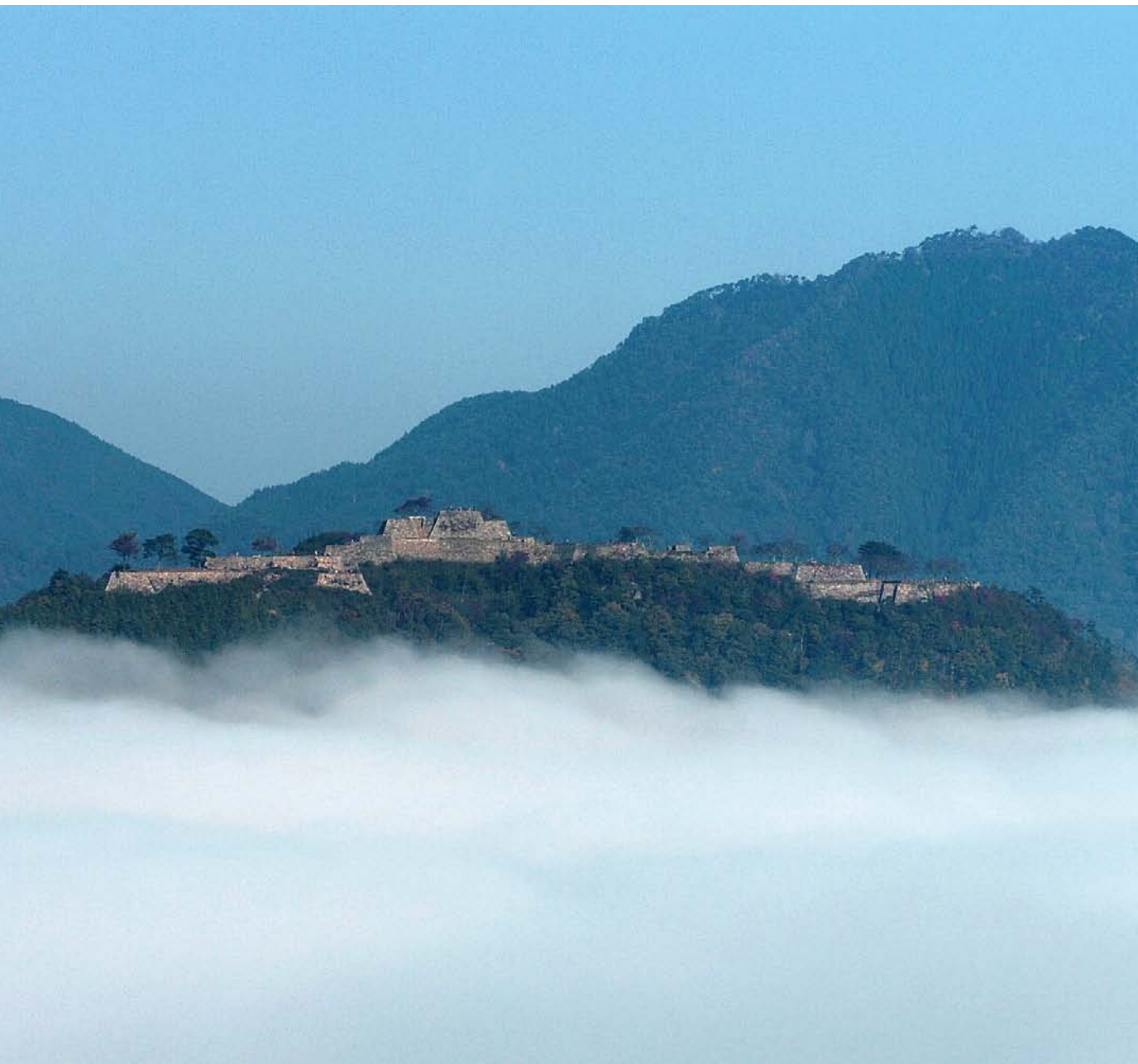


ふれあい

2015年
Vol.59
新春号

特集

● 正峰会グループ 実践研究発表大会
せいほうアカデミー



農業と正峰会

正峰会グループ 理事長 大山 正

新 年あけましておめでとうございます。皆さまお健やかに新春をお過ごしのこととお喜び申し上げます。

さて早速ですが、正峰会グループ大山病院の位置する西脇市黒田庄町では、法人職員有志による「農業倶楽部」が発足し、町内の使われていない農地をお借りして、農作業を始めています。収穫した作物は、健康ふれあいフェスタや病院前で販売しました。

なぜ、農業をするの？…それには訳というか夢があります。単純に農業をしてみたいという声もありましたが、私どもの患者さまやお客さまの暮らしを知りたい、農作業に慣れ親しんでいる地域の方とふれあい、共に働きたいの思いが湧きあがってきたのです。「生涯現役、農業道場」と書いた旗印をご覧になった方もいらっしゃるでしょう。

これからは、できれば地域の方々、高齢者だけでなく老若男女、障がいのある方のお力も借りて、地域力を高めることができたらと願っています。

○高齢者の割合がピークに達するといわれる2030年に向けて、厚労省は病院や施設から自宅に戻る在宅復帰に力を入れています。その方たちが、支えあいながら農地を耕し、地域の景観を守り、病院や施設に頼りすぎないように暮らします。

