

ふれあい

2014年
Vol.56
春号

特集

- いざという時のために知っておきたい救急医療
- 地域支援ハウス「ゆうゆう」ってどんなところ?
- 新企画 うまいもん探訪

新企画



高齢になつても 働ける喜び

理事長からのメッセージ

正峰会グループ 理事長 大山 正



健康ふれあい教室

2月 薬剤師が行う在宅医療

クオール薬局 薬局長 田中 信政 薬剤師



3月 加齢黄斑変性症について

大山病院 眼科部長 山田 耕輔 医師



News



黒田庄中学校へ図書を寄贈

大山病院から西脇市立黒田庄中学校へ移動図書用ラックと図書（計10万円相当）を寄贈させていただきました。

大山院長の母校でもある黒田庄中学校とは、「健康ふれあいフェスタ」への吹奏楽部とボランティアグループ「ビギン」の参加や、トライヤー・ウイークでの職業体験など長年の交流があります。中学校では2011年度に県の読書活動推進校に指定されたのを機に、図書室を

充実させることに力を入れておられ、図書の貸出冊数が2年間で28倍になったそうです。生徒の皆さんに、より多くの本に親しんでもらえたうと期待しています。

図書室を充実させることは、子どもたちの心を育てる素晴らしい取り組みです。今後も図書室充実の力になりたいと思っています。

日本では65歳以上の人口のうち、仕事に就いている人や働く意欲のある人の割合が約20%にも達し、人口減少下で日本経済が成長するには、海外に比べ遅れている女性の活用に加え、高齢者雇用の促進が必要です。高齢者が長く働くことは、社会保障の安定にも欠かせず、年金支給の開始年齢の引き上げにも呼応しています。いずれにしても「高齢者の技能を評価し、正規でも非正規でも技能と仕事を合わせ同じ賃金がもらえる、などの環境整備が必要」と指摘されています。

私も正峰会グループでも、医療・介護サービスの需要が最大となる2025年に向け、高齢者雇用に重点を置く予定です。この「ふれあい」をお読みになり、我こそはーと思われる高齢者の読者さま、どうぞ正峰会グループの一員として応募ください。

健康で、人から必要とされ、「生涯現役」で長く働き続けられるなり、高齢者にとつむれ以上の喜びはありません。

働く高齢者が増えています。65歳以上の就業者は2013年に636万人と前年比7%増え、就業者全体に占める割合が初めて1割を越えました。これは欧米主要国の一~5%を上回り、日本が高齢者雇用で世界に先行していることを裏付けています。

建設業界では東日本大震災からの復興事業に経済対策の公共事業も加わり、「技術に信頼のあるOB人材を即戦力として集める」とあります。同業他社を定年などで離れた人も受け入れる考え方で、ベテランから若手へのノウハウ継承を期待しているようです。

眼の勉強会

シリーズ3 ————— 白内障について



左:看護師 足立さん、中央:山田医師、右:視能訓練士 長谷井さん

シリーズ1・2では眼の見える仕組みと
ピント調節・眼鏡について話してきました。
今回は眼の病気のうち加齢により起こり、
避けたは通れない「白内障」について話を
させていただきます。

まず、白内障とはどういった病気でしょうか?その前に少し復習を。光は角膜・水晶
体を通して網膜にたどり着きます。網膜に
たどり着いた光は網膜の視細胞に感受され、
その電気信号が神経間で伝達され、最

終は脳の視覚野の神経細胞まで伝わり「見
える」という現象が起るのでしたね。

白内障とは、加齢変化により光の到達経
路のうち水晶体部分が混濁(こんだく)し、
網膜までの光の到達が障害されている状態
です。この状態を理解していただくのに私
は外来では次のように患者様に説明してい
ます。

今、あなたが家の中にいるのを想像して
下さい。窓ガラスを通して外の風景を見て
います。きれいな窓ガラス越しだと外の風
景はきれいに見えますね。もし窓ガラスが
曇ついたらどういう風に見えますか?何
か曇った感じに見えますね。さらにすりガ
ラスのようにひどく曇ついたらどう見え
ますか?外の風景はボヤけてとっても見え
にくいですね。窓ガラスの曇り=水晶体の



混濁(白内障)なのです。
白内障の症状についてです。ごく初期(水
晶体の混濁がごく軽度)には、曇りとい
う程の不自由は感じません。眩しいとか暗い
所や明るい所で見えにくいなどの症状が最
初です。そのうち混濁が進行すると曇つて
見えにくくなっています。さうに進行する
と視力低下が起こります。ここで大事なのは、
しっかりと合った眼鏡を装用しても曇りの向こう
を見ているように見えにくくなります。す
りガラスの向こうはどんなに良い眼の人でも
も見えにくいイメージです。

