるお店に変わってきています」とおっしゃる2代目店主の森脇富成さん。お手頃価格のメニューもあり、ランチとしてのご利用も大歓迎のこと。

また、神戸山手短期大学の生活学科で非常勤講師を務めておられる森脇さん。地元食材を使った料理と和食文化を伝えておられることで、地元食材を広く知ってもらいたいとの思いで、その他にもさまざまな活動をされています。食べるものにかかわられて楽しいとおっしゃっていた森脇さんが印象的でした。



仕出し、オードブル、会席、幕の内弁当など、内容・価格をご相談ください。

けんしん亭

<http://www.kenshintei.co.jp/>

〒679-0316  
兵庫県西脇市黒田庄町大門75-1  
TEL.0795-28-2557 FAX.0795-28-4526

■営業時間 / (平日) 11:30~21:00  
(土日祝) 11:30~20:00

■定休日 / 不定休 ■駐車場 / 60台・バス3台

●前日までにご予約ください。



調理師の  
おいしい  
健康レシピ

DHA、EPAで脳もイキイキ  
あじのムニエル ポン酢かけ



作り方



① にはら洗って、3cmに切る。モヤシは洗って水を切る。フライパンにサラダ油を熱し、もやし、にはらをサッと炒め、塩をふって皿に盛る。



④ 小鍋にごま油を熱し、煙が出るくらいまで熱くして、③の上にかける。ごま油がはねてやけどをしないように注意する。



② アジは塩をふってしばらくおき、小麦粉をまぶし、油を熱したフライパンで焼く。炒めたもやしの上に盛り付ける。



⑤ ポン酢をかけていただく。完成!

③ 長ネギは白髪ねぎにして、アジの上に乗せる。

調理師からひとこと

アジは身体をつくるたんぱく質、脂肪の割合がよい魚で、DHA、EPAを多く含みます。高血圧予防、ボケ予防、動脈硬化予防などに効果があるといわれています。新しいメニューに挑戦して心も頭もイキイキさせましょう。今夜はこれに決定!

調理師 濱田 晃子さん

材料(4人前)

- あじ.....4切れ
- 食塩.....少々
- 小麦粉.....大さじ1
- サラダ油.....大さじ1/2
- [付け合せ]
- もやし.....1/2袋
- にはら.....1/2束
- 食塩.....少々
- サラダ油.....少々
- [飾り]
- 長ネギ.....1/3本
- ごま油.....大さじ2
- ポン酢.....大さじ4杯

そつだ！健康診断を受けてみよう  
 ～自分の体の状態を知り、役立てる～

大山病院 健康管理センター

大

山病院健康管理センターは平成24年に増築した新棟に移り、およそ30年が経過しました。病院外来診療窓口と入り口を分け、ゆつたりとした雰囲気の中で受診いただける造りになっています。

地域の皆様が、安心して元気に過ごしていただくための健康チェックや、また生活習慣病などの予防にお役立てください。

人間ドックは1泊2日コース、1日コース、2時間コースがあり、コースによって検査項目数が異なります。他には脳ドック、心臓ドックなどの専門性の高いドックもあります。詳細はホームページでご確認いただくか、電話にてお問合せください。

女性向けの健診として乳がん検診、子宮がん検診があります。当院は西脇市、多可町、加西市、加東市での町ぐるみ健診対象施設となっておりますので、市町村から発行される無料クーポンまたは部負担の受診券をご利用いただけることもあります。町ぐるみ健診の乳がん検診を受けられる際に、大山病院までちょっと遠いと思われる方には、乳がん検診バスを定期的に運行しておりますので、お近くの保健施設や市役所で受診いただけます。また、企業健診を受診いただく際に、前出の市町村無料クーポンや受診券を併用できることもありますので、お気軽にお問合せください。

西脇市に1年以上お住まいの方で、受診予定日に満35歳以上の方は、1泊2日ドック、日帰りドック、脳ドックに西脇市の一部助成があります。助成の対象となる条件や内容については西脇市のホームページをご覧ください。



夕食は黒田庄牛しゃぶしゃぶ和食膳 (1泊2日ドック)



健康管理センター ラウンジ

〈全身MRI画像〉



〈脳ドック画像〉



MRI画像

MRA画像



1泊2日ドックでは西脇ロイヤルホテルにツインルームをシングル利用でお泊りいただけます。

■料金一覧表 (平成27年4月1日現在)

全身ドック	金額
MRI全身がんオプション付き1泊2日ドック	155,600円
1泊2日ドック	75,600円※1
1日ドック	43,200円※1
2時間ドック	19,440円