○収穫した安全・安心な作物やその加工品を、病院や施設、保育所に届け地産地消や食育に取り組む。

このようなことを正峰会の初夢として掲げ、実現していきたいと思いません。

本年もどうぞよろしくお願いいたします。

理事長からのメッセージ	02
医師コラム「睡眠について」 ● 谷上ブリッジクリニック 山本 昭雄 院長	03
新任医師紹介	05
おいしい健康レシピ ● ほうれん草のグラタン	07
うまいもん探訪 ● マーマレードカフェ	08
素敵なお人インタビュー ● NPO法人 白ゆり会	09

特集 Special Feature	
正峰会グループ 実践研究発表大会 せいほうアカデミー 特集	10
神戸ゆうこう病院からのお知らせ	14



病院前の野菜無人販売所



健康ふれあいフェスタでの野菜販売



黒田庄町大伏にある農地

今回の表紙候補写真



表紙と同じく前川さんの作品 ▶ 竹田城ラッピング電車

◀平成25年には平成の大遷宮、平成26年には高円宮家の典子さまと、出雲大社の祢宜(ねぎ)の千家国麿さんのご結婚が話題となった出雲大社



今回の表紙写真
大山病院総務課の前川恭介さんが立雲峡より撮影された雲海の中の竹田城跡です。
カメラ: Nikon D2H
レンズ: Ai AF Zoom Nikkor ED 80-200mm F2.8D

健康ふれあい教室

9月 外傷の初期治療
田中外科医院 田中 庸生 院長

かすり傷、切り傷、内出血など、傷を負った時の初期治療についてスライドを使い講演していただきました。



10月 地域で生きる、地域で支える
～ここがある、ここで咲く、ここで実る～
NPO法人 峠茶屋 江森 けさ子 様
今村 淑子 様

認知症について、人形を使った寸劇を観賞後、観客の皆さまにグループに分かれていただき、実際の対応についてグループディスカッションをおこなっていただきました。



11月 もっとよく知ろう
婦人科の病気
～婦人科腫瘍について～
大山病院 婦人科 森川 哲 医師

子宮筋腫をはじめ、さまざまな婦人科腫瘍について検査方法や治療方法について講演しました。



就職説明会

[日時]
1/17(土) 13:30~
2/21(土) 13:30~
3/21(祝土) 13:30~
[場所]
大山病院 4階大ホール



[対象]
看護師、薬剤師、臨床検査技師、放射線技師
臨床工学技士、理学療法士、作業療法士、言語聴覚士
参加希望・問合せは☎0795-28-3688までご連絡ください。

看護師対象 復職支援セミナー

臨床現場から離れている看護師の皆様に、現場復帰への橋渡しとなるようなセミナーをめざしております。お気軽にご参加ください。

[日時]
1/17(土) 10:30~
2/21(土) 10:30~
3/21(祝土) 10:30~
[場所]
大山病院 4階大ホール



参加希望・問合せは☎0795-28-3688までご連絡ください。

病院食 試食会のお知らせ

開催日 3/7(土)
開催時間 13:00~14:00
場所 大山病院 4F 小会議室
参加費 300円※お食事代として
募集期間 2/2(月)~2/24(火)

申込方法

- ①大山病院 1F 受付前にある参加申込用紙にご記入の上、受付にお渡しください。定員は先着15名様とさせていただきます。
- ②ご参加いただいた方にはアンケートをお願いしております。ご協力よろしくお願いたします。
- ③入院されている方は食事制限のため対象外とさせていただきます。



大山病院 1月→3月 イベントスケジュール

健康ふれあい教室

新しいリハビリテーションの取り組み

[講師] 大山病院 リハビリテーション科 理学療法士 足立 和則
[日時] 1/24(土) 13:30~15:00

認知症サポーター養成講座

[講師] 正峰会 地域包括ケア推進部
[日時] 2/21(土) 13:30~15:00

タイトル未定

[講師] 大山病院 内科部長 関谷 純一 医師
[日時] 3/28(土) 13:30~15:00

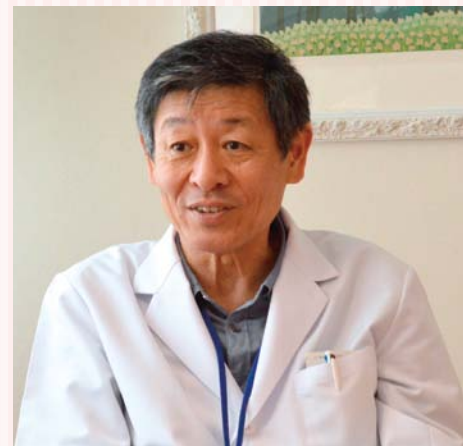
[場所] 大山病院 4階大ホール

*送迎サービスを開始しております!ご希望の方は1週間前までに、ご連絡をお願いします。
CCAC(地域のなんでも相談所)事務局(藤原) ☎0795-28-3241
皆様お問い合わせの上、お気軽にご参加ください。

医師コラム 第1回

眠りについて

谷上ノリッジクリニック 山本 昭雄 院長



寒くなってきました。寒くなると朝が起きづらいですね。いつまでも布団の中で寝たい気分です。ところで、皆さんは睡眠をきちんととれていますか? 私たちは普通、6時間から8時間、1日のうちの1/4は寝ていることになり、80歳まで生きたとして、そのうち20年から26年は寝ていることになり、何とももったいない話だと思いませんか。生まれて成人するまでの間、寝ていたことになりません。

