

ふれあい

2014年
Vol.57
夏号

特集

●初めまして!!谷上ノリッジクリニックです。

おいしい
健康レシピ

●鯛とそら豆のカルパッチョ





正峰会グループ 理事長 大山 正

在宅医療先進国 オランダに学ぶ

オランダは江戸時代に西洋医学を日本にもたらし、また高齢化社会における在宅医療についても世界ではリーダー的存在の国です。5月初旬、そのオランダへ視察に行ってきました。

オランダでは国民の殆どが日本でいうところの総合診療医のような「家庭医」に登録し、身体の不調はまず「家庭医」に診てもらい、それから専門医や病院での入院や手術への紹介となる仕組みです。必要な医療の90%をも、その「家庭医」が対応しています。日本のように国民が自由に医療機関を選べません。医療費の増大の原因といわれる病院の病床が少ないので、国全体の医療費を抑制することができます。国民が在宅（住み慣れた地域や住まい）で医療介護のサービスを受けることを可能にしているのは、地域で働く訪問看護師の存在です。在宅医療を担い、介護や福祉までコーディネートする役割を訪問看護師が果たしていました。

また住まいは、特養や老健のような施設から脱却し、高齢者の生活の質を重視した新しい選択肢として、高齢者住宅の整備が進んでいます。私が感心したのは、国や制度ばかりに頼らないで、地域住民の支えあいやボランティアの奉仕による尊厳ある暮らしを営み、高齢者自らが国の経済状況や若い世代の負担を減らし、継続可能な社会を築こうとする潔い姿勢でした。

目の勉強会 ● シリーズ4 白内障の手術時期について	03
新任医師のご紹介	04
特集 Special Feature	
初めまして!! 谷上ノリジクリニックです。07	
うまいもん探訪 ● 鰻料理 橋本屋	09
おいしい健康レシピ ● 鯛とそら豆のカルパッチョ	10
素敵な人インタビュー ● 丹波市山南町土井節子さん	11
オンベリーコ ● デイサービスの昼食バイキング	12
フローラルヴィラ垂水 ● アニマルセラピーの実践	13
アザレア舞鶴・モンファミーユ舞鶴 ●「歌おう会」開催 ●グリーンカーテンで今年も省エネ	15



今回の表紙候補写真

4/29に開催されました第2回運動会での一コマ。雨のため体育館での開催になりましたが、競技は大変白熱していました。

親睦会の旅行先で撮ったグアムの砂浜。大変夏らしい一コマでした。

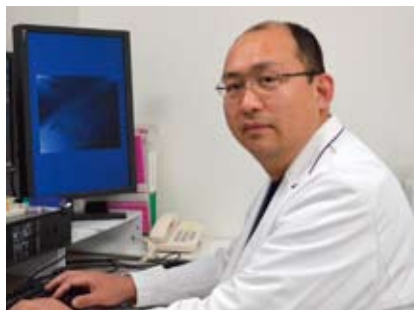
今回の表紙写真

4月28日(晴れ)職員の中井さんと西脇さんから保育園の園児たちとでさつまいもの苗植えをしました。「大きくなれ」と心をこめて園児たちは教わりながら丁寧に植えていきました。秋には大きくておいしいさつまいもになるといいですね。収穫時期は10月頃の手定です。



NEW FACE

新任医師のご紹介



森川 哲 医師

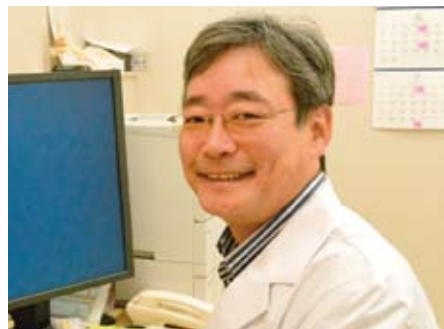
婦人科

診察時間
〈午前診〉月曜日・火曜日・水曜日・土曜日(第1・3)

