

ふれあい



特集

1 尿路結石の症状と治療

2

女性特有のがん
乳がん検診について

診察時間 【午前診】9:00~12:00 【午後診】15:00~17:00 【夜間診】17:00~19:00

※手術・救急・学会などにより、担当医師が予告なく変更になることがあります。ご了承くださいませ。

	日	月	火	水	木	金	土
総合診療科・外科	担当医/加来誠一郎 (第1-3/5) (第2-4) (隔週交替)	大山 正人	加来 誠一郎	加来 誠一郎	院長	大山 正人	院長
乳 腺 外 科	岸本 昌浩 (第2・4/予約制)						岸本 昌浩 (第2・4/予約制)
大 腸 肛 門 科		院長					院長
内 科	乙井 一典	関谷 純一 内橋 猛	内田 淳 関谷 純一 ペースメーカー外来(予約制) 大倉 敬之	関谷 純一 鶴田 直敏	内田 淳 関谷 純一 (予約制) 内橋 猛	関谷 純一 内橋 猛	内田 淳 大倉 敬之
糖 尿 病 内 科	担当医 (第1・4)	北野 則和	大串 美奈子 (第2)	北野 則和		北野 則和	担当医 (第3)
循 環 器 内 科	小林 良幸 (内科・循環器内科)	森下 陽子	森下 陽子	小林 良幸 嶋谷 祐二 (第3/不整脈)	森下 陽子	小林 良幸	小林 良幸 (紹介・緊急) 嶋谷 祐二 (第1/不整脈)
消 化 器 内 科		大島 庶幾	高取 健人	高取 健人	大島 庶幾		大島 庶幾
呼吸器科 9:00~11:00					大場 泰一郎		
整 形 外 科	担当医	照喜納 光信 (予約・紹介) 担当医	担当医	下村 隆敏 (予約・紹介) 担当医	照喜納 光信	下村 隆敏 担当医	照喜納 光信/下村 隆敏 (予約・紹介) 担当医
形 成 外 科		照喜納 光信			照喜納 光信		照喜納 光信
皮 膚 科			太田 智秋	太田 智秋	太田 智秋	太田 智秋	太田 智秋
泌 尿 器 科		児島 彬	内本 泰三	南 幸一郎	林 和賢	谷口 俊理	中森 啓太 (第1-4/5) 木下 将宏/徳永 雄希 (第2) (第3)
婦 人 科		森川 哲	森川 哲	森川 哲	嘉嶋 那津見	嘉嶋 那津見	森川 哲 (第1・3)
眼 科		西浦 正敏	西浦 正敏	西川 憲清 (9:30~)	西浦 正敏	西浦 正敏	西浦 正敏
脳 神 経 内 科			神吉 理枝 (11月~)				
物忘れ外来 10:00~12:00		西崎 知之					
総合診療科・外科							担当医
内 科							高取 健人
泌 尿 器 科					林 和賢	谷口 俊理	
整形外科 15:00~18:00				石本 勝彦			
下肢静脈瘤外来							神戸大学 担当医 (第1-3/5/14:00~17:00)
眼 科 15:00~17:30			西浦 正敏	西川 憲清 (~14:00)	西浦 正敏	西浦 正敏	
特殊外来(頭痛・漢方・旅行・禁煙) 15:00~16:30		上田 徹	上田 徹	上田 徹	上田 徹	上田 徹	
物忘れ外来 13:00~17:00		西崎 知之					
健康食品・サプリメント相談外来 13:30~14:00					上田 徹 (完全予約制)		
総合診療科・外科		加来 誠一郎	担当医	担当医	担当医	大山 正人	
内 科		関谷 純一	高取 健人	鶴田 直敏	内田 淳	小林 良幸	
整 形 外 科		担当医	担当医	担当医	照喜納 光信	下村 隆敏 担当医	
形 成 外 科					照喜納 光信		
泌 尿 器 科			内本 泰三				
皮 膚 科		太田 智秋	太田 智秋	太田 智秋	太田 智秋	太田 智秋	
循環器科 カテーテル検査・治療	救急対応	心臓カテーテル 午後	救急対応	心臓カテーテル 午後	心臓カテーテル 午後	心臓カテーテル 全日	救急対応

	月	火	水	木	金	土
午前診 (9:00~12:00)	生野 哲雄	生野 哲雄	内橋 猛	生野 哲雄	生野 哲雄	生野 哲雄
午後診 (16:00~18:00)	生野 哲雄	生野 哲雄	内橋 猛		生野 哲雄	