しかし、眠らないとどうなるのでしょうか? 「断眠実験」という睡眠を取り去る実験があります。ラットを断眠させることにより、体重が減少するの観察した実験です。

2週目くらいから皮膚から毛が抜け潰瘍ができ、体温が下がってきます。3~4週で免疫機能が失調し、感染症のため次々と死んでいきました。

死んでいきました。しかし、断眠させたラットを死の手前で睡眠をとると完全に回復しました。このように睡眠は生命の維持に必要な不可欠なものなのです。

ヒトで一番長く睡眠をとらなかつた記録は、ランディー・ガードナーという人の11日間眠らなかつたのが公認されている世界記録です。長時間眠らないと、言語障害、震え、妄想が出るなど精神と身体の変調が現れます。

慢性的な不眠症状のある人の4割以上が何らかの精神疾患があるといわれています。うつ病患者の9割で不眠がみられます。また、不眠がうつ病の初期兆候として多く見られます。心療内科では必ず睡眠の確認をします。また不眠をきたす疾患として、睡眠中にいびきや呼吸が止まったりする睡眠時無呼吸症候群や足がむずむずして眠れないレストレスレッグズ症候群などがあります。不眠を放置せずにきちんと治療する必要があります。

日本やアメリカの大規模調査の結果では、7時間睡眠をとる人が最も長命だといわれています。しかし睡眠時間には個人差があります。翌日に眠気が残らず快適に過ごせる睡眠時間が、あなたにとって最適なのです。では、今夜も良い眠りを!



谷上ノリッジクリニック

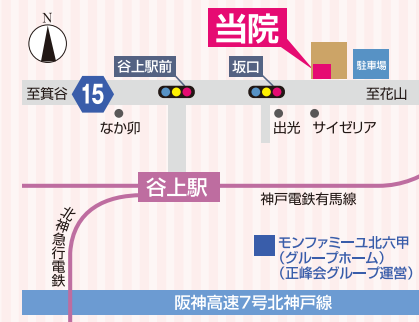
〒651-1245 神戸市北区谷上東町13-22
プラテイク谷上103
TEL.078-595-8731



URL: <http://seihoukai.com/tanigami/>

	月	火	水	木	金	土
心療内科・精神科	午前診 山本 午後診 山本	山本 山本	山本 —	山本 山本	山本 山本	—
内科	午前診 小野寺 午後診 小野寺	— 田中	田中 田中	— 田中	田中 田中	—
消化器内科	午前診 小野寺 午後診 小野寺	小野寺 小野寺	小野寺 —	小野寺 小野寺	小野寺 小野寺	—
脳神経外科	午前診 — 午後診 —	— —	— —	— —	— —	担当医 (13:00~17:00)

診療時間 ●午前診 / 9:00~12:00 ●午後診 / 15:00~18:00 (土曜日のみ午後診 13:00~17:00)
※手術・救急・学会などにより、担当医師が予告なく変更になることがあります。ご了承くださいませ。



【電車でお越しの方】
北神急行電鉄 / 神戸電鉄有馬線 谷上駅より徒歩7分
【お車でお越しの方】
阪神高速7号北神戸線 / 阪神高速32号新神戸トンネル 箕谷出口から県道15号線を東方面に約5分
駐車場 16台完備

第12回 健康ふれあいフェスタ

～地域にひろがる笑顔の輪～

1200名を超える方々が健康ふれあいフェスタの会場にお越しくださいました。心配された雨もあがり、会場と病院内で行われた催し物は大きな混乱もなく楽しんでいただくことができました。ステージ参加いただきました皆さま、ボランティアでご協力いただきました皆さまには、この場をお借りしてお礼を申し上げます。ありがとうございました。

敬称略でご紹介させていただきます。



ジュニアキングアンド
千ヶ峰加美ジュニア



3B体操
前坂・岡合同チーム



総踊り 黒田庄音頭



黒田庄中学校吹奏学部



ダンシングキッズ桜丘



銭太鼓お元気会



虹の会工房



おいでよ太極拳



土屋 副院長の
ソロコンサート



あまのじゃく
“め組”、“は組”、“い組”



子どもコーナー



カフェコーナー



北はりま消防
準高規格救急車の展示



ゆるキャラ大集合



エコー検査体験



四季とわす
命をつなぐ
さくらバス
M・Y様



特別賞

イケメンの
医師に脈拍
また上がり
千葉県市川市 散歩さん



もう一度
会いたい賞

入院食
見舞客も
食べたがり
多可郡 藤原様



しっかり食べて
元気になりま賞

受賞作品発表

第一回 大山病院 川柳募集

NEW FACE 大山病院 新任医師のご紹介



消化器外科・一般外科

か く
加来 誠一郎 医師

皆さまはじめまして、10月に大山病院へ赴任してまいりました。専門は消化器外科、一般外科です。これまでの経験を活かし、患者様一人一人の声に耳を傾け、この地域の医療に貢献していきたいと思っておりますので、よろしくお願いいたします。

診察時間 <午前診> 火曜日・水曜日・金曜日
<夜間診> 木曜日

交流スペース

手作り座布団であったか



『カネノナルキ』園芸名はカゲツ(花月)、和名はフチベンベンケイと言います。こんなに豪華に咲いたカネノナルキを見せてもらい、27年も良い年になりますよー！



大山病院の玄関に設置してあるベンチに、黒田庄町石原の和田やす子様より座布団をかけていただきました。手作りの座布団でベンチも、心も温かくなりました。どうもありがとうございました。