次回は白内障の手術時期について私なり
の考え方をお伝えします。

就職説明会

[日時] 4/19(土)13:30~
5/17(土)13:30~
6/21(土)13:30~

[場所] 大山病院 4階大ホール

参加希望・問合せは…☎0795-28-3688までご連絡ください。

[対象]
看護師、薬剤師
臨床検査技師、放射線技師
臨床工学技士、理学療法士
作業療法士、言語聴覚士

健康ふれあい教室

家庭でできる救急処置

[講師] 大山病院 救急外来 浅岡 看護師

[日時] 4月26日(土) 13:30~ [場所] 大山病院 4階大ホール
皆様お誘い合わせの上、お気軽にご参加ください。



手作り座布団であったか



大山病院の玄関に設置してあるベンチは、バスや迎えの車を待つられる方にご利用いただいております。雪がちらちら舞う2月に黒田庄町石原にお住まいの和田やす子様(83歳)から「ベンチに掛けて」と手作りの座布団をいただきました。寒々としていたベンチが暖かくなつたような気がしました。どうもありがとうございました。

大山病院 4月→6月
イベントスケジュール

看護師対象 復職支援セミナー

臨床現場から離れている看護師の皆様に、現場復帰への橋渡しとなるようなセミナーを目指しております。お気軽にご参加ください。

[日時] 4/19(土)10:30~ 5/17(土)10:30~
6/21(土)10:30~

[場所] 大山病院 4階大ホール
参加希望・問合せは…
☎0795-28-3688までご連絡ください。



健康食品・サプリメント相談外来のご案内



上田医師

患者様専用ダイヤル

☎0120-05-3773

☎0795-28-3773

(携帯・PHSからはこちらにおかけください)

健康食品を上手に利用して健康を維持したい方は、当相談外来でサプリメントについて医師や薬剤師にご相談いただけます。

ご相談内容

- 冷え性改善、生活習慣病の改善・予防などの体質改善をお考えの方
- 脳の活性化をはかり、認知症予防をお考えの方
- がん治療後の補完代替医療でサプリメントのご利用をお考えの方
- 自己免疫力、自然治癒力の向上などのアンチエイジングをお考えの方
- その他、健康食品に含まれている成分に関するご相談なども受け付けております。

診察時間

水曜日 午後1時30分~午後2時

健康食品・サプリメント相談外来は完全予約制となっていま
す。予約の受付は前週の金曜日までにじご連絡ください。
ご予約の際には「健康食品・サプリメント相談外来の予約で」とお申し出ください。
※健康食品・サプリメント相談外来では医師の処方はございません。

いざという時のために 知つておきたい救急医療

あなたは夜中に急に具合が悪くなったら、どうしますか？
どこに電話をしたらいいのか。何を用意したらいいのか。いざという時に慌てふためかないと、医療的な内容を医事課の寺島さんに、医療的な内容を外来看護師の浅岡さんに話を聞きました。

確認することができます。

**Q 大山病院で時間外診察を
受けた場合はどうしたら
いいのでしょうか？**

診療時間外に病院に来られる際には必ず電話連絡の受付が必要になります。電話帳に書いておく、もしくはご自身の携帯、スマートフォンに登録しておくなど、日頃から準備しておくことが大切です。また大山病院の診察券の表にも電話番号がついています。

病院に電話をかけると事務担当ができます。年齢、症状やいつから起きているか、大山病院にかかることがあるか、病院まで何分かかるか、などを聞き、事務から医師または看護師へ確認します。

医師が診察可能と判断した場合、保険証や診察券などを持ってきてもらうように伝えします。医師の判断で、専門外で診察することができない場合もあります。その時には近隣の受診可能な病院を案内することができますのでお尋ねください。

平成25年救急車搬送入院患者の疾患別集計

疾患	件数	詳細
外傷性疾患	173	外因によって生じた疾患(例えは骨折、挫傷、手指切断など)
循環器系疾患	62	心疾患、脳血管疾患など
呼吸器系疾患	50	肺炎、気管支炎、呼吸不全など
消化器系疾患	47	胃、腸疾患、胆石症など
腎尿路系疾患	22	腎孟腎炎、尿管結石など
内分泌代謝疾患	18	糖尿病、脱水症など
筋骨格系疾患	15	外因によって生じた疾患を除いた整形外科的疾患
神経系疾患	5	頭痛、一過性脳虚血
その他	52	悪性新生物、皮膚科系疾患、精神・行動障害、めまい、熱中症など
総計	444	

平成23年から25年までの救急搬送件数と、搬送後に入院となった件数についてまとめました。増床後の平成24年以降右肩上がりに救急搬送件数が増加、25年には1167件(前年比109%)になります。増床前の892件と比べると275件(23年比131%)と大きく増加しています。

入院患者様を疾患別にみると骨折、挫傷、手指切断等の外傷性疾患が多く、ついで狭心症、心筋梗塞、脳梗塞等の循環器系疾患、肺炎等の呼吸器系疾患となっています。中でも循環器系疾患においては24時間対応の緊急呼び出し体制により、医師をはじめ看護師、検査技師、放射線技師、臨床工学技士等の専門職からなるチームを集合し、緊急時の診断、治療にあたっています。今後も各疾患に対応できるよう救急体制の充実を図ってまいります。

**Q 救急診療の治療内容や
診察順について**

夜間にできる処置や検査は限られています。応急処置をした後、必要に応じて入院になる場合や専門的な診察をしてもらうため翌日の診察をご案内することもあります。

救急外来が混み合っている場合、患者様の重症度、緊急度で治療の優先順を決めさせていただいている。後からの患者様が診察室に先に入られる場合がありますがご了承ください。