正峰会
グループ
【基本理念】

- 患者さま・お客さまの権利の尊重を第一に考え、信頼される病院・施設づくりをめざします。
- より良い医療・福祉をやすく効率的に提供するため、職務能力の開発と人間性の向上に努めます。
- 利益を地域社会と職員に還元できるよう、経営基盤を安定させます。

編集・発行
社会医療法人社団 正峰会
☎ 0795-28-3688
ホームページアドレス
<http://www.seihoukai.com>

2021年9月のコロナ禍のなかで思うこと

正峰会グループ 理事長 大山 正

新型コロナウイルス感染者の増加が止まらない状況が続いています。この原稿を書いている9月現在、兵庫県では三度目の緊急事態宣言下にあります。早くこのことから脱却したいと願うものの、叶わないままです。

今まで我々医療者は平素の診療に加え、発熱外来での診療やワクチン接種などを一生懸命に行なってきました。しかしこのところの国の対応には、疑問をもつことばかりで、疲労感が拭えません。職員には無理を強いています。挫けそうです…が、医療者であり経営者でもある私は、それも弱音を吐いてはおられません。私たちの前には、私たちの医療を必要とされる方が大勢いらっしゃるからです。

あともう少し(と願いたいです)ワクチン接種が進めば、いくら感染力の強い変異株であっても、重症化する方は減ってくるはずと信じたいと思います。皆さま、今はとにかく耐えるときと言いかせ、もう少し粘り抜きましょう！



Contents Vol.86

理事長からのメッセージ	2
特集 1 Special Feature.1 尿路結石の症状と治療	3
特集 2 Special Feature.2 女性特有のがん 乳がん検診について	5
神戸 フローラルヴィラ垂水 レッドコードリハビリ	7
舞鶴 サービス付き高齢者向け住宅 グランマーレせいほう	8
丹波 さんなん桜の里 訪問リハビリテーション	9
西脇さくら保育園	10
素敵な人インタビュー 古楽器製作家 平山 照秋さん	11
うまいもん探訪 くい処 仁	12
おいしい健康レシピ 鮭といくらクリームパスタ	13



今月の表紙

渋柿

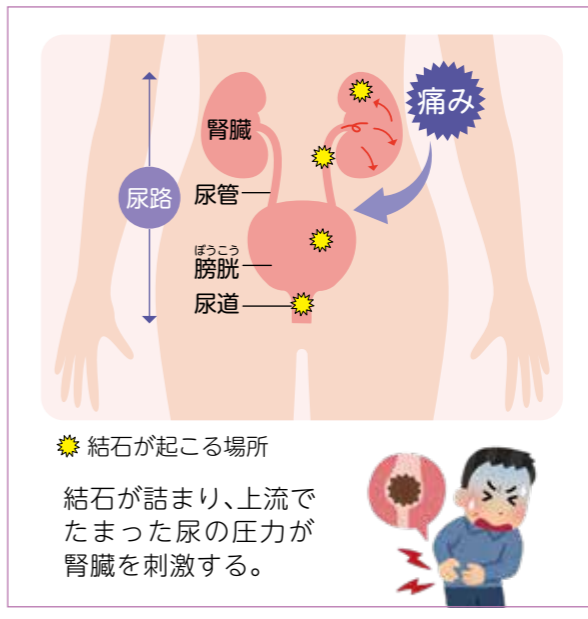
撮影者：竹内 和之 様(京都府舞鶴市)

渋柿は、日当たりと風通しの良いところにつるしておくことで渋みが抜けていき、とっておきの甘い干し柿に変化します。

何事も、辛抱した先には素敵なことがきっと待っているはずです。

尿路結石の症状と治療

尿の通り道の腎臓（尿道（尿路））で結石ができて、詰まることを尿路結石といいます。結石は、尿の中に含まれているカルシウムやシュウ酸などが結晶化したものです。



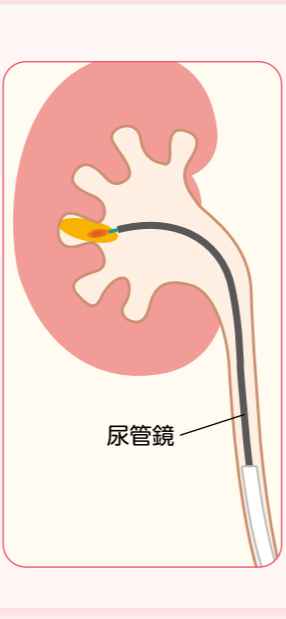
症状
尿路結石ができるのと、発作性の激痛、血尿、吐き気・嘔吐などの症状が出ます。放っておくと尿路閉塞による腎不全（腎機能の低下）や結石性腎盂腎炎などの重症感染症を引き起こす疾患です。時には、生命に危険がおよぶこともあります。