専門ドック	金額
脳血管ドック	54,000円
脳ドック	32,400円※1
心臓血管ドック	54,000円

※1…西脇市助成対象です。

女性向け健診	金額
乳がん検診(1方向・2方向)	8,640円※2
子宮がん検診	5,400円※2

※2…西脇市、多可町、加西市、加東市の町ぐるみ健診対象検診

NEW MRI 検診	金額
MRI前立腺がん検診	16,200円
MRI乳がん検診	16,200円
MRI子宮がん検診	16,200円

※3.OT(テスラ)MRI検査装置を使った検診です。磁気と電波を利用して撮影を行いますが、X線を使用しないため放射線被曝はありません。

大山病院 健康管理センター

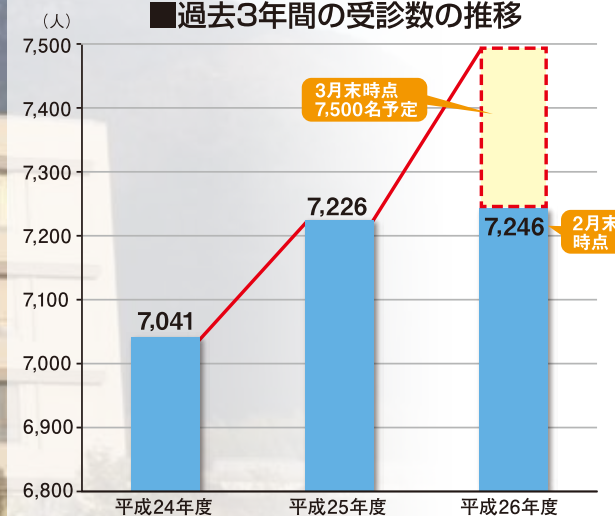
〒679-0321 兵庫県西脇市黒田庄町田高313

0120-300-503

[月～金曜日]AM9:00～17:00 [土・日曜日]AM9:00～12:00

お問い合わせ・お申し込み先

■過去3年間の受診数の推移



大山病院

# 人の脳とロボットがつながった 新しいリハビリテーション

**平** 成26年8月にロボットスーツHALを導入し、8ヶ月が経過しました。当初から高い効果が期待された通り、長い時間のリハビリを必要とした脊椎損傷や脳卒中の患者様には、これまでで得られる状態よりもさらに良い状態をめざしてリハビリをおこなっていただいています。そして、医師、看護師、セラピスト、相談員、回復期リハビリテーション病棟全体をあげて、患者様をサポートするさらに充実した体制作りに取り組んでいます。

今回は実際にHALを利用された患者様の事例をご紹介します。

## 入院までの経緯

- 2月上旬▶転倒され頭部打撲。両手のしびれが強くなり歩くことも困難となり、A病院を受診。MRI検査の結果、脊椎損傷と診断。
- 3月下旬▶B病院へ転院。リハビリを開始。
- 4月下旬▶症状が悪化。しびれが強くなり、体を動かすことが困難になる。
- 7月上旬▶再びA病院にて手術。その後、当院の回復期リハビリテーション病棟に入院されました。



## 入院時



**入院時の状態**  
自ら体を動かすことが困難で、全ての動作において2人での介助が必要な状態でした。

## 2日目



HAL装着時の調整

## HALのご紹介

サイバーデザイン株式会社が提供している福祉用ロボットスーツ。機械が足を動かすのではなく、患者様の念じた脳からの信号をとらえ、動かしたいと思うタイミングで機械が作動します。これまでの訓練では患者様が足を動かすタイミングをセラピストがつかみにくく、患者様自身が訓練の効果を感ぜられないため、回復の進み具合が遅くなることがよくありました。

HALを装着すると、患者様は足が動くことを体感できるので、意欲の向上につながり、効率のよい訓練ができるようになります。

## HALの利用条件

- リハビリの意欲がある方
  - 危険判断ができる認知症がない方
  - 脊椎疾患と脳卒中の方
- を対象に、HALを使ったりリハビリに取り組んでいただけます。



## 113日目



HAL装着での訓練

## 160日目



一本杖での歩行が可能に

こちらのQRコードで、導入から訓練の一連の動画を見ることができます。  
URL:[http://www.seihoukai.com/ohyama/busho/kairiha\\_byoto/hal](http://www.seihoukai.com/ohyama/busho/kairiha_byoto/hal)