頭の体操 正解者の中から抽選で5名の方に、クオカード500円分をお送りいたします。

	8	5			9	6	
ア		2			8		
		1	3	イ	2	4	
2			9		6		1
4	1					2	9
	9	6			7	3	
	2	9		ウ	1	5	
		4	8		1	3	オ
1		エ	5		9		4

【ルール】
①3X3のブロックに区切られた正方形の枠内に1から9までの数字が入ります。
②縦にも1から9の数字が入ります。
③横にも1から9の数字が入ります。
空白を全て数字で埋めて、ア、イ、ウ、エ、オの数字の合計をお答えください。
答えがわかった方は、52円の官製はがきにて下記①～④をご記入のうえ、ご応募ください。
①答え ②お名前 ③ご住所 ④面白かったページ、興味深かった記事を教えてください
■宛先はこちら
〒679-0321
兵庫県西脇市黒田庄町田高313 大山病院 西館4階
(医)正峰会 統括本部 ふれあい編集者担当 宛



うまいもん探訪

Vol.4 マーメイドカフェ



左) オーナーの徳岡さん、右からお二人目が店長の長谷川さん



150円プラスでいただけるデザート

マーメイドカフェ

<http://marmalade-cafe.info/>

〒677-0017

兵庫県西脇市小坂町212番地

☎0120-969-633

■営業時間

[モーニング] 8:00~10:30

[ランチ] 11:00~14:30 [カフェ] 14:30~17:00

[ディナー] 17:00~23:00 (ラストオーダー 22:00)

■定休日/火曜日 ■駐車場/40台(第2駐車場含む)

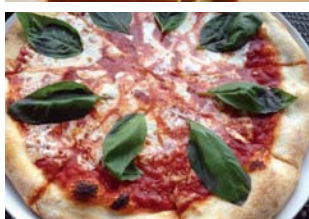
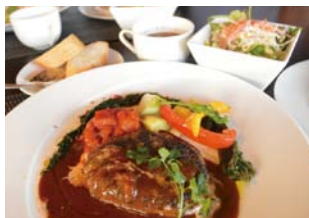
●不定期でピアノやフルートなどの生演奏を行っています。詳しくはお店のホームページまたはフェイスブックをチェックしてください。



「できるだけ多くの人に来ていただき、喜んでもらいたい」との思いから、メニューはパスタやハンバーグ、日替わりランチ等とても豊富で、コース料理もあります。野菜にもこだわりがあり、珍しくて色とりどりの野菜がどの料理にもふんだんに使われています。また、とてもボリュームがあり男性でも満足されるのではないのでしょうか。「食後にはデザートもという方には、150円デザートをプラスすることも可能です。」

店内1階は60席でかなり広く、ゆったりと過ごすごができます。カウンター席もあり、夜は大人のBAR気分を味わう

上・ふわふわでジュシーなハンバーグ
下・生地から手づくりのピザ。持ち帰りも可能



こともできます(お酒の種類も豊富です)。中2階には20人ほどのサロン、2階には約80人に対応できるパーティールームもあります。同窓会や結婚式の二次会、新年会など貸し切り利用も可能です。「パーティの料理内容や値段など、お客様の希望をお聞きし、可能な限り対応します」とおっしゃっています。

エネルギー
418kcal
塩分
1.1g



調理師の
**おいしい
健康レシピ**

寒い冬にピッタリ!アツアツ、ホクホク!!

ほうれん草のグラタン



材料(4人前)

ほうれん草	小1束	バター	40g
玉ねぎ	1/2個	とろけるチーズ	120g
じゃがいも	1個	塩・こしょう	少々
ベーコン	8枚	顆粒コンソメ	少々
小麦粉	大さじ6(ふるいにかける)	サラダ油	少々
牛乳	600cc	乾燥パセリ	お好みで

作り方



ほうれん草は塩ゆでして冷水にとり、しぼって3cm幅に切る。玉ねぎとじゃがいもはスライスし、ベーコンは5mm幅に切る。じゃがいもは電子レンジで3分加熱しておく。



フライパンに油を熱し、ほうれん草・玉ねぎ・ベーコンを炒めて塩こしょうで味付けをする。



ホワイトソースは弱火でバターを溶かし、ふるいにかけて小麦粉を入れて混ぜる。粉っぽさがなくなってきたら少量ずつ牛乳を入れ、更に混ぜる。塩こしょうと顆粒コンソメで味付けをする。



耐熱皿にバターを塗り、じゃがいもを並べる。その上に②、③、とろけるチーズの順にのせて250度のオーブンで約15分焼く。焦げ目がついたら乾燥パセリをふって完成。



完成!