薬などで自然に詰まりが取れる（自然排石）こともあります。自然排石しない場合や、尿の流れが悪い場合などは治療が必要です。

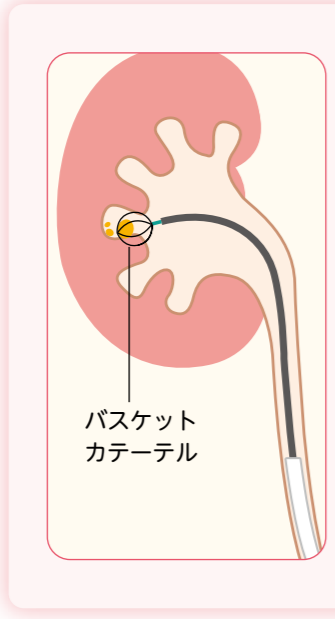
検査
腹部超音波検査やエックス線検査（単純エックス線撮影、造影エックス線撮影（CT検査など）、尿検査、血液検査など）を用いて、結石の有無、部位、大きさ、腎臓への影響や全身状態などを適切に診断します。尿路結石の診断・治療には、放射線を使った検査による一定の放射線被ばくがあります。当院では少ない被ばく量で診断・治療を行うよう心がけています。

治療
一般に、尿路結石の治療は、体外衝撃波結石破碎術（ESWL）と経尿道的尿路結石砕石術（f・TUL）があります。
ESWLは比較的簡単な治療法ですが、結石の位置や硬さによって破碎治療効果にばらつきがあり、破碎できても摘出ができないことや、複数回の治療が必要になることがあります。
f・TULは結石を内視鏡で直接確認してレーザーで砕くので、ほぼ確実に結石を砕くことができ、同時に破片を摘出することが可能です。

③ 結石破碎
尿管鏡を挿入する。
結石をしっかり確認しながら、レーザーを用いて石を砕く。
※良好な視野を保つため、水を流しながら調整する。



④ 結石回収
砕いた石をバスケットカテーテル（結石をつかむ器具）で回収する。



この方法により、安全かつ確実に、石を砕いて摘出することが可能です。しかし、尿路の両側にある結石や大きな結石など、1回の手術で完全に石を砕いたり摘出したりできない場合や、尿管狭窄で内視鏡が挿入できない場合などもあります。

予防
当院では現在、治療適応の患者さまには、全身麻酔でf・TUL手術を行なっています。手術時間は、結石の大きさなどにもよりますが1〜2時間ほどで、入院期間は5日程度です。
できるだけ安全で患者さまに負担の少ない治療を行なっています。気になることがあればお早めにご相談ください。

尿管結石の予防で大切なのが、水を飲むことです。水をあまり飲まない、尿が濃くなり結石ができやすくなります。食事以外に1日2リットル以上の水を飲むようにして、尿の量を増やすことを意識しましょう。特に運動後や入浴後など、汗をかいた後は水分補給を心がけることが大切です。

また、就寝中は水分補給ができず尿が濃縮されてしまうため、結石ができやすいといわれています。夕食は就寝の3〜4時間前に済ませるようにして、寝る前にコップ1杯程度の水を飲む習慣をつけましょう。

尿が濃くなると、結石ができやすくなる
■ コーヒー・緑茶より、水や麦茶の方が良い



■ 大山記念病院 泌尿器科

診察時間	日	月	火	水	木	金	土
午前診 9:00～12:00	—	児島 彬	内本 泰三	南 幸一郎 (午後 手術)	林 和賢	谷口 俊理	中森 啓太 (第1・4・5) 木下 将宏(第2) 徳永 雄希(第3)
午後診 15:00～17:00	—	—	—	—	林 和賢	谷口 俊理	—
夜間診 17:00～19:00	—	—	内本 泰三	—	—	—	—



☎ 0120-05-3773 TEL: 0795-28-3773 (携帯電話・PHSからはこちらにおかけください)
【午前診】 9:00～12:00 【午後診】 15:00～17:00 【夜間診】 17:00～19:00