皆様、はじめまして。4月より婦人科で勤務させていただきます。濃緑の山々に囲まれ、目前には加古川が流れる自然豊かなこの地域で診療できることを大変うれしく思っております。

私は山口大学医学部を卒業後、神戸大学医学部附属病院、新日鉄広畑病院(現製鉄記念広畑病院)、神戸赤十字病院、神戸医療センターなどを経て現在に至ります。

当院では子宮がん検診をはじめめとした婦人科検診外来や子宮

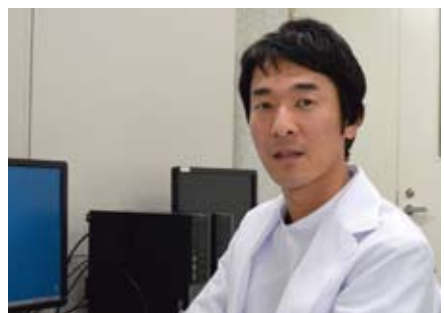


鷺田 昌信 医師

外科

診察時間
〈午前診〉火曜日・水曜日〈夜間診〉木曜日

こちらに来ての最初の印象ですが、大山病院は最新の設備が整ったとてもすぐれた病院であると感じました。また職員の方々もフットワークがとても軽やかです。この地域の皆さんは医療においてかなり恵まれているように感じました。今後この地域の医療水準の更なる向上のため、微力ですが少しでも貢献できれば幸いに存じます。



向井 雅俊 医師

泌尿器科

診察時間
〈午前診〉木曜日 〈夜間診〉火曜日・金曜日*
*夜間診は2診で診察を行っています。

4月より大山病院に着任しました。非常勤での勤務以来3年振りの復帰になります。これまでの大学病院、公立のがん診療連携拠点病院をはじめとする病院での勤務を通じて、多数の手術、がん緩和ケアなどを経験してきました。

泌尿器科は常勤医2名体制となり、今まで以上に充実した医療の提供をめざしています。

また泌尿器科にかかわらず在宅医療にも積極的に関わり、地域の皆様にも貢献できるよう努めます。よろしく申し上げます。

筋腫・卵巣のう腫などの婦人科腫瘍外来、帯下の異常や外陰掻痒症から性感障害に至るまでの多岐にわたる婦人科感染症外来、月経にまつわる様々な異常を扱う内分

泌外来、そして女性の生活の質の向上のためのヘルスクエア外来を行っております。

女性の健康管理はライフステージを通して行うべきだと考えており、微力ながらも少しでも皆様のお役に立てるように努力していきます。よろしくお願いいたします。

診察時間 拡大のお知らせ

糖尿病外来
第2・第4 木曜日・日曜日
〈午前診〉

脳神経外科
土曜日

整形外科 津田賀俊 医師
〈午前診〉

日曜日 不定期(1ヶ月2回〜3回)
〈午前診〉9時30分〜12時30分
(受付12時まで)

7月13日、27日

8月1日、10日、24日

9月7日、21日

眼の勉強会

シリーズ4 白内障の手術時期について



山田 医師

今回は白内障の手術時期について私なりの考えを述べさせていただきます。まず白内障の手術時期を考えるにあたり、白内障手術を行うメリットとデメリットについて説明します。メリットは水晶体の濁りがきれいな眼内レンズに置き換わるので、かすみがなくなくなります。すりガラスが透明なガラスになったような感じます。また、眼内レンズの度数は選択できるので、自分の

希望する度数にすることが出来ます。特に元々が強い近視や遠視の方には大きなメリットとなります。デメリットはいくら眼内レンズがきれいでかすみはなくなっても、ピントは若い頃のように調節することができません。遠くがよく見えるように眼内レンズを合わせた場合は、読書など近方を見る時に老眼鏡が必要となることが多いです。また近方がよく見えるように眼内レンズを合わせた場合は、遠方を見る時に遠用眼鏡が必要です。このメリットとデメリットを比較してメリットが上回れば白内障手術を受けてもらう条件は揃ったと言えます。