調理師からひとこと

グラタンは大人から子どもまで大好きメニューの定番。暖かいグラタンを食べて寒い冬を元気に乗りきりましょう。

調理師 吉川 諒子さん



素敵なインタビュー

今回はNPO法人 白ゆり会
施設長の西山富江さん
にお話を伺いました。



理事長の池成さん(前列右から二人目)と施設長の西山さん(上段右から二人目)

昭和55年、精神障害者のご家族が集まり白ゆり会家族会を立ち上げられました。その家族会が運営母体となって平成5年から法外施設の小規模作業所を運営し始めたのが、現在の施設の始まりです。その後、平成17年にNPO法人格を取得し、平成18年4月に障害者自立支援法が施行され、同年10月から法内施設「地域活動支援センター」に事業移行されました。現在は、就労継続支援B型事業所、地域活動支援センター、相談支援事業所の3つの事業を4つの事業所で運営されています。

NPO法人白ゆり会ではどういった活動をされていますか？

もともとは精神障害の方が中心の施設でしたが、障害者自立支援法(現障害者総合支援法)施行後は知的障害や身体障害の方にもご利用いただいています。

就労継続支援B型事業所では、ハウスでの花苗栽培作業、室内での内職作業や自主製品(菓子や手芸品など)の製作作業、へそ公園などの清掃や農園などの請負作業など作業訓練をしています。

地域活動支援センターでは、居間の居場所や仲間づくりの場、ふれあい喫茶の運営、紙芝居やお便りの編集発送による広報活動などを行っています。

相談支援事業所では、障害をお持ちの方、そのご家族や関係機関の方々の困りごとなどのご相談に応じて一緒に考えさせていただいています。

どういった年齢の方が利用されていますか？

支援学校を卒業された10代の方から、70代の方までいらっしゃいます。幅広い年齢層ですが、みなさん楽しく過ごされています。

この冊子を読んでいる皆さんにお伝えしたいこと、知ってほしいことはありますか？

就労継続支援B型事業所では、作業を「仕事」ととらえて取り組んでおられる方もいらっしゃいますが、障害があっても一般の会社で働きたいと希望される方もあります。当法人の就労継続支援B型事業所では、ジョブコーチを配置して就労支援をおこなっていて、毎年1〜2名の方が就職されます。障害があるがゆえに苦手なことやできないこともありますが、健常者と同じようにできることや、より丁寧に長時間でできることがある方もたくさんあります。多くの方にそのことを知っていただけて、働く場やご理解をいただける会社が広がっていくことを希望しています。

また、授産製品のひとつとして、花の苗を育てています。会社やご自宅の玄関先を季節の花で飾られてはいかがでしょうか。
(インタビュー／藤原喜代美)



西脇へそ公園の花時計植え替え作業



▲ふれあい喫茶



NPO法人 白ゆり会
<http://shirayurikai.jp/>
活動情報や喫茶店の開店日などの情報はこちらから



◀ハウス栽培 マリーゴールド

せいほうアカデミーとは正峰会グループの施設の取り組みを発表し、さらなるサービス向上をめざす実践研究発表大会です。

2014年度せいほうアカデミーの発表部門に参加したのは7部署、順位については来賓の皆様の投票によって決められます。



発表部門

第1位

特別養護老人ホームオンベリコ
自分らしくあるために007
～オンベリコより愛をこめて～

第2位

老人保健施設アザレア舞鶴
この海を越えて～皆はひとりのために～

第3位

地域支援ハウス小規模多機能ホームゆうゆう
家で生活したいんや！
～施設の安心感を在宅に～



パネル展示部門

第1位

特別養護老人ホームオンベリコ
食べる楽しみが増えていく

第2位

大山病院 外来手術室
手術室看護のクオリティを
高めるための改善活動
～チーム医療確立をめざして～

第3位

大山病院 栄養課
日本一への挑戦



発表部門は、今回から若手の職員が原稿を読まずに観客に対して話しかけるように発表をすることにチャレンジしました。

また、今回初めて実施したパネル展示部門の参加は16部署で、大山病院外来ロビーでおよそ1ヶ月間展示され、順位は見学された方のアンケート結果により決定されました。

その結果、発表部門、パネル展示部門ともに特別養護老人ホーム オンベリコ」のダブル受賞となりました。

誌面では全てご紹介することができませんので、次ページより発表部門第1位のオンベリコ」の発表をご紹介します。

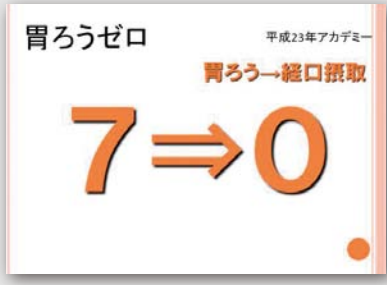
ただし写真の使用については、発表に際して事前にご利用者様とご家族様にご了承いただいておりますが、広報誌には掲載できませんので一部資料を掲載していません。



噛んで食べられない人ゼロ

入院者数推移

	平成24年度	平成25年度	平成26年度 (11月末現在)
入院者 延べ日数	903	738	364
うち誤嚥性 肺炎	240	65	62



施設紹介

特別養護老人ホーム オンベリーコは今年で開設8年を迎えました。西脇市上比延町の緑豊かで静かな立地で、ご利用者様にはゆったり過ごしていただいています。より良い介護を提供できるように常に高い目標を持ち、これまでも兵庫県内の介護事業所が介護技術を競う平成23年に開催されたC1グランプリで最優秀賞を受賞するという誇れる取り組みもおこなってきました。基本を大切にしながら常に新しい活動に目を向け、ご利用者様お一人お一人がその人らしい生活をまっとうしていただけるように取り組んでいます。