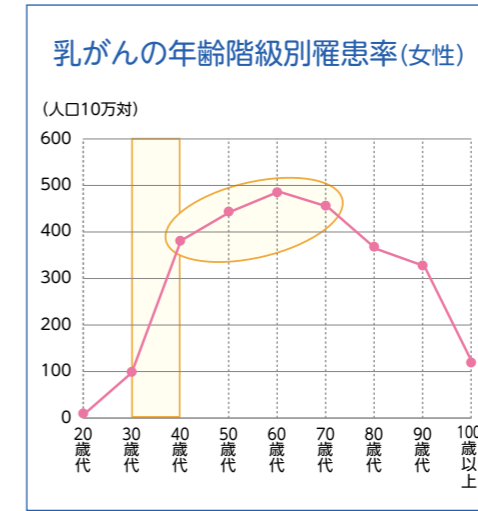
経尿道的尿路結石砕石術（f・TUL）の方法

① ガイドワイヤー設置
麻酔をかけた状態で、ガイドワイヤーを腎臓まで挿入する。
外尿道口（尿の出る穴）から膀胱、尿管、腎臓に尿管鏡を挿入し、診察する。

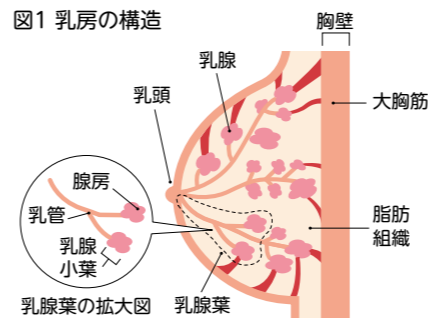
② 尿管シース挿入
尿管シースをガイドワイヤーに挿入する。
ガイドワイヤーを抜去する。



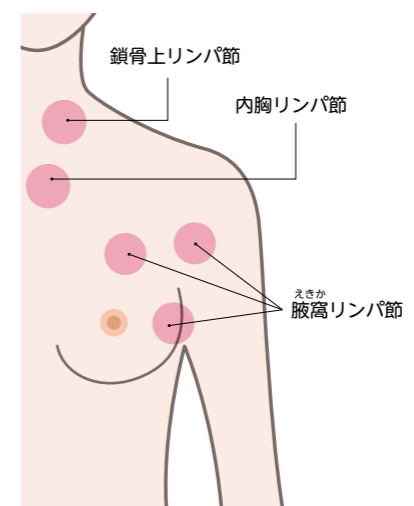
2020年の女性のがん患者統計予測では、乳がんが最も多いがんとなっています。近年では9人に1人が乳がんにかかっています。乳がんは、30歳代から罹患率が増加し始め、40〜70歳代で高くなります。(国立がん研究センター)



乳がんとは
乳がんは乳腺の組織にできるがんで、多くは乳管から発生しますが、一部は乳腺小葉から発生します(図1)。男性にも発生することがあります。男性も、多くは



女性と同様に乳管から、がんが発生します。乳がんは、乳房の周りのリンパ節(図2)や、遠くの臓器(骨、肺など)に転移することがあります。



乳がんの症状
乳がんの主な症状は、乳房のしこりです。ほかには、乳房にえくぼやただれができる、左右の乳房の形が非対称になる、乳頭から分泌物が出る、などがあります。乳がんは自分で見つけることのできるがんの一つです。日頃から入浴や着替えのときなどに、自分の乳房を見たり触ったりして、セルフチェックを心がけましょう。

セルフチェック方法

- ①乳房の形チェック(鏡の前で)
 - 左右の乳房の大きさが形に変化がないか。
 - 皮膚のへこみや、ひきつれ、ただれがないか。
- ②しこりチェック
 - (仰向けになって)胸の中央部に向かって指を滑らせ、しこりがないか。
 - (自然な体勢で)手をわきの下に入れて、わきの下のリンパ節にしこりがないか。
- ③乳頭チェック
 - へこみや、ただれがないか。
 - 乳頭を軽くつまみ、血液の混じった分泌物が出ないか。



ただし、セルフチェックでは見つけれられないこともあるため、定期的に乳がん検診を受けることが重要です。乳房のしこりは、乳腺症など、乳がん以外の原因によっても発生することがあります。気になる症状がある場合は、早めに乳腺外科を受診しましょう。

乳がんの検査

乳がん検診は、マンモグラフィ、乳腺超音波検査があります。乳がんの可能性がある場合には、乳腺外科で、細胞や組織を顕微鏡で調べて診断を確定します。

マンモグラフィ

乳房を片方ずつプラスチックの板で挟んで撮影することで、小さいしこりや石灰化を見つける検査です。乳房が圧迫されるため痛みを感じることもありますが、圧迫時間は数十秒です。また放射線被ばくによる健康被害は、ほとんどありません。



町ぐるみ健診
町ぐるみ健診ではマンモグラフィを実施します。大山記念病院では毎年近隣の市町村の依頼を受け、健康管理センター内での個別検診と、マンモバスで各地域へ出向く集団健診を行なっています。町ぐるみ健診の場合は、市町村ごとに、助成金制度がありますので、受診については、各市町村の健康課などにお問い合わせください。