しかし、実際はそんなに単純ではありません。それは白内障がどの程度進行したら不便を感じるかは個人差が大きいからです。例えば読書や手仕事に興味のある人など良好な視力が得られないと日常生活にかなりの支障をきたす人にとっては、早い段階で不便を感じるのも手術が必要で、以前よりかすんでいるのを自覚し困っていても生活上は許容



左看護師 足立さん、右視能訓練士 長谷井さん

範囲内の人や、手術がどうしても怖い人にとっては、手術の時期は待つてもいいと思います。ただ、白内障は手術以外では改善しないこと、少しずつではあるが必ず進行していくことを認識し、ご自身にとって最善の手術時期を考えていただければと思います。また、あまりにも白内障が進行すると手術がしにくくなることがあるので、心配であれば眼科を受診しご相談いただければと思います。

今回で眼の勉強会シリーズは最後となりますが、皆様の眼の健康を保つ一助になってくれれば幸いです。ご愛読ありがとうございました。

就職説明会

[対象]
看護師、薬剤師
臨床検査技師、放射線技師
臨床工学技士、理学療法士
作業療法士、言語聴覚士

[日時] 7/19(土) 13:30~
8/16(土) 13:30~
9/20(土) 13:30~

[場所] 大山病院 4階大ホール
参加希望・問合せは ☎0795-28-3688までご連絡ください。



看護師対象 復職支援セミナー

臨床現場から離れている看護師の皆様に、現場復帰への橋渡しとなるようなセミナーを目指しております。お気軽にご参加ください。

[日時] 7/19(土) 10:30~
8/16(土) 10:30~
9/20(土) 10:30~

[場所] 大山病院 4階大ホール
参加希望・問合せは ☎0795-28-3688までご連絡ください。



大山病院 7月 → 9月

イベントスケジュール

健康ふれあい教室

それぞれ違う!?おしっこの悩み

[講師] 大山病院 泌尿器科 向井 雅俊医師
[日時] 7/26(土) 13:30~15:00

未 定

[講師] 村上歯科診療所 村上 彰廣院長
[日時] 8/23(土) 13:30~15:00

外傷の初期治療

[講師] 田中外科医院 田中 庸生院長
[日時] 9/27(土) 13:30~15:00

[場所] 大山病院 4階大ホール

*送迎サービスを開始しております!ご希望の方は1週間前までに、ご連絡をお願いします。

CCAC〔地域のなんでも相談所〕事務局
(藤原) ☎0795-28-3241

皆様お誘い合わせの上、お気軽にご参加ください。



おもしろ川柳募集

皆様からおもしろ川柳を募集いたします。優秀賞は11月開催予定の大山病院健康ふれあいフェスタにて表彰させていただきます。

【応募方法】
ハガキに自作の俳句もしくは川柳、お名前、年齢、ご住所、電話番号を明記の上、下記の宛先まで郵送してください。

【宛先】 〒679-0321 兵庫県西脇市黒田庄町田高313番地
医療法人社団 正峰会 大山病院

「フェスタ実行委員会 おもしろ川柳」係



News



6月 トライやる・ウィーク

トライやる・ウィークで黒田庄中学校から就職体験実習に来ていただきました。5日間で臨床心理士、薬剤師、放射線技師、理学療法士、看護師、臨床検査技師、管理栄養士、臨床工学技士から職業について説明を受けていただき、施設にてご利用様との交流を体験していただきました。



大山院長と兵庫県広報専門員:清水奈緒美さんの対談風景

5月 兵庫県民番組に出演

兵庫県民番組「ひょうごワイワイ」で、大山病院が平成25年度のワークライフバランス表彰を受賞したことを取り上げられ、実際の取り組み内容について取材を受けました。番組内容はyoutubeにもアップされています。



健康ふれあい教室

5月 在宅医療先進国オランダと比較した我が国の地域医療

大山病院 大山 院長



5月24日(土)、大山院長より「在宅医療先進国オランダと比較した我が国の地域医療」と題して、これからの日本でも大きく注目される在宅医療に関して、その先進国であるオランダを視察した時のことを講演しました。