**回復期リハビリテーション病棟への入院について**  
現在入院されている病院の医療連携室を通して当院の医療連携室までご連絡ください。

■お問合せ  
**大山病院 医療連携室(相談室)**  
TEL.0795-28-5800(直通) FAX.0795-28-5801

# 西脇さくら保育園 園児募集

地域のお子様の入園をお待ちしています。  
入園随時対応します。

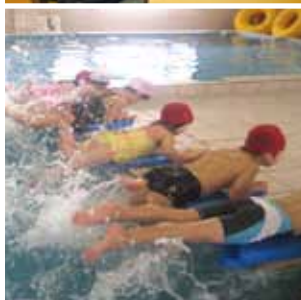
## 一人ひとりを大切に… モンテッソーリ教育

子ども自身が興味・関心のあることに思う存分取り組める環境で、自分たちの考えで活動することにより、自主自立の心が育ちます。当保育園でも「子ども一人ひとりに自主自立の生活力をつける」手段として、取り入れています。



## 幼児体育専門講師と連携した 体育カリキュラム

グループ内の温水プールで一年を通して継続的に楽しく水に触れる機会を設けています。他にも、鉄棒・マット運動などを取り入れ、運動の楽しさを伝えます。



## 作る過程を実際に体験しよう 稲作保育実施

土で育った作物の本物の味に出会う。いのちのつながりに気付く。園庭内に田畑を設け、子どもたちが身近に触れることができます。



## ～園児達と遊ぶ場を提供します～ 園庭を開放しています

- ★毎週日曜日(9時～11時、15時～17時まで)
- ★事前に予約をお願いします。
- ★親子での参加をお願いします。

## ～自然の中で心豊かに～ 社会福祉法人 正峰会 西脇さくら保育園

〒679-0321 兵庫県西脇市黒田庄町田高324-1

TEL.0795-28-4197(担当/前田・肥田) FAX.0795-38-7260

## 毎日の園外保育を通して

- ★豊かな心を育てます。
- ★【生きる力】を育てます。

## 大山病院と連携した病児保育

入園している園児は、病気の時も保育園であすかります。

## 一時保育実施

入園していないお子さんの一時あすかりも対応できます。

## 365日の保育体制

土曜日や日曜日でも保育士が勤務をして保育をおこなっています。



# 素敵なインタビュー

今回は西脇市板波町のいきいきサロン板波委員会の皆さんにお話を伺いました。

平成26年6月より活動を開始されてまだ日は浅いですが、参加者の要望を聞いたうえで、委員会の方を中心に一緒に活動を盛り上げていきたいと思います。

**いきいきサロン板波を始めるきっかけを教えてください。**

西脇市では以前から、社会福祉協議会の事業として多くの地域で「ふれあいいきいきサロン」がこなわれ、地域交流が進められていました。板波町ではいろいろな行事や老人会などさまざまな活動がおこなわれていました。



委員会と参加者の皆さん。写っている造花はサロンで作られた折り紙の作品です。

が、サロンは実施されていませんでした。そこで、「人と会って話をし、大声で笑う」「出かけて行って仲間と楽しいときを過ごす」「定期的に外出する機会をつくる」「地域の人を気にかける」ことで、住み慣れた地域でいつまでも元気に過ごすことができるようにと願い、昨年新しく「いきいきサロン板波」がスタートしました。いざサロンを開催してみると、皆さん多く参加していただくことができました。初めて来られる方からは、「通い始めると次が楽しみになってくる」「歌を歌ったりして楽しく過ごせる」「手先の運動を教えてもらってとても良かった」といった声も聞かれています。

すべて委員会側が用意するのではなく、参加者がサロンで使用するものを用意するなど、目的をもつて参画するところがいきいきサロン板波のいいところですね。

## サロンの活動内容について

月に2回の活動のうち、1回はグラウンドゴルフ大会を開催し、もう1回は公民館の室内で活動をしています。サロンの開催日は集まって話をだけでも良いのですが、一緒にワイワイ言いながら何かを作ったりする自由に使え場所としても、公民館を開放しています。将棋を指しに来られた男性が、興味のある講座に顔を出されることもあります。

板波町に地域の歴史や地名の由来について大変詳しい方がいらしたので、10月は板波の歴史についてお話を聞かせていただきました。改めて板波が素晴らしい町だということを感じるとともに、誇りに感じることが



11月に開催されたサロンでは、当院の臨床検査技師 秋山さんによる血管年齢の測定と、理学療法士 安平さんによるストレッチ運動をみんなでおこないました。

地域の皆さんが楽しく集う「サロン」が、あそびや体操、ものづくりなどを通して生きがいの一つになりつつあるのを感じました。ありがとうございました。

(インタビュー/藤原喜代美)