時以降に窓口で行っています。預り証を持参のうえ、窓口にお越しください。

**Q 自力で病院に行けない
場合はどうしたら
いいのでしょうか？**

当院から救急車を要請することや、ご自宅まで迎えに行くことはできません。ご自身でタクシーを呼ぶか、全く動けない、または動かせない場合は、救急車を呼んでください。

**Q 大山病院の救急への
取り組みを教えて下さい。**

年に1回、防災訓練とは別に、院内トリアージ訓練を行っています。この訓練は災害、交通事故、食中毒、熱中症など、集団で発生し、病院に一斉に来られることが想定して行っています。重症度別に分けてトリアージタグ(※写真1参照)をつけ、重症度が大きいほど診察順を早めるべく、対処方法、移動方法などを判断する訓練をしています。

また、院内ではAED(自動体外式除細動器)を5カ所設置し、職員には一次救命処置の研修を通じて、迅速な対応の大ささとAEDの使用方法を伝達しています。

このように緊急時に対応できるよう職員研修を行ったり、災害時でも稼働できるよう設備を点検するなど、常日頃から準備し、緊急時に備えています。

大山病院では、24時間、地域の方々に安心して過ごしていただけるよう、今後も救急医療に取り組んでいきます。



左:医事課 寺島さん、右:看護師 浅岡さん

**Q 子どもは診てもらえる
のでしょうか？**

小さいお子さんの突然的な嘔吐、下痢、発熱はよくあるかと思います。当院は小児科がありません。医師に確認してお子さんの年齢や様態によって診察が可能な場合と専門医の受診をおすすめる場合があります。

**Q 持つていかないと
いけないものがありますか？**

●預り金 5千円
(交通事故やお仕事中の怪我は一万円をお預かりしています)

●症状によっては服用しているお薬を持つてきていただく場合もあります。それは、その場で可能な額のお支払いをお願いします。また、お金を忘れてしまった場合は、保険証を忘れた場合は免許証などの身分を証明できるものを「コピーさせてもらいます。また、お金をお支払いを希望している場合は、精算は、祝日を除く翌日の10時までになります。精算は、祝日を除く翌日の10時までになります。



(写真1) トリアージタグ



患者様専用ダイヤル

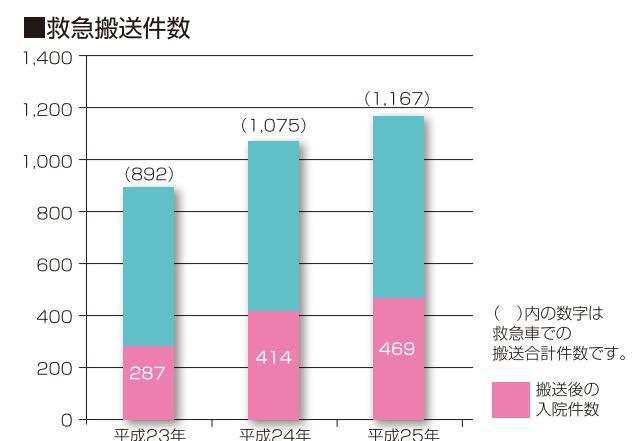
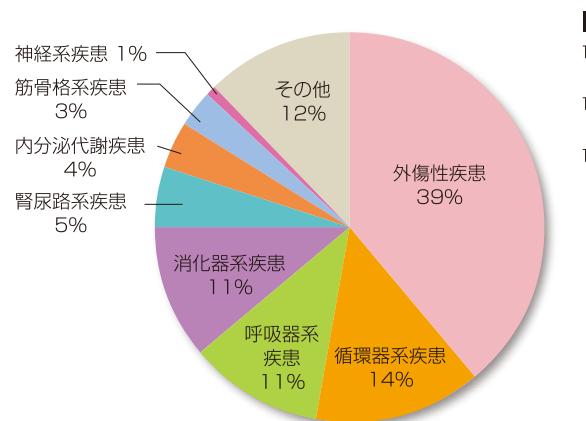
0120-05-3773
0795-28-3773

(携帯・PHSからはこちらにおかけください)

当院の診療実績

平成25年救急車搬送入院患者の疾患別集計

疾患	件数	詳細
外傷性疾患	173	外因によって生じた疾患(例えは骨折、挫傷、手指切断など)
循環器系疾患	62	心疾患、脳血管疾患など
呼吸器系疾患	50	肺炎、気管支炎、呼吸不全など
消化器系疾患	47	胃、腸疾患、胆石症など
腎尿路系疾患	22	腎孟腎炎、尿管結石など
内分泌代謝疾患	18	糖尿病、脱水症など
筋骨格系疾患	15	外因によって生じた疾患を除いた整形外科的疾患
神経系疾患	5	頭痛、一過性脳虚血
その他	52	悪性新生物、皮膚科系疾患、精神・行動障害、めまい、熱中症など
総計	444	