4月 家庭でできる簡単な応急処置について

大山病院 外来 浅岡 看護師



4月26日(土)、大山病院 外来 浅岡看護師より、「家庭でできる簡単な応急処置について」の内容で、ムカデやマムシに咬まれた、ハチに刺されたなど具体的な症例をあげて講演しました。

初めまして!!谷上ノリッジクリニックです。

外来診察担当表

(平成26年7月1日現在)

診察時間 ●午前診 / 9:00~12:00
●午後診 / 15:00~18:00
(土曜日のみ午後診13:00~17:00)

※担当医師が予告なく変更になることがあります。ご了承くださいませ。



診察時間		月	火	水	木	金	土
心療内科・精神科	午前診	山本	山本	山本	山本	山本	—
	午後診	山本	山本	—	山本	山本	—
内科	午前診	小野寺	田中	田中	田中	田中	—
	午後診	小野寺	田中	田中	田中	田中	—
消化器内科	午前診	小野寺	小野寺	小野寺	小野寺	小野寺	—
	午後診	小野寺	小野寺	—	小野寺	小野寺	—
脳神経外科	午前診	—	—	—	—	—	担当医
	午後診	—	—	—	—	—	担当医 (13:00~17:00)

谷上ノリッジクリニック

〒651-1245 神戸市北区谷上東町13-22
プラティーク谷上103

TEL.078-595-8731

URL:<http://seihoukai.com/tanigami/>

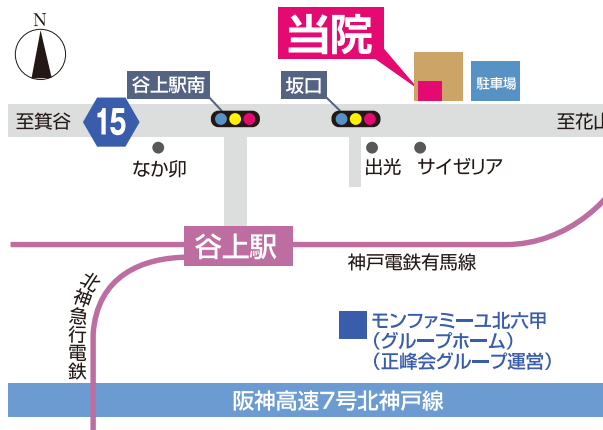


【電車でお越しの方】

北神急行電鉄 / 神戸電鉄有馬線 谷上駅より徒歩7分

【お車でお越しの方】 駐車場16台完備

阪神高速7号北神戸線 / 阪神高速32号新神戸トンネル
箕谷出口から県道15号線を東方面に約5分



北 神急行線谷上駅から神戸の中心地三宮まで電車で約10分。
緑あふれる自然と、六甲山や有馬温泉などの観光地が近隣にあり、
神戸市のベッドタウンである北区に谷上ノリッジクリニックを開院しました。

内科、消化器内科、心療内科、精神科、脳神経外科を開設し、
物忘れ外来と禁煙外来を随時行っています。

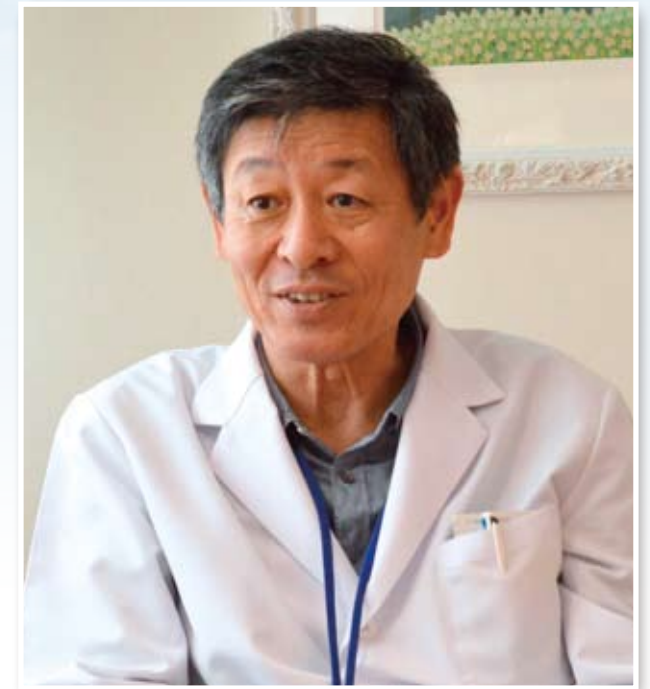
またクリニックに足を運べない方のために訪問診療にも力をそそいでいきたいと思っています。
この地域の皆様が心身ともに健康でお過ごしいただけるよう、お力添えができれば幸いです。