できる大変よい機会となりました。12月には男性の方にお正月のしめ縄飾りの作り方を、2月には88歳の方に折り紙のひな人形の折り方を教わり、とても好評でした。今後は、さまざまな分野の才能を見つけて講師をお願いし、教室や講演会を開催していきたいと思えます。これからも地域の方の希望を取り入れながら、楽しく元気が出るようなサロンにしていきたいと思います。





# 神戸ゆうこう病院

TEL.078-578-0321

〒652-0802 神戸市兵庫区水木通10-1-12

内科・外科・整形外科・リハビリテーション

## 外来診察担当表

(平成27年4月1日現在)

	月	火	水	木	金	土	
午前診	1診	溝淵 一哉 (内科)	垣内 富栄 (内科)	溝淵 一哉 (内科)	垣内 富栄 (内科)	溝淵 一哉 (内科)	垣内 富栄 (内科)
	2診	佐古 辰夫 (外科)	担当医 (外科)	佐古 辰夫 (外科)	鷺田 昌信 (外科)	佐古 辰夫 (外科)	鷺田 昌信 (外科)
	3診	—	文 宣貴 (総合診療科)	担当医 (整形外科)	—	—	—
夜間診	1診	溝淵 一哉 (内科)	文 宣貴 (総合診療科)	—	—	垣内 富栄 (内科)	—
	2診	佐古 辰夫 (外科)	担当医 (整形外科)	鷺田 昌信 (総合診療科)	鷺田 昌信 (総合診療科)	佐古 辰夫 (外科)	—

\*24時間救急対応いたします。

診察時間

●午前診 / 9:00~12:00 ●夜間診 / 17:00~19:00

※手術・救急・学会などにより、担当医師が予告なく変更になることがあります。ご了承くださいませ。

リハビリテーション部門 平日 (午前) 9時~12時 (夜間) 17時~19時 土曜 (午前) 9時~12時



# 谷上ノリジクリニック

TEL.078-595-8731

〒651-1245 神戸市北区谷上東町13-22  
プラティーク谷上103

心療内科・精神科・内科・消化器内科・脳神経外科・人間ドック

## 外来診察担当表

(平成27年4月1日現在)

	月	火	水	木	金	土
心療内科・精神科	午前診	山本	山本	山本	山本	—
	午後診	山本	山本	山本	山本	—
内科・消化器内科	午前診	小野寺	小野寺	小野寺	小野寺	小野寺 ※第4のみ
	午後診	小野寺	小野寺	文	小野寺	小野寺 ※第4のみ (13:00~17:00)
脳神経外科	午前診	—	—	—	—	担当医
	午後診	—	—	—	—	担当医 (13:00~17:00)

診察時間

●午前診 / 9:00~12:00 ●午後診 / 15:00~18:00 (土曜日のみ午後診 13:00~17:00)

※手術・救急・学会などにより、担当医師が予告なく変更になることがあります。ご了承くださいませ。



### 正峰会グループ 【基本理念】

1. 患者様(利用者様)の権利の尊重を第一に考え、信頼される病院(施設)作りを目指します。
2. より良い医療(福祉)をやさしく効率的に提供するため、職務能力の開発と人間性の向上に努めます。
3. 利益を地域社会と職員に還元できるよう経営基盤を安定させます。