夜間受付



①バナナチョコクレープは開店当初からのメニュー。幅広い年代に愛される人気不動のデザートのひとつです。クレープ、アイスクリーム、チョコレート&カスタードクリームソースの相性はバツチリ! ②「焼いたチーズケーキないの?」とお客様からのリクエストにこたえてメニューに追加されたダークチェリーの焼きチーズケーキ。どっしりとしたチーズケーキがたちまち人気。③25年前から変わらない、手間ひまをかけて作られた濃厚な味が印象的なティラミスパフェ。スタッフからの支持も高い、ここでしか味わえない一品。

ベルデ・ヴェール
〒679-0304
兵庫県西脇市黒田庄町船町612
TEL.0795-28-2228
■営業時間／8:00～22:00
■定休日／毎月土・日・祝日を含む
8のつく日(8日・18日・28日)
<http://www.verde-vert.co.jp>

大山病院の看護部ホームページができました。



大山病院看護部 <http://nurse-ohyama.com/>

うまいもん 探訪 vol.1

カジュアル
レストラン ベルデ・ヴェール

西脇市中心部より国道175号線を北上することおよそ15分、西脇市の北部にある黒田庄町船町の国道沿いにお店はあります。店内は明るく、天井が高く開放的で、バリアフリーで設計されていて近隣の介護施設からデイサービスの行事としての利用も多いと聞きました。カントリー調の店内は友達同士や一人でも、仕事の合間にリフレッシュなど気軽に利用できる場所にしたいとお皿やカップにも気を遣っています。モーニング、ランチ、デザート、ディナーの4拍子そろったカフェレストラン、ベルデ・ヴェールから今回は開店当初から現在に至るまで愛され続けて



クッキーなどのおみやげも充実。

いる人気のデザート3品をご紹介します。

エネルギー
274kcal
塩分
1.7g



ご飯との相性もバツチリ!! トマトの肉じゃが

管理栄養士から ひとこと
トマトは昆布と同じ旨み成分のグルタミン酸を多く含んでいます。しかも旨みの強さは昆布の約2倍もあり、「だし」の役目をはたすのです。

トマトジュースは食塩が入っていないなくてもしお味がするのはそのためです。この旨みだしのおかげで白いご飯とも相性がよい肉じゃがになります。

管理栄養士
前田 直子



作り方



じゃが芋は皮をむいて食べやすい大きさに切る。人参は皮をむいて、大きめの乱切りにする。豚肉も食べやすい大きさに切る。切った具材をざるに入れておく。



鍋に湯を沸かして、スナップえんどうをゆでる。えんどうを湯からあけた後、①のざるを入れてさっと湯通し、水気を切っておく。



鍋にトマトジュースと水を合わせてじゃが芋と人参を入れて軟らかくなるまで煮る。煮汁が半分に減ったら、豚肉を入れてみりんを加え、中火で煮汁がなくなるまで煮る。仕上げにしょうゆを加える。



器に盛り付け、スナップえんどうを添える。

材料(4人前)

豚肉200g……………1パック
じゃが芋450g……………1袋
人参100g……………1本
スナップえんどう……………5~6本
トマトジュース(食塩不使用)……………380cc(缶2本)
水……………190cc
みりん……………50cc
しょうゆ……………30cc

ある日の病院食



エネルギー
585kcal
塩分
1.7g

献立
●ゆかりご飯
●炊き合せ
●出し巻き卵
●春菊の胡麻和え
●お吸物 ●果物



地域支援ハウスゆうゆうの外観



屋上からの景色

1階はデイサービスと小規模多機能型居宅介護、2階はグループホームとなつており、西脇の街を見渡すことができる小高い丘の上にあります。日当たりもよく、明るい雰囲気の施設となっています。

利用するにあたり条件がいくつかあります。3事業とも地域密着型サービスの名前通り、西脇市に住所があります。



方が対象となります。

今回はデイサービス事業から萩原さん、小規模多機能型居宅介護事業から吉田さん、グループホーム事業から仁尾さんの3人の管理者に、それぞれの事業のサービスの特徴やどのような連携を行っているか話を聞きました。

地域支援ハウス「ゆうゆう」ってなに? ひととじめ

地域支援ハウスゆうゆうは平成24年4月に開設しました。グループホームと認知症対応型のデイサービス、そして平成18年4月に介護保険の地域密着型サービスのひとつとして制度化されました。



左から顧問の澤田真里教諭、部長の弓場愛さん、副部長の山下夢翔さん

弓場 活動参加が自由なところが魅力だと思って、ボランティア活動に参加しました。

山下)私は前からボランティア活動に興味があって中学校に入り、ビギンという活動を初めて知りいい機会だと思って入ることを決めました。

弓場)実際に始めたきっかけがどうでしたか?