かすまさ
田中 一匡 医師

内科

患者様と真剣に向き合い、不安や悩みを解消し安心できるように努めることで地域の皆様の信頼を得ていきたいと思っています。また訪問看護ステーションなどの開設も視野に入れ、在宅医療に力を入れていきたいと考えています。



山本 昭雄 院長

心療内科・精神科、物忘れ外来

”幸福はみな似ているが、不幸はそれぞれ異なっている”と、
言うように心の悩みは人それぞれに違っています。その人に
あった改善法と一緒に考えていきたいと思っています。物忘れ
外来と脳神経外科で、認知症診療にも力を入れています。



当クリニックでは一般健診や一般ドックも
受け付けております。

消化器内科では、胃カメラや大腸ファイ
バーなどの内視鏡検査を行っております。



エネルギー
119kcal
塩分
0.9g

調理師の
**おいしい
健康レシピ**

調理師から **ひとつ**
暑かった1日の締めくくり
に冷えた白ワインや冷酒にあ
います。作り方もゆでる、冷
やす、切る、あえる、だけ
で手間もかからないおしゃ
れな一品。そら豆が無いときは
枝豆でもおいしくできます。

夏にぴったりのさっぱりレシピ!
鯛とそら豆のカルパッチョ



作り方



1 そら豆をさやと実に分け、塩を入れたお湯で2分ゆがく。冷めたら、外皮をはがし実をとりだす。この時の外皮はとっておく。ミニトマトは熱湯に通し、氷水で冷やし皮をむく。オクラは塩をふり、まな板の上でこすりつける。その後塩を入れた熱湯で3分ほどゆがき、冷水にとる。



2 鯛の身に軽く塩をふり、20分ほど冷蔵庫に入れ、味をなじませる。よく冷えたら一口大の削ぎ切りにする。



3 梅肉を包丁で細かく切り、リンゴ酢とオリーブ油をまぜて、梅ドレッシングをつくる。



4 そら豆を鯛の身でくろみ、さやの中にミニトマトと交互に盛り付ける。食材の上から梅ドレッシングを回しかけ、縦半分にしたオクラを添えて完成。

材料(4人前)

- 鯛.....1/2冊
- そら豆.....8本
- ミニトマト.....8個
- オクラ.....4本
- (梅ドレッシング)
- オリーブ油.....20cc
- リンゴ酢または酢.....7cc
- 梅干し.....1個
- 胡椒.....少々



調理師 古寺 雅也さん

ある日の病院食



エネルギー
537kcal
塩分
2.2g

- 献立
- ご飯
 - 金目鯛の塩焼き
 - 里芋の揚げだし
 - 胡瓜とにんじんの酢の物
 - 豚汁 ●果物



① 丁寧にさばき、身をそぎ落とし、炭火で焼き上げた鰻の骨。カリッとした食感が特徴。

② ふわふわの出汁のきいた卵とうなぎの相性が抜群のう巻き。



夏といえばやっぱり鰻料理!!
今年の土用の丑の日は7月29日か、と考え始めたら頭の中は鰻のことで一杯に。
西脇市街を国道427号線に沿って北上、西田町の交差点を左に入り細い道を抜けた先にお店はあります。
最初から最後まで炭火焼でじっくりと丁寧に焼き上げられた鰻を一口おぼると、皮の香ばしい食感が続き、ふつくと柔らかい身がタレと絡みになって口の中で広がり、取材陣にホクホクとした幸せな時間が流れました。
創業は明治頃で鰻を焼いて売る商売が始まりました。現在は4代目店主である宇野正洋さん(59歳)が営まれています。「夏の焼き場は50度近くに