乳がん検診の対象者

乳がん検診が推奨されるのは40歳以上の症状のない女性です。

乳がん検診の受診間隔

2年に一度、定期的に受診することが推奨されています。

乳がん検診の精密検査

検診で「異常あり」という結果を受け取った場合は、必ず精密検査を受けてください。乳がん検診における一般的な精密検査はマンモグラフィの追加撮影、乳腺超音波検査、細胞診、組織診などで、これらを組み合わせで行います。詳しくは、健康管理センターにお問い合わせください。



■大山記念病院 乳腺外科
☎0120-05-3773 TEL:0795-28-3773

診察時間	日	月	火	水	木	金	土
午前診 9:00~12:00	岸本 昌浩 (第2・4) ※予約制	—	—	—	—	—	岸本 昌浩 (第2・4) ※予約制



お問い合わせ・お申し込み ☎0120-300-503 TEL:0795-28-3259
大山記念病院 健康管理センター <受付時間> 月~金曜日 9:00~17:00 土・日曜日 9:00~12:00

フロアラルヴィラ垂水 レッドコードリハビリ

「お問い合わせ」
フロアラルヴィラ垂水
☎078-755-0511

フロアラルヴィラ垂水は、超強化型の老人保健施設です。
お客さまの機能回復をめざし、リハビリテーション(以下、リハビリ)を実施しています。今回はその中で使用しているレッドコードを紹介いたします。



レッドコードとは

天井から吊された赤いロープを引っ張って行う、機能的トレーニングを可能とする運動療法や機器の名称です。最近では高齢者に用いられることも多くなり医療・介護分野(運動器系疾患、神経系疾患に対する治療)から、スポーツ分野まで幅広く用いられています。



立位で効果的に行えるバランス練習



下肢ストレッチ運動(柔軟性向上)



座って安全に行える体幹練習

レッドコードの特長
① 身体に余計な負担をかけない
コードにより体重がかかりにくく容易に関節運動が行えます。

② 個別リハビリやグループリハビリが行える
麻痺など個々の身体状態に合わせてリハビリを個別で行ったり、高齢に伴う筋力低下に合わせたリハビリをグループで行ったりすることが出来ます。またリズムに合わせて行うことも出来ます。

③ 安全に行うことが出来る
ロープを握って行えるため恐怖感が軽減し、個々の状態に合わせて安全に行うことが出来ます。

レッドコードの効果

① 身体、腕にかかる重みを少なくすることにより、首こり・肩こりを軽減する効果があります。
② 立位・座位でのバランス練習により、高齢になると衰えがちな体幹のトレーニングが行え、歩行能力の安定に繋がります。
③ 筋力増強練習を行うこともでき、腰が曲がらないよう姿勢を良くすることにより転倒予防に繋がります。
これらの効果により、日常生活で必要な身体の柔軟性の向上が図れます。

このようにフロアラルヴィラ垂水では、お客さまの機能回復のための機器も活用しながら、一人ひとりのお客さまに合わせてリハビリをしています。

またリハビリを行う理学療法士、言語聴覚士だけではなく、医師や看護師、介護福祉士、管理栄養士など多職種でご本人・ご家族の要望に合わせた、在宅生活への支援を行なっています。
お気軽にお問い合わせください。



サービス付き高齢者向け住宅 グランマーレせいほう

サービス付き高齢者向け住宅
グランマーレせいほうは、令和2年4月に開設し、バリアフリーで災害に強い安心な住まいと、充実した生活支援サービスを提供しています。



サービス付き高齢者向け住宅とは

医療・介護と連携し、高齢者の安心を支えるサービスを提供するバリアフリー構造の住宅です。安否確認や生活相談サービスを提供することなどにより、お客さまが安心して暮らすことができる環境を備えています。



グランマーレせいほうの特長

- 同一建物内にクリニックを併設していて、持病があっても体調が悪くなったときでも安心です。
- 同一建物内に定期巡回・随時対応型訪問介護看護、訪問看護、訪問介護および通所介護といった介護保険事業所を併設していて、介護

が必要になっても安心して住まい続けられます。重介護や看取りも対応できます。

● 通院など外出時の付き添い、支払いの代行、お部屋の掃除およびごみ出しなどの生活支援サービスが充実しています。

● JR西舞鶴駅まで徒歩3分と、便利な立地です。習い事教室や余暇活動を定期的に開催していて、多様な過ごし方を選択できます。同じ趣味をもつ仲間作りにも最適です。



体操教室



フラワーアレンジメント教室



カラオケ



自主トレーニング

このような方におすすめです

- * 血液透析が必要で、自宅から病院までの移動が困難な方
- * 病气やケガでの入院から退院後に、自宅での生活に不安がある方
- * 持病があり夜間一人の時間などに不安がある方
- * 今は健康で不自由もないが、今後の安心を確保しておきたい方
- * 自宅の老朽化や段差の解消が難しいなど、今後の生活に不安がある方