「自分らしく暮らすためにNOON」

～発表者 施設サービス部 藤原聖子

突然ですが皆さんは何時に寝て、何時に起きていますか？人によって違いますよね。施設では決められた生活を送ると思われていませんか？

オンベリーコでは開設以来、自分らしく暮らしていたくことをめざし

- 美味しいご飯を食べたい。
- ゆっくりとお風呂に入りたい。
- 歩いてトイレに行きたい。
- 好きな時に好きな所に行きたい。
- 友だちを作って共に楽しみたい。

など、ご自宅で過ごされていた当たり前の生活が送れるよう取り組んできました。今回は開設から7年間積み重ねてきた7つのゼロへの取り組みを報告させていただきます。

1 胃ろう(※1)ゼロ

ご本人の食べたいという思いを大切に、ご家族様のご協力のもと、胃ろうゼロに取り組んできた結果、平成23年には7名全員が胃ろうをはずすことができました。

2 機械浴(※2)ゼロ

体が不自由なご利用者様でも機械のお風呂を使わずに、家庭と同じようにお風呂に入っていただいています。そのために、体調をうかがいながら皆で検討し、事前に計画を立てた上で安心して入浴していただいています。

3 噛んで食べられない人ゼロ

口腔内環境を整えることで誤嚥性肺炎の予防に努めています。口腔ケアに本格的に取り組み始めてから、入院延べ日数と誤嚥性肺炎による入院者の大幅な減少につながりました。また、義歯を装着してしっかり噛むことで脳の活性化にもつながっています。

4 寝たきりゼロ

ご利用者様同士の関係を深めていただくため、毎日のラジオ体操、クラブ活動、カラオケ、ユニット間合同行事などをおこなったり、デイサービスのご利用者様との交流機会も多く持っています。また自分の思いを言葉にできない方も、職員の関わりによってお部屋に閉じこもることなく、リビングで過ごしていただいています。

5 床ずれゼロ

外部から講師を招いて勉強会を開催するなど、知識と技術の向上に努めています。さらに委員会を巡回し、医師、看護師、栄養士、介護士などの連携のもと、床ずれゼロに向けて取り組んでいます。

6 無駄な下剤ゼロ

水分を円滑に摂取いただけるように、栄養課と連携してご利用者様の嗜好に合わせた水分の提供に努めています。水分を取らない方はお茶ゼリーにきなこを混ぜたり、スキムミルクを利用することで水分摂取量が増えています。その他にも整腸作用の見込まれる食材を食べていたり、散歩やラジオ体操など適度な運動も取り入れています。



※1 胃ろう………食べてもむせ込んで肺炎などを起しやすい方に、直接胃に栄養を入れるための手術でお腹に造られた口

※2 機械浴………車イスのまま入るお風呂

神戸ゆうこう病院

神戸ゆうこう病院 電子カルテ導入

平成25年9月に神戸ゆうこう病院として再出発して約1年が経過しました。
兵庫区、長田区の地域の皆さまに安心して生活できる環境を提供したいという思いで、医師、看護師をはじめ全職員で愛される病院作りに取り組んでいます。
平成26年12月1日より、電子カルテシステムを導入いたしました。来院された患者様にはご不便をお掛けする場面もありましたが、大きな混乱もなく運用を開始できました。

電子カルテの導入のメリットについて

- 患者様の記録や検査結果などを集約管理していますので、必要な情報をすぐに参照することが可能です。
- 用紙記入や口頭での指示が減り、検査や処置などの指示が即座に関連部署に伝達され、それらが自動的に漏れなく記録に残されることにより、より質の高い医療を提供できると考えています。
- オーダー情報をすべて電子化することで、会計処理が簡略化され、ミスの少ない効率的な会計処理ができるようになり、待ち時間の短縮が可能です。



再来受付機
使用方法がわからない場合は窓口にお尋ねください。

地域のお悩み解決に向けて 地域連携室

平成26年4月に開設し、最近では地域の病院施設各事業所に、神戸ゆうこう病院の地域連携室としての認知度も高まり、地域のケアマネージャーや施設からの入院相談をいただくようになりました。地域連携室の役割として大切にしていることは、
①生活の中で不安や心配事を抱えている患者様ご家族様の意向に応じた対応をすることで、信頼関係が築けるよう努力しています。
②平成26年8月に開設した居宅訪問看護訪問介護の機能を活用し、在宅復帰に向けて、スムーズな相談調整を心がけています。

今後の取り組みとして、医療・看護介護の専門職間の連携が密に取れる環境を生かし、今までは難しいと考えていた、医療必要度の高い患者様や重介護が必要な患者様が一人でも多く、住み慣れた自宅での生活を選択していただけるような退院支援をめざしていければと思っております。



手前)看護部 福岡看護部長
左)地域連携室 劉さん
右)地域連携室 畑中さん



これらの7つのゼロ（ゼロゼロゼロゼロ）に
取り組むことにより、ご自宅を過ごされているよう
な当たり前の生活が送れることで、いつまでも自分
らしく暮らすことができるよう、介護職員である私
達だからできること、諦めない介護をめざしてこれ
からもがんばります。
そして、ゼロゼロゼロゼロ、サインと自立を妨げる要
因を減らしていくことで、ご利用者様の笑顔がさら
に増え、生活の充実に向け努力していきます。
オンベリーコより愛をこめて、ご静聴ありがとうございます。

その他の発表作品(登録順)