橋本屋
兵庫県西脇市西田町400-9
TEL・FAX/0795-22-3743
URL: <http://unagiyan.com/>
※右のQRコードからでもアクセスできます。
【営業時間】11:30~13:30、17:00~21:30(入店は19:30まで)
(売り切れの時点でオーダーストップ)



定休日は特にありませんが、日によって早く閉める場合がありますので、お電話でご確認下さい。カウンター及びテーブル席有り、2階座敷は少人数から50名様まで。



もなり、体力的にきつくなってきたが、これからもできるだけ良い物を提供していきたい」と、おっしゃっていました。



食事の量と種類を自己選択

デイサービスの 昼食バイキング オンベリーコ さわらび庵



お野菜も一つひとつ選択



これなら
食事がたのしく
なりそうだね



4月25日、デイサービスさわらび庵にて、昼食バイキングを実施しました。
日頃の食事とは違った雰囲気の中、テーブルに並べられた様々なお料理を前に、ご利用者様お一人おひとりが料理を選ぶところから楽しまれ、美味しく食べてもらっていました。いつも以上に笑顔が多く、ご利用者様同士の会話も弾んでいました。また、普段は野菜嫌いな方が「これ、食べてみようか?」とご自分で野菜料理を選ばれるなど、多くの種類を食べることができて満足という意見を多く

いただきました。
皆様が毎日楽しみにされているお食事において、自己選択の幅を広げ、さらに楽しんでいただきたいという思いから今回このような企画を実施し、喜んでいただけました。今後は、ご利用者様の目の前で調理や盛り付けなどを行い、五感を使って料理を楽しんでいただけるような企画をしていきたいと思えます。ご利用者様の楽しみが増え、食事がきっかけとなり生活の質の向上につながればと願います。
(岡本 朋子)



和食をはじめ、洋食や中華などバラエティ豊かなメニュー

素敵なインタビュー

今回は丹波市山南町にお住まいの土井節子さんにお話を伺いました。



土井節子さんと敏行さん

節子さんは四季折々の季節を感じさせてくれるお料理の他に、タルトやパイなどの洋菓子や和菓子作りにも力を入れておられます。3月にはお雛様の菱餅、5月には柏餅など、その時期にしかないものを利用し、幅広くお料理を楽しまれています。
昔、お母さんから見よう見まねで学ばれたものに加え、お友達から教えてもらわれたり、講習会で勉強されたりし、季節感を大切にしながら常に見聞を広められています。

作られたお料理は、ご近所のお友達やご親戚に配られ、皆さんも毎年楽しみにされているそうです。待っていてくれる人、食べてくれる人がいることで作りがいがあるとおっしゃっていました。
家では畑仕事が夫の敏行さんの担当で、採れたものを節子さんが調理されるという役割分担をされています。今回撮影のために病院にお越しただきました。お二人を見てみると大変仲の良いご夫婦であることが伝わってきました。
今から30年ほど前に風船が運んで



インタビューの時にいただいたお手製のさくら餅。さくら餅の葉は牡丹桜の新芽の方にある葉を採り、1~2年塩漬にされたものを使われています。

「最初に交流が始まった子供達の運動会や卒業式に参加したり、卒業後にも交流を続け、ある生徒さんの結婚式にも招待されたこともあり、大変楽しい思い出をたくさんもらいました」とお話しくださいました。(藤原 喜代美)



毎年必ず作られるという菱餅。先日も大山病院にいただき、外来ロビーにあった雛人形と一緒に飾らせていただきました。



季節のお花をありがたうございます。
今年も4月の初めに、山本様から綺麗に咲いた桃の枝をいただきました。普段からお庭に咲いた季節の花を「病院に飾って」と頂きます。いつもありがたうございます。