対象者

- 60歳以上の方
- 要介護・要支援認定を受けている60歳未満の方
- ※その他一定の要件があります。

詳しくは、グランマーレせいほうまでお問い合わせください。個々のケースに応じたご提案をさせていただきます。





やさしさとぬくもりで
寄り添う保育
元気でたくましい子
心豊かな子
明るくのびのびした子
思いやりのある子
自分で考える子

西脇さくら保育園 2022年度(令和4年度) 園児募集

地域のお子さまの入園をお待ちしています
※年度途中でもご入園いただけます。

英語教室
体操教室

保育の特色

生け花
クッキング

絵本の
読み聞かせ



365日の保育体制

保護者の働き方に合わせて、
お預かりします。

一時保育の実施

数時間などの一時預かりも
対応します。

知育玩具

お子さまの年齢に合った知育
玩具で、遊びを通して知能全般
の発達を促進します。

虫歯ゼロへの取り組み

歯科衛生士による歯の健康
管理を行います。

入園時期・登園日程など、お気軽にご相談ください。



企業主導型保育園
西脇さくら保育園

社会福祉法人 正峰会

〒679-0321 兵庫県西脇市黒田庄町田高326-1
TEL.0795-28-4197 FAX.0795-38-7260



介護保険でのリハビリテーション(以下、
リハビリ)には、訪問リハビリと通所リハ
ビリがあります。寝たきりなどで通所する
こと自体が困難な場合に、主治医の指示が
あれば、訪問リハビリを受けることができ
ます。

訪問リハビリの大きな特徴・メリットは、
なんといっても自宅でリハビリを受けら
れることです。ご自宅での生活目標を設定し
達成のためのリハビリを行います。



訪問リハビリは、理学療養士などがご利用者の自宅を訪問し、リハビリを行うサービスです。
訪問リハビリを担当する専門職についてご説明します。

理学療法士(PT) Physical Therapist

主に、日常生活の基本動作ができるように機能回復をサポートします。
具体的には、起き上がりや立ち上がり、移乗、歩行などの練習を行います。

作業療法士(OT) Occupational Therapist

主に、日常生活の応用動作ができるように機能回復をサポートします。
具体的には、食事動作や整容動作(顔を洗うなど)、家事動作、書字動作、趣味
活動などの練習を行います。

言語聴覚士(ST) Speech Therapist

言葉によるコミュニケーション能力や飲み込み(嚥下)の機能回復をサポート
します。脳卒中などが原因で、声が出なくなったり、ろれつが回りにく
くなった人のサポートや、むせ・誤嚥が多くみられる人のサポートをします。



リハビリというと「ケガをした人が、歩く練習をする」といったイメージが強いのではないで
しょうか。しかし訪問リハビリでは、体の機能回復の訓練だけをするではありません。
具体的には、次のようなことができます。

- 健康管理(血圧や脈拍測定など)
- 身体機能の改善(筋力の維持など)
- 日常生活動作の訓練(歩行、食事、トイレの動作など)
- 介護相談(福祉用具の提案、住宅改修のアドバイスなど)
- 家族支援(介助方法のアドバイスなど)



さんなん桜の里では、老健施設入所・通所リハビリ・訪問リハビリと繋がりのあるリハビリを提供して
います。介護保険で訪問リハビリを利用する場合には、まずケアマネジャーに相談しましょう。主治医にも
相談しておくとも良いでしょう。ご利用までの流れや料金・サービス内容など、詳しくはさんなん桜の里訪問
リハビリテーションセンターまで、お問い合わせください。

日常生活での活動、歩く
距離を伸ばす、階段を使う、
座る・横になる時間を減らす、
畑仕事をやるなど(意識する
ことは、運動療法として非常に
有効なものです。
無理なくできることを、少し
ずつ積み重ねて
いきましょう。



「運動療法」は「食事療法」
「運動療法」「薬物療法」の3本
柱になります。
今回は「運動療法」について
お話しします。
運動療法と聞くと、運動習慣
がない方にとっては、抵抗が
あるかもしれません。しかし
「NEAT」といって、運動や
スポーツではなく「日常の
生活で消費されるエネルギー」
を増やすという考え方があり
ます。