	日	月	火	水	木	金	土	
午前診	総合診療科・外科	大山正/小池哲史 <small>(隔週交替)</small>	大山正	小池 哲史	加来 誠一郎	大山正	勢馬 佳彦	大山正
	乳腺外科		土屋 和彦	土屋 和彦	岸本 昌浩 <small>(第1・2・3・5)</small>		土屋 和彦	岸本 昌浩 <small>(第1・2・3・5)</small>
	大腸肛門科				小池 哲史		大山正	
	内科	荻野 仁志	関谷 純一	内田 淳 関谷 純一 <small>ペースメーカー外来(予約制)</small>	関谷 純一 宮本 高明	内田 淳 関谷 純一 <small>(予約制)</small>	関谷 純一	内田 淳
	循環器科		森下 陽子	森下 陽子	小林 良幸	森下 陽子	小林 良幸	小林 良幸 <small>(紹介精査)</small>
	消化器内科		大島 庶幾	高取 健人	高取 健人	大島 庶幾	高取 健人	大島 庶幾
	呼吸器科		おおつき 大搦 泰一郎					担当医
	糖尿病	岩本 紀之 <small>(不定期)</small>				大串 美奈子 <small>(不定期)</small>		
	整形外科	担当医 <small>(不定期)</small>	てるきな 照喜納 光信 担当医	石本 勝彦	担当医	石本 勝彦	照喜納 光信	照喜納 光信 担当医
	形成外科		照喜納 光信				照喜納 光信	照喜納 光信
	皮膚科			おおた 太田 智秋	太田 智秋	太田 智秋	太田 智秋	太田 智秋
	泌尿器科		向井 雅俊	向井 雅俊		向井 雅俊	向井 雅俊	担当医
	婦人科		森川 哲	森川 哲	森川 哲			森川 哲 <small>(第1・3)</small>
	眼科		西浦 正敏	西浦 正敏	西川 憲清	西浦 正敏	西浦 正敏	西浦 正敏
	脳神経外科							津田賀 俊
午後診	総合診療科・外科						土屋和彦/小池哲史 <small>(隔週交替)</small>	
	乳腺外科				岸本 昌浩 <small>(第1・2・3・5)</small>		岸本 昌浩 <small>(第1・2・3・5)</small>	
	内科						高取 健人	
	下肢静脈瘤外来13:00~14:00						土屋 和彦	
	眼科(水)のみ13:30~14:30				西川 憲清			
	脳神経外科(頭痛・漢方・禁煙)		うえた 上田 徹	上田 徹	上田 徹	上田 徹	上田 徹	
	健康食品・サプリメント相談外来13:30~14:00				上田 徹 <small>(完全予約制)</small>			
夜間診	総合診療科・外科		土屋 和彦	担当医	勢馬 佳彦	加来 誠一郎	担当医	
	内科		関谷 純一	高取 健人	宮本 高明/小池 哲史 <small>(隔週交替)</small>	内田 淳	大島 庶幾	
	整形外科		担当医	石本 勝彦	担当医	石本 勝彦	照喜納 光信	
	形成外科						照喜納 光信	
	眼科15:00~18:00			西浦 正敏		西浦 正敏	西浦 正敏	
	皮膚科		太田 智秋	太田 智秋	太田 智秋	太田 智秋	太田 智秋	
	泌尿器科						向井 雅俊	
循環器科 カテーテル検査・治療	救急対応	心臓カテーテル 午後	救急対応	心臓カテーテル 午後	心臓カテーテル 全日	心臓カテーテル 午後	救急対応	

※担当医師の一部変更があります。ご確認の上、ご来院くださいますようお願いいたします。

**診察時間** ●午前診/9:00~12:00 ●午後診/15:00~17:00 ●夜間診/17:00~19:00

※手術・救急・学会などにより、担当医師が予告なく変更になることがあります。ご了承くださいませ。



**正峰会グループ**  
【基本理念】

1. 患者様(利用者様)の権利の尊重を第一に考え、信頼される病院(施設)作りを目指します。
2. より良い医療(福祉)をやさしく効率的に提供するため、職務能力の開発と人間性の向上に努めます。
3. 利益を地域社会と職員に還元できるよう経営基盤を安定させます。

■編集・発行  
社会医療法人社団 正峰会  
☎0795-28-3688

ホームページアドレス  
<http://www.seihokai.com>

# 介護老人保健施設アザレア舞鶴 ～在宅生活を支えるために～

アザレア舞鶴では、地域の方々に介護老人保健施設の役割を知っていただきたいという思いから、2月19日に「生活リハビリ説明会」を、また3月1日に「誰もが住みなれた地域で暮らすことを支える」と題した講演会を開催しました。

行政、病院、居宅支援事業所、介護サービス提供事業所などから55名に参加いただいた「生活リハビリ説明会」は、一般社団法人京都府介護老人保健施設協会による生活リハビリ実施効果検証事業の一環としておこなわれました。アザレア舞鶴に車椅子で入所され、多職種が関わって生活リハビリをおこなった結果、自らの足で歩行されて退所されたM様のケースを各職種の視点からご検討いただけたことは大きな成果でした。また講演会では、地域の力で高齢者を支える術をみんなでご考える機会となりました。

高齢者と高齢者を支える人たちが笑顔で暮らせる地域のために、介護老人保健施設ができることは何かを考え、地域の皆さまに寄り添えるアザレア舞鶴でありたいと思います。



介護老人保健施設 **アザレア舞鶴** 京都府舞鶴市大字和田小字中田1055-1  
TEL.0773-66-6680



**正峰会グループ**  
【基本理念】

1. 患者様(利用者様)の権利の尊重を第一に考え、信頼される病院(施設)作りを目指します。
2. より良い医療(福祉)をやすく効率的に提供するため、職務能力の開発と人間性の向上に努めます。
3. 利益を地域社会と職員に還元できるよう経営基盤を安定させます。