- **プレゼン発表部門**
- 大山病院.....真のIT化を目指して〜今後の医療業界を見据えて〜
- 在宅支援部.....桜丘ヘルパーステーション
夜間対応型訪問介護でつなぐ24時間の在宅支援
〜ヘルパーさんが来てくれるから、お父さんは家におられるんや〜
- フローラルヴィラ垂水.....レッドコードを紐解く〜生活動作に生かせるのか〜
- さんなん桜の里.....「縁の下の力持ち」〜家族会を通して〜
- **パネル展示部門**
- アザレア舞鶴.....脳活性整ふれいん
ザ介護福祉士〜夢を奏でる竹内ワールドのすべて〜
- 統括本部.....クリネス活動〜飾りじゃないのよ、ホコリは〜
職員満足向上のため!
- 桜丘訪問看護ステーション.....機能強化型訪問看護ステーション取得しました!!
- メディケア柏原アイサービスセンター.....学習療法への取り組み
- フローラルヴィラ垂水.....障がい者作業所の製品販売
カルテの電子化に向けての取り組み
- さんなん桜の里.....さんなん桜の里の取り組み
チームケア
- オンベリーコ.....オンベリーコってなんだろう
食べる楽しみが増えていく
- モンファミーユ舞鶴.....認知症サポーター養成講座
- さくらんぼ.....自立支援に向けて

審査委員長の社会医療法人きつこう会 顧問 海北様の総
評では、発表内容の研究期間が7年など、継続した取り組みを
発表しているところが正峰会グループの理念と合致してい
晴らしいと賞賛のお言葉をいただきました。
日々の業務に追われて時間はない、と諦めてしまうことは簡

単ですが、そういった思考では前に進めません。少しでも良くし
たいという思いは、計画、実行、評価、改善(PDCAサイクル)
を繰り返す中で、新たなアイデアを見いだしたり没頭するこ
とが、仕事を面白くするための秘訣の一つであり、せいほうアカ
デミーはそれらを気付かせてくれるきっかけになっています。

神戸ゆうこう病院 地域連携室

相談日:月曜〜金曜日 9時〜17時
*状況に応じて相談日以外にも対応させていただきます。

電話:078-578-0389 FAX:078-578-0348



神戸ゆうこう病院

TEL.078-578-0321

〒652-0802 神戸市兵庫区水木通10-1-12

内科・外科・整形外科・リハビリテーション

外来診察担当表

(平成27年1月1日現在)

	月	火	水	木	金	土	
午前診	1診	溝淵 一哉 (内科)	垣内 富栄 (内科)	溝淵 一哉 (内科)	垣内 富栄 (内科)	溝淵 一哉 (内科)	垣内 富栄 (内科)
	2診	佐古 辰夫 (外科)	担当医 (外科)	佐古 辰夫 (外科)	担当医 (外科)	佐古 辰夫 (外科)	佐古 辰夫 (外科)
	3診	—	文 宣貴 (総合診療科)	担当医 (整形外科)	—	—	—
夜間診	1診	溝淵 一哉 (内科)	文 宣貴 (総合診療科)	—	担当医 (外科・内科)	垣内 富栄 (内科)	—
	2診	佐古 辰夫 (外科)	担当医 (整形外科)	佐古 辰夫 (総合診療科)	担当医 (整形外科)	文 宣貴 (総合診療科)	—

*24時間救急対応いたします。

診察
時間

●午前診 / 9:00~12:00 ●夜間診 / 17:00~19:00

※手術・救急・学会などにより、担当医師が予告なく変更になることがあります。ご了承くださいませ。

リハビリテーション部門 平日 (午前) 9時~12時 (夜間) 17時~19時 土曜 (午前) 9時~12時



谷上ノリツジクリニック

TEL.078-595-8731

〒651-1245 神戸市北区谷上東町13-22
プラティーク谷上103

心療内科・精神科・内科・消化器内科・脳神経外科・人間ドック

外来診察担当表

(平成27年1月1日現在)

	月	火	水	木	金	土
心療内科・精神科	午前診	山本	山本	山本	山本	—
	午後診	山本	山本	—	山本	山本
内 科	午前診	小野寺	—	田中	—	田中
	午後診	小野寺	田中	田中	田中	田中
消化器内科	午前診	小野寺	小野寺	小野寺	小野寺	小野寺
	午後診	小野寺	小野寺	—	小野寺	小野寺
脳神経外科	午前診	—	—	—	—	担当医
	午後診	—	—	—	—	担当医 (13:00~17:00)

診察
時間

●午前診 / 9:00~12:00 ●午後診 / 15:00~18:00 (土曜日のみ午後診 13:00~17:00)

※手術・救急・学会などにより、担当医師が予告なく変更になることがあります。ご了承くださいませ。



正峰会グループ 【基本理念】

1. 患者様(利用者様)の権利の尊重を第一に考え、信頼される病院(施設)作りを目指します。
2. より良い医療(福祉)をやさしく効率的に提供するため、職務能力の開発と人間性の向上に努めます。
3. 利益を地域社会と職員に還元できるよう経営基盤を安定させます。