アザレア舞鶴モンファミユ舞鶴では、地域ボランティアママズアンサンブルをお招きして歌おう会を開催しました。4回目の今年は、ボランティアの演奏の他に、合唱や職員のパフォーマンスと趣向を凝らした開催となり、ご利用者様にはアンコールを含め15曲をお楽しみいただきました。春の歌には春の、秋の歌には秋の思い出がよみがえり、それぞれの曲にご利用者様の思いをのせて時間がゆつくり流れました。NHK東日

「歌おう会」開催 楽しみながら音楽療法



本大震災プロジェクトのチャリテイソング「花は咲く」の合唱では、ホールいっぱいに風船が舞いながら2本の木に花が咲くという物語が完成しました。音楽には人の心呼び起こし突き動かす力があることを、歌おう会を開催するたびに感じています。

(林 和枝)



アザレア舞鶴モンファミユ舞鶴では、今年の夏も緑のカーテンで省エネに努めようと、6月9日にゴーヤのかわいい苗を植えました。中舞鶴婦人会の鈴木会長からの働きかけにより始まったこの取り組みも今年で5年目を迎え、今では舞鶴市から苗や資材を提供していただき、中舞鶴婦人会の皆様から植え付け指導を受けて実現しています。グリーンカーテンの効果をご利用者様に説明すると、「地球に優しいということやね」「自宅でも植えてみようかし

グリーンカーテンで今年も省エネ

ら」との声が聞かれました。デッキの音が聞こえました。デッキのデッキに涼しい風が吹き、ご利用者様に快適な夏をお届けできるよう今後も継続していきたいと思えます。また、植え付けにご参加いただいたご利用者様からは早くも、「今年もゴーヤがたくさん採れるかな」と収穫を楽しみにされる声が聞こえてきました。

(山下 七海)



アニマルセラピーの実践



ジェームス山ペットクリニック様の協力により、念願のアニマルセラピーを行うことができました。ご利用者様は昔飼っていた犬や猫のお話をしながら、ソワソワと待たれていました。

が4頭、中小型犬が3匹、猫が1匹です。待ちに待ったふれあいの時間になると、目の前の犬や猫に対して満面の笑顔で車いすから身を乗り出して頭を撫でたり、抱きすくめて顔を寄せたりと普段の生活では見られない表情や動作に、職員も想像以上の驚きと喜びがありました。

今度も定期的に来ていただけることとなり、「今度はいつ来てくれるの?」と次回を楽しみにされている声も聞かれました。アニマルセラピー終了後の集団リハビリテーションでは、普段より明るい雰囲気の中で集中力も上がり、非常に効果的に行うことができました。また、動物の暖かさやけな



げさには大きな癒しの効果があることを実感し、ご利用者様と同様に職員も幸せな時間を過ごすことができました。

(山本 由香)



ジェームス山ペットクリニック

〒655-0873
神戸市垂水区青山台5丁目2-45
TEL 078-753-2273
URL: <http://www.james-pc.co.jp/>

■休診日/毎週水曜日・第3日曜日
■診療科目
小動物診療・リハビリテーション・
マイクロチップの推奨・しつけ教室・
トリミング・ペットホテル



介護老人保健施設アザレア舞鶴

「施設見学会&昼食試食会」開催!!

～参加者募集～



アザレア舞鶴を般の方にも広く知っていただくこと、施設見学会と昼食の試食会を開催させていただきます。既に介護サービスを受けておられる方とご家族はもちろんです、現在地域でお元気なお過ごしの方もぜひお越しください。皆様にとってアザレア舞鶴が身近な存在となるよう願っております。

日時 平成26年7月20日(日)午前11時～午後1時

場所 介護老人保健施設アザレア舞鶴(舞鶴市和田1055-1)