弓場)掲示板に載つ

素敵な人インタビュー

今回は黒田庄中学校のボランティアグループ「ビギン」の部長の弓場愛さん、副部長の山下夢翔さん、顧問の澤田真里教諭をお訪ねしました。(以下、敬称略)

ビギンに入るきっかけを教えて下さい。

弓場)活動賞を受賞。代々地域のためボランティアを続けてきた先輩方を尊敬し、2人が中心となりビギンの活動を行ってきました。

平成24年11月にはひょうご県民ボランティア活動賞を受賞。代々地域のためボランティアを続けてきた先輩方を尊敬し、2人が中心となりビギンの活動を行ってきました。

活動内容を教えて下さい。

弓場)夏休みは毎年、北はりま特別支援学校の生徒の皆さんとスポーツ交流をしています。今年は夏休みに5回一緒に山登りを体験しました。また近隣施設の託児ボランティアや老人ホームの運動会、大山病院の健康ふれあいフェスタにもスタッフとして参加しました。西脇北高校のボランティアの方たちとも広く交流しています。

弓場)自分のできることを最大限に發揮して様々な方との「ミニミニケーション」を取ることの大切さを学ばせてもらいました。山下)交流や北はりま特別支援学校の方と関わりを持ったと思います。

高校生活に向けての抱負を教えて下さい。

弓場)行きたい高校では被災地ボランティアに自ら行けると聞いていました。西脇北高校を通じて寄付金を届けてもらいましたが、現地に訪れるることはできませんでしたので、ぜひ参加していきたいと思います。

ボランティアを通じて成長されている生徒さんを見たくなりましたか?

澤田)今年からビギンにつかっても、毎回の活動を通して「ミニミニケーション」の輪も広がって、彼らが自分から動こうとする姿勢がどんどん磨かれていくのを感じていて、私自身もすごく元気をもらいましたし、地域の人たちを理解してもらつていい経験になりました。



マラソンボランティア

託児ボランティアでは赤ちゃんを抱っこすることも初めてだったのに、自分が座つていらない状態の子を抱っこするのはとても大変でした。嬉しかったことはありましたか?

■将来はどのようなお仕事に就きますか?

弓場)就きたい職業はまだ決めてないですが、進学でも就職でも人との接続的に話しかけてもらえてて、嬉しかったです。

山下)私は特別支援学校に行かせてもらつた時に、初めて関わることは大変かなと思ったのですが、みんなまだ来てくれて嬉しいです。また来てもらつて嬉しいです。

山下)私は特別支援学校に行かせて、会話をたくさんして、最後にはまた来てもらつて言つてもらいで嬉しいかったです。お手伝いで、私のことを気に入つてくださったおばあちゃんがおられました。嬉しいです。

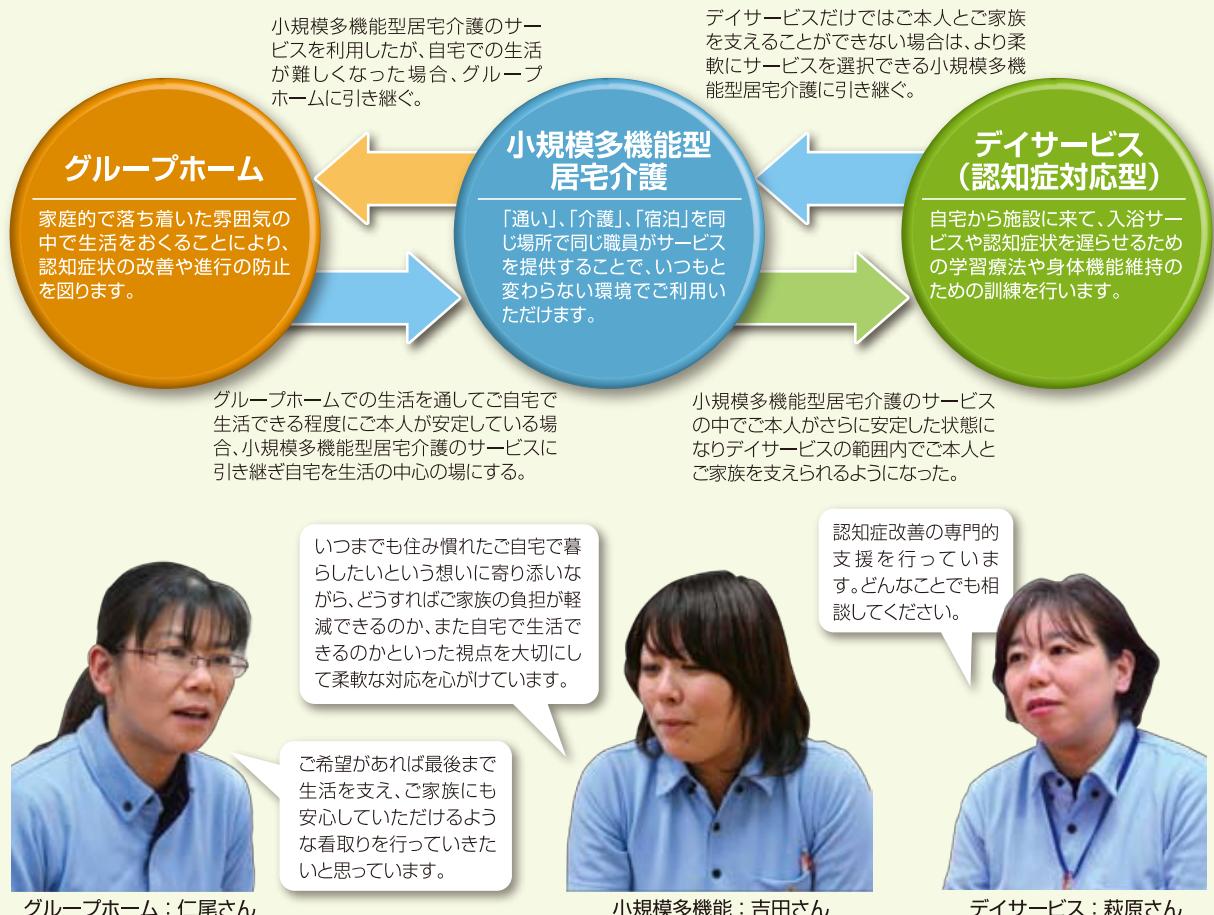
山下)私は特別支援学校に行かせて、会話をたくさんして、最後にはまた来てもらつて言つてもらいで嬉しいかったです。お手伝いで、私のことを気に入つて言つてもらいで嬉しいかったです。