理学療法士
木寅佳苗



糖尿病
コラム
Vol.6

糖尿病看護
認定看護師
東田美紀



馬刺し 1,450円(税込)

うまいもん探訪

vol. 30

くい処 仁



2021年10月に創業1周年を迎える「くい処 仁」の店名は、店主の息子さんのお名前の一文字であることに由来し、人徳や思いやりを大切にするという想いがこめられています。

カウンター7席と小上がりの座敷がある店内は、店主の親しみやすいお人柄と相まって、落ち着けるアットホームな雰囲気です。ご近所や遠方の方、ご家族やおひとり様、若い方やお年寄りなど、客層は広いそうです。

メニューは年間を通してオーダーができるものと、季節限定のものがあり、合わせて60種類以上も用意されています。

「お魚を中心に、自分がおいしいと思うお料理をできる限り価格をおさえてお客さまに振る舞うことが1番のこだわり」と話して下さった店主のおすすめは、長野県産の馬刺し。分厚く切られて見た目の迫力もさることながら、脂が



イワシのお造り 500円(税込)



韓国麺サラダ 640円(税込)



秋ナスの焚合せ 680円(税込)



合鴨ロース 750円(税込)



店主 善積 和也さん

のっていて噛めば噛むほど肉の旨味や甘さがジワッと口の中いっぱいになり、満足感も抜群です。

イワシのお造りは新鮮で臭みがなく、とろけるような食感が印象的です。韓国麺サラダはボリュームがあり、ピリ辛な味がくせになりそうです。

これからの季節、秋にはハモが2回目の旬を、冬には鴨やフグが旬を迎えます。これらの食材を使った天ぷらや唐あげ、お鍋料理と、地酒「奥丹波」や、厳選された口当たりの良い芋焼酎は相性抜群です。お酒好きの方には嬉しいJR石生駅から徒歩3分の好立地も見逃せません。

店主は「味覚の秋は特に旬の素材が豊富で、おいしいものがたくさん提供できると思います」と笑顔でした。

くい処 仁で旬の味を堪能してみたいかがでしょうか。



くい処 仁

〒669-3464 兵庫県丹波市氷上町石生 741-1

【営業日時】 デイナー 17:00 ~ (L.O.22:00)

【定休日】 火曜日

【電話番号】 0795-88-5799

【インスタ】 kuidokoro_jin

※営業日時は変更になる場合があります。予め、お問い合わせください。

素敵な人★ interview

バロック時代・ルネサンス時代*の古楽器(チェンバロ、ヴィオラ・ダ・ガンバ、リュートなど)を制作されている、日本で数人の古楽器製作家、平山 照秋さんにお話を伺いました。

*ピアノやヴァイオリンが生まれる前の時代



古楽器製作のきっかけを教えてください。

最初のきっかけはギター演奏です。その後、18歳のときに自分の出したい音を作りたいと思いギターを自作したことが楽器製作のきっかけで、古楽器との出会いは21歳のとき、ヴィオラ・ダ・ガンバを弾き始めたことです。これらが古楽器の製作へと繋がるきっかけとなりました。



古楽器は、その音楽が作られた時代に遡り、その時代の人たちが作り出し、演奏した音楽を表現することができます。音のイメージがあるなら、自分で作ればその時代の音楽に近づけられるのではと思います、古楽器製作を始めました。

古楽器製作の魅力を教えてください。

現代の楽器は、音量を第一に考えられていて、よくいえば柔らかいのですが、輪郭がはっきりしてなくて、音がぼけているように思います。それに比べて古楽器は音に芯があってクリアです。音の強弱だけではなく、音楽の要求に合った音を作り出すことができます。また指や弓が弦にあたったらすぐに音が出るので、音の立ち上がりが速くスピード感があります。私が製作したリュートを友人が上皇・上皇后両陛下の前で演奏し、両陛下がご興味をお示しになり、楽器を実際にお手に取られ、音をお出しになられた、というエピソードもあります。



調律中の平山さん

製作は、習うとその人と同じ方法でしか作れなくなると思い、人に学ばず独学で製作してきました。私の作るギターは、100人に1人ぐらいしか分かってくれないようです。でも、一部の人が分かってくれればいいと思っています(古楽器はそうではありません、ほとんどの人が分かってくれます)。演奏家や愛好家などに幅広く、古楽器の作り出す音や、音楽がさらに広がってほしいなと思っています。



大事にされていることを教えてください。

習う時間があるなら、美術館に行って良い絵を見て感性を磨く、そんな価値観を大切にすると良い、と教えてくれた古楽器演奏家がありました。楽器作りはイメージができる7割できているので、後は形にするだけと私は考えています。良い木材が手に入らずに製作家を諦める人もいますが、ありがたいことに人に恵まれ、木材だけでなく、いろいろなものに困ったことはありません。縁は大事にしたいと思っています。