日
月
火
水
木
金
土

午前診	総合診療科・外科	大山正/小池哲史 <small>(隔週交替)</small>	大山正	鷲田昌信	鷲田昌信	大山正	大山正/小池哲史 <small>(不定期)</small>	大山正
	乳腺外科		土屋和彦	土屋和彦	岸本昌浩 <small>(第1・2・3・5)</small>		土屋和彦	岸本昌浩 <small>(第1・2・3・5)</small>
	消化器外科			加来誠一郎	加来誠一郎		加来誠一郎	
	内科	荻野仁志	関谷純一	内田淳 関谷純一 <small>ペースメーカー外来(予約制)</small>	関谷純一 宮本高明	内田淳 関谷純一 <small>(予約制)</small>	関谷純一	内田淳
	循環器科		森下陽子	森下陽子	小林良幸	森下陽子	小林良幸	小林良幸 <small>(紹介・緊急)</small>
	消化器内科		大島庶幾			大島庶幾		大島庶幾
	呼吸器科		おおつき 大搦泰一郎					
	糖尿病	岩本紀之 <small>(不定期)</small>				大串美奈子 <small>(不定期)</small>		
	整形外科	高橋完靖 <small>(第1)</small> その他担当医 <small>(不定期)</small>	てるきな 照喜納光信 高原俊介	石本勝彦	大西康央	石本勝彦	照喜納光信	照喜納光信 岩倉崇
	形成外科		照喜納光信				照喜納光信	照喜納光信
	皮膚科			おおだ 太田智秋	太田智秋	太田智秋	太田智秋	太田智秋
	泌尿器科		そうずみ 造住誠孝	造住誠孝	造住誠孝	向井雅俊	造住誠孝	担当医
	婦人科		森川哲	森川哲	森川哲			森川哲 <small>(第1・3)</small>
	眼科		担当医		西川憲清			
	脳神経外科							津田賀俊

午後診	総合診療科・外科							土屋和彦/小池哲史 <small>(隔週交替)</small>
	乳腺外科				岸本昌浩 <small>(第1・2・3・5)</small>			岸本昌浩 <small>(第1・2・3・5)</small>
	下肢静脈瘤外来 13:00~14:00						土屋和彦	
	眼科(水のみ) 13:30~14:30				西川憲清			
	脳神経外科(頭痛・漢方・禁煙)		うえた 上田徹	上田徹	上田徹	上田徹	上田徹	

夜間診	総合診療科・外科	土屋和彦	鷲田昌信/担当医	宮本高明	加来誠一郎	担当医		
	内科	関谷純一			内田淳	大島庶幾		
	整形外科	高原俊介	石本勝彦	大西康央	石本勝彦	照喜納光信		
	形成外科					照喜納光信		
	皮膚科	太田智秋	太田智秋	太田智秋	太田智秋	太田智秋		

循環器科 カテーテル検査・治療	救急対応	心臓カテーテル 午後	救急対応	心臓カテーテル 午後	心臓カテーテル 全日	心臓カテーテル 午後	救急対応
--------------------	------	---------------	------	---------------	---------------	---------------	------

※担当医師の一部変更があります。ご確認の上、ご来院くださいますようお願いいたします。

診察時間

●午前診 / 9:00~12:00 ●午後診 / 15:00~17:00 ●夜間診 / 17:00~19:00
※手術・救急・学会などにより、担当医師が予告なく変更になることがあります。ご了承くださいませ。



正峰会グループ 【基本理念】

1. 患者様(利用者様)の権利の尊重を第一に考え、信頼される病院(施設)作りを目指します。
2. より良い医療(福祉)をやさしく効率的に提供するため、職務能力の開発と人間性の向上に努めます。
3. 利益を地域社会と職員に還元できるように経営基盤を安定させます。

介護老人保健施設アザレア舞鶴

アザレア舞鶴 サロン「さざなみ」オープン!!

～参加者募集～



アザレア舞鶴では、平成26年12月にサロン「さざなみ」をオープンしました。このサロンは、地域の方々の集いの場の一つとして施設を開放しておこなうもので、どなたでもご参加いただけます。

第1回目の12月11日は、地域の方を講師にお招きし、しめ縄づくりをおこないました。初めてしめ縄づくりをされた皆様は、完成したしめ縄をどこに飾ろうかと早々から新年の準備を楽しんでおられました。

今後、サロン「さざなみ」は月2回(第2・第4木曜)の開催を予定しています。地域の皆様のお知恵

を拝借しながら、楽しく集える場にしていきたいと思えます。皆様、お気軽にご参加ください。お待ちしております。



場 所 介護老人保健施設アザレア舞鶴(舞鶴市和田1055-1)

日 時 毎月第2・第4木曜日 13:00~15:00

今後の予定 1月 8日 フラワーアレンジメント
22日 (内容未定)

定 員 先着10名様

参加費 1回500円(材料費、コーヒー代)

お申込方法 電話かFAXまたはe-mailにて、代表者様のお名前・参加される人数・連絡先電話番号をお知らせください。先着順で定員に達し次第、締め切りとさせていただきます。

お申込先 介護老人保健施設アザレア舞鶴
TEL.0773-66-6680 FAX.0773-66-6686 (FAXの場合は確認のため、お電話を差し上げます。)
e-mail:azarea-rok@seihoukai.com

担 当 大林、中島



介護老人保健施設 **アザレア舞鶴** 京都府舞鶴市大字和田小字中田1055-1
TEL.0773-66-6680



正峰会グループ
【基本理念】

1. 患者様(利用者様)の権利の尊重を第一に考え、信頼される病院(施設)作りを目指します。
2. より良い医療(福祉)をやさしく効率的に提供するため、職務能力の開発と人間性の向上に努めます。
3. 利益を地域社会と職員に還元できるよう経営基盤を安定させます。