スケジュール
10:30 受付開始
11:00 施設概要の説明
11:15 施設見学
12:00 昼食試食
13:00 終了

※当日のスケジュールは変更となる場合があります。

定員 先着20名様

参加費 無料

お申込方法 電話かFAXまたはe-mailにて、代表者様のお名前・参加される人数・連絡先電話番号をお知らせください。先着順で定員に達し次第、締め切りとさせていただきます。悪しからずご了承ください。

お申込先 介護老人保健施設アザレア舞鶴
TEL.0773-66-6680 FAX.0773-66-6686 (FAXの場合は確認の為お電話を申し上げます。)
e-mail:azarea-rok@seihoukai.com

担当 大林、中島



介護老人保健施設 **アザレア舞鶴** 京都府舞鶴市大字和田小字中田1055-1
TEL.0773-66-6680



正峰会グループ
【基本理念】

1. 患者様(利用者様)の権利の尊重を第一に考え、信頼される病院(施設)作りを目指します。
2. より良い医療(福祉)をやさしく効率的に提供するため、職務能力の開発と人間性の向上に努めます。
3. 利益を地域社会と職員に還元できるよう経営基盤を安定させます。



神戸ゆうこう病院

TEL.078-578-0321

〒652-0802 神戸市兵庫区水木通10-1-12

内科・外科・整形外科・リハビリテーション

外来診察担当表

(平成26年7月1日現在)

診察時間

		月	火	水	木	金	土
午前診	1診	溝淵 一哉 (内科)	垣内 富栄 (内科)	溝淵 一哉 (内科)	垣内 富栄 (内科)	溝淵 一哉 (内科)	垣内 富栄 (内科)
	2診	佐古 辰夫 (外科)	担当医 (外科)	佐古 辰夫 (外科)	担当医 (外科)	佐古 辰夫 (外科)	佐古 辰夫 (外科)
	3診	—	文 宣貴 (総合診療科)	—	—	—	—
夜間診	1診	溝淵 一哉 (内科)	文 宣貴 (総合診療科)	—	担当医 (外科・内科)	垣内 富栄 (内科)	—
	2診	佐古 辰夫 (外科)	担当医 (整形外科)	佐古 辰夫 (総合診療科)	担当医 (整形外科)	文 宣貴 (総合診療科)	—

*24時間救急対応いたします。

診察時間

●午前診 / 9:00~12:00 ●夜間診 / 17:00~19:00

※手術・救急・学会などにより、担当医師が予告なく変更になることがあります。ご了承くださいませ。

リハビリテーション部門 平日 (午前) 9時~12時 (夜間) 17時~19時 土曜 (午前) 9時~12時



谷上ノリジククリニック

TEL.078-595-8731

〒651-1245 神戸市北区谷上東町13-22
プラティーク谷上103

心療内科・精神科・内科・消化器内科・脳神経外科・人間ドック

外来診察担当表

(平成26年7月1日現在)

診察時間

		月	火	水	木	金	土
心療内科・精神科	午前診	山本	山本	山本	山本	山本	—
	午後診	山本	山本	—	山本	山本	—
内科	午前診	小野寺	田中	田中	田中	田中	—
	午後診	小野寺	田中	田中	田中	田中	—
消化器内科	午前診	小野寺	小野寺	小野寺	小野寺	小野寺	—
	午後診	小野寺	小野寺	—	小野寺	小野寺	—
脳神経外科	午前診	—	—	—	—	—	担当医
	午後診	—	—	—	—	—	担当医 (13:00~17:00)

診察時間

●午前診 / 9:00~12:00 ●午後診 / 15:00~18:00 (土曜日のみ午後診 13:00~17:00)

※手術・救急・学会などにより、担当医師が予告なく変更になることがあります。ご了承くださいませ。



正峰会グループ 【基本理念】

1. 患者様(利用者様)の権利の尊重を第一に考え、信頼される病院(施設)作りを目指します。
2. より良い医療(福祉)をやさしく効率的に提供するため、職務能力の開発と人間性の向上に努めます。
3. 利益を地域社会と職員に還元できるよう経営基盤を安定させます。