託児ボランティア



■地域支援ハウスゆうゆうの事業間の連携について



■地域支援ハウスゆうゆう

事業	定員	利用条件
デイサービス	12名	西脇市在住
グループホーム	18名	
小規模多機能型居宅介護	25名	



お気軽にお問い合わせください。
0795-25-0350
[受付時間] 平日9:00~17:00

ホームページへは、右記のQRコードを読み込んでアクセス。
または「地域支援ハウスゆうゆう」で検索してください。

地域支援ハウス ゆうゆう

検索



Q 利用する場合、どこに相談すればいいですか？

地域支援ハウスゆうゆうのご利用をお考への方は担当のケニアージャーに相談いただくか、直接ゆうゆうまでご連絡ください。



グループホームのリビング

小規模多機能型居宅介護は西脇市のなかでも、ゆうゆうだけが唯一行っている事業です。「通い」、「訪問」、「宿泊」の機能を持ち合わせており、1つの事業所から一貫的に提供しています。認知症状がある方や高齢者にとっては、環境が変わることで精神状態が不安定になることがあります。通り慣れた所に「宿泊」したり、馴染みの職員がご自宅に「訪問」することで、ご利用者の住み慣れたご自宅で生活を支援することができます。

グループホームでは、ご自宅での暮らしが難しくなってこられた方に認知症状の進行を遅らせることを目的として入居できます。グループホームでは、ご自宅での暮らしが難しくなってこられた方に認知症状の進行を遅らせることがあります。これは例ですが、あるご利用者がデイサービスだけでは在宅での生活が難しくなってきた場合に、柔軟にサービスを選べる小規模多機能型居宅介護に引き継ぎます。ご利用者やご家族の望む形で「通い」や「訪問」、「宿泊」といった小規模多機能型居宅介護のサービスを利用していく中で、それでも在宅での生活が困難になってきた場合にグループホームのご利用を案内させていただいている。またグループホームのご利用者が、ご自宅に戻られる場合は、小規模多機能型居宅介護を利用いただき、ご自宅中心の生活をサポートしま

す。そして更に在宅生活を行えるほど機能回復された場合は、デイサービスへ繋きます。やはり住み慣れたご自宅での状態によって、事業所は変わるので生活することが、もつともご本人が望んでおられることがあります。ご本人の状況によって、事業所は変わるので生活の場は変わらない、違う場所や職員も変わらないことにより、精神面での負担をできるだけ軽減し、安定した生活を送っていただくことを第一と考えています。3つの事業所が連携をしてご利用者とご家族を支えていきたいと考えています。

デイサービスでは認知症状のある方がご自宅での生活も継続していけるよう、専門性の高いスタッフが、お風呂に入ったり、体を使ったレクリエーションを通じて機能訓練を行い、認知症の進行を遅らせるなど、身体機能の維持を目的としてサービスを提供しています。ご希望の方には頭の体操として公文の読み書きや計算などの学習療

法を取り入れ、ご自身が一日何をしたいか活動メニューを選択し、内容にそつて職員がサポートすることで自立支援を行っています。烟を利用した園芸療法を行ったり、昔使っていた道具や懐かしいものを見てそれにつまつわる思い出を語り合う回想療法も行っています。その他にも認知症改善のための専門的アプローチを行っています。

Q 3つの事業所内での連携はどうなっていますか？

小規模多機能型居宅介護は西脇市のなかでも、ゆうゆうだけが唯一行っている事業です。「通い」、「訪問」、「宿泊」の機能を持ち合わせており、1つの事業所から一貫的に提供しています。認知症状がある方や高齢者にとっては、環境が変わることで精神状態が不安定になることがあります。通り慣れた所に「宿泊」したり、馴染みの職員がご自宅に「訪問」することで、ご利用者の住み慣れたご自宅で生活を支援することができます。



地域交流室：地域の方に認知症などご理解を深めていただくためにセミナーなどを開催しています。

Q それぞれの事業内容を教えて下さい。

し、共同生活を行つところです。少人数の中で、食事の支度、掃除、洗濯などを共同で行い、過去に体験したことのある役割を担つていただきながら、潜在的な生活していく力に働きかけを行います。また顔見知り馴染みの関係を構築し、なるべくいつも変わらない環境を提供することで精神面での負担を軽減し、認知症の進行を穏やかにすることも目的としています。