古楽器は、自分のイメージがあってその音が出せるかどうかです(これは、古楽器に限ったことではないかもしれませんが)。そして、音楽を表現するためのものです。時代を越えて作曲された当時の人たちの音楽を、現代でも楽しめるのは、古楽器製作家としても演奏者としても嬉しいことです。



Topics



大山記念病院 自動精算機でクレジットカードがご利用可能に

6月より自動精算機でクレジットカードでのお支払いができるようになりました。使えるカードは、JCB、VISA、MasterCard、Diners Club、AMERICAN EXPRESSです。入院費のお支払いも可能です。ご使用方法など不明な点は、お気軽におたずねください。

クレジットカード挿入口

※受診前に保険証を窓口にご提示ください。
保険証の提示がない場合は、自動精算機でのお支払いではなく、窓口での会計となります。

神戸大山病院 非常用発電機点検を実施

神戸大山病院では防災の一環として、停電時にもスプリンクラーや屋内消火栓が正常に動くか、定期的に点検を行なっています。

一般的にこのような点検は、建物全体を停電させる必要がありますが、当院では建物を停電させずに、「疑似負荷運転」という、特殊な機械を用いて発電機に負荷をかける方法で点検しています。

その様子が2021年6月18日に関西テレビとABC放送の2局で放送されました。



神戸大山病院 シャトルバスのご案内

神戸大山病院を受診される患者さまにご利用いただくため、無料送迎バスを運行しています。ぜひ、ご利用ください。



おいしい健康レシピ



鮭といくらのクリームパスタ

日本人の8割が不足しているビタミンDは魚介類やキノコから摂取できます。ビタミンDは骨の健康を保つ働きをし、カルシウムの吸収を高めてくれる効果があります。ビタミンDが摂れる鮭・しめじ、カルシウムが摂れる牛乳・ほうれん草を使うことで不足しがちな栄養素を補うことができます。また、いくらを入れることでプチプチとした食感を楽しむことができます。

管理栄養士 土井 絵理菜さん



エネルギー 482kcal たんぱく質 24.7g 脂質 17.9g 炭水化物 54.1g 塩分 1.7g



❖ 材料 (一人分)

- ・パスタ 100g
- ・生鮭 1/2 切れ
- ・いくら 5g
- ・ほうれん草 30g
- ・しめじ 50g
- ・バター 10g
- ・塩・こしょう 少々
- ・薄力粉 大さじ1
- ・牛乳 150ml
- ・コンソメ 少々

作り方

- 鍋に湯を沸かし、ほうれん草を茹で、食べやすい大きさに切る。
- 鍋にたっぷりの湯を沸騰させ、パスタを入れて少し硬めに茹でる。
- 中火で熱したフライパンにバターを入れて、塩とこしょうをふった鮭を炒める。火が通ったら、取り出して皮と骨を取り除き、ほぐす。

- しめじを炒めて火を止め、1と3を加える。
- 4に薄力粉をふりかけ、粉っぽさがなくなるまで絡める。
- 5を中火で温め、牛乳を少しずつ加え、コンソメを入れて、やさしく混ぜる。
- とろみが出てきたら2を入れて中火で1分絡ませる。
- お皿に盛り、いくらのをのせる。

大山記念病院 健康ふれあいフェスタ 新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、中止いたします。

	ア	8		2		
1			9			7
9	1	イ		6		
3		7	5			9
				2		
2	ウ	4	3			7
	4	8	エ	5		
6			5			3
	1		4			オ

頭の体操

正解者の中から抽選で10名の方に、「クオカード500円分」もしくは「カフェ クルドット コーヒー or 紅茶 1杯無料券(モーニングサービスも利用可)を2枚」をお送りいたします。(発送をもって発表に代えさせていただきます)

【ルール】

- 3X3のブロックに区切られた正方形の枠内に1から9までの数字が入ります。
 - 縦にも1から9の数字が入ります。
 - 横にも1から9の数字が入ります。
- 空白を全て数字で埋めて、ア、イ、ウ、エ、オの数字の合計をお答えください。
答えが分かった方は、郵便はがき下記①～⑦をご記入の上、ご応募ください。
①答え ②お名前 ③ご住所 ④面白かったページ、興味深かった記事
⑤今後知りたい内容 ⑥希望の景品(クオカードorカフェ クルドット1杯無料券 2枚)
⑦(さしつかえなければ)年齢
◆締切 2021年12月10日(金)

前回の答え... 23