センター方式「ひもときシート」の活用

京都市内で行われた研修に参加した職員の提案から、認知症専門棟での「ひもときシート」を活用した認知症ケアが始まりました。

ひもときシートとは、援助者(介護者)中心になりがちな思考を本人の気持ちに寄り添った対応に転換し、課題解決に導こうとするツールです。

ご利用者の課題を整理する中で、ひもときシートの質問に、自分の母親に対するような思いが書き込まれたり、「あなたが困っている場面」という項目では、マスに書き切れないほど利用者の周辺症状が書き込まれています。その他多くの項目を埋め、評価的理 解から分析的理 解へ、そして共感的理

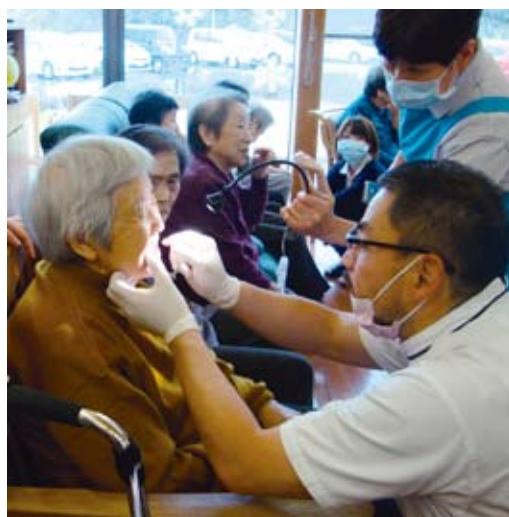
解へと「マを進める」として、認知症の方の問題を紐解いてケアに活かす取り組みを実践しています。

認知症ケアには色々な手法が謳われてますが、いすれにしても基本は「利用者を中心と考える「パーソン・センター・ケア」」でなければならぬことを常に意識し、「ひもときシート」を活用しながら認知症ケアの向上を図っていただきたいと思います。

(伊東 友希)

モンファミーユ舞鶴では、日頃から毎食後または朝夕食後に口腔ケアを支援させていただいておりますが、専門的なケアには至らず、歯石の堆積や口臭の改善が進まない状況になりました。

そこで、協力歯科医である小川歯科医院の小川喜生院長から、要介護高齢者施設歯科検診・保健指導事業への参画について協力依頼をいただき実現しました。要介護高齢者の方々に対し状況に応じた歯科保健医療の提供や支援を通じて、口腔衛生の保持増進を図ることが目的です。小川院長がご利用者全員の歯科検診を行った後、職員が個別の口腔ケア方法について指導を受



平成25年度京都府委託事業 「要介護高齢者施設歯科検診・保健指導事業」への参画

今後は、口腔ケアに対する専門的なケアを推進し、口腔環境の悪化からくる諸疾病の回避・改善に努めるとともに、いつまでもおいしく食事を摂つていただけるよう支援していきます。

(中島 志)



フローラルヴィラ垂水ディケアでは、「レッドコードエクササイズ」を4月1日より導入しました。「レッドコードエクササイズ」とは、天井から吊り下されたロープ（赤い紐）を手や足で持つことで、柔軟性やバランス能力を向上させるトレーニングのことを行います。また、要支援者のみならず要介護者でも無理なく運動ができるのが大きな特徴です。

レッドコードの設置場所は、施設に入りて右横の地域交流スペースの一部で来客者にもエクササイズシーンを見ていただけるよう工夫しております。レッドコードは合計7基（インストラクター基・利用者6基）となっています。使用方法は、音楽に合わせて集団エクササイズ、またはセラピストによる個別エクササイズが中心となります。

ご利用者に「腕が上がるようになつた」「柔軟性トレーニングでしゃがむことができるようになった」「下肢筋力やバランス能力が向上し立位保持が可能となった」など実感いただくことができるよう「レッドコードエクササイズ」をしっかりと広めていきたいと思います。

(久保 利通)



レッドコードエクササイズ

● ● ● 身体機能・体力の維持向上 ● ● ●

フローラルヴィラ垂水ディケアでは、「レッドコードエクササイズ」を4月1日より導入しました。「レッドコードエクササイズ」とは、天井から吊り下されたロープ（赤い紐）を手や足で持つことで、

柔軟性やバランス能力を向上させるトレーニングのことを行います。また、要支援者のみならず要介護者でも無理なく運動ができるのが大きな特徴です。



認知症サポート養成講座開催

～和田中学校の生徒さんと楽しく学習～

昨年10月に和田集会所で地域の皆様を対象に同講座を開催させていただきましたが、今回は中舞鶴地域包括支援センター共催という形で、和田中学校の生徒さんを対象に授業の一環として開催させていただきました。

しかし企画の段階で、中学生の皆さんに認知症の概要をわかりやすくお伝えするにはどうすればよいかと悩みまし

た。寸劇で認知症高齢者を演じるのが効果的との考えに至り、勤務終了後や休日の限られた時間の中で練習を重ねてきました。

当日は、緊張のあまり台詞を間違える一幕もありましたが、「認知症の事が良く理解できた」「楽しく学ぶことができた」などの感想をいただくことができました。

これからも定期的に地域に出向き、認知症に対する理解を深める取り組みを実施し、地域構築に向け、地域で認知症高齢者が安心して生活できる環境作りに貢献していく



ます。

（依藤
金子
良子）
聖子

アザレア舞鶴・モンファミーユ舞鶴 職員募集のご案内

介護職員(正職)

勤務時間/8:00～17:00、
9:00～18:00、
10:00～19:00、
18:00～翌8:00(シフト制)
月給/203,600円～
※夜勤手当5回
(1回7,000円)含む
資格/介護福祉士

介護職員(パート)

勤務時間/8:00～17:00、
9:00～18:00、
10:00～19:00、
18:00～翌8:00(シフト制)
※勤務時間、曜日限定、日勤のみ、
扶養範囲内等応相談。
時給/910円～
※夜勤手当1回15,000円
(時給含む)
資格/ヘルパー2級以上

看護職員(正職)

勤務時間/8:00～17:00、
9:00～18:00、
10:00～19:00、
18:00～翌8:00(シフト制)
月給(正看)/263,400円～
※夜勤手当5回(1回9,000円)含む
月給(准看)/233,400円～
※夜勤手当5回(1回9,000円)含む
資格/看護師、准看護師

看護職員(パート)

勤務時間/8:00～17:00、
9:00～18:00、
10:00～19:00
※勤務時間、曜日限定、扶養範囲内等応相談。
時給(正看)/1,250円
時給(准看)/1,150円
資格/看護師、准看護師

介護支援専門員(正職)

勤務時間/8:30～17:30
月給/213,400円～
資格/介護支援専門員

理学療法士・作業療法士(正職)

勤務時間/8:30～17:30
月給/216,700円～
資格/理学療法士、
作業療法士(取得見込み含む)

調理師(パート)

勤務時間/6:00～15:00、
9:00～18:00、
11:30～20:30(シフト制)
※勤務時間、曜日限定、日勤のみ、
扶養範囲内等応相談。
時給/880円
資格/調理師

調理補助(パート)

勤務時間/9:00～20:30の
間で4h～5.5h勤務
(シフト制)
※勤務時間、曜日限定、日勤のみ、
扶養範囲内等応相談。
時給/850円
資格/不問

介護老人保健施設

アザレア舞鶴 京都府舞鶴市大字和田小字中田1055-1
TEL.0773-66-6680



正峰会グループ [基本理念]

1. 患者様(利用者様)の権利の尊重を第一に考え、信頼される病院(施設)作りを目指します。
2. より良い医療(福祉)をやさしく効率的に提供するため、職務能力の開発と人間性の向上に努めます。
3. 利益を地域社会と職員に還元できるよう経営基盤を安定させます。



診察時間	月	火	水	木	金	土
午前診	1診	—	垣内 富栄 (内科)	—	垣内 富栄 (内科)	佐古 辰夫 (外科・内科)
	2診	佐古 辰夫 (外科・内科)	小坂 久 (外科)	佐古 辰夫 (外科・内科)	岸本 朋也 (外科)	塚本 英資 (整形外科)
夜間診	1診	—	文 宣貴 (総合診療科)	—	岸本 朋也 (外科・内科)	垣内 富栄 (内科)
	2診	佐古 辰夫 (外科・内科)	信貴 厚生 (整形外科)	佐古 辰夫 (外科・内科)	川西 洋平 (整形外科)	文 宣貴 (総合診療科)

*24時間救急対応いたします。

診察
時間

●午前診／9:00～12:00 ●夜間診／17:00～19:00

※手術・救急・学会などにより、担当医師が予告なく変更になることがあります。ご了承くださいませ。

リハビリテーション部門

平日 (午前) 9時～12時
(夜間) 17時～19時

土曜 (午前) 9時～12時

神戸ゆうこう病院

リハビリテーション科も9月より 新たなスタートをきりました。

リハビリテーション科では現在、日中を通しての入院業務と、午前診・夜間診での外来業務に携わっています。

入院業務では、骨折や関節症などの整形外科疾患や外科疾患術後、内科疾患発症後の患者様へ、急性期・亜急性期を中心に早期からリハビリを開始して

います。安静を必要とする入院生活では関節拘縮や筋力低下が起こりやすく、それらの予防を目的とし、機能改善運動や歩行練習、日常生活動作の練習などを積極的に行っていきます。

また、在宅復帰へ向けた家屋改修のための自宅訪問や、退院前のカンファレンスにも積極的に参加し、地域との連携をとりながら患者様の退院後の生活もしっかりと支援していきます。

外来業務では午前中は温熱療法や電気治療器具での物理療法、夜間診療はそれに併せて、理学療法士の運動療法を行っています。

今後は、リハビリテーション設備を充実させ、「神戸ゆうこう病院へ行けば、心も体も元気になる!」と言われるようリハビリテーションを提供し、地域に根ざした医療を目指していきます。そして、個々の患者様の身体機能面を最大限に伸ばし、より質の高い生活を営むことができるようお手伝いしていきます。



正峰会グループ [基本理念]

1. 患者様(利用者様)の権利の尊重を第一に考え、信頼される病院(施設)作りを目指します。
2. より良い医療(福祉)をやさしく効率的に提供するため、職務能力の開発と人間性の向上に努めます。
3. 利益を地域社会と職員に還元できるよう経営基盤を安